

広報みはま



主な記事

- 令和元年度「まちづくり」推進に向けた主要施策 P 2 ~ 4
- 町健康楽膳拠点施設こるば 県園芸体験施設園芸LABOの丘 7.20グランドオープン! P 5
- 美浜町「文化遺産カード」新カード6種登場! P 6
- 水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります P 7
- 国民健康保険税の「課税限度額」と「軽減判定所得基準額」が変わります P 8

Jul.2019

7

No.582

みんなで支えあう福祉環境の向上

ドライバー卒業支援サービス事業 (68万円)

65才以上の運転免許自主返納者及びその配偶者で運転免許を持たない方に、路線バス・タクシー利用券を交付します。また、以前から実施している運転免許自主返納者への町コミュニティバス無料定期券発行も継続します。



地域防災力の向上

地域防災組織育成助成事業 (190万円)

自主防災組織が行う災害の被害防止・軽減活動に必要な設備、資材等の整備に対して助成を行います。

魅力ある地域づくり拠点化施設(道の駅)の整備

美浜町スマートコンパクトシティ
魅力創造拠点化事業 (2億778万円)

道の駅等の整備に伴う物件調査や用地補償等を行います。

2. 夢と希望・活気あふれる産業を育む「まちづくり」

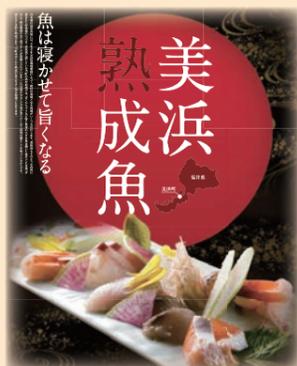
産業・雇用・エネルギー等

地場産業の活性化支援と若者の起業支援

創業チャレンジ支援事業 (26万円)

地域「あいあい」ほっとミーティング
「元気な美浜を語る会」の開催

若者が夢と希望を持って活躍できる地場産業を育てるため「元気な美浜を語る会」を通して、農業・林業・漁業・商工業・観光業に従事する方との意見交換や現状・課題の共有を進めます。



ブランド力と独自ルートを生かした活気ある漁業の推進

次世代につながる地場産業の活性化支援

発酵熟成ブランド推進事業 (81万円)

町の発酵熟成文化を「みはまブランド」として推進し、販路拡大や雇用促進を図ります。

また、福井県立大学との共同研究により、品質向上が図られた熟成魚の加工技術について、特許申請手続きを進めます。

産業団地への企業誘致の促進

公共用地等太陽光発電設備整備事業 (2億9,558万円)

若狭美浜インター産業団地の調整池に太陽光発電設備を導入し、立地企業への電力供給を行います。

また、売電収入を原資とした基金を創設し、基金を活用した産業団地への企業誘致策を展開します。

企業誘致セミナー開催事業 (224万円)

関西方面の企業を対象に企業誘致セミナーを開催し、本町への進出を検討している企業に対して直接PRを行います。



令和元年度「まちづくり」

推進に向けた主要施策

6月5日から開催された令和元年第4回町議会定例会で、令和元年度6月補正予算が可決されました。2月に計上された今年度当初予算が「骨格予算(※)」であったことから、6月補正予算では主に政策的経費について計上しています。今月号では、今年度に取り組む主な事業を紹介します。(金額は事業費)
(※)任期満了に伴う町長選を控えていたことから、必要最小限の経費と継続事業の一部の経費のみを計上した予算の事です。

一般会計6月補正予算額

19億1,455万円

一般会計補正後予算総額

87億5,000万円

※実際の予算額は千円単位ですが、分りやすくするため万円単位で表記しています。

「まちづくり」3つの柱

1. 住んでいることに幸せと誇りを実感できる「まちづくり」

教育・健康・福祉・防災等

地域愛で育む子育て・福祉等の環境の充実

保健福祉センター大規模改修事業 (4億1,216万円)

保健福祉センター「はあとびあ」の改修工事を行い、施設の長寿命化や高効率機器への更新、LED化による温室効果ガス(CO2)削減を図ります。

併せて、子育て支援センターを「はあとびあ」に移転し、子育て親子が気軽に集い、交流、相談しやすい施設として利便性を高めます。



伝統文化の継承

地域愛学習事業 (32万円)

町の将来を担う子どもたちが育った地域の歴史を知り、地域への愛着と誇りを育むことを目的に、美浜町伝統文化継承アドバイザーによる伝統文化継承の調査・指導や小学生を対象とした授業を行います。

地域資源を生かした運動や健康食の推進

楽膳の里 運動推進事業 (502万円)

タニタ健康プログラムの参加対象者を拡大するとともに、ウォーキングコースの活用や運動・栄養教室の開催、健康楽膳拠点施設「こるば」での虹彩食体験等、食と運動を強化して町民の健康づくり「げんげん歩楽寿」を進めます。

総合運動公園管理事業 (158万円)

ジョギングやウォーキングができる4.2195kmのコース(フルマラソンの10分の1)を久々子湖畔に新設し、げんげん歩楽寿と連携して運動しやすい環境づくりを進めます。



美浜町健康楽膳拠点施設

福井県園芸体験施設

園芸 LABO の丘

こるぽ 7.20
ブランド
オープン!



7月20日に、久々子湖畔近くに整備された町健康楽膳拠点施設「こるぽ」及び県園芸体験施設「園芸LABOの丘」が、グランドオープンを迎えます。「こるぽ」については、昨年9月から10月の国体開催期間限定でプレオープンしていましたが「園芸LABOの丘」の完成と合わせてグランドオープンすることとなりました。

町、県では、施設のオープンに伴い、イベントやセレモニー等を下記のとおり予定しています。

こるぽ食堂 提供メニュー

- 特製唐揚げプレート
- とんかつプレート
- 特製ソースかつ丼
- カレーライス
- ちゃんぽん
- 梅おろしそば・うどん
- タニタコーヒー
- 緑野菜とリンゴの
グリーンカムージー 他



※掲載している料理画像はイメージであり、実際のものとは異なる場合があります。

オープン記念! 食堂をご利用される方、先着100名に特製唐揚げ2個を無料でご提供!

こるぽ直売所

地元の新鮮な野菜・海産物・加工品等、さまざまな商品を取り扱います。また、出品者の方も募集しています。



※お問い合わせ先
町観光戦略課(担当・武田喜孝) ☎32-6705

園芸 LABO の丘 オープニングイベント

7月20日(土)～21日(日) 開催

■20日のイベント

- オープニングセレモニー
- 特別企画※「親子で楽しむ!トマトのおいしいお話!」

■21日のイベント

- 特別企画※らんま先生のEco実験パフォーマンスショー
- 特別企画※「家族で楽しめる野草の勉強会」
- トマトピザ作り体験(要予約・有料)

■両日開催のイベント

- トマト等を使った料理やアート体験
 - 丸太列車乗車・インモーション試乗
 - 花苗プレゼント(1日300名様まで)
 - ソフトクリームやミルクプリン等スイーツの販売 等
- ※参加無料ですが、申し込みが必要なプログラムです。



※各種申込・お問い合わせ先
県園芸体験施設園芸LABOの丘 ☎32-0009

■町エネルギービジョンや町地球温暖化対策実行計画の推進

庁舎改修事業 (9,355万円)

CO2削減対策として、老朽化した空調設備等の改修を行うとともに、照明のLED化を行います。

保健福祉センター大規模改修事業 ※2頁にて概要説明

公共用地等太陽光発電設備整備事業 ※3頁にて概要説明



3. 誰もが訪れたいくなる・住みたいくなる・応援したいくなる「まちづくり」

観光・誘客
ブランド力 等

■魅力アップと周遊滞在型観光の推進

美し美浜「インバウンド」雇用創出プロジェクト事業 (297万円)

本町が舞台となった映画「サクラサク」を台湾で上映し、町への誘客促進を図ります。

三方五湖ゾーン整備事業 (2億1,737万円)

三方五湖ゾーンの観光の目玉の一つとして、新エネルギーを活用した遊覧船のシステム開発及び実証試験を実施します。



※イメージ図



■全国に誇れる自然景観の魅力アップ

三方五湖の日本農業遺産認定に伴う事業 (100万円)

三方五湖地域の日本農業遺産認定に伴い、チラシやパンフレットを作成・活用して、認知度やブランド力向上のための啓発活動を実施します。

「まちづくり」推進力

「まちづくり」を着実に推進するための地域力・行政力の強化

地域づくり・ひとづくり 等

■住民による「集落元気プラン」の策定と

実現に向けた官民協働での活動強化

集落元気プラン策定支援事業 (533万円)

