

↓横一線で競り合う成年男子チーム「SR2BK」(奥から2艇目)



**全国各地のクルーが熱戦を繰り広げる
第28回全国市町村交流レガッタ**

9月28日と29日に、第28回全国市町村交流レガッタが大分県日田市の三隈川特設会場で開催されました。町からは、昨年度の町民レガッタ各部門で好成績を残した8クルーが参加し、成年男子や成年女子部門で3位入賞する等して、総合3位の成績を収めました。出場した選手たちは、息を合わせてボートを漕ぎ、練習の成果を存分に発揮していました。

↓テープカットを行う中央小学校6年生代表や橋本氏(右)ら



**祭礼学習の成果を展示
「祭礼学習の部屋」開室記念式典**

10月9日に、祭礼学習の部屋の開室を記念した式典が町歴史文化館で行われました。この部屋では、歴代の美浜中央小学校(旧弥美小学校)児童が作製した祭礼学習の成果作品として、弥美神社例大祭について調査した結果を見ることができます。式典では、テープカットのほか橋本裕之氏(町伝統文化継承アドバイザー)による記念講演も行われました。

↓自作のミニソーラーメタルカーで遊ぶ親子



**楽しんでエネルギーを学ぼう
秋のきいばすフェスタ**

9月14日と15日に、秋のきいばすフェスタがきいばすで開催され、2日間で約2,800人が来場しました。会場では、バッテリーカーやVR、工作体験、Youtubeクリエイター「まくにい」のゲーム実況ライブ、クールチョイスを学ぶ環境落語等、さまざまなイベントが開催されました。訪れた親子らは、思い思いのイベントや体験に参加し「遊び」と「学び」を体験していました。

↓VR体験で歓声を上げる子どもたち



↓プランターに野菜の播種をする親子



**おいしく育ちますように
親子野菜栽培体験**

9月23日に、町農業サポートセンターによる親子を対象とした野菜栽培体験が町役場で行われました。同体験は、子どもたちに食べ物大切さや野菜作りの楽しさ等を知ってもらおうと開催されたものです。参加した親子19組は、土を入れたプランターにラディッシュやスイスチャード等の品種を播種し、出来上がったプランターを持ち帰っていました。

↓戸嶋町長から米寿の記念品を受け取る長寿者



**これからも元気でいてね!
すこやか長寿者訪問**

10月1日と2日に、戸嶋町長が町内の88歳(米寿)と99歳(白寿)以上の方を訪問しました。今年、町内で米寿を迎えられる方は、10月1日現在、男性21人・女性47人の計68人、白寿以上の方は男性3人・女性9人の計12人です。戸嶋町長は「これからもお元気で」と言葉をかけて長寿を祝うとともに、記念品を手渡していました。

↓見えを切る「早瀬子供歌舞伎」の子ども役者



**福井の伝統芸能が一堂に会する
伝統芸能inなびあす 福井まつり**

9月15日に「伝統芸能 in なびあす 福井まつり」がなびあすで開催されました。このイベントでは、鯖江市の人形浄瑠璃「近松座」、福井市の和太鼓集団「和太鼓鼓太郎」、早瀬の「早瀬子供歌舞伎」の3団体がそれぞれの芸能を披露しました。訪れた観客は、伝統芸能の圧倒的な世界観や迫力を堪能し、大きな拍手を送っていました。

↓湖岸沿いのごみを拾う参加者



**湖をいつまでも美しく保とう
三方五湖一斉清掃**

9月22日に、三方五湖保全対策協議会主催による清掃活動が久々子湖と日向湖周辺で行われました。当日は、町内外の団体や生徒ら約350人が参加し、それぞれの持ち場に分かれて久々子湖周辺のごみを拾いました。この日の清掃活動により、可燃ごみ約150kg、不燃ごみ約50kgを回収しました。



まちウォッチング
atching



お父さんも 子育てを楽しもう

子育て支援センターを利用される保護者の大半はお母さんですが、中にはお父さんもいます。「イクメン」という言葉が浸透し、お父さんが子育てに積極的に関わっている家庭が多くみられるようになりました。子どもと遊んだり、家事をしたりして、お母さんと協力して育児や家事に関わっていきけるといいですね。

お父さんが支援センターを利用される日は、土曜日が一番多いです。土曜日は仕事か休みの家庭が多く、平日に比べると多くのお父さんが利用されています。お父さんと子どもが支援センターで遊んでいる間、お母さんは家で家事をするという利用の仕方もお勧めです。

