

D.健康・保健・福祉

は国、県及び関係機関

No.	講座名	講座内容・コメント	所用時間	利用人数	備考	担当部署
D-1	生活習慣病について	糖尿病、高血血症、高血圧、肥満症を防ぐための生活全般のポイント・調理実習	60	5～30		健康福祉課 ☎32-6704
D-2	健康づくり体操・運動	健康づくりや生活習慣予防のための体操・運動の実施	60	5～30		
D-3	子育て講座	・乳幼児の健康、成長発達、食事などについて ・お母さんの体と心の健康について ・子どもの事故予防と応急手当	60	5～30		
D-4	更年期と女性の健康	・更年期の過ごし方と子宮がん、骨粗しょう症の予防について	60	5～30		
D-5	予防接種について	予防接種の種類と受け方について	60	5～30		
D-6	美浜町の保健事業について(紹介)	母子・成人・老人等の健康管理、疾病予防等の一貫して実施している保健事業の概要について	60	5～30		
D-7	思春期セミナー	思春期における心と身体の健康づくりについて	60	5～30		
D-8	こころの健康づくり	・ストレスとその対応 ・メンタルヘルスについて	60	5～30		
D-9	美浜町健康づくり計画(げんげん歩楽寿)	美浜町健康づくり計画(げんげん歩楽寿)の内容について	60	5～30		
D-10	今日から始める認知症予防	認知症の正しい知識や自分でできるチェックリスト、認知症予防のための体操等を紹介します	90	5～30		健康福祉課 【高齢者支援センター】 ☎32-6704
D-11	フレイル予防でいつまでも元気に！	すぐに始めれば有効な介護予防体操等を楽しく紹介します	90	5～30		
D-12	介護保険講座	・介護保険制度のしくみや保険料 ・介護の申請～認定・サービスの利用 ・介護サービスについて	60	5～30		
D-13	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせるまちをめざします	90	5～		
D-14	みはまで暮らそう 「在宅医療知っていますか？」	「家で最後まで療養したい人」に応える在宅医療についてご紹介します	60	5～		

D-15	地域包括ケアシステムを学ぼう	誰もが安心して生活できる仕組みとしての「地域包括システム」を知り理解しましょう	60	5～		
D-16	国民健康保険	国民健康保険制度のしくみ、給付(税について)	60	5～30		住民環境課 ☎32-6703
D-17	心の健康	自分のストレスについて把握し、心の健康の大切さ、ストレス解消方法を知る	60	20～50	平日 9時～16時	二州健康福祉センター (代)22-3747 地域保健課
D-18	エイズ・性感染症の現状と予防	若者に広がっているエイズ・性感染症の現状と予防	60	20～50		
D-19	感染症とその予防	主な感染症についての説明とその予防策	60	20～50		
D-20	最近の結核とその予防	結核の現状と方向性、その予防策	60	20～50		
D-21	食品の表示について	食品の表示と、食品の安全と安心について(食品衛生に関すること)	60	20～	平日 9時～17時	二州健康福祉センター (代)22-3747 生活衛生課
D-22		食品の表示と、食品の安全と安心について(栄養表示に関すること)	60	20～		二州健康福祉センター (代)22-3747 地域保健課
D-23		食品の表示と、食品の安全と安心について(品質表示に関すること)	60	20～		二州企画振興室 (代)22-0002
D-24	たすけあって、まちづくり!	地域で暮らすためのご近所のたすけあいについて、お話します。あわせて、福祉ボランティア活動について考えましょう。	60	5～		社会福祉協議会 ☎32-1164
D-25	薬物乱用防止教室	違法薬物の種類、心身に与える影響等について	60	20～	平日 9時～17時	二州健康福祉センター (代)22-3747 地域支援室