「地域"あいあい"ほっとミーティング」を集落ごとに開催し、住民の方と集落の現状・課題を共有するとともに、10年先、20年先を見据えた意見交換等を通して、各集落における「集落元気プラン」の策定を後押しします。

がんばる美浜人応援事業 (609万円)

町の活性化につながる地域活動等を自主的・自立的に行う各種団体に対し補助を行います。

(今年度から区・自治会も補助対象とします)



■PDCAサイクルの徹底と行財政改革の推進

総合戦略策定事業 (235万円)

人口減少対策の方針として策定している「美浜創生総合戦略」の次期計画策定に向けて、人口動態の分析や目標達成状況の検証を行い、新たな施策の検討に生かします。

防災情報はいろいろあるけど
いつ避難すればいいの？



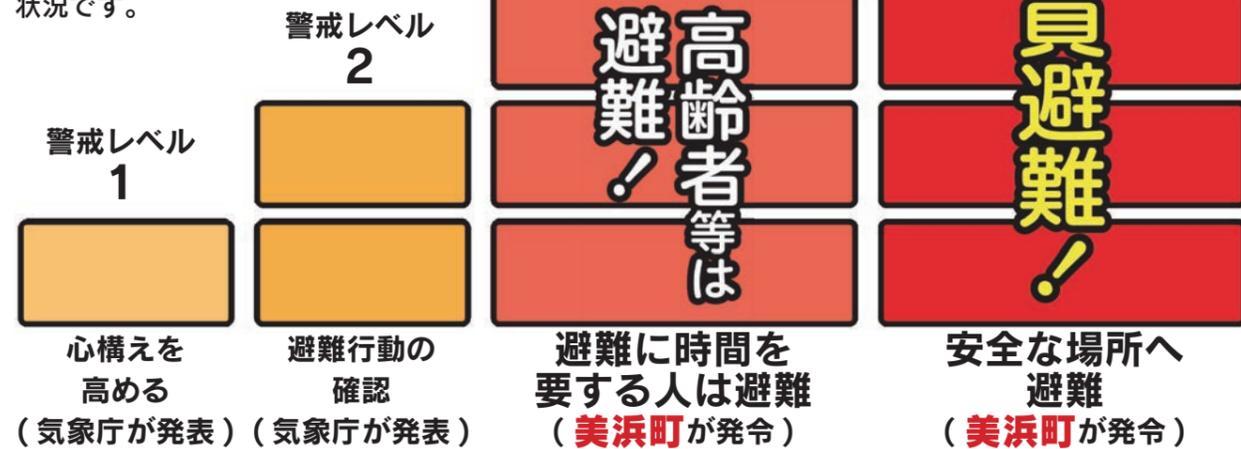
警戒レベル 4 で 全員避難 !!

水 害や土砂災害に関する防災情報が「警戒レベル」を用いた表現で発令されるようになりました。町から発信する避難情報と、国や県から発信する防災気象情報を5段階に整理したもので、住民の皆さんが情報の意味を直感的に理解できるよう、とるべき行動の対応を明確化しました。

「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします

町から「警戒レベル 3、4」が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。

※警戒レベル 5 は、既に災害が発生している状況です。



町からの避難行動呼びかけ例

緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
こちらは美浜町です。

〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。

□□川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。

〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。

避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

警戒レベルについて

■詳しく知りたい方は
内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告 検索

■お問い合わせは
町エネルギー政策課
防災・原子力対策室
(担当・田村) ☎ 32-6716

美浜町「文化遺産カード」 新カード6種登場!

町 では、町内の身近な文化財に触れ、一人でも多くの方に文化財に対する興味を持っていただけるよう「文化遺産カード」を配布しています。

7月2日からは、新たに6種類のカードを追加し、全26種類のカードを町内5施設で配布します。新たに追加されるカードは次のとおりです。

新カード情報

①文化財種別 ②カード入手のために撮影する写真 ③カード受け渡し場所 ④文化遺産の特徴 を記載しています。

早瀬子供歌舞伎



- ①無形民俗文化財
- ②美浜町早瀬の集落や早瀬橋
- ③なびあす
- ④歌舞伎奉納による伝統芸能

芳春寺山中世墓群



- ①考古資料
- ②歴史文化館に展示の出土品
- ③同館
- ④発掘された中世墓群

丹生の磨崖仏



- ①有形文化財
- ②美浜町丹生にある磨崖仏
- ③きいばす
- ④町内でも珍しい磨崖仏

地藏菩薩立像



- ①有形文化財
- ②美浜町大藪の久昌寺
- ③歴史文化館
- ④平安時代の地藏菩薩

新庄の隧道



- ①史跡 (近代遺産)
- ②美浜町新庄の隧道
- ③歴史文化館
- ④美浜町の近代遺産

伊予札段替二枚胴具足



- ①有形文化財
- ②若狭国吉城歴史資料館に展示されている具足
- ③同資料館
- ④戦国時代後半の甲冑

写真を撮ってカードを手に入れよう!

〇町の文化遺産を巡って写真撮影

町歴史文化館で配布している地図をもとに、文化遺産の写真を撮影します。

〇写真を見せてカードを入手

撮影した写真(デジカメ、スマホ等の画面でも可)を持って配布場所に行き「文化遺産カードをください」と伝えてください。



〇他のカードも集めよう

今回の新カード以外のカードも、まだまだ配布しています。この機会に、町内の文化遺産を巡って文化遺産カードを集めてみませんか？

写真の撮影箇所やカード情報等についての詳細は、町ホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先
町歴史文化館(担当・松葉) ☎ 32-0027



総務大臣から秋山義嗣氏に感謝状を贈呈
4月1日付で行政相談委員を委嘱

■お問い合わせ先
町住民環境課(担当・青池)
☎32-6703



↑感謝状を贈呈される秋山氏(左)

4月16日に、美浜町行政相談委員として多年にわたり尽力された功績を称え、総務大臣より秋山義嗣さん(野口)に感謝状が贈られました。

秋山さんは、平成27年4月から平成31年3月まで行政相談委員を2期務め、住民と行政の間に立ち、行政サービスに関する苦情や行政手続きの相談等を受け付け、さまざまな問題の解決に努められました。特に、住民が気軽に相談できる環境づくりのために、はあとびあで月1回「定例相談所」を開設されたほか「みはまナビフェス」での行政相談制度の広報活動等、さまざまな活



中川 京子 氏(興道寺) 松本 宗治 氏(麻生)

行政相談委員が委嘱されました

4月1日付で行政相談委員に、次の方々を委嘱されました。行政サービスや行政手続きについて、相談する所が分からない場合には、行政相談委員までご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。



美浜町の農業振興策を検討
第1回美浜町農業基本計画策定委員会を開催

■お問い合わせ先
町産業振興課(担当・大同)
☎32-6706



↑基本計画について検討する策定委員

6月3日に、第1回美浜町農業基本計画策定委員会を町役場で開催しました。

美浜町農業基本計画とは、国や県が推進する農業施策を踏まえ、地域の特性や町の農業が抱える課題等を考慮して町の農業施策を定めたものです。

町では、平成27年3月に第1次美浜町農業基本計画を策定しており、令和2年3月で5年間の計画期間が終了することから、本委員会にて第1次計画の評価及び第2次計画の策定のための検討を進めていきます。

会議では冒頭に、戸嶋町長から委員へ委嘱状の交付が行



↑戸嶋町長から委嘱状を受け取る北川委員長(右)

われ、代表して北川太一委員長(福井県立大学教授)が委嘱状を受け取りました。

委員会の開催にあたって、戸嶋町長は「第1次計画の成果として、水稲や園芸等の複合的な農業を展開することができた。町の農・畜産業に生きてくる計画策定に向けて、1年間ご尽力いただきたい」とあいさつし、北川委員長は「前回の計画策定から5年が過ぎ、農業施策や団体、人口等さまざまな状況変化があった。そうした変化に対応しつつ、農業・農村の心を大事にして計画の検討を進めていきたい」と話されました。

平成31年度

国民健康保険税の「課税限度額」と「軽減判定所得基準額」が変わります

国民健康保険税は、病気やケガ等をした時に、安心して医療を受けることができるよう、国民健康保険の被保険者の皆さんに、公平・平等に負担していただくものです。国民健康保険税の納税義務者は、被保険者がいる世帯の世帯主(※)になります。