支援センターには広い体育館があるので、追いかけて遊んだり、ボールを使って遊んだりと体をいっぱい動かして遊んでください。お父さんの利用が増え、お父さん同士のつながりも生まれればうれしく思います。

親子での遊びを紹介します！

■ 室内でタオル遊び

タオルを落として素早くキャッチ、腰に挟んでしっぽの取り合い、大きなバスタオルに子どもを乗せてハンモック遊び等、タオル1枚でさまざまな遊びができます。

■ 近所をお散歩

子どもを抱っこして出かけてみましょう。子どもの視点をお父さんの高さに変えて歩くだけで、子どもにとっては新しい世界になります。

子どもが歩けるようになったら、手をつないで一緒に歩いてみましょう。同じコースでも季節が変われば景色も変わり、子どもにとって新鮮な出会いになりますよ。

※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当:宇佐美) ☎32-0192

ふくい健康長寿祭2019に参加しました

9月21日(土)に「ふくい健康長寿祭2019」があわら市及び坂井市にて開催されました。同イベントは、高齢者の生きがいづくりの一環として行われたスポーツ・文化交流大会です。今月号では、美浜町から参加された皆様のご活躍を紹介します。

■ 参加種目

種目	参加人数(美浜町)
ソフトバレー	1チーム・9人
ゲートボール	5チーム・25人
グラウンド・ゴルフ	10人
将棋	1人
ラージボール卓球	1チーム・8人



ラージボール卓球



グラウンド・ゴルフ



将棋



ゲートボール



ソフトバレー

※お問い合わせ先 町福祉課 高齢者支援センター(担当:藤木) ☎32-6704

ストップ!! 受動喫煙 健康増進法が改正されました

ようやく秋の気配が感じられる季節になりましたね。

今回は、望まない受動喫煙を防止するため7月に改正された健康増進法に関連して、たばこに関する情報をお届けします。

※お問い合わせ先
町健康づくり課(担当:山本) ☎32-6713

たばこについての正しい知識を身に付けよう

■ 喫煙はすべての病気を悪化させる?

がんや心臓病等、多くの病気は喫煙によりリスクが上がることが知られていますが、一部の病気では禁煙により悪化する場合があります。

■ たばこはストレスを解消する?

ストレス解消に一服という人も多いかと思いますが、それは喫煙により発生したストレスを次の喫煙で解消しているにすぎません。「吸うからイライラする」のです。

■ 電子たばこなら受動喫煙はない?

紙巻たばこと比較して、電子たばこは有害物質や病気へのリスクは低下しています。しかし、受動喫煙による周囲への影響はゼロではありません。少なくとも、喫煙者が吐き出す呼気にはニコチン等が含まれています。

法改正でどうなるの?

■ 学校・病院・行政機関は原則敷地内禁煙

役場や保育園、学校、診療所等の施設は、原則敷地内禁煙を開始しています。

■ 事務所・工場・飲食店は原則屋内禁煙

望まない受動喫煙を防止するため、令和2年4月1日から職場や飲食店等でも原則屋内禁煙となります。(喫煙専用室のみ喫煙可。小規模店では例外規定あり)

事業主の皆さんへ

福井県では、**禁煙に取り組む事業所に奨励金を支給**しています。従業員の禁煙治療を応援し、たばこの煙のない職場づくりを目指しましょう!

■ 支給要件

1. 県内に本社があること。
2. 従業員の禁煙治療を推奨し、年度内に1名以上の治療終了者があること。
3. 喫煙所の撤去等、禁煙の推進を図ること。

■ 支給額

10万円(1事業主1回限り)

※詳細および申し込みは、福井県保健予防課へお問い合わせもしくは県HPでご確認ください。

電話：0776-20-0349

URL：<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kenkou-zukuri/no-smoke.html>

すこやか 放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。



サードハンドスモークって?

サードハンドスモーク(三次喫煙)とは、喫煙者の衣服や頭髪、呼気、喫煙室、車等に残る「残留たばこ成分」による健康被害のことです。



慶弔

9/1~9/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
牛 玖 優 杏	女	哲也・美紀	金山
沼 田 里 帆	女	健・知佳	佐田
林 綾 音	女	泰広・雅代	郷市
渡 邊 直 矢	男	拓矢・菜摘	日向
熊 崎 心 真	男	淳哉・有加	佐田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
竹本 尚史 & (小堀) 亜佐美	佐柿

