

↓展示されたクワガタの標本を眺める子どもたち



**大きくてカッコいい！
世界のカブトムシ・クワガタ展**

8月1日から10日にかけて「世界のカブトムシ・クワガタ展」がいばすで開催されました。夏休み期間に合わせた企画展として開催され、世界各地のカブトムシやクワガタの標本展示のほか、生態や種類等に関するお話しも行われました。訪れた子どもたちは、目を輝かせて珍しいカブトムシやクワガタの標本をのぞき込んでいました。

↓講師の説明を受けてオムツの使い方を学ぶ参加者たち



**正しいオムツの使い方を学ぼう
排せつケア講習会**

8月5日に、排せつケア講習会が山野草の家（麻生）で行われました。（関連第19頁）この講習会は、適切なオムツの使い方を学んでもらおうと集落の要望に応じて町が開催しているものです。講習会の参加者は、実物を眺めながら、オムツを着ける際に気を付けることや自分に合ったオムツの選び方等について学んでいました。

↓認定書を受け取った農業経営体の皆さん



**町内の7農業経営体を再認定
農業経営改善計画認定書交付式**

7月17日に、農業経営改善計画認定書の交付式が町役場で行われました。同計画は、効率的で安定した農業経営を目指して農業者が作成しているもので、町からの計画認定によりさまざまな支援措置を受けることができます。今回は、町内の7経営体が計画の再認定を受けました。再認定を受けた農業経営体は次のとおりです。

今回認定を受けた経営体名(敬称略)	住所
(農)西郷中部生産組合	久々子
(有)長谷川農園	麻生
(株)大野農園	木野
(株)ファイト	興道寺
森田定雄	佐野
金田一博	山上
平城鹿次	金山



まちウォッチング
atching

↓講師のアドバイスを聞きながらピアノを演奏する受講生



**演奏を通じて未来の扉を開く
ポルタDe'ファツィオリ
第1回レッスン**

8月2日に「ポルタDe'ファツィオリ」の第1回レッスンがなびあすで開催されました。このプログラムは、プロのピアニストによる本格的な指導により、ピアノに親しみ、個々の能力に合わせた育成を目指すものです。受講生らは、講師の大宅さおりピアニストのアドバイスを聞きながら、レッスンに打ち込んでいました。

↓水辺の手入れを行う参加者たち



**水辺の植物を育てよう
なびあす講座「水辺の観察会」**

8月4日に、なびあす講座「水辺の観察会」が町総合体育館横の奥新田湿地で行われました。同講座では、水辺の動植物についての学習や湿地の手入れ等を実施しています。参加者は、大きく育ったカキツバタやコウホネ等の水辺の植物の手入れをしたり、カニ等の生き物を見つけたりしていました。

↓音楽に合わせておもちゃを楽しむ親子



**いろんな音楽に触れ合おう
育児講座「音楽を楽しもう」**

7月22日に、育児講座「音楽を楽しもう」が町子ども・子育てサポートセンターで開催されました。同講座は、村上英治さん（日本ミュージック・ケア協会会員）を講師に招いて行われました。参加した親子は、村上さんの動きに合わせて体を動かしたり、音の出るおもちゃを使って遊んだりして、さまざまな方法で音楽と触れ合っていました。

↓雨どいのごみを取り除く組合員



**一人暮らしの高齢者をお手伝い
町建築業組合 一日奉仕作業**

7月12日に、美浜町建築業組合による一日奉仕作業が町内各地で行われました。この奉仕作業は、一人暮らしの高齢者宅を対象に、自分では修理できない屋根や建具等を修繕・手入れするもので、同組合が40年程前から毎年行っています。組合員たちは、雨が降りしきる中、担当する家を訪れて要望に沿って手際よく作業を進めていました。

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。



生活習慣病に要注意!

暑い日が続いていますが、下記のような生活を過ごしていませんか?