(※)…世帯主が国民健康保険に加入していない場合(社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者)でも、同一世帯内に国民健康保険の被保険者がいれば、世帯主の方が納税義務者(擬制世帯主)となります。

[注]美浜町では、平成31年(2019年)4月1日から令和2年(2020年)3月31日の間に課税する町税については「平成31年度」と表記しております。

国民健康保険税の税率等

国民健康保険税は、被保険者に対して3区分(医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分)それぞれについて、課税限度額を上限に所得割や資産割等を算出・合算し、世帯で合計した金額が年間の保険税となります。

今年度からは、医療保険分の課税限度額が58万円から61万円に引き上げられました。税率及び税額については、次のとおりです。

○平成31年度の税率及び税額

区分		税率・税額	課税限度額
全被保険者	医療保険分	所得割	6.3%
		資産割	35%
		均等割	24,500円
	後期高齢者支援金分	所得割	1.8%
		資産割	10%
		均等割	6,500円
40歳以上65歳未満	所得割	1.8%	
	資産割	-	
	均等割	8,500円	
合計	所得割	9.9%	61万円
	資産割	45%	
	均等割	39,500円	
	平等割	5,000円	

所得割額 … 被保険者の所得に対して算出
・課税所得金額(前年中の総所得金額 - 33万円)×税率

資産割額 … 被保険者の固定資産税に対して算出
・本年度の固定資産税額×税率

均等割額 … 被保険者1人につき加算
・被保険者数×均等割額

平等割額 … 1世帯につき加算
・1世帯×平等割額

国民健康保険税(年額)
= 所得割額 + 資産割額 + 均等割額 + 平等割額

国民健康保険税の軽減制度

前年中における世帯の所得金額の合計が一定基準額以下の世帯は、「均等割」と「平等割」が軽減されます。今年度は、「5割軽減」と「2割軽減」の対象となる所得基準額が引き上げられ、対象となる世帯が拡大します。

(注)軽減制度利用の申請は不要ですが、同じ世帯に所得の申告をしていない方がいる場合、軽減判定ができません。そのため、国民健康保険被保険者及びその世帯主の方は、収入の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告をしてください。

○平成31年度の軽減判定所得基準額

軽減割合	「世帯主(擬制世帯主を含む)」「被保険者」「特定同一世帯所属者(※)」の前年総所得金額等の合計額	
7割	改正前	33万円 以下
	改正後	33万円 以下
5割	改正前	33万円 + 27.5万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下
	改正後	33万円 + 28万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下
2割	改正前	33万円 + 50万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下
	改正後	33万円 + 51万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下

(※)…国保から後期高齢者医療制度に移行された方で、移行後も世帯主及び世帯構成に変更のない方

※お問い合わせ先 町税務課(担当・江南) ☎32-6702

平成30年度ごみの排出量

美浜の環境

シリーズ 117 environment

今月号は、平成30年度に町から出たごみの量をお知らせします。

平成30年度は、前年度と比べて可燃ごみと不燃ごみ・不燃粗大ごみが増量しました。これは、昨年猛威を振るった台風による影響と推定されます。

【ごみ処理施設故障に関するお詫び・お願い】

6月に発生したエコクル美方ガス化溶融施設の故障では、皆さまにご迷惑をお掛けし大変申し訳ありませんでした。施設は復旧の見込みですが、再度こうした事態に陥らないよう、ごみの減量化や分別等の徹底について皆さまのご協力をお願いします。

不燃ごみ・不燃粗大ごみ

▶ **301 t** ※増減はありますが、年々微増傾向にあります。

年度	排出量	前年度との増減
25	276 t	-
26	264 t	-12 t
27	284 t	+20 t
28	281 t	-3 t
29	296 t	+15 t
30	301 t	+5 t

可燃ごみ

▶ **2,926 t** ※近年、大幅な増加傾向にあります。

年度	排出量	前年度との増減
25	2,870 t	-
26	2,825 t	-45 t
27	2,790 t	-35 t
28	2,834 t	+44 t
29	2,856 t	+22 t
30	2,926 t	+70 t

資源ごみ(缶・ビン・ペットボトル・白色トレイ)

▶ **88 t** ※現状維持、または微減傾向にあります。

年度	排出量	前年度との増減
25	111 t	-
26	106 t	-5 t
27	102 t	-4 t
28	89 t	-13 t
29	88 t	-1 t
30	88 t	±0 t



↑缶やペットボトル等の資源ごみ

ごみ減量化にご協力を！

近年、町の人口が減少傾向であるにもかかわらず、ごみの排出量は増加傾向にあります。特に、上記の表のとおり、可燃ごみの排出量増加は顕著なものです。

また、可燃ごみを処理するエコクル美方のガス化溶融施設は、稼働から16年が経過し、処理能力が若干低下しています。

そのため、施設を24時間運転しても処理が追いつかず、ごみがどんどんたまってしまいう状況にあります。

このままでは、ごみの搬入量が施設の受け入れ能力を超えてしまい、ごみの受け入れを一時中止せざるを得ない状況に陥ってしまいます。

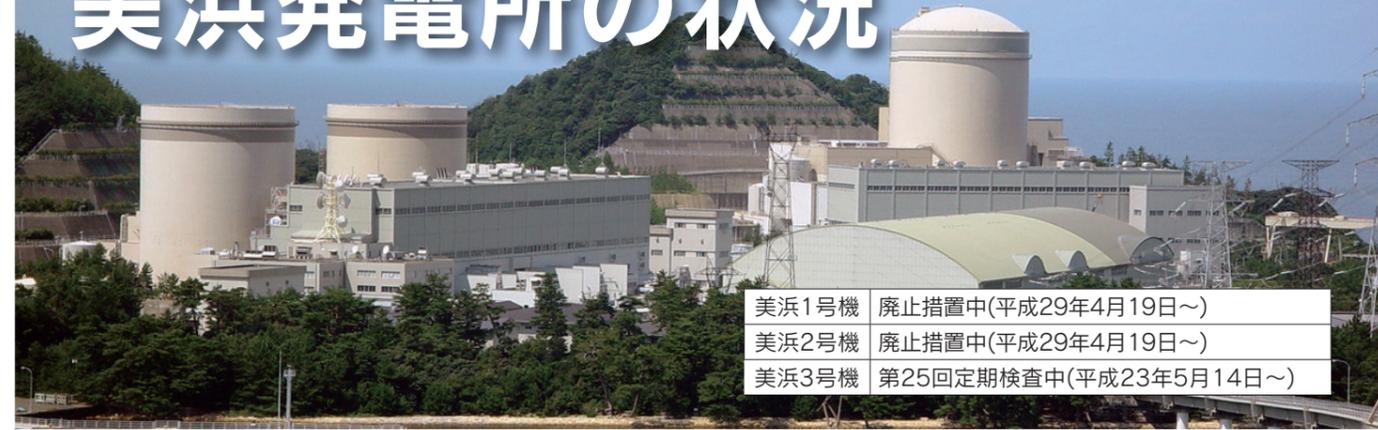
現在、若狭町と対応策について協議していますが、皆さんにも現状をご理解いただき、今まで以上の「ごみ減量化」と「ごみ分別」の徹底をよろしくお願いします。

※お問い合わせ先

町住民環境課(担当・藤村)

☎ 32-6703

美浜発電所の状況



美浜1号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜2号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜3号機	第25回定期検査中(平成23年5月14日～)

全国原子力発電所所在市町村協議会の総会が開催されました

5月27日に、原子力発電所及び関連施設等が立地する市町村で構成される全国原子力発電所所在市町村協議会の総会が全国都市会館(東京)で開催されました。

当日は、同協議会の会員である28市町村の首長及び議長等が出席し、平成30年度の事業報告や令和元年度事業計画案等が審議され、可決されました。

可決された事業計画には、地域の安全安心を確保し、国民理解の得られる原子力政策を具体化するため①被災地の復興②安全規制・防災対策③原子力政策④立地地域対策の4項目が掲げられ、これらの項目について、国及び関係機関に強く要請し、その早期実現を図るために活動していくこととしています。



↑全国の立地市町村等の会員が一堂に会した総会

原子力防災訓練が実施されます

福井県主催の原子力総合防災訓練が次の内容で実施されます。

●実施日
令和元年8月30日(金)、31日(土)