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
川 畑 綾 子	菅 浜	82	川 畑 薫
金 吾 耕 作	河原市	77	金 吾 芳 雄
前 崎 ミヨコ	河原市	94	前 崎 有 輝
山 崎 重 利	太 田	89	山 崎 正 浩
清 水 久 子	坂 尻	86	清 水 克 巳
田 邊 富志江	丹 生	82	田 邊 実
兼 松 賀代子	佐 柿	76	南 野 慶 子
藤 原 茂 樹	和 田	78	藤 原 艶 子
鷹 田 きく江	新 庄	96	鷹 田 悦 男
木 下 緑	麻 生	91	木 下 藤 一
馬 野 忠 雄	野 口	79	馬 野 真由美
森 あやめ	金 山	99	森 邦 雄
中 谷 健 男	麻 生	88	中 谷 道 子
山 口 好 子	太 田	82	山 口 敏 嗣

わが家のアイドル



黒川 智弘さん・京子さん
(佐田)の長男
蒼大ちゃん(2歳2ヶ月)
少しちっちゃいけれど、おしゃべり大好きだよ！
優しいお兄ちゃんに変身ごっこか虫取りを教してもらってるんだ！楽しいよ！

町人さん



ご夫婦そろって
米寿を迎えられた
森田 岩太さん
弘子さん
(野口)

*ご夫婦で米寿を迎えられたお気持ちをお聞かせください。
これからもずっと健康でいられるようにしたいです。
まだまだ二人仲良く過ごしていきたいと思います。
*普段から健康のために気を付けていることはありますか。
田んぼや畑に出て仕事をするほか、ゲートボール等をしてよく体を動かしています。(岩太さん)
朝起きた時にコップ1杯の水を飲むようにしています。
また、食事はよく噛んで食べることを心がけています。(弘子さん)

●応募方法
★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、11月8日(金)(消印有効)です。
正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●10月号の答え 山上
●応募者総数は15人で全員正解でした。
当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ふるさと昔話 (91)

秋は国吉城址を散策しよう！
～郷土の里山探検～

秋が深まるこれからの季節は、木々が色づき、夏に茂った葉も落ちて、山は冬支度を始めます。気温も落ち着き、国吉城址等の山城に登るには絶好の季節です。

国吉城址がある佐柿の城山は、標高197.3mの小高い山です。天王山(約331m)や御岳山(約548m)に挟まれて低く見えませんが、若狭湾側から見上げると急勾配の山であることが分かります。かつては、坂尻の機織池が天然の外堀の役割を果たしており、池を迂回する旧丹後街道を眼下に見下ろす登りにくくて守りに適した、山城を築くにふさわしい天然の要害です。

資料館から城山南麓の城主居館跡付近は標高が約40〜50mあり、城山頂上とは約150mの標高差になります。城主居館跡の石垣の上に立つと、佐柿の町並みや町の市街地を見渡せ、城山の麓ながら結構な高台だったことが分かります。この場所から、整備した城山遊歩道を約600m登ると頂上の本丸跡です。遊歩道は、急傾斜の城山の山肌を登るため、つづら折れの登り道が約200m続き、非常に苦労すると思います。疲れたときは、空を見上げてみましょう。木立の間から見える深みのある青い空と心地よいそよ風を感じながら一息つけます。



↑城山頂上(国吉城本丸跡)からの眺望

は「石の城」であったことが判明しています。頂上では、サルノコシカケやタマガダケなどのキノコ類もちらほら見受けられます。本丸跡に登った際には、若狭湾から吹き上がる風を身に受けながら、眼下に広がる町並みや若狭湾ををご覧ください。ここまでの頑張りへのご褒美ともいえる感動的な風景が広がります。

紅葉も深まりさまざまな景色を楽しめるこの秋は、城山をはじめとした身近な里山へハイキングに行ってみませんか？
(若狭国吉城歴史資料館)

文芸欄

川柳

信頼があの一言で泡と消え
松井 とし子 (郷市)

そんな事軽い事だと風笑う
片板 慶子 (郷市)

梅雨上り幸せみんなに降り注ぐ
福嶋 恭子 (郷市)

シャボン玉泡から消えて空に果て
浅田 恵美子 (金山)

葉が落ちる生きた証だ足跡だ
川尻 登志子 (菅浜)

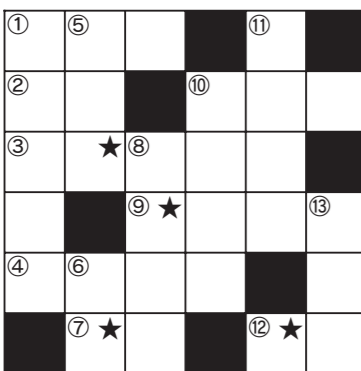
なやみ種次から次へ芽を出して
山路 義隆 (太田)

虹の向うで未来のわたし呼んでいる
酒谷 文子 (日向)