- アイスや甘い清涼飲料水を毎日飲んでいる
- 体を動かす機会がない(ごろごろしている)
- ラーメンや冷やし中華等の麺類ばかり食べている
- アルコールで喉を潤している

一つでも当てはまったあなたは、生活習慣病のリスクが高く、進行している可能性も!?生活習慣病を予防するためには、乱れた生活習慣を整えることが重要です。

生活習慣病とは

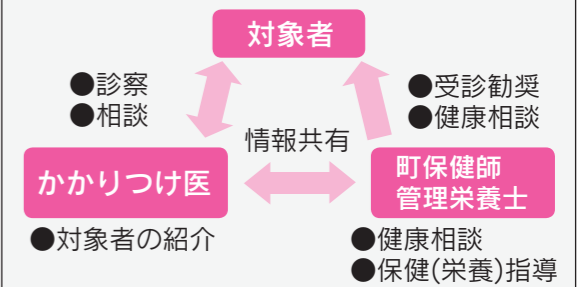
糖尿病や高血圧、脂質異常症等に代表される病気です。食習慣や運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、病気の発症・進行に関係しているとされています。また、生活習慣病患者は認知症の発症リスクが高いこともわかっています。

▼生活習慣病を予防するために

町では「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定し、糖尿病の重症化を予防する取り組みを実施しています。対象となる方には、町保健師等からご連絡の上、訪問や電話をしますので、重症化リスクを軽減するための取り組みをお願いします。

また、生活習慣病に限らず、どなたでも健康に関する相談ができますので、町健康福祉課までお気軽にご相談ください。

糖尿病性腎症重症化予防事業の流れ



子ども・子育てサポートセンターは 子育ての心配ごとを気軽に相談できる身近な施設です

近年、核家族化が進み、子育てについての相談や手助けをしてもらえる関係が希薄化しています。

生後1年間は、特に子どもの成長が著しく、保護者自身も初めてのことばかりで、不安になってしまいうこともありますよね。子ども一人一人に個性があり、性格も発達も違うので育児書どおりにいかなくて当たり前です。年上の子の姿を見て「もう少ししたら、ちゃんと座って食べられるようになるのかな」と見通しを持ったり、大きくなったらどんな人に成長してほしいか想像したりしながら、ゆったりと我が子の成長を見届けていきましょう。

子ども・子育てサポートセンターでは、常時、保健師や保育士が子育てに関する相談をお受けしているほか、毎月、栄養士や臨床発達心理士による相談会を実施していますので、お気軽にご参加ください。

子ども・子育てサポートセンターは、これまでの「子育て支援センター」の機能を拡充し、妊娠期から子育て期までの切れ目のない包括的・継続的な総合支援を行う「子育て世代包括支援センター」、児童虐待予防や関係機関との連絡調整を行い支援につなげる「子ども家庭総合支援拠点」といった機能を併せ持つ「子ども・子育ての総合支援窓口」として運営しています。

子ども・子育てサポートセンターでは、小さい子どもに限らず18歳までの子どもの子育てに関する相談についても随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

■子育て相談

日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
相談方法：来所、電話、メール

※お問い合わせ先 子ども・子育てサポートセンター (担当:河村) ☎32-0192
メール: kosodate@town.fukui-mihama.lg.jp

認知症について知ろう

認知症は脳の病気です

認知症とは、脳の働きの悪化により物忘れや認知機能が低下して、日常生活にまで支障をきたしている状態を指し、通常の老化による衰えとは違います。

どのような症状があるの?