●訓練対象発電所
関西電力(株)美浜発電所

●訓練対象
美浜発電所から半径30km圏内の市町村

●訓練想定
美浜発電所が地震により外部電源を喪失し、その後、3号機において事故等が進展し、放射性物質が施設外に放出される事態を想定

●訓練内容
今回の訓練では、美浜発電所が対象のため、町内全域が訓練対象となります。

訓練時に想定される状況に応じて、住民の皆様には防護措置(屋内退避や町外への一時移転(避難)等)を実施していただく予定です。



↑広域避難訓練(平成30年度訓練時)



町では、平成26年度に策定した「美浜町広域避難計画」に基づき、原子力災害が発生した際、確実に避難場所を確保できるよう、30km圏外の「おおい町」と「大野市」を避難先として定めています。今回の訓練では「おおい町」を避難先として、マイカーやバスの他、船舶やヘリコプター等による一時移転(避難)を計画しています。

また、訓練当日は、行政チャンネルや音声告知放送、防災行政無線(屋外拡声器)、訓練メール等による広報訓練を行う予定です。

訓練内容の詳細が決まり次第、お知らせしますので、訓練への参加についてご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

Mihama Information

募集や案内等、さまざまなお知らせをお届けします。

町役場各部署直通電話番号

総務課	32-6700
まちづくり推進課	32-6701
美浜創生戦略課	32-6715
エネルギー政策課	32-6716
税務課	32-6702
住民環境課	32-6703
福祉課	32-6704
健康づくり課	32-6713
観光戦略課	32-6705
産業振興課	32-6706
土木建築課	32-6707
教育政策課	32-6708
生涯学習課(なびあす内)	32-1212
出納室	32-6710
議会事務局	32-6711
上下水道課	32-1341

町各施設電話番号

はあとびあ	32-3111
なびあす	32-1212
町立図書館(なびあす内)	32-0083
きいぱす	39-1116
丹生診療所	39-1301
東部診療所	37-2911
総合体育館	32-3200
エコクル美方	45-2300
子育て支援センター	32-0192
若狭国吉城歴史資料館	32-0050
歴史文化館	32-0027
給食センター	32-2111

物忘れ相談会を開催します

- 日時 7月17日(水) 午後1時～2時
- 会場 東部診療所
- 対象 町内在住で、物忘れや認知症について不安のある人またはその家族
- 費用 無料
- 定員 2人
- 内容 東部診療所と高齢者支援センターの専門のスタッフが対応します。個別相談できますので、お気軽にご相談ください。
- その他 事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
- お問い合わせ先 町福祉課 高齢者支援センター (担当・藤木) ☎32-6704

サマー求人企業説明会を開催されます

- 日時 7月6日(土) 午後1時30分～4時30分
- 会場 きらめきみなと館 (敦賀市桜町1-1)
- 参加対象者 令和2年3月に高校を卒業する予定の方とその保護者
- お問い合わせ先 ハローワーク敦賀 ☎22-4220



第24回美浜地区自衛消防隊 操法大会を開催します

- 日時 8月25日(日) 午前8時30分～正午
- 会場 美浜消防署 消防訓練場
- 操法種目
 - 男子消火栓の部(地区の部)
 - 男子消火栓の部(職域の部)
 - 女子消火栓の部
- 操法要領 1チーム4名1組で、訓練場に設置された地上式消火栓からホースをのびし、約50メートル先の火点(的)に放水し、タイムと行動を競います。
- 申込期間 7月19日(金)まで
- その他 7月初旬に各区長及び事業所あてに参加申込書を送付します。持参または郵送にてお申し込みください。
- お問い合わせ先 美浜消防署 ☎32-1190



子育て支援センターの催しをお知らせします

- 育児講座
 - ◆「言葉の発達を促すかわり方」
 - 日時 7月10日(水) 午前10時～11時
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 どなたでも
 - 講師 高嶋 美央氏(福井県こども療育センター言語聴覚士)
 - 申込期間 7月1日(月)～7月9日(火)
 - ※個別の相談も可能です。
- さくらんぼひろば
 - ◆「たなばた会」
 - 日時 7月3日(水) 午前10時30分～11時
 - 会場 子育て支援センター
 - 対象 在宅児と保護者
 - 内容 パネルシアターを見たり、体を動かしたりして遊びましょう。
- お問い合わせ先 子育て支援センター(担当・宇佐美) ☎32-0192

福井県国際交流協会開催事業 「こころにお知らせします」

- おちゃつとサロン「アメリカ」
 - 日時 7月13日(土) 午後1時30分～3時
 - 場所 福井県国際交流嶺南センター(敦賀市神楽町2丁目2-4 アクアトム2階)
 - 定員 20人(先着申し込み順)
 - 費用 無料
 - 内容 アメリカの文化紹介、ダンス、ゲーム体験、アメリカのスナック等の試飲
- 日本語ボランティア入門講座
 - 日時 7月20日(土)～11月9日(土) 午後1時30分～4時30分
 - 場所 福井県国際交流嶺南センター
 - 定員 30人(要申し込み)
 - 費用 3,500円(テキスト代別)
 - その他 開講スケジュールや応募資格、使用テキスト等については、お問い合わせください。
- お問い合わせ先 福井県国際交流嶺南センター ☎21-3455

早瀬川水系河川整備計画の住民説明会と縦覧について

- 早瀬川水系の河川整備計画策定にあたり、住民説明会を開催します。併せて、河川整備計画(原案)の縦覧を行います。
- 住民説明会
 - 日時 7月17日(水) 午後7時～
 - 場所 リブラ若狭2階講堂 (若狭町中央1-2)
 - 計画縦覧
 - 期間 7月18日(木) 午前9時～8月1日(木) 午後5時～(土日は除く)
 - 場所 県敦賀土木事務所河川砂防課
 - お問い合わせ先 県敦賀土木事務所河川砂防課 ☎22-4665

(市町村振興宝くじ) サマージャンボは 県内で購入を

- 市町村振興宝くじサマージャンボの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。
- サマージャンボ
 - 1等・前後賞合わせて7億円 (1等5億円・前後賞各1億円)
 - サマージャンボミニ
 - 1等・前後賞合わせて5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円)
 - 発売期間(同時発売) 7月2日(火)～8月2日(金)
 - お問い合わせ先 (公財)福井県市町村振興協会 ☎0776-57-1633

みはま土曜歴史文講座

みはま “郷育プログラム” 関連講座

受講料 無料

※展示室への入室には入館料が必要です

座学	美浜町の古門書についてV ～見ながら、あれこれつづやきながら見てみましょう～
日時	7月6日(土) 午前10時～11時30分
講師	多仁 照廣氏 (元敦賀短期大学教授)
会場	美浜町歴史文化館 研修室2
内容	初見の古文書をひもとき、その場で読み解き、解説する「ライブ読解」を行います。
定員	40人

※事前に町歴史文化館まで申し込みをお願いします。(会場に余裕がある場合、当日受付可)

※お問い合わせ先 町歴史文化館(担当・松葉) ☎32-0027

「秋まき ミニ野菜」の試験栽培にご参加を!

町の園芸振興策の一環として「秋まきミニ野菜」の試験栽培を実施します。

試験栽培にご参加いただける方には、ミニ野菜の種子購入費用に対する補助を行います。

農家の方だけでなく、家庭菜園(プランター栽培含む)や園芸に興味がある方も大歓迎ですので、ふるってお申し込みください。

募集内容は右記のとおりです。



■対象者

- ・町内在住の方、町内で活動する団体
- ・町内で野菜等を栽培する方

■補助内容

種子購入費用の1/2を補助
(1人あたり種子5袋まで)

■補助要件

- (1)「ミニ野菜栽培研修会」への出席(1回)
- (2)簡易な栽培記録の提出

■申込期限

7月18日(木)

■申込方法

下記により申込用紙を入手の上、提出してください。

- 美浜町農業サポートセンター
- 町産業振興課 窓口
- ※町ホームページにてダウンロードもできます。



※お問い合わせ先 町農業サポートセンター ☎32-6718

美浜町食生活改善推進員養成講習会 受講者を募集します

町では、新たに食生活改善推進員になっていただける方を募集します。

美浜町食生活改善推進員とは、食生活を通じた健康管理の実践方法や知識を地域に普及するため、町が委嘱している健康づくりボランティアです。

美浜町にお住まいで、健康や料理、食に関心のある方、講習を受けて一緒に活動しませんか。

募集内容は右記のとおりです。

■対象者

町内在住で健康や料理、食に関心のある方
※男性の方も大歓迎です!

