

↓戸嶋町長に目録を贈呈する堀社長（右）



**町内の小学校新入学生へ
防犯ブザー贈呈**

3月31日に、福井エフエム放送（株）の堀謙社長が町役場に来庁され、町内小学校の新1年生への防犯ブザー贈呈が行われました。

このブザーは、町内小学生が不審者から身を守る時に使うもので、平成15年から毎年いただいています。堀社長は、「子どもたちの安全安心のため、この防犯ブザーを役立ててもらいたい」と話されました。

↓工事の安全を祈願する関係者の皆さん



**若狭美浜インター産業団地に進出
（株）レンタルのニッケン 起工式**

3月24日に、若狭美浜インター産業団地への進出が決まっている（株）レンタルのニッケンの若狭電力機械センター新築工事起工式が行われました。

式典に参加した戸嶋町長は「安全第一に操業していただき、パートナーとしてまちづくりに力添えをいただきたい」と述べ、関係者らと同センター新築工事の安全を祈願しました。

↓金色有功章を受章された皆さん



**長年にわたり奉仕団活動に精励
日本赤十字社 業務功労表彰贈呈式**

3月30日に、日本赤十字社の業務功労表彰贈呈式が町役場で行われ、受章者に金色有功章が贈呈されました。同表彰は、日本赤十字社奉仕団の方を対象に、長年の奉仕団活動への功労を表彰するものです。今回受章された皆さんは、防災訓練での炊き出しや集落での救急法講習会等、20年以上にわたり奉仕団活動に取り組んでこられました。受章された皆さんは次のとおりです。

写真左から

受章者名(敬称略)	住所
山口 あやえ	太田
山口 千代子	太田
田邊 久子	佐田
橋本 千栄子	久々子
山口 喜代子	松原

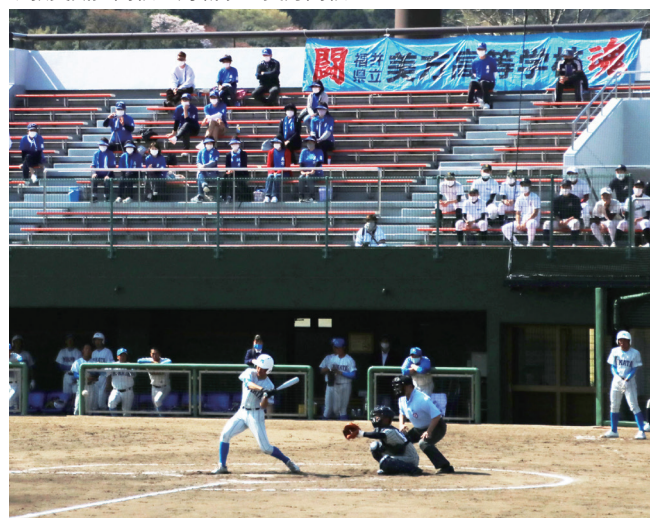
↓かわらけ投げを行う戸嶋町長（左）



**今年も春がやってきた
山の神事・湖の神事**

4月3日に、「山の神事・湖の神事」がレインボーライン山頂公園とレークセンターで行われました。昨年に続き「春まつり」のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催が見送られました。神事には、美浜・若狭両町長が出席し、山頂では「かわらけ投げ」が、湖では「黄金の鍵と花束の投湖」が行われ、1年の賑わいと安全を祈願しました。

↓敦賀気比高校と対戦する美方高校



**美浜・若狭両町長杯争奪
高校野球大会**

4月3日から4日にかけて、第51回美浜・若狭両町長杯争奪高校野球大会が美浜町民野球場で開催されました。本大会には、敦賀高校、敦賀工業高校、敦賀気比高校、美方高校の4校が出場し、熱戦が繰り広げられました。結果は、敦賀気比高校が敦賀工業高校との決勝戦を制し、20度目の優勝を収めました。

↓認定書を受け取った（農）松原生産組合の中村代表（中央）



**（農）松原生産組合を再認定
農業経営改善計画認定書交付式**

4月7日に、農業経営改善計画認定書の交付式が町役場で行われました。同計画は、効率的で安定した農業経営を目指して農業者が作成しているもので、町からの計画認定によりさまざまな支援措置を受けられます。計画期間は5年間で、今回再認定を受けた（農）松原生産組合は3回目の更新となりました。

↓科学マジックを楽しむ参加者の皆さん



**体験を通してエネルギーを学ぼう
春のきいばすまつり**

3月20日に、春のきいばすまつりがエネルギー環境教育体験館きいばすで行われました。この催しには約250人が訪れ、バッテリーカーやVR、工作体験、科学マジック等、エネルギーに関するさまざまなプログラムが行われました。参加者らは、さまざまな体験を通して、楽しみながらエネルギーへの理解を深めていました。