認知症には、記憶力や判断力等が衰える「中核症状」と、中核症状の影響から、周囲にうまく適応できなかつたり、心身が衰えたり、不安から妄想や幻覚等の症状が出たりする「周辺症状」があります。

軽度認知障害(MCI)の特徴を知ろう

軽度認知障害とは、物忘れ等の記憶障害はあるものの日常生活への影響はほとんどなく、認知症とは診断できない認知症の一手手前の状態です。

■軽度認知障害の主な特徴

- ①記憶障害
何をしようとしたのか分からなくなる。
- ②見当識障害
日付や曜日、場所等が分からなくなる。
- ③性格変化
疑い深くなつたり、怒りっぽくなつたりする。
- ④話の理解困難
少し複雑な話の理解が難しくなる。
- ⑤意欲の低下
長年の趣味をやめる等、活動意欲が低下する。
危険な兆候であり、うつ病との誤診には注意が必要。

■認知症の相談窓口

嶺南認知症疾患医療センター
(敦賀温泉病院内)
☎23-9800



※お問い合わせ先 町健康福祉課 地域包括支援センター(担当:藤木)
☎32-6704

9月は「げんげん歩楽寿 推進強化月間」です!

町では、美浜町の健康課題である高血圧等の循環器疾患を予防するため「減塩(適切な塩分摂取)と減量(適正なエネルギー摂取)」「野菜の摂取と運動」をプラスした「げんげん歩楽寿」を推進しています。下記の7つの健康行動のうち、どれか1つでも実践しましょう!

げんげん歩楽寿 7つの健康行動

- 減塩の食事を心がけます
- 朝・昼・晩、1日3食よく噛んで食べます
- 油脂のとり方を工夫します
- 毎食、手のひら一杯の野菜を食べます
- 間食の食べ過ぎに注意します
- 毎日の生活の中に手軽な運動を取り入れます
- 年1回健診を受けて身体のチェックをします

▼新型コロナウイルス感染症の相談窓口が変わりました

新型コロナウイルス感染症の相談及び受診調整については、これまでは二州健康福祉センター(保健所)でしたが「帰国者・接触者相談総合センター」が新たに設置されたことにより、県内の相談窓口が一元化されました。今後、新型コロナウイルスに関する相談については、下記までご連絡ください。

☎ **0776-20-0795** 毎日午前7時～午後9時(土、日、祝日含む) ※時間外も可

★体調不良等で病院を受診する際は、まず電話で相談しましょう!

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当:幸光/大井) ☎32-6704

慶弔

7/1~7/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
岸下 永	男	昂平・珠恵	新庄
川畑 美瑠	女	亮真・恵美	興道寺
高崎 都美	女	駿・栄紗	佐田
清水 詩七	女	昭博・友里佳	菅浜
岸本 紗	女	拓真・麻友	松原
井上 芽生	女	元気・史織	興道寺
田邊 奏乃	女	雄・亜純	郷市

◎ご結婚

氏名	住所
丸安 陽平 & 明日香	大藪

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
中村 初枝	金山	96	中村 正一
川崎 とみ江	久々子	95	川崎 芳男
西川 喜代志	木野	91	西川 文博
池田 富美代	麻生	68	池田 直暁

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル

井上 元気さん・史織さん
(興道寺)の長男、長女



悠人 ちゃん(2歳4ヶ月)
芽生 ちゃん(0歳1ヶ月)

お外で遊ぶのがだいすき！
可愛い妹が生まれて、毎日賑やか！一緒にお外で遊べる日が楽しみだなー！
いつも妹を可愛がってくれて、お手伝いもたくさんしてくれてありがとう！優しい悠人お兄ちゃん♡

町人さん

空家を活用して地域の居場所づくりに取り組んでいる

山野草の家 の皆さん (関連第15頁)



(後列左から)
上村 志津江 さん
重兼 和美 さん
(前列左から)
長谷川 美恵子 さん
高橋 智子 さん
佐竹 加代 さん

*山野草の家では、どのような取り組みをされていますか？
空家になった家を活用して、子どもからお年寄りまで、地域の方が気軽に集える場を提供しています。
集まった皆さんで、お菓子や料理を食べたり、体操や演奏会等を楽しんだり、さまざまな催しを楽しんでいます。地域の居場所として、集落を問わずたくさんの方に遊びに来てほしいです。