■募集人数

約10名

■受講料

無料

■募集締切

7月12日(金)

■講習会日程

第1回【講座】
8月7日(水)午前9時~11時10分
なびあす 研修室1

第2回【減塩調理実習】
8月29日(木)午前9時~午後2時
なびあす 趣味の部屋

※委嘱後に「離乳食講習会」及び「育成講習会」に各1回参加して頂きます。

■受講申込

町健康づくり課までご連絡ください。



「美しきはま虹彩食」も学べます!



※美しきはま虹彩食とは、旬の野菜をたっぷり使い、美浜町が推進する減塩・減量を心がけた健康料理です。

※お問い合わせ先 町健康づくり課(担当・藤原) ☎32-6713

『コラボ★ほしまつり』

美浜駅前活性化のため、町内のまちづくりグループが集い「コラボ★ほしまつり」を開催します。

皆さん、ぜひ遊びに来てください。

日時 7月7日(日) 午前10時~午後2時

場所 美浜駅前・美浜町観光センター

- 内容
- ・笹飾り作り
 - ・音楽ライブ
 - ・プチカフェ
 - ・苗木販売
 - ・大判焼き等 各種出店
 - ・大抽選会
 - ・花苗プレゼント



※お問い合わせ先
美浜駅前イベント実行委員会 加茂
☎32-0239

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

今年で69回目を迎える「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月を強調月間とし、犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会づくりを推進していきます。

●今年度の重点事項

- ・出所者等の事情を理解したうえで雇用する企業の数を増やす
- ・帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らす
- ・薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境をつくる
- ・犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境をつくる
- ・非行少年等が学びを継続できる環境をつくる

町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

※お問い合わせ先

社会を明るくする運動実施委員会
町住民環境課(担当・青池)
☎32-6703

生活困窮者の自立支援に 関するお知らせ及び学習教室 ボランティアの募集について

○生活困窮者自立支援について

働きたくても仕事が決まらない、生活が苦しい、就職がうまくいかず家に引きこもっている、電気・ガスが止まりそう、借金があり家計の管理ができない等「暮らし」や「仕事」でお困りの方、不安のある方のご相談をお受けし「生活の立て直し」のお手伝いをします。

ご家族等周りの人からの相談も受け付けています。

○学習教室ボランティアの募集

さまざまな事情を抱える家庭の小学生を対象とした学習教室で、勉強を教えてください方を募集します。

●時間

土日または平日夕方以降

●対象

教員OB、大学生等

(教員免許の有無は問わず)

●その他

謝礼として1回2,000円支給

(旅費は別途支給)

都合がつく場合のみの参加も可能

※お問い合わせ先

二州健康福祉センター福祉課
☎22-3747
県健康福祉部地域福祉課
☎0776-20-0327

目指せ!海上保安官への道 海上保安官募集のお知らせ

◎海上保安学校学生

●1次試験日 9月22日(日)

●受験資格

平成31年4月1日において、高等学校等(高等学校または中等教育学校)を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方及び令和2年3月までに高等学校等を卒業する見込みの方

●受付期間

7月16日(火)~7月25日(木)
(郵送・持参は7月18日(木)まで)

◎海上保安大学校学生

●1次試験日

10月26日(土)、27日(日)

●受験資格

平成31年4月1日において、高等学校等を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない方及び令和2年3月までに高等学校等を卒業する見込みの方

●受付期間

8月22日(木)~9月2日(月)
(郵送・持参は8月26日(月)まで)

※お問い合わせ先

敦賀海上保安部管理課
(敦賀市港町7-15)
☎22-0666

福祉サービスに関する
苦情相談窓口のお知らせ

福祉サービス利用にあたり、職員
の態度やサービスの質、サービス利
用で生じた被害・損害等に関する苦
情について、解決をお手伝いします。
事業所に直接話しにくい場合や話
し合いで解決できなかった場合等、
お気軽にご相談ください。秘密は必
ず守ります。

- 日時 月曜日～金曜日
午前9時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

- 場所 福井県運営適正化委員会
(福井市光陽2丁目3-22)

●苦情内容例

- ・ヘルパーさんの訪問時間を守ってほしい
- ・施設の食事を工夫してほしい
- ・職員の言葉や態度に不愉快な思いをした
- ・サービス内容が契約と違う 等

※申し込み・お問い合わせ先

福井県運営適正化委員会
☎0776-24-2347

毎月、第3日曜日は

「エコチャレ」の日です

環境ふくい推進協議会と県では、
地球温暖化の原因となる二酸化炭素
の排出削減を目的に、県民運動
「LOVE・アース・ふくい2030」
を展開しており、毎月、第3日曜日を
「エコチャレ」の統一行動日としていま
す。季節ごとのテーマによる身近な省
エネにチャレンジしましょう。

●活動内容例

- ・クール&ウォームシェアスポット
に出かけよう
- ・冷蔵庫にものを詰めすぎない
- ・移動は公共交通機関や自転車、徒
歩で行おう

○クールシェアふくい

家庭の冷房を消して、地域の涼しい
場所(クールシェアスポット)に出かけ
て、楽しみながら節電しましょう。
クールシェアスポットでスタンプ
を集めると、抽選でプレゼントが当
たります。

●期間

7月13日(土)～9月30日(月)

※詳しくは

「エコチャレふくい」で検索

※お問い合わせ先

町住民環境課(担当・上登能)

☎32-6703

～令和だヨ! 全員集合～

夏フェスタ美浜



日時 8月3日(土) イベント：午後4時～
花火：午後8時～

場所 美浜町総合運動公園 多目的グラウンド

概要 美浜町の夏を彩る一大イベント!
町民による手作りの「夏フェスタ」として、各
種ステージパフォーマンスや屋台の出店、イン
スタ映えスポットの設置、お菓子まき、お楽し
み抽選会等が行われます。
夜には2,000発を超える花火が打ち上げられ、
美浜初公開となる『美浜ブルー』が夜空を青く染め上
げます。

※当日の天候等により、イベント内容が変更または翌日延期(中止)に
なることがありますので、ご了承ください。

※お問い合わせ先 (一社)若狭美浜観光協会 ☎32-0222

フレイルチェック測定会を
開催します

高齢により筋力や心身の活力が低
下する「フレイル」を予防するため、
楽しみながら、健康への意識を高め
るチェックテストを行います。
ご自身の健康度合をチェックして
みませんか。

- 日時 7月3日(水)
午前10時～正午

- 場所 はあとびあ

- 対象 はじめて測定会に参加す
る65才以上の方

- 持ち物 筆記用具、飲み物、上靴
- 参加費 無料

- その他 事前申し込みが必要で、詳しく
はお問い合わせください。

※当日は、着脱しにくい服装を避け、
測定しやすい服装でご来場ください。

※申込・お問い合わせ先

町福祉課 高齢者支援センター

(担当・藤木)
☎32-6704



重度身体障害者等タクシー
利用料金助成事業のお知らせ

重度身体障害者等の生活の利便を
促進し、福祉の向上を図ることを
目的にタクシー利用(初乗り)料金を
助成します。

●対象

町内在住で、次のいずれかに該当
する方

- ①身体障害者手帳1級の方、下肢、
体幹、視覚障害で2級の方、または
じん臓機能障害で血液透析療法を
受けている方
- ②療育手帳A1またはA2の方
- ③80歳以上で、他に同居の親族が
いない方

※①または②に該当する方で、生計
を同じにする人が、自動車税また
は軽自動車税の減免を受けてい
る場合は対象外になります。

●助成額(タクシー乗車1回あたり)

(一社)福井県タクシー協会加盟
のタクシー事業者が定める初乗運賃
の額(※)。

(※)1年につき36回分(年の途中で助成対象
となった場合は月割りで算出した回数)
に相当する額を限度額とする。

※お問い合わせ先

町福祉課(担当・今安/大野)

☎32-6704

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で
禁止されています。寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現
しましょう。次のものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

三ない運動

- 贈らない!
- 求めない!
- 受け取らない!