ペランダのミニ菜園が産地です
長谷川 美代子 (中寺)

初夏の風やさしい言葉かけてくる
田邊 初穂 (河原市)

みはまハートフルクイズ



こたえ ○○○○

- 一よこかぎー
- 河川や湖沼に生息する肉食性の淡水魚
 - 球形や卵形をした黄橙色の実をつける果樹
 - 死んでも蘇り永遠の時を生きる伝説上の鳥
 - 木材や繊維の着色剤、歯の黄ばみ等の着色や汚れのこと
 - データの読み出し専用のメモリ
 - 中華種と野菜類を炒めて作る料理
 - 世界的に公認された犬の中で最も小さな犬種
 - 茨城県の県庁所在地
- 一たてかぎー
- 町内の各団体が集って行う秋の大イベント
 - 相撲競技で用いられるふんどし的一种
 - 政治的な目的を達成するために暴力や暴力による脅迫を用いること
 - 鐘のような音を出す装置又はその音のこと
 - 金銭を蓄えること
 - 水陸で活動するイタチ科の動物
 - 期間の定めのある労働契約に基づき雇用される労働者を指す言葉の略称

■くらしのカレンダー■

令和元年11月

1 (金)		17 (日)	町民ソフトバレーボール大会(総合体育館) 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
2 (土)	みはまナビフェス2019文化部門(なびあす)~4日	18 (月)	
3 (日)	文化の日 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~町政功労者表彰式(なびあす) 10:00~読書感想文コンクール表彰式(なびあす)	19 (火)	美浜美術展(なびあす)~28日 13:00~心配ごと相談(なびあす) 13:00~弁護士法律相談(なびあす) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(なびあす)
4 (月)	振替休日	20 (水)	古紙 (東地区)
5 (火)	9:30~保育園開放(みずつみ保育園) 13:00~心配ごと相談(町役場)	21 (木)	
6 (水)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園)	22 (金)	
7 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	勤労感謝の日 8:30~みはま土曜歴史講座 (新庄、若狭町、高島市ほか)
8 (金)	8:00~住民健診[特定健診、肺がん検診 動脈硬化予防健診](なびあす) 9:30~保育園開放(あおなみ保育園)	24 (日)	8:00~ハートフル朝市感謝セール (久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)
9 (土)	みはまナビフェス2019産業部門 (町役場特設会場)~10日	25 (月)	
10 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)	26 (火)	13:00~心配ごと相談(なびあす)
11 (月)		27 (水)	
12 (火)	10:00~ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所) 13:00~心配ごと相談(なびあす) 13:00~司法書士法律相談(なびあす)	28 (木)	13:00~1歳6か月児健診(子育て支援センター)
13 (水)	古紙 (北・南地区)	29 (金)	
14 (木)	10:00~1歳児教室(なびあす) 古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	8:00~住民健診[胃がん検診 動脈硬化予防健診](なびあす) 13:00~住民健診[子宮・乳がん検診](なびあす)
15 (金)	19:00~町民人権講座(なびあす)	11月の納税 [納期限 12/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(5期)	
16 (土)			

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、10月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,377人 (- 1)
男 4,584人 (- 7)
女 4,793人 (+ 6)
世帯数
3,677世帯 (+11)
令和元年10月1日現在

10月2日に、美浜西小学校で行われた美浜町小学校陸上運動発表会での4×100メートルリレーの様子です。発表会では、中央小学校、西小学校、東小学校の3校の児童が、100メートル走り高跳び、走り高跳び、ボール投げ、長距離走等の種目に参加しました。今回は、走り高跳びやボール投げ、100メートル走の3種目で大会新記録が更新される等、参加した児童は練習の成果を存分に発揮していました。

▽表紙の写真
10月2日に、美浜西小学校で行われた美浜町小学校陸上運動発表会での4×100メートルリレーの様子です。

寒い冬が来ると、なかなか外出や運動も難しくなります。今のうちに思い切り秋を満喫しておきましょう。(規)

「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」等、人々の秋の楽しみ方はたくさんあります。11月は、みはまナビフェス文化部門や産業部門、ハートフル朝市感謝セール等の催しが予定されているほか、町のスポーツ教室・体力づくり教室も開催されるので、みなさんも参加してみませんか。

「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」等、人々の秋の楽しみ方はたくさんあります。11月は、みはまナビフェス文化部門や産業部門、ハートフル朝市感謝セール等の催しが予定されているほか、町のスポーツ教室・体力づくり教室も開催されるので、みなさんも参加してみませんか。

こんにちは
まちづくり推進課です。