みはま・ハートフルクイズ

①			②		
⑦		⑧		⑨	③
	★		⑫		★
	⑪			⑩	④
★	⑥	⑤			

こたえ ○ ○ ○

●キーワード

- 旧暦の9月のこと
- 丹生にあるエネルギー環境教育体験施設の名称。【〇〇〇〇】
- 秋の七草の一つでイネ科の植物
- 強く甘い香りを放つオレンジの小さな花を咲かせる常緑樹
- 赤や青、緑等、光の刺激が脳に伝えられて生じる感覚
- 米国カリフォルニア州最大の都市
- 同一の布地で作った上下一対の服
- 月を眺めて楽しむこと
- 記事の要点等を一言で示したもの
- 聴衆を集めて行う公開討論会
- ランダム。偶然にまかせること
- 子どもの世話をすること

●応募方法

キーワードをとり、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。
★の中の文字を並べ替えると、美浜町の地区か場所かイベント名ができます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、9月10日(木)(消印有効)です。
正解者の中から抽選で5人の方に記念品を送ります。

●8月号の答え 木野
●応募者総数は15人で14人正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

昔話 ふるさとよもやま話 (101)

明智光秀と越前・若狭
～資料館夏季企画展より～

若狭国吉城歴史資料館では、8月1日より「戦国福井と明智光秀企画展① 明智光秀と越前・若狭 光秀は国吉城にきたのか？」を開催しています。
今年の大河ドラマ『麒麟がくる』の主人公である明智光秀の前半生は謎に包まれています。後半生で織田信長に仕えて以降、頭角を現しますが、1582(天正10)年6月2日に信長を京本能寺で討ち取ると、中国毛利攻めから駆け戻った羽柴秀吉(豊臣秀吉)と激突して敗れ、敗走中に農民に殺されたと伝わり「天下の謀反人」という汚名を残しました。
ところが近年、戦国格闘ゲームのキャラクターとして人気を集まり、歴史研究の面でも新資料の発見や新

説が唱えられる等、その前半生や本能寺の変に至る動向心理も注目されて再評価が進んでいます。
そんな光秀は、実はここ福井県とゆかりの深い戦国武将です。前半生の数少ない伝承に、越前国にしばらく住んでいたという説がある他、信長に仕えた後の越前朝倉氏攻めにも関係しているのです。
美濃国(岐阜県)内の戦乱で領地を追われ、諸国を流浪した後に越前国坂井郡の称念寺門前に落ち着き、その地で10年ほど子どもに読み書きを教えたと伝わっています。その後、朝倉氏に仕えて一乗谷より西に山を越えた東大味に屋敷を構えたとい、当地には光秀を祀る明智神社があります。
その後、將軍就任を目指す足利義昭が一乗谷に滞在した際に義昭に仕え、上洛の手助けをする信長と出会います。義昭が足利幕府第十五代將軍に就任すると、信長家臣の木下秀吉(豊臣秀吉)らと共に京都奉行として京や畿内の政務を担いました。
1570(永祿13)年4月20日、光秀は京を出陣した信長率いる幕府軍の先遣として熊川に入り、若狭武田氏旧臣の取りまとめ



↑明智光秀を祀る明智神社(福井市東大味町)

を報告する文書が残っています。
信長が熊川に入り、元号が元龜と改まる翌23日、軍勢は国吉城に入り、光秀の山城を伝える場面はありませんが、軍勢が敦賀を攻めた後、浅井氏の裏切りで全軍撤退となったとき、撤退する軍の最後尾を守る殿軍に、秀吉や池田勝正、徳川家康らと共に光秀も加わっていたとする当時の史料が残っており、信長に同行して光秀も国吉城にきた可能性は高いです。
企画展では、10月18日までの期間、光秀の越前・若狭における動向やゆかりの地を解説・写真パネル等で紹介しています。皆さまのご来館をお待ちしています。
(若狭国吉城歴史資料館)

