

↓町役場職員からの話を聞く生徒たち



ふるさと美浜元気プロジェクト 3校合同「美浜の課題調査」

7月12日に、町内の3小学校合同「美浜の課題調査」が町役場や美浜消防署等で行われました。

同活動は、ふるさとへの愛着やコミュニケーションスキルの向上等を目的とする「ふるさと美浜元気プロジェクト」の一環で行われたものです。

参加した各小学校の6年生たちは、町民や町職員等に質問をしながら町の課題を確認していました。

↓熱戦を繰り広げる参加者たち



白熱した試合を展開 第62回町民バレーボール大会

7月7日に、第62回町民バレーボール大会が総合体育館で行われました。

大会には、町内から男子の部3チーム、女子の部2チーム約60人が参加し、息の合ったチームプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。

男子の部 **優勝** 久々子 **準優勝** 郷市 **第3位** 佐田
女子の部 **優勝** 日向 **準優勝** 松郷

↓連携のとれた動きを見せる消防団員たち



火災から地域を守るため 第21回美浜消防団小型ポンプ操法大会

6月23日に、第21回美浜消防団小型ポンプ操法大会が美浜消防署訓練所で開催されました。

当日は、町内の消防団12チームが操法技術と火点の的を倒すまでのタイムを競い合いました。出場した消防団員らは、日頃の練習で磨いた正確かつ迅速な動きを披露していました。

大会結果は次のとおりです。
優勝 興道寺 **準優勝** 太田 **第3位** 久々子



↑火点の的へ放水する消防団員

↓船上で相撲を取り水中へ落とし合う男衆



勇壮に夏を彩る 弁天祭

7月13日から14日にかけて、弁天祭が久々子で行われました。

当日は、男衆が宗像神社のご神体を乗せた御神輿を担ぎ、色鮮やかなのぼりを立てた船に乗り込むと、笛や太鼓ではやしを奏でながら海に繰り出しました。

船上では、若い衆が相撲を取って海へ落とし合い、祭りを盛り上げていました。

↓圧巻の演奏を披露する陸上自衛隊第10音楽隊の皆さん



地域との「ふれあい」を深めて ふれあいコンサートin美浜

7月7日に、陸上自衛隊第10音楽隊による「ふれあいコンサートin美浜」がなびあすで開催されました。

コンサートは昨年に引き続いての開催で、6日には美浜中学校吹奏楽部への技術指導も実施されました。

コンサート当日は、演奏を楽しみに多くの人が訪れ、繊細ながらも力強い音楽隊の演奏に聞き入っていました。

↓空き家を見学する参加者たち



増える空き家の有効活用を 空き家マッチングツアー

6月15日に、空き家マッチングツアーが開催され、参加した約20人が町内各地の空き家を巡りました。

このツアーは、NPO法人ふるさと福井サポートセンターが主催したもので、空き家への居住希望者に町内の空き家をマッチングすることを目的としています。

参加者たちは、空き家をすみずみまで見学しながら居住イメージを膨らませていました。

↓砂浜でごみや流木を拾い集める参加者たち



みんなで力を合わせて クリーン・ザ・シー・キャンペーン

6月15日に、クリーン・ザ・シー・キャンペーンが久々子海水浴場で行われました。

この活動は、美しい砂浜と海を守ることを目的に実施されているもので、当日は、住民や町外からのボランティア等、約400名が参加しました。

参加者たちは、散乱しているごみの量に驚きつつも、一生懸命清掃に取り組んでいました。



まちウォッチング
atching



手形・足形アートで、 子どもの成長を記録しよう！

赤 ちゃんの体重は、生まれてからの3カ月で
出生時の倍になり、1歳や2歳になる頃には
さらにその何倍にもなるといわれています。これ
だけの成長はこの時期だけですね。成長とともに
手足もすぐに大きくなってしまい、親としては
うれしいような寂しいような…。

子育て支援センターでは、そんな子どもの成長
を目に見える形で残せるよう、今年度から手形・
足形アートを実施しています。

手形・足形アートとは、スタンプを使って取っ
た手形・足形をさまざまなモチーフに見立てて表
現したアート作品のことです。子どもの小さな手
形・足形に皆さんのアイデアをプラスして、すて
きな作品を作ってくださいね！成長記録としては
もちろん、家族にとって愛おしい大切な宝物にな
ると思いますよ。

子育て支援センターでは、毎月、誕生会のある
週に季節に合わせた「手形・足形アートを作るコー
ナー」を設けています。8月は、26日(月)から31
日(土)までの期間で、海の生き物をテーマに実施
する予定です！



