

↓タブレットを使い授業を受ける美浜中学校の生徒たち



**ICTを活用した学習環境を整備
美浜中学校 GIGAスクール開始**

4月より、美浜中学校でタブレットを活用した授業が始まりました。
この取り組みは、文部科学省が進めているGIGAスクール構想の一環として導入されたもので、1人に付きタブレット端末1台が貸与されています。
生徒たちは、授業が始まるとそれぞれのタブレットを起動し、慣れた手つきで操作をしていました。

↓清掃活動を行う参加者たち



**町内の道路をきれいに
クリーンアップふくい大作戦in美浜**

6月13日に、クリーンアップふくい大作戦in美浜が県道や河川敷等で行われました。
この活動は、美しい浜プロジェクトやクリーン・ザ・シーキャンペーンと合わせて開催され、約470人が参加しました。
参加者は、それぞれの持ち場で空き缶やペットボトル等のごみ約2.2トン回収しました。(関連第9頁)

↓風船を飛ばす園児たち



**新たな遊び場がお披露目
にじいろパークオープニングセレモニー**

6月16日に、にじいろパークのオープニングセレモニーが総合運動公園で行われました。
にじいろパークは、子どもたちへの遊び場の提供や町民の健康づくりを目的に整備されました。
オープニングセレモニーでは、町内3園の保育園児ら約60人が招待され、テープカットに合わせて風船を飛ばし、オープン祝っていました。



↑お披露目された遊具

↓鮮やかな色彩で描かれたウィンドウサイン



**きいばすの新たな目印に
ウィンドウサイン完成**

このたび、町エネルギー環境教育体験館きいばすのウィンドウサインが完成しました。
ウィンドウサインとは、窓枠を活用した看板のことで、きいばすではイラストで体験プログラムの様子が描かれています。
鮮やかな色彩で描かれたウィンドウサインは、通行人の目に留まり、来館者の目印となっています。

↓森本教育長に手提げバッグを寄贈する兵庫会長(右)



**町内小学校の新1年生へ
反射材付き手提げバッグ贈呈**

5月17日に、美浜ライオンズクラブの兵庫賢一会長が町役場を訪れ、町内小学校の新1年生への反射材付き手提げバッグの贈呈が行われました。
この手提げバッグは、登下校時に使用するもので、一昨年から毎年いただいています。
兵庫会長は「反射材付きなので、登下校時の交通安全に役立ててほしい」と話されていました。

↓田植え機に乗るあおなみ保育園の園児たち



**おいしいお米になーれ！
あおなみ保育園 田植え体験**

5月24日に、あおなみ保育園の5歳児が田植え体験を行いました。
この田植え体験は、園児が自分たちで苗を植えることで稲の成長に興味を持つとともに、地元の農家さんとふれあうことを目的として行われました。
園児たちは、自分たちの手で苗を植えた後、田植え機に乗り、機械による田植えを体験していました。

↓情報を共有する参加者たち



**地域の未来を考える
次世代(みらい)へ繋ぐ
地域創生プロジェクト**

6月13日に、次世代(みらい)へ繋ぐ地域創生プロジェクトが美浜中学校で開催されました。
このプロジェクトは、地域が目指す未来像を共有しようと三方五湖青年会議所が開催したもので、地域貢献活動を行っている団体の代表ら約30人が参加しました。
参加者たちは、それぞれの分野から意見を出し、今後の活動について連携を図っていました。(関連第25頁)



まちウォッチング
atching

子どもの健やかな成長発達のために 健康診査を受けましょう

健康診査(健診)は、お子さんの健康保持・増進を図ることを目的として、発育や栄養状況の確認、先天的な病気の有無や病気の早期発見、予防接種の時期や種類の確認等を定期的にチェックします。また、日頃の心配事や気になることを小児科医師や歯科医師、保健師、管理栄養士等に相談することができる機会です。

美浜町では、お子さんの成長に合わせて次のような健診を行っています。

乳児健診 (1カ月児健診・4カ月児健診・9～10カ月児健診)	幼児健診 (1歳6カ月児健診・3歳児健診)
医療機関で受ける健診です。受診券を利用し、無料で受けることができます。	はあとびあで受ける集団健診です。乳児から幼児の移行期である1歳6カ月児は、歩行や言葉が発達してくるため、お子さんの成長と発達を確認するための大切な時期です。 また、3歳児は身体発育や精神発達の面から最も重要な時期です。