文芸欄

短歌

かをり歌会美浜支部
梅園に日ごと熟れ落つ実を拾ひ
急かさる今日は雨もいとわず
山本 善昭(竹波)
災害は忘れた頃に来ると聞く
コロナと豪雨重ねて来る
岸本 和子(松原)
文月の辺りの田面青青と
蛙鳴く夜も佳境に入りぬ
高木 勝美(新庄)
良いことか悪いことがわからない
科学の進化どこまでいくのか
成田 和夫(中寺)
陽の光海霧岬のグランデーション
夏まだ浅き若狭夕風
田波 耕(竹波)
徘徊と不審がられず気持ちよく
愛犬のおかげでフレイブル散歩
三宅 宏(大藪)
葉の間ひに五センチほどのカリフラワー
日焼け止めにと外葉を掛くる
松下 幸子(久々子)
わが里の日日の生活の短歌詠む
仲間の休会淋しく思う
川崎 和美(久々子)

■くらしのカレンダー■

令和 2年9月

1 (火)	八朔祭(新庄)※関係者で神事のみ 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	17 (木)	
		18 (金)	
2 (水)		19 (土)	
3 (木)	美浜中学校文化祭(美浜中学校) 9:30~保育園開放(あおなみ保育園) 古紙 (目地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
		21 (月)	敬老の日
4 (金)	美浜中学校体育祭(美浜中学校グラウンド) 9:30~保育園開放(せせらぎ保育園)	22 (火)	秋分の日
		23 (水)	
5 (土)	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・大腸がん検診](はあとびあ) 13:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・大腸・子宮・乳がん検診](はあとびあ)	24 (木)	13:15~1歳6か月児健診(はあとびあ)
		25 (金)	
6 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	26 (土)	8:00~住民健診[肺・胃・大腸がん検診](はあとびあ) 13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診](はあとびあ)
7 (月)	9:30~保育園開放(みずつみ保育園)		
8 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	27 (日)	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・大腸がん検診](東部診療所) 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~三方五湖一斉清掃(久々子湖・日向湖周辺) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(~12:00 エコクル美方)
9 (水)	古紙 (北・南地区)		
10 (木)	9:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・大腸がん検診](旧日向保育所) 10:00~ミニさくらんぼ(菅浜農業構造改善センター) 13:30~住民健診[特定健診、肝炎、肺・大腸がん検診](新庄やまびこセンター) 古紙 (河原市・南市・栄区)	28 (月)	
		29 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
11 (金)		30 (水)	13:30~離乳食講習会(はあとびあ)
12 (土)		31 (木)	9月の納税[納期限 9/30(水)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(2期)、国民健康保険税(3期)
13 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(~12:00 エコクル美方)		
14 (月)			
15 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 19:30~町民人権講座(なびあす)		
16 (水)	古紙 (東地区)		

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、8月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,313人(-1)
男 4,567人(+1)
女 4,746人(-2)
世帯数
3,685世帯(+2)
令和2年8月1日現在

▽表紙の写真

7月24日に、全国一斉で打ち上げられた「はじまりの花火」の様子です。花火は、三方五湖青年会議所が日本青年会議所及び県内の青年会議所と連携し、美浜町と若狭町で各50発を打ち上げました。3密を避けて実施された花火は、静かな夜空に大輪の花を咲かせていました。

書い日が続いています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今年にはコロナの影響もあり、夏休みシーズンの過ごし方を変更されたご家庭も多いのではないのでしょうか。お子さん、お孫さんの帰省を楽しみにされている方や家族旅行で遠出しようとしている方等、さまざまな影響を受けていることと思います。

例年通りの夏と違い、ストレスを感じるかもしれませんが、これ以上の感染者増加を防ぐためにも、町民、県民が一つとなって継続的に感染症対策に取り組んでいきましょ。

まちづくり推進課です。