↑ 6月は足形でかわいいカエルを作りました♪

※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当・宇佐美) ☎32-0192

認知症に早く気付こう

来る認知症700万人時代に向け、認知症に対
する理解や予防について、各所で情報を目にする
ようになりました。町でも、認知症に関する講演
会や研修会等を毎年開催しています。

健康な方でも高齢になるにつれて、認知症のリ
スクは自然と高まるため「自分はまだ大丈夫」「私
は認知症にならない」と思っている方は要注意で
す。元気なときにこそ、早い段階で自身の変化に
気づき、認知症やその他の病気にならない生活習
慣や体づくりをしましょう。

ちょっと試してみませんか？

次のチェックリストを参考に、認知症のサイ
ンを早い段階で察知し、かかりつけ医に相談し
ましょう。

認知症による変化は、本人よりも周囲の人が
気付きやすいことが多いので、身近な家族等と
一緒にチェックしましょう。

認知症チェックリスト

- () 物忘れが増えた。
- () 日付や曜日がわからない。
- () 簡単な計算ができなくなった。
- () 財布や鍵など、置いた場所がわからなくなることがある。
- () テレビドラマのストーリーが理解できなくなった
- () 料理や家事などが、てきぱきとできなくなった
- () 話しかけられると、今までしていたことを忘れてしまう。
- () 今まで楽しかったことへの意欲がなくなった

○該当する項目が多かった方

○不安に感じた方

かかりつけ医やもの忘れ相談会(※)で相談しま
しょう。

※町では「もの忘れ相談会」を毎月開催しております。嶺南認
知症疾患医療センターや認知症サポート医(東部診療所村寄
医師)と高齢者支援センターのスタッフがお話をお伺いしま
す。予約制となりますので、お問い合わせください。

※お問い合わせ先
町福祉課 高齢者支援センター(担当・藤木)
☎32-6704

熱中症に備えましょう！

いよいよ夏本番です。

熱中症になる方は6月頃から増えはじめ、8月に
ピークを迎えます。特に子どもは、大人より熱中症
になりやすいので、日頃から注意して涼しくする配
慮をしましょう。

※お問い合わせ先
町健康づくり課(担当・長谷川) ☎32-6713

子どもの熱中症の特徴

■ 大人より暑さに弱い

子どもは体温調節機能が未発達なため、体に熱がこ
もりやすく、体温が上昇しやすいです。

■ 照り返しの影響を受けやすい

子どもは、低身長やベビーカーでの移動等の理由
から、大人と比べて照り返しの影響を受けやすいです。
大人が暑いと感じるとき、子どもはさらに高温の環
境下にいることになります。

■ 自分では予防策がとれない

乳幼児等の幼い子どもは、水分補給や脱衣といっ
た暑さ対策を自発的にできないため、常に熱中症の
危険がつきまといます。

また、遊びに熱中して暑さを忘れる場合もあります。



すこやか 放送局

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

熱中症予防のポイント

■ 水を小まめに飲ませる

熱中症予防の基本は水分補給です。
水筒やペットボトルを持ち歩きましょう。

■ 子どもの異変に敏感になる

顔が赤く、ひどく汗をかいている場合は、涼しいところ
で休ませましょう。また、露出した皮膚に水をつけ、うちわ等
で体を冷やしてあげましょう。

■ 日頃から暑さに慣れさせる

本格的な夏がくるまでに、適度に運動させることが大切です。
常にエアコンの効いた部屋で汗をかかずにいると、暑さに弱
くなります。

■ 車への置き去りに注意！

車内の温度は短時間で一気に急上昇
します。わずかな間でも油断は禁物です。



子育てをサポート！母子保健推進員をご存知ですか？

美浜町の子育て支援の取り組みの1つとして、町から母子保健推進員を委嘱し、子育てを
サポートするための活動をしています。

①家庭訪問

妊娠中のお母さんや乳幼児のいる家庭を訪問して、健診や教室、町での行事等の予定を
お知らせしたり、育児に関する疑問や相談に乗ったりしています。

②母子保健教室等の手伝い

離乳食講習会や中学校での赤ちゃん抱っこ体験等、赤ちゃんが参加する教室等の手伝いをしています。

③健康づくり推進協議会等への参加

家庭訪問等で町内のお母さんたちの声を聞き、健康づくり推進協議会等の会議で町に伝えることで、町の
子育て支援施策の充実を図っています。



各集落の母子保健推進員さんをご紹介します

●中島 由美子：日向・笹田・早瀬
●山口 かおり：大藪・気山
●田辺 美穂：松原・久々子・矢筈
●杉谷 みはる：郷市・興道寺
●原田 弘美：野口・佐野・上野
●高木 多恵子：新庄・雲谷