まちウォッチング
atching

ご存知ですか？「ミニさくらんぼ」

子ども・子育てサポートセンターでは、地域に出向いての子育てひろば「ミニさくらんぼ」を開催しています。ミニさくらんぼは、同じ地域で子育てをする方々が集い、子どもを遊ばせながら自由に交流する場です。参加された方からは、「友達ができた」「先輩ママに相談してアドバイスしてもらった」等の声をお聞きします。

子育ての相談・支援を専門とする主任児童委員や子ども・子育てサポートセンター職員がスタッフとして参加しており、会場では、日々の悩みや不安等を相談することができます。

子どもと一緒に楽しく安心して過ごせる場を用意していますので、ぜひ足をお運びください。

令和3年度ミニさくらんぼ開催予定 ※開催時間：午前10時～11時30分

対象地区	会場	開催日
美浜西小学校区 (早瀬、日向、笹田、気山、大藪、金山、久保、郷市、松原、久々子、矢筈)	南西郷公民館	令和3年6月8日 令和4年1月20日
	北西郷公民館	令和3年10月7日
美浜中央小学校区 (河原市、南市、和田、木野、佐柿、麻生、中寺、宮代、小三ヶ、新庄、野口、佐野、上野、興道寺、雲谷、小倉、栄)	文化会館	令和3年7月6日 令和3年11月10日 令和4年2月22日
	佐田公民館	令和3年8月19日 令和3年12月7日
北田、菅浜、丹生、竹波、坂尻、山上、太田、佐田	佐田公民館	令和3年5月20日 令和3年9月6日
けやき台(1.2歳児対象)	けやき台第1集会所	令和3年5月20日 令和3年9月6日
美浜東小学校区 (北田、菅浜、丹生、竹波、坂尻、山上、太田、佐田、けやき台)	佐田公民館	令和4年3月8日

※お問い合わせ先 子ども・子育てサポートセンター(担当・加藤) ☎32-0192

「誰もが安心して暮らせる ぬくもりとふれあいの町」を目指して

健康寿命を延ばしていくための自助や近隣の人々との共助により、美浜町で生活する方々が、できる限り住み慣れた地域で安心して生活していけるまちづくりを進めていくため、町では、地域あいあいポイント事業を開始しました。(関連第4頁)

3月25日に開催した住民説明会では「いきいきと元気に暮らせる美浜のまちづくり～誰もがいつまでも活躍し続ける地域を目指して～」と題して、公益財団法人さわやか福祉財団の高橋望氏に、人とのつながりや役割と出番を持つことの大切さについてご講演いただきました。



講演の中で、高橋さんは「いつも助けてくれる人にも困りごとはあります。いつも助けられている人にもできることはあります。地域には、誰しも役割があり、出番があります。困ったら助けてと自然に言えるまち、そんなあたたかい『ハートフルみはま』をみんなで一緒に作りませんか」と話されました。

町では、ポイント事業をはじめとしたさまざまな福祉施策により、高齢者が元気で活躍するまちづくりを推進していきます。

※お問い合わせ先
町健康福祉課 地域包括支援センター
(担当・四ツ谷) ☎32-6704



野菜をとって 免疫力をアップさせよう

高血圧や糖尿病等の生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症を重症化させるリスクがあるといわれています。

丈夫な体づくりは毎日の食生活の積み重ねです。ウイルスや細菌等から身を守るためにも、毎食野菜をとりましょう。

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・山内) ☎32-6704

1日・1食に必要な野菜量

成人が目標とする一日の野菜摂取量は350gとなっています。しかし、美浜町民の平均摂取量は220g(※)となっており、目標摂取量よりも130g程度少ない状況です。これは全国的に見ても非常に少なく、1食分の野菜量が不足していることとなります。

1日3食の食事の中で野菜料理を食べることはもちろん、あと1～2品プラスして野菜をとるよう心掛けましょう。

※平成28年度美浜町食生活実態調査より

◆片手のひら一杯の野菜が1食の目安

野菜量の目安は手ばかりで覚えてみましょう。



1日あたりの目標:350g
両手のひら一杯



調理すると



お手軽料理で野菜をとろう!

「野菜って調理が面倒」と思うあなた!包丁の代わりにピーラーを使うことで、簡単に野菜を切ることができます。お子さんと一緒にサラダを作っても楽しいですよ。

◆キャロットラペ

【作り方】

- ①にんじんをピーラーでせん切りにして、水気をきる
- ②調味料とレモン皮をすべて加えて和える



【材料】

- ・にんじん
- ・塩麹…大さじ2
- ・粒マスタード…小さじ2
- ・レモン皮のすりおろし…小さじ1/2
- ・オリーブオイル…大さじ3
- ・レモン汁…小さじ1
- ・胡椒…適量

◆野菜サラダ

- ①お好みの野菜をピーラーでスライスする
- ②色鮮やかに皿に盛りつけてドレッシングをかけたら出来上がり!