- お祭りへの寄附・差し入れ
- 入学祝い、卒業祝い
- 落成式・開店祝等の花輪
- 地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差し入れ
- お歳暮・お年賀
- 町内会の集会や旅行等の催物への
寸志・飲食物の差し入れ
- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝い・香典
- 病気見舞い
- 葬儀の花輪・供花

※詳しくは総務省のホームページをご覧ください

総務省 寄附の禁止 検索



※お問い合わせ先 町総務課・町選挙管理委員会事務局(担当・森下) ☎32-6700

「栄養に関するミニ講座」
個別相談・難病患者交流会」
を開催します

- 日時 7月24日(水)
午後1時30分～3時30分
- 場所 敦賀市福祉総合センター
あいあいプラザ

●内容

- ①ミニ講座 午後1時30分～2時
「栄養の基本について知ろう」
国立病院機構敦賀医療センター
栄養管理室長・管理栄養士
越後 朋彦氏
 - ②相談会 午後2時～3時30分
(予約制 1人約30分)
 - ③交流会 午後2時～3時
- 対象 難病の患者・家族、関心
のある方
 - 参加費 無料
(事前申し込みが必要)

※お問い合わせ先

二州健康福祉センター地域保健課

☎22-3747



JR小浜線利用促進助成をご利用ください

～JR小浜線は地域の宝物 みんなで乗ろうよ小浜線 切符は美浜駅で買ひましよう！～

夏休み親子旅行助成 ～夏休み！親子で行ってらっしゃい～

対象旅行

美浜駅で発行する切符を購入して、JR小浜線を利用した親子旅行。

ただし、次のいずれかに該当する場合は、原則として助成対象となりません。

- ①親子旅行の変更・中止等により切符の払い戻し等を受けた場合
- ②各地区子ども会等の団体主催による親子旅行

対象者

切符購入時に、次のすべての条件を満たす方

- ①本町に住所を有する親子(中学生以下の方が1人以上含まれていること)
- ※親子は、祖父母等3親等以内の親族を含む
- ②美浜駅または東美浜駅を始点または終点としたJR切符であること
- ③町税等に滞納がないこと

助成額

購入額の3分の2(限度額10,000円)を助成します。
※助成は1世帯1回限りとします。(子どもと別世帯の親族とが旅行した場合も1世帯とします)

助成件数

原則として先着20組とします。(切符購入の先着順)

申請方法

- ①美浜駅で切符を購入した際、美浜駅に備え付けの申請書兼請求書に販売証明を受けてください。
- ②親子旅行実施後20日以内に町まちづくり推進課へ申請書兼請求書を提出してください。
- ③申請の際は、行き先の場所が分かるような日付入りの写真を添えて提出してください。

対象期間 7月1日(月)～9月30日(月)まで

シニア利用者助成

□条件 美浜駅でJR小浜線区間を利用する切符を購入した場合

□対象者 町内に住所を有する満65歳以上の方で、町税等に滞納がない方

※特別企画乗車券は対象外となります。

□助成額 購入額の3分の1

※限度額は、1回の購入につき1人あたり1,000円

□申請方法 美浜駅に備え付けの申請書兼請求書に運転免許証または健康保険証の写しを添えて、美浜駅または町まちづくり推進課まで提出してください。

※切符購入の際には、美浜駅窓口にて必ず販売証明を受けてください。

回数乗車券の助成

□条件 美浜駅でJR小浜線区間を利用する回数乗車券を購入した場合

□対象者 町内に住所を有する方で、町税等に滞納がない方

□助成額 購入額の10分の1

※限度額は、1回の購入につき1人あたり1,000円

※その他、団体旅行の助成や学生団体等の助成を実施しています。詳しくは町のホームページをご覧ください。

小浜線利用促進助成 検索



※お問い合わせ先 町まちづくり推進課(担当・志賀) ☎32-6701

町内の空家の活用を支援!

町では、「美浜町空き家情報バンク」を利用した空家の購入やリフォームに要する経費の一部を助成します。また、空家を賃借した場合の家賃の一部についても助成します。

1. 空家の購入・リフォーム工事に要する費用の補助

募集件数 1件

- 補助額
 - ・空家の購入に要する費用の2分の1以内
 - ・対象工事に要する費用の2分の1以内(いずれも上限100万円、1,000円未満切り捨て)
- 対象となる空家 「美浜町空き家情報バンク」に登録されている住宅
- 対象となる工事 詳細については下記までお問い合わせください。
- 対象者
 - ①空家を購入する移住者(※1) または子育て世帯(※2)
 - ②空家を購入・賃借し、リフォームする移住者 または子育て世帯
 - ③美浜町に10年以上居住する見込みのある方(※1) 現在、福井県に住所を有していない方または福井県に住所を有して2年を経過しない方(※2) 18歳になった日に属する年度の3月31日までの子どもと同居している世帯

2. 空家を賃借した場合の家賃補助

募集件数 1件

- 補助額 家賃月額2分の1以内(上限20,000円、1,000円未満切り捨て)
- 補助期間 補助開始日に属する月から賃貸借契約が終了した月まで(最長24ヶ月)
- 対象者 「美浜町空き家情報バンク」に登録されている空家を賃借する方 ただし、平成31年4月1日以降に、空家に入居された方に限ります。

○申請方法 交付申請書及び必要書類を町美浜創生戦略課へ提出

申込期間 7月1日(月)～7月31日(水) ※申込者多数の場合は、抽選となります。

申請条件 ・工事は平成31年4月1日以降に着工し、令和2年3月1日までに完成すること
・町税等に滞納が無いこと

※申請書は町ホームページからダウンロードするか、担当課窓口設置のものを使用してください。

※お問い合わせ先 町美浜創生戦略課(担当・山口) ☎32-6715

町内で親族と近居・多世帯同居する人を応援!

町では、子育てや介護等、多世帯で助け合いながら暮らせるまちづくりを推進するため、親族との「近居」や「多世帯同居」にかかる新築やリフォーム等費用の一部を補助します。

1. 親族との近居を目的とする 一戸建て住宅の新築・購入費補助

募集件数 4件(※)

- 補助額
 - ①新築住宅の建設または購入の場合…30万円
 - ②中古住宅の購入の場合…50万円
 - ③①と②において、町内に主たる営業所を有する建設業者または個人業者が行った場合は50万円を加算
- 対象者 新たに直系親族と近居する方(直系卑属の単独世帯は除く)
- 対象となる住宅 詳細については下記までお問い合わせください。
(※)新築住宅の建設・購入…3件、中古住宅の購入…1件

2. 親族との多世帯同居を目的とする 一戸建て住宅のリフォーム改修費補助

募集件数 4件

- 補助額 対象工事に要する費用の2分の1以内(上限90万円、1,000円未満切り捨て)
- 対象者
 - ①町内にある、自ら居住するための住宅を改修する方
 - ②新たに多世帯同居をし、世帯数が1以上増える方
※①と②を満たす方に限ります。
- 対象となる改修工事 詳細については下記までお問い合わせください。

○申請方法 交付申請書及び必要書類を町土木建築課へ提出

※お問い合わせ先 町土木建築課(担当・増田) ☎32-6707

↓たくさん苗を植えました!(園芸研究センター・みずうみ保育園)



**おいしいサツマイモになーれ
サツマイモ苗植え体験**

町内の保育園児によるサツマイモの苗植え体験が、5月20日に久々子の県園芸研究センターで、5月22日に山上のいきいき農園で、5月29日に新庄の大谷原で行われました。同体験は、町の「わくわくキッズ★プログラム」の一環で行われたもので、地域ボランティアの方や保護者も参加しました。園児たちは、地域の方の話を真剣な表情で聞いた後、楽しそうに苗植えに挑戦していました。

↓イモ苗の説明を聞く園児たち(大谷原・せせらぎ保育園)



↑みんなで「はいチーズ!!(いきいき農園・あおなみ保育園)

↓山頂付近から琵琶湖を眺める参加者



**木々を抜けた先は絶景
新庄大谷山トレッキング**

5月25日に、新庄大谷山トレッキングが耳地区スポーツ協会の主催で開催されました。同イベントは、スポーツ振興や健康づくり、町の魅力再発見を目的としており、町内外から老若男女約50人が参加しました。抜けるような青空のもと登頂した参加者たちは、山頂から望む琵琶湖の景色に歓声を上げていました。

↓バルーン遊びを楽しむ子どもたち



**たくさんあそんだよ
みんなあつまれ!
ちびっこうんどうかい**

6月5日に「みんなあつまれ!ちびっこうんどうかい」がはあとびあで開催されました。子育て支援センターを利用する親子約60人が参加し、ふれあい遊びやかかけっこ、サーキット遊び、バルーン遊び等を行いました。参加した親子は、目いっぱい体を動かしたり、周りの親子と交流したりして楽しんでいました。

↓保護者やスタッフからのアドバイスを受けながら赤ちゃんを抱っこ



**上手に抱っこできるかな?
中学生赤ちゃん抱っこ体験**

5月14日、15日、17日に、中学生赤ちゃん抱っこ体験学習が美浜中学校で行われました。同体験学習は、赤ちゃんとの触れ合いや子育て中の保護者との対話を通して、家族の絆や周りの人々への感謝の気持ち、自身の将来等を考えるきっかけづくりを目的としています。中学生たちは、赤ちゃんを恐る恐る抱っこしたり、突然の大泣きに慌てたり、おもちゃを使ってあやしたりと奮闘していました。



↑赤ちゃんをあやす中学生

↓狙いすましたショットを打つ参加者



**チームの連携が勝利の鍵
第32回町民ゲートボール大会**

6月9日に、第32回町民ゲートボール大会が西郷健康ひろば屋内運動場で行われました。大会には、町内22チーム、約130人が参加し、各チームとも一丸となって、連携の取れた元気なプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。
優勝 河原市 準優勝 佐柿国吉 3位 久々子C

↓選手宣誓を行う久々子チームの選手



**青空の下、白球を追いかける
第55回町民軟式野球大会**

5月19日に、第55回町民軟式野球大会が総合運動公園野球場で行われました。大会は、トーナメントによる試合が行われ、町内4チーム、約80人が参加。決勝では、新庄が堅い守備を見せ、4対0で見事優勝を勝ち取りました。大会結果は次のとおりです。
優勝 新庄 準優勝 久々子 3位 興道寺、佐田



**まちウォッチング
atching**



水遊びで暑い夏を 吹き飛ばそう!