●重兼 和美：麻生・中寺・宮代
寄戸・安江・五十谷
金山・久保
●山口 桂子：南市
●松本 みどり：河原市
●清水 美由紀：坂尻・木野
和田・佐柿

(敬称略)
●佐竹 加代：栄・小倉
●石丸 清美：佐田・山上
太田
●塩野 薫：菅浜・北田
●小野 卓子：けやき台
●南 佳住：丹生・竹波

慶弔

6/1～6/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父・母	住 所
石 丸 眞 瑚	女	翔一・優紀子	山 上
松 本 蓮 士	男	祐輝・美里	佐 柿
平 城 律 希	男	慶彦・美奈	金 山

◎ご結婚

氏 名 (旧 姓)	住 所
武 田 圭 司 & (納 田) 麻 妃	山 上
千 田 太 & (山 口) 宏 美	麻 生

◎おくやみ

氏 名	住所	年齢	届出人
野 原 利 男	新 庄	88	野 原 文 子
三 田 八重子	北 田	102	三 田 昌 信
高 木 久 和	新 庄	81	高 木 かなめ
中 面 千鶴子	早 瀬	80	中 西 正
峯 森 まさゑ	松 原	94	峯 森 啓 和
大 道 しずゑ	北 田	89	大 道 翔 一
永 井 武	日 向	83	永 井 拓 将
浅 妻 孝 次	大 藪	76	浅 妻 要
塩 野 恵美子	菅 浜	81	塩 野 孝 弘
山 根 幸 子	早 瀬	98	山 根 孝 博

広報 みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があります。それを並び替え、美浜町の地区・場所・行事の名称をつくってください。

例

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

→

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

野	山	開	口	上	昇
山	藪	番	一	流	気
川	蔵	疾	狭	窄	熟
草	一	視	野	佐	柿
木	草	一	木	義	主

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、8月9日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

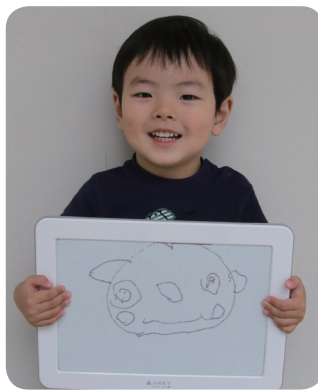
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



- 7月号の答え 寄戸
- 応募者総数は17人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

わが家のアイドル



越智 文洋 さん・真帆 さん
(佐田)の長男

かいり 凱理 ちゃん(2歳9ヶ月)

こんにちは!
僕は電車とお魚が大好き。最近はお絵かきも上手になってきたよ。

世界中をいろんな電車に乗って旅するのが夢だから、今は絵本で電車の名前を覚えてるよ。みんなよろしくね～。

町人さん

第21回美浜消防団
小型ポンプ操法大会で優勝した
「第3分団第4部興道寺」の皆さん

(左から) 上登野 真也 さん・上登能 敬太 さん・西野 宙平 さん
西野 修平 さん・松林 友弥 さん



*優勝した感想を一言お願いします。
この結果は、日頃の訓練の成果だと思うのでうれしいです。仲間の団員や家族、地域、職場の皆さんの理解や協力があつての優勝なので、とても感謝しています。

ふるさと昔
よもやま話
(88)

道しるべからみた
近世の美浜と若狭の往来

歴史文化館第8回企画展「みはま、近世の交通と往来」は7月20日から始まります。前半の展示では、道標や地図等をもとに美浜町や若狭地方の巡礼に伴う往来についてご紹介します。

今春「西国三十三所巡礼」が日本遺産に登録されました。京都府舞鶴市の松尾寺から熊川を通り、琵琶湖竹生島の宝厳寺へと至る巡礼路に沿って、松尾寺周辺の地域にあたる高浜町で8基、若狭から近江へと至る分岐点付近にあたる若狭町で2基等、現存しているものだけで11基の巡礼道標があります。残念ながら、元あった場所を離れて近くの博物館等の敷地に移設されたものや、長い年月、風雪等にさらされて倒壊しているものもあります。