◆にんじんナムル

- ①ピーラーでスライスしたにんじんを、レンジで1～2分加熱する
- ②塩とごま油を適量加えて和えたら出来上がり!



すこやか
放送局

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

慶弔

3/1~3/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
島田 栖美	女	祐輔・桃子	佐田
大島 夢羽	女	渉・舞羽	山上

◎ご結婚

氏名	住所
南 育希 & (村上) 晴香	竹波
吉本 健太 & (山口) 菜	菅浜
川畑 雄永 & (溝口) 理沙	南市

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
山下 シツ子	佐田	74	山下 千佳子
畠中 清子	久々子	97	畠中 治男
尾崎 シゲ子	丹生	89	尾崎 嘉晴
杉本 きぬ	金山	93	小野 遥
浅妻 千代子	大藪	85	浅妻 孝彦
藤本 俊男	新庄	83	藤本 正教
玉井 容子	久々子	91	玉井 幸人
宮下 喜信	菅浜	80	宮下 幹喜
中嶋 幸治	菅浜	62	中嶋 克洋
加茂 和巳	久々子	87	加茂 知之
山本 勉藏	菅浜	81	山本 成子
松井 三重子	興道寺	87	松井 隆
奥井 貞子	興道寺	96	奥井 直樹
山口 康江	太田	88	山口 泰孝

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル



中村 俊さん・あゆさん(郷市)
の長男
侑 ちゃん(1歳6ヶ月)

ご飯とお魚が大好き♡たくさん食べて元気いっぱいだよ！いつもお魚をくれるみんなありがとう！
お散歩に行くと、みんなにあいさつをして手を振るよ！「可愛いね」って言ってもらえるのが嬉しいの！これからもよろしく♡目指せ美浜のアイドル☆

町人さん

美浜町農業人材育成拠点研修施設に研修生として着任した



伊藤 真樹 さん(山上)
(関連第13頁)

*どのような思いで研修生になろうと思いましたか？

受け入れ態勢が整っていて、就農までしっかりサポートしてくれると感じたので美浜町を選びました。

*今の心境と今後の活動について教えてください。

新たに整備された研修施設で農業について学べるということで、今は期待しかありません。私たちをサポートしてくれるメンバーは実績のある方々ばかりなので、しっかりと研修を受け、さまざまなことを吸収して、美浜町で1人前の農家として就農できるように頑張りたいと思います。

●キーワード

- 5月5日、〇〇の節句
- 4月末から5月上旬にかけての連休
- 〇〇を巻く。よく分からないことを延々と語るようなこと
- 余計な事、不必要な事の例え
- 口先だけの巧みな言いまわし
- すべての花が十分に開くこと
- 息を吐くこと、生気や活気のあること。春の〇〇
- 学校の中の授業用の部屋
- さまざまな食材を漬け込み熟成・発酵させた食品
- 割り当てた労働の目標量
- 町の行政事務を取り扱っている役所のこと

●応募方法

キーワードをとり、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。
★の中の文字を並べ替えると、美浜町の地区か場所かイベント名ができます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、5月7日(金)(消印有効)です。
正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●4月号の答え 南市
●応募者総数は17人で全員正解でした。
当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

みはま・ハートフルクイズ

①		②			
	⑦		⑧★		
	⑪		★		
⑥					★
	⑩		★	⑨	
		⑤		④★	③

こたえ ○○○○○

昔話 ふるさとよもやま話 (109)

晩春の国吉城址を満喫しよう！
～可憐なシヤガの群生地～

美浜町佐柿の国吉城址は、この時期になると、季節を彩る草花が桜からシヤガに模様替えとなります。

例年に比べ、かなり早かった桜の開花ですが、佐柿でも3月末頃には満開となりました。同様に、国吉城址城主居館跡や若狭国吉城歴史資料館周辺でも、例年よりかなり早い3月下旬からチラホラと可憐な薄紫の花が咲き始めました。国吉城址の春の風物詩、シヤガの群生地です。

シヤガは、アヤメ科アヤメ属の多年草で、全国各地に繁殖しています。比較的日陰のやや水分を含むような低湿地で森林部の木陰等が主な繁殖地です。一輪で咲くものではなく、1つの茎から複数の花が開き、かつ広く群生します。開花の時期