幼児健診の対象となるお子さんがおられるご家庭には、健診の1カ月前頃にお知らせしていますので、通知が届いたら必ず受診しましょう。保育園に入園しているお子さんも対象です。

※令和3年度美浜町幼児健診の日程は、町ホームページをご覧ください。



※お問い合わせ先 町子ども・子育てサポートセンター(担当・山口) ☎32-0192

知ろう 防ごう 障がい者虐待

障害者虐待防止法では、何人も障がい者に対して、虐待をしてはならないと規定しています。同法では、以下のとおり障がい者への虐待を3種類に分類しています。

- ①養護者による障がい者虐待
※養護者とは障がい者の身の回りの世話や金銭の管理等を行っている家族や親族等をいいます。
- ②障がい者福祉施設従事者等による障がい者虐待
- ③使用者による障がい者虐待
※使用者とは主に障がい者を雇用する事業主等をいいます。

障がいのある方々を周囲や地域で見守りましょう

障がい者虐待は、身近なところで起こりやすいとされていますが、密室性が高く表面化しにくい特徴があります。障がい者の方々が安心して生活が送れるように、周囲や地域で見守りましょう。

このような方が周囲にいませんか？

- ①体に傷がある
- ②雨戸が閉まったままで、姿を見かけない
- ③何日間も洗濯物が干しっぱなしである
- ④郵便物が溜まったままになっている



※お問い合わせ先
町健康福祉課 地域包括支援センター
(担当・四ツ谷) ☎32-6704

運動不足に なっていませんか？



運動をすることで、体に良い効果がたくさんあります。まずは、自分の運動習慣を振り返り、日常的にできる身体活動を見つけましょう！

■運動をすることで得られる効果

その1 生活習慣病の予防と改善

運動することで、消費エネルギー量が上がり、肥満解消につながります。肥満が解消されると高血圧や糖尿病、脂質異常等の生活習慣病に良い効果があります。

その3 精神面の安定

脳機能や神経の安定やリラクゼーション効果により、ストレスの解消や気分転換ができます。

■運動の種類とその効果

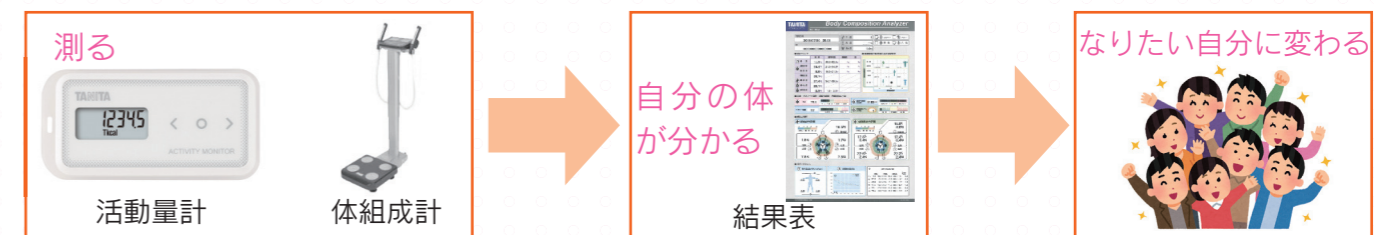
	有酸素運動	無酸素運動	ストレッチ
効果	体脂肪を燃やす	筋力アップで基礎代謝量を増やす	筋力をほぐすことでけがを防ぐ
運動例	ウォーキング エアロバイク ゆつくりした水泳	筋力トレーニング 短距離走	

※熱中症には気をつけ、早朝や夕方等比較的気温の低い時間帯を選びましょう。

げんげん歩楽寿 健康プログラムの参加者を募集します

健康プログラムとは、専用の活動量計を身に付け、歩数や1日の総消費エネルギー量を測り、専用の体組成計で計測したデータ等と合わせて、健康管理サイトで変化を確認しながら健康づくりに取り組むプログラムです。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、6月30日(水)までに町健康福祉課へ提出してください。なお、申込書が手元にない方は、町健康福祉課までご連絡ください。
- 実施期間 令和3年7月21日(水)～令和4年3月31日(木)



※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・中西) ☎32-6704

すこやか 放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

その2 身体機能や筋力の維持

運動を習慣化させると、体力や筋力を維持でき、疲れにくい体質や免疫力向上にもつながります。また、筋力を向上させることで基礎代謝があがり、脂肪を燃焼しやすい体になります。