その中でも特に目を引く巡礼道標は、若狭町日笠のJR小浜線踏切(第1日笠踏切)近くにある高さ1・6メートルの凝灰岩製のもの(若狭町指定文化財)。文字が大きく掘られ「右志ゆんれいみち」、左隣の面には「左北国ゑちせん道」とあり、松尾寺からの巡礼者を意識して道標が置かれています。背面などには「文化十三年(1816年)」と製作年代が掘られており、道標を納めた滋賀県在住者の姓も見えます。この地域の巡礼道標には、越前の笏谷石が高浜町の日引石と考えられるものが多く、若狭西部に巡礼道標を専門に扱う石工があつたのかもしれない。

この巡礼道標がとりわけ面白いのは、江戸時代から今日まで設置された場所が変わることなく残っており、当時の記録にもイラスト図として描かれている点です。イラスト図は、江戸時代の巡礼者が西国順礼での出来事を記録した『西国順礼略打道中記(※)』(舞鶴市糸井文庫所蔵)に描かれており、実際の銘文と比べてみると、道中記に描かれた道標の銘文が違っています。もしかすると、道中記の著者が大げさに表現したのかもしれない。

今回の企画展開催にあたり、嶺南地域に現存する約60基の道標を見て歩きました。付近の社寺に誘導するものや複数の村々を案内するもの、新庄松屋の道標のように山に入って迷わないように示した道標等、石の種類や形状だけでなく、記載された内容にもさまざまな違いがありました。そして、まだ私たちが知らない道標もあるのではないかと思われまふ。

もし、お近くにひっそりと眠る道標がありましたら、情報をお寄せいただければ幸いです。

(美浜町歴史文化館)

(※)10月19日から開催する企画展後半の展示で出品予定です。



↑若狭町日笠の巡礼道標

文芸欄

川 柳

何げなく云った一言傷つけて

山路 義隆(太田)

セーターの綻び器用に直す母

福嶋 恭子(郷市)

五月雨縁が映えて引き込まれ

松井 とし子(郷市)

葉ざくらも子等も輝く通学路

酒谷 文子(日向)

笑顔連れいつもの友に会いにゆく

浅田 恵美子(金山)

焼き鯖を買って二人でつつき合う

川尻 登志子(菅浜)

いざこざは黙るが勝ちと先手打つ

片板 慶子(郷市)

予定表妻ファーストで決めました

長谷川 美代子(中寺)

黙んまりを決め込んでいる鬼の面

田邊 初穂(河原市)

■くらしのカレンダー■

令和 元年8月

1 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	17 (土)	10:00～なびあすキッズDay(なびあす)
2 (金)		18 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
3 (土)	16:00～夏フェスタ美浜(総合運動公園)	19 (月)	
4 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	20 (火)	風祈能(宮代) 13:00～心配ごと相談(なびあす) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(なびあす)
5 (月)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)	21 (水)	古紙 (東地区)
6 (火)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(なびあす)	22 (木)	13:00～3歳児健診(子育て支援センター)
7 (水)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	23 (金)	
8 (木)	10:00～1歳児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	24 (土)	10:00～みはま土曜歴史講座(町歴史文化館)
9 (金)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	25 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診](東部診療所) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方)
10 (土)	9:00～みはま土曜歴史講座(町歴史文化館)	26 (月)	
11 (日)	山の日 8:00～ハートフル朝市お盆セール(久々子水神公園広) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方)	27 (火)	13:00～心配ごと相談(なびあす)
12 (月)	振替休日	28 (水)	
13 (火)		29 (木)	
14 (水)	古紙 (北・南地区)	30 (金)	
15 (木)	精霊船送り(菅浜)	31 (土)	
16 (金)	精霊船送り(和田)	8月の納税[納期限 9/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、7月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,412人(－15)

男 4,607人(－5)

女 4,805人(－10)

世帯数
3,659世帯(－7)

令和元年7月1日現在

▽表紙の写真

7月7日に美浜駅前で行われた、コラボ☆ほしまつりの様子です。

この催しは、美浜駅前を活性化させようと町内のまちづくりグループが開催したものです。

会場では、七夕の笹飾り作りやダンスの披露、射的ゲーム、カレーや大判焼きの販売等が行われ、多くの来場者で賑わっていました。

こんにちは
まちづくり推進課です。

今月号では、レインボーラインのリニューアルについて取り上げました。私自身も、リニューアルが行われてから訪れるのは初めてだったので、足湯やテラス等により雰囲気が変わった山頂公園に驚きました。また、取材の際には国内外からの観光客も多くみられ、大変にぎわっていました。

今年度は、さらにレインボーラインのリニューアルが進み、大きな変化がもたらされることと思います。三方五湖のすばらしい景色を、天空のテラスでゆっくりと味わう。そんなぜいたくな時間を、みなさんも過ごしてみませんか。(規)