暑い夏がやってきました。子どもは水遊びが大好きですね。暑い季節だからこそ、いっぱい水遊びさせてあげたいけれど、おうちでプールを張ったり、海に連れて行ったりするのは大変です。

そんなときは、子育て支援センターでお友達と水遊びをしませんか。水を張ったビニールプールやタライに入ったり、じょうろや水鉄砲で遊んだりと夏の遊びを楽しめます。

子どもたちは、水に触れ「きもちいいな〜」と感じたり、自由に形を変える水に触れて「不思議、おもしろい」と新たな発見をしたりしています。

また、赤ちゃんの水遊びデビューにもご活用ください。最初は「ちょっと怖いな」と思うかもしれませんが、保護者の方が手を添えながら、一緒に「きもちいいね」と声をかけることで安心感にもつ

ながります。親子で水遊びの気持ちよさや楽しさを共感できるといいですね。

夏季の間は、平日の天気の良い日は毎日水遊びができます。ぜひ遊びにきてくださいね!

※センターの行事等によっては、実施できないこともありますのでご了承ください。



※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当・宇佐美) ☎32-0192

旬の野菜を食べよう! 夏野菜の持つ力



梅雨が明けるともう夏ですね。

夏野菜には夏バテを予防するたくさんの栄養が含まれています。

旬の野菜を食べて健康な体づくりに役立てましょう!

町では、さまざまな夏野菜を使った

「美しきはま虹採食げんげんレシピ 夏編」

を全戸に配布しましたので、ぜひ各家庭でご活用ください。

※お問い合わせ先 町健康づくり課(担当・藤原) ☎32-6713

すこやか 放送局

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

なす



なすに含まれる「ナスニン」は、活性酸素の働きを抑え、老化やがんを予防するほか、動脈硬化や高血圧、糖尿病等の予防に効果があるといわれています。

● おすすめの食べ方 ●

皮ごと調理すると「ナスニン」を効率よく取ることができます。また、油を使って調理するとなすの苦味が抑えられ、食べやすくなります。

● 保存方法 ●

冷暗所で保存しましょう。保存温度が低すぎると身が縮んでしまうため、冷蔵庫に入れる場合は新聞紙に包んでポリ袋に入れるのがおすすめです。

トマト



トマトに含まれる「リコピン」は、動脈硬化の予防に効果があるといわれています。ビタミンC・Eも多く、風邪や感染症予防、美肌効果等が期待できます。

● おすすめの食べ方 ●

加熱することで細胞膜が壊れ「リコピン」が吸収されやすくなります。また、油を使った調理法にすると、さらに吸収率が高くなります。

● 保存方法 ●

ポリ袋からラップに包み、へたを下にして冷蔵庫の野菜室に保存しましょう。緑色が残っているものは、常温に置いて追熟してから野菜室へ入れましょう。

ゴーヤ



ゴーヤには「ビタミンC」が豊富に含まれ、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れ等に効果があります。通常「ビタミンC」は加熱すると壊れやすいのですが、ゴーヤに含まれる「ビタミンC」は熱に強く、加熱しても壊れにくいのが特徴です。

● おすすめの食べ方 ●

中の白いワタの部分をしっかり取り、軽く塩もみするかさっと湯がくと、栄養を逃がさずに苦味を抑えられます。さらに、かつお節やお肉等うま味の強い食材と一緒に調理することで、苦味が和らぎ食べやすくなります。

● 保存方法 ●

中のタネとワタを取り除き、新聞紙またはキッチンペーパーで包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れましょう。

ミョウガ



ミョウガの香りのもとである「アルファピネン」は発汗作用や血液循環を良くする働きがあります。さらに、胃の働きを活性化し、腸内環境を整える効果があるので、夏バテによる食欲減退時にも有効です。

● おすすめの食べ方 ●

ミョウガの香り成分は揮発性が高く、加熱すると香りが薄れてしまうので、使う直前に刻むようにしましょう。水にさらしてあくを抜く場合も、香りを残すため長時間さらさないようにしましょう。

さっと湯通ししてから酢に漬けると赤みが増し、より鮮やかになります。

● 保存方法 ●

一つずつラップで包むか、湿らせたキッチンペーパーで包んで野菜室に入れましょう。

フレイル予防の推進

フレイル(FRAIL)とは

フレイルという言葉は、最近になってテレビで取り上げられるようになりましたが、聞き覚えのない方が多いかと思えます。

フレイルとは、年をとる過程で足腰が思うように動かない、転びやすくなった、友達と会わなくなった、柔らかいものばかり食べている等、日常的な兆候から始まる「虚弱の状態」のことです。

フレイルの大きな原因の一つは筋肉の衰えであり、フレイルを予防するには筋肉を維持・向上することがとても重要になってきます。

フレイル予防事業の全県展開

福井県では、要介護状態にならないためには自身の社会生活状態や栄養、体の変化を把握することが重要としており、平成29年度から今年度にかけて「栄養」「運動」「社会参加」の3点を掲げたフレイル予防活動を浸透させる取り組みを、

県内全市町で実施するよう啓発をしています。

町では昨年度から取り組みを開始しており、今年度についても、随時フレイルチェック(※)を行い、予防意識を高めて健康長寿につなげる取り組みを進める予定です。

(※)簡便で楽しく、継続的に自分の健康状態を知ることができるよう開発されたもので、指ワッカテストや滑舌測定等があります。(17頁に関連記事)



※お問い合わせ先
町福祉課 高齢者支援センター(担当・藤木) ☎32-6704

慶弔

5/1~5/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
松本 一真	男	晃良・真依	河原市
佐久間 瑛梓	男	浩彰・亜紀	佐田
幸光 晴士	男	主二・里美	寄戸
濱口 豊	男	司・奈美	佐田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
仲嶋 孝司 & (霜中) 貴子	河原市
(安本) 雅 & 宮下 慶子	日向
木子 泰宏 & (早川) 沙織	興道寺
久保 貴弘 & (大和田) 千佳	新庄
(木村) 健人 & 河嶋 佑果	久々子
国立 英之 & (池端) めぐみ	金山

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
横山 シゲ	麻生	106	横山 義夫
鳥羽 朝子	新庄	80	鳥羽 修生
網谷 誠一	早瀬	87	網谷 房子
福嶋 政幸	郷市	88	熊谷 明美
大村 義彌	宮代	88	大村 悦子
山下 清美	日向	78	山下 学
辻井 ヨシ	佐田	98	辻井 孝司
窪 清行	麻生	74	窪 政和
佃 芳子	菅浜	104	藤井 隆恵
松下 よし子	金山	93	松下 紀文
東田 正明	久々子	74	東田 貴明
中橋 ムメ	丹生	101	中橋 満

わが家のアイドル



岸下 昂平さん・珠恵さん
(新庄)の長男

わ 和可ちゃん(1歳2ヶ月)

どーも★
猪突猛進ってぼくにぴったりの言葉だよ!
いろんなものに興味津々♪
大好きなママとパパと一緒に遊ぶのが大好きなんだよね~♡
人見知りなんてしないからみんなたくさん遊ぼうね(^v^v)★

町人さん

6月9日に行われた第32回町民ゲートボール大会で優勝した(後列左から)

中谷 千恵さん(河原市)
中谷 恒雄さん(河原市)