★左記の3つの種類を組み合わせることでより効果的な運動となります。運動を久しぶりにされる方は、まずはストレッチとウォーキング(有酸素運動)から始めるのはいかがでしょうか？

慶弔

5/1~5/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
門前 信秋 <small>のぶあき</small>	男	康平・晴香	佐田
岡見 佳偉斗 <small>よしゆいとう</small>	男	和雄・晴代	木野
加茂 幸志郎 <small>ゆきしろう</small>	男	亮太・オーラ	久々子
国立 将弘 <small>まさひろ</small>	男	英之・めぐみ	金山
谷口 湖音 <small>うみね</small>	女	誠・佳奈	丹生
宮下 晴風 <small>はるかぜ</small>	女	雅・慶子	日向

◎ご結婚

氏名	住所
今村 友哉 & (大森) 英恵	久々子
倉地 孝幸 & (佐々木) 茜	佐田

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
松井 とし子	郷市	95	松井 広志
浜野 静子	丹生	93	浜野 照実
秋山 好一	郷市	89	秋山 昌子
中野 好子	佐田	93	中野 健治
高城 かよ	興道寺	80	高城 一真
福嶋 利弘	郷市	88	福嶋 浩
竹本 菊枝	木野	90	竹本 秀人
松本 良枝	河原市	90	谷口 雅弘
藤長 須美子	宮代	84	藤長 博和
今村 順子	久々子	90	今村 義則
岸本 幸子	松原	90	岸本 幸憲
道原 実	佐田	49	道原 茂
谷口 真理子	坂尻	58	谷口 航太
田邊 修	郷市	86	田邊 信喜
高橋 富美子	日向	96	高橋 久嗣
笹井 佐夜子	北田	73	川尻 勝貴
藤田 美代子	菅浜	98	藤田 智弘
今安 啓治	和田	91	今安 潤吉

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル



牧田 直己さん・友理さん
(佐田)の長女

りお ちゃん(1歳7ヶ月)

まきたりおです!!
遊ぶの食べるのだーい好き♡炊き込みご飯がマイブーム(^_^)
最近は砂遊びや水遊びに興味があるの!
みんなたくさん遊んでね♡

町人さん



(一社)三方五湖青年会議所で
2021年度第44代理事長を務める

国川 晃 さん(久々子)
(関連第20頁)

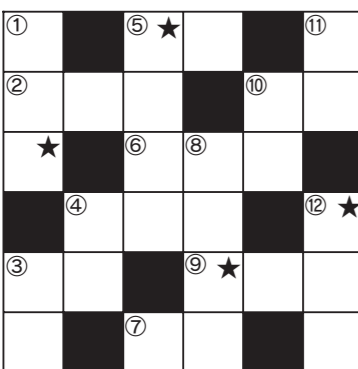
* (一社)三方五湖青年会議所の主な活動を教えてください。

まちづくり、ひとづくり、自分づくりの3つを主な活動として
います。三方五湖地域をより良くするために、観光や産業、人口
減少や青少年育成等、さまざまな切り口で事業を行っています。

* 今後、三方五湖地域をどのようにしていきたいですか。

美浜町が掲げている総合振興計画やエネルギービジョン等のブ
ランは、とても素晴らしいものだと思います。これらを行政だけ
でなく、町民1人ひとりも共有し、行政と町民が同じビジョンを
描いている地域にしていきたいと思っています。

広報 みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○○

一よこカギ

- ラテン語で「小さな部屋」を意味する。記録に残すもの。
- 穀物や果物が実る時期。
- 天然樹脂の油性塗料の1つ。日本では縄文時代から活用されている。
- 若狭美浜寒〇〇ひるが響。
- 実際に起こったこと。
- 逆さまにすると1.5倍になる。
- 太陽が沈んだ後に浮かび上がる人工的な光源による景色。
- 物を縛ったりつないだりするのに用いる。

一たてカギ

- チョコレートに含まれる成分。
- 恥をかいた時。〇〇があったら入りたい。
- 釣り道具の一種。
- サッカー-王国。
- 異なるものは引き合い、同じものは反発しあう。
- 梅雨の後に訪れる季節。
- 田畑を耕す道具。
- 水と決して混ざらない。自動車の血液。

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、7月9日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