は、地域でも差がありますが、概ね4月～5月頃とみられます。アヤメに似た花は、薄紫や薄青っぽい色に見える花弁で、やや四角いものと紫や黄色の斑点や筋が入る非常に色彩に富んだ丸みのあるものが3枚ずつ交互につき、中心の細かい房は立ち上がります。花弁をよく見ると、鋸刃のような細かなギザギザの付いた複雑なシルエツトで、小さいながらも派手な印象です。草丈は高さ50cm程度まで伸びます。鋭い剣のような細長く先が尖った形状の、つやのある深い緑色の葉を持ちます。

国吉城址のシヤガは全くの自然群生で、誰かが手植えたものではありません。以前はそんなに目立つ存在ではなく、一部のまとまったコロニーでしたが、年々広範囲に繁殖し始め、平成の半ば頃には国吉城址城主居館跡一帯はもとより、九十九折れの国吉城址本丸に至る遊歩道沿いにも広く分布し、若狭国吉城歴史資料館周辺の木陰という木陰で激しく派手に咲き誇っていました。地元佐柿区では、シヤガを守る活動のほか、例年秋に開催していた「佐柿国吉城まつり」を、シヤガが咲き誇る



↑今年も咲いた国吉城址のシヤガ

文芸欄

短歌

かをり歌会美浜支部

幾十年続けし日誌ふり返る

仕事も量も少なくなりて

東北の地震の余波は十年経て

今も続けり後十年とも

遠き日の弥生大原旅した人は

山本 善昭(竹波)

思い出一つ残したままに

岸本 和子(松原)

大鶴の家族が田圃に寄添いて

田波 耕(竹波)

冬日差す中我を見つむる

松下 幸子(久々子)

風雪に耐へて忍びて咲き始む

梅の我慢を手本となさむ

八十路入り毎年悩む三月は

高木 勝美(新庄)

確定申告大仕事なり

成田 和夫(中寺)

「初めての作」と友は言ひたり

川崎 和美(久々子)

千年も生きむとおもほゆ椎の木を



見上げ古刹の来しかた偲べり

三宅 宏(大藪)

■くらしのカレンダー■

令和 3年5月

1 (土)		連休中のごみ収集受け入れは19頁をご確認ください。	17 (月)	
2 (日)	8:00～ハートフル朝市 (久々子水神公園広場)		18 (火)	10:15～育児講座「救急救命士さんに 教えてもらおう！」(はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
3 (月)	憲法記念日		19 (水)	古紙 (東地区)
4 (火)	みどりの日		20 (木)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
5 (水)	こどもの日		21 (金)	
6 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)		22 (土)	
7 (金)		23 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～町民ゲートボール大会(西郷健康ひろば) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	
8 (土)	10:00～結婚相談(はあとびあ)	24 (月)		
9 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 9:00～第33回美浜・五木ひろしふるさとマラソン 特別企画 チャリティウォーキング (総合体育館)	25 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	
10 (月)		26 (水)		
11 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	27 (木)	13:15～1歳6か月児健診(はあとびあ)	
12 (水)	古紙 (北・南地区)	28 (金)	13:30～育児講座「ベビーマッサージ講習会」 (はあとびあ)	
13 (木)	狂犬病予防注射※17頁参照 10:00～1歳児教室(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	29 (土)	東京2020オリンピック聖火リレー	
14 (金)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・ 大腸がん健診・肝炎検査](はあとびあ) 13:00～総合健診[生活習慣病健診・肺・大腸・子 宮・乳がん健診・肝炎検査](はあとびあ)	30 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	
15 (土)		31 (月)		
16 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～町民野球大会(総合運動公園野球場)	5月の納税 [納期限 5/31(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税 [1期]・軽自動車税(種別割)[全期]		

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、4月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
-  網かけの日は、役場はお休みです。
-  古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,176人(-85)
男 4,499人(-44)
女 4,677人(-41)
世帯数
3,666世帯(-18)
応援人口
84人(+84)
令和3年4月1日現在

▽表紙の写真
4月3日から4日にかけて町民野球場で行われた、第51回美浜・若狭両町長杯争奪高校野球大会での、美方高校対敦賀気比高校の試合の様子です。
出場した選手たちは球春の到来を告げるかのごとく、はつらつとしたプレーを見せていました。

▼この春の人事異動に伴い、広報みはまの新担当となりました。
町民の皆さんに協力をいただきながらわかりやすい広報を作成していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。(有)

▼この春の人事異動に伴い、広報みはまの担当を離れることとなりました。
新型コロナウイルスの影響で、行事やイベントが少ない年ではありましたが、取材を通して多くの町民の皆さまと関わらせていただきました。

短い間でしたが、貴重な経験をさせていただきました。引き続き、広報みはまをよろしくお願ひします。(規)

こんにちは
まちづくり推進課です。