(前列左から)

高木 千鶴子さん(河原市)
永田 守さん(河原市)
高木 久夫さん(河原市)



*優勝した感想を一言お願いします。

久しぶりに、この大会で優勝できてうれしいです。

選手それぞれが練習に取り組んできた成果が出せました。普段からこのコートで練習をしてきたので、ホームの利を生かされたのかなと思います。

*代表して県スポーツ祭に出場される意気込みをお願いします。

出るからには優勝を目指して頑張りたいです。良い結果が出るよう今後も練習に取り組み、研さんを積んでいきたいと思っています。

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、7月10日(水)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

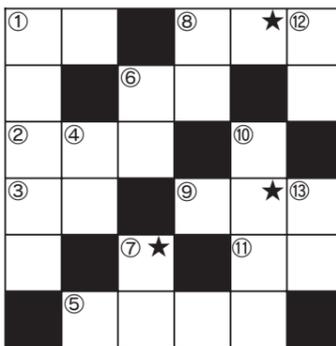
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●6月号の答え 久保
●応募者総数は10人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

みはまハートフルクイズ



こたえ ○○○

一よこカギ

- 7月の第3月曜日、○○の日
- ウリ科の果実、縦じま模様か特徴
- 基礎となる単位の1000倍の量を示す接頭辞
- 男性の姓名等に用いられる英語の敬称
- 両腕の付け根のすぐ下の所
- ウナギを食べる習慣がある、○○○の丑の日
- 湯沸しに使う、電気○○○はとても便利!
- 菌類の一部、さまざまな場所で発生する食品や医療等に利用される場合もある

一たてカギ

- 蒸留酒の一種、産地や原料はさまざま
- 光源、物体、視覚により認識する
- 31文字で構成された日本独自の定型歌
- ネズミ目の動物、木の上で暮らす種もいる
- 土を練り固めて成形し、焼き固めた器
- 警察官が乗り、巡回する車
- 乗用、競争用、愛玩用等で家畜化されている動物
- 漢字等につけるふりがなのこと

ふるさと昔話 (87)

資料館開館10周年企画①
~今年度の国吉城歴史講座~

時代は平成から令和へ。この春、開館10周年を迎えた若狭国吉城歴史資料館も節目の年となります。改元と重なった5月の大型連休は、10連休ということもあり、当館も連日大勢のお客様で大盛況でした。この勢いのままに、6月からは「みはま郷育プログラム 国吉城歴史講座」を開講します。平成18年度から開講している国吉城歴史講座は、今年で14年目を迎えるロングラン講座です。毎年6月~11月、月末の日曜日に開講しており、国吉城や佐柿の町並みについてさまざまな面から探究し、現地を歩いて理解を深め、国吉城をもっと知り、もっと好きになっ

てもらおうという講座です。近年は、国吉城が純日本百名城に選定されたこともあり、町外の受講生も増えていきます。今年度の講座は、開館10周年ということで、城郭ライターとしてテレビやマスコミ等で活躍中の萩原さちこさんを特別講師に、県内の博物館や資料館で先頭に立つ学芸員さん方を講師陣にお迎えし、戦国若狭と国吉城、同時代の福井日本を探究するという内容です。お城好きにはたまらない、郷土史研究者には垂涎の、地元の方には優しく学べる、開館10周年にふさわしい内容と講師陣です。全て受講するもよし、気になる講座だけを受講するもよしです。それぞれ定員30名ほどですので、お早めの申し込みをお待ちしております。



↑歴史講座で佐柿の史跡見学をする人々

今年度の国吉城歴史講座一覧

	開講日	講座	講師
第1回	6月30日(日)	山城を歩こう!萩原さちこさんと歩く国吉城址	萩原さちこ氏(城郭ライター)
第2回	7月28日(日)	粟屋勝久の主君・若狭武田家の文化と力 ~本家の正当性~	有馬香織 学芸員 (県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館)
第3回	8月25日(日)	粟屋氏の盟友・逸見氏と若狭武田氏	寺下千代美 学芸員 (高浜町郷土資料館)
第4回	9月29日(日)	戦国の越前国敦賀・金ヶ崎の退き口を読む	坂東佳子 学芸員 (敦賀市立博物館)
第5回	10月中旬	古里をのろしでつなごう in 国吉城	大野康弘 (若狭国吉城歴史資料館 館長)
第6回	11月17日(日)	立地で楽しむ戦国の城、若狭の城	萩原さちこ氏

文芸欄

俳句

水無月俳句会

万緑の風となりゆく城趾かな

山田 世志男(佐柿)

父祖よりの坪畑守る茄子の花

森久 伍偉千(新庄)

釣客の車賑わふ峡青葉

楠 充代(佐田)

うぐひすの美し令和を言祝ぎて

政岡 弘子(大藪)

風祈能姫面をぬぎて汗拭ふ

田辺 美枝子(大藪)

燈台と卯波遺して師は旅に

野原 方子(久々子)

母の忌に盛りとなりし藤の花

浅妻 みどり(大藪)

師に従きし春の山路のあたたかし

藤本 藤絵(新庄)

■くらしのカレンダー■

令和元年7月

1 (月)		17 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) 古紙 (東地区)
2 (火)	10:00～ミニさくらんぼ(佐田公民館) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	18 (木)	
3 (水)		19 (金)	
4 (木)	10:00～浜開き式(丹生白浜海水浴場) 19:30～住民対話「地域“あいあい”ほっとミーティング」(あおなみ保育園) 古紙 (目地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (土)	
5 (金)		21 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
6 (土)	10:00～みはま土曜歴史文講座(歴史文化館)	22 (月)	
7 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～町民バレーボール大会(総合体育館) 10:00～コラボ★ほしまつり(美浜駅前・美浜町観光センター) 13:30～自衛隊音楽隊ふれあいコンサートin美浜(なびあす)	23 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) はったい地蔵(宮代)
8 (月)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	24 (水)	
9 (火)	8:30～住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診](はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
10 (水)	10:30～育児講座「言葉の発達を促すかかわり方」(はあとびあ)※13頁参照 古紙 (北・南地区)	26 (金)	水無月祭(早瀬)～28日
11 (木)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 19:30～住民対話「地域“あいあい”ほっとミーティング」(官浜農業構造改善センター) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (土)	8:30～住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診](はあとびあ) 13:00～レディース健診[特定健診、肝炎、肺・大腸・子宮・乳がん検診、骨密度検査](はあとびあ) 14:00～町民人権講座[映画上映] 19:00～町民人権講座[映画上映](なびあす)
12 (金)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 19:30～住民対話「地域“あいあい”ほっとミーティング」(なびあす)	28 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方)
13 (土)	弁天祭(久々子)～14日	29 (月)	
14 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方) 13:30～男声合唱団サミットinみはま2019(なびあす)	30 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
15 (月)	海の日 8:00～美浜町子ども会ミニバレーボール大会(総合体育館)	31 (水)	
16 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ) 19:30～住民対話「地域“あいあい”ほっとミーティング」(三方青年の家艇庫)	7月の納税 [納期限 7/31(水)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(1期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、6月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,427人 (-35)
男 4,612人 (-13)
女 4,815人 (-22)

世帯数
3,666世帯 (-7)
令和元年6月1日現在

(関連記事21頁)

このイベントは、目地区スポーツ協会が主催し、美浜ライオンズクラブや町健康づくり課の共催で行われました。参加者たちは、新緑の木々に包まれながら気持ちよさそうに登山し、山頂からの景色を満喫していました。

▽表紙の写真

5月25日に新庄で行われた大谷山トレッキングの様子です。このイベントは、目地区スポーツ協会が主催し、美浜ライオンズクラブや町健康づくり課の共催で行われました。参加者たちは、新緑の木々に包まれながら気持ちよさそうに登山し、山頂からの景色を満喫していました。

どこに住んでも利点・欠点はあると思いますが、皆さんが美浜町に住んで良かったと感じられるよう、私自身も懸命にまちづくりに携わっていきたく思います。今日この頃です。(規)

私事ではありますが、昨年1年間は、業務の関係で北陸を離れており、雨とは無縁の生活を送っていました。当初は素晴らしい気候だと思っていました。が、冬季の乾燥と春季の花粉によって考えを改めました。

北陸地方でも梅雨入りが発表されましたね。毎年やってくるこの季節ですが、私は小さい頃からあまり好きではありません。外で遊べない、部活ができない作業ができない等、理由をあげればいくらでも出てきます。

こんにちは

まちづくり推進課です。