- 6月号の答え 佐田
- 応募者総数は18人で全員が正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ふるさと昔話 (111)

「青の10年」パネル展開催中
～福井県と明智光秀～

若狭国古城歴史資料館では現在、令和3年春季トピックス展『福井新聞連載「青の10年」パネル展』を開催中です。

今も記憶に新しい、NHK大河ドラマ「麒麟がくる」の最終回で、天下統一を目指し、純粹であるが故に狂気が止まらない織田信長と、信長の才氣を信じ「麒麟が現れる太平の世」を目指した主人公・明智光秀の間に生じた不協和音は、ついには「我が敵は織田信長と申す」と家臣に打ち明け、信長を襲う「本能寺の変」という形になりました。

しかし、クライマックスといえる光秀の最期は描かれず、タイトルの「麒麟」も現れませんでした。光秀は、羽柴秀吉に敗れて落ち武者狩りで討たれたというのが定説ですが、生存説も根強く存在します。最も有名なのは、徳川将軍家三代(家康、秀忠、家光)に仕え、江戸幕府の成立を支えて天下泰平の礎を築いた天海僧正に姿を変えたという説です。光秀の死が描かれなかったことで、「天海||光秀||麒麟を連れてきた男」に期待を持たせる結末といえるでしょう。



↑「青の10年パネル展」の様子(一部)

(若狭国古城歴史資料館)

さて、最後まで謎を残した明智光秀ですが、そのイメージは大きく変わったのではないのでしょうか。これまでほとんど明かされていなかった人物像や前半生は、近年判明した新説等を踏まえて描かれ、知的で真つすが新しい光秀像が生まれました。本能寺の変も、「信長の狂気を止められるのは自分しかない」という、愚直なまでの使命感や正義感から起こした描写となっていました。

文芸欄

短歌

この秋の稔りの日まで豪雨や台風
耐えてくれよと豊作祈る
山本 善昭(竹波)

びっしりと咲き出づ木瓜の花片は
一枚ごとに色違えりと
岸本 和子(松原)

スターかみまがふばかり若き日の
吾の写真を娘まちうけに
田波 耕(竹波)

寄戸より見放くる沖は一つらに
見ゆる春の日波もおだやか
松下 幸子(久々子)

途絶え居る天道花を立て仰ぎ
神を迎えの牟月の空へ
高木 勝美(新庄)

コロナてふ流行病のはびこりて
氏神大祭無くて淋しき
成田 和夫(中寺)

亡父好む「真室川音頭」聞く夕べ
歌ひし父の笑顔浮かび来
川崎 和美(久々子)

亡き義父の遺品の中に見つけたる
かを里歌集の素朴な詠草
三宅 宏(大藪)

■くらしのカレンダー■

令和3年7月

1 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	17 (土)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん健診・肝炎検査] (はあとびあ) 13:00～総合健診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
2 (金)		18 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
3 (土)	10:00～浜開き式(竹波海水浴場) 10:00～みはま土曜歴史講座(歴史文化館) 13:30～新型コロナワクチン集団接種(はあとびあ)	19 (月)	
4 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	20 (火)	10:30～育児講座 「産後ママのための骨盤体操」 (はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
5 (月)		21 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) 古紙 (東地区)
6 (火)	10:00～ミニさくらんぼ(文化会館) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	22 (木)	海の日
7 (水)	10:30～さくらんぼひろば「たなばた会」 (はあとびあ)	23 (金)	スポーツの日 はったい地蔵(宮代)
8 (木)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	24 (土)	13:30～新型コロナワクチン集団接種 (はあとびあ)
9 (金)		25 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
10 (土)	10:00～結婚相談(はあとびあ) 13:30～新型コロナワクチン集団接種(はあとびあ) 弁天祭※神事のみ(久々子)～11日	26 (月)	
11 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	27 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
12 (月)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	28 (水)	
13 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	29 (木)	13:15～1歳6か月児健診(はあとびあ)
14 (水)	古紙 (北・南地区)	30 (金)	
15 (木)	10:00～さくらんぼひろば「ちびっこ夏まつり」 (はあとびあ)	31 (土)	13:30～新型コロナワクチン集団接種 (はあとびあ)
16 (金)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	7月の納税 [納期限 8/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税 (1期)	

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、6月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
9,162人	(- 4)
男 4,497人	(+ 1)
女 4,665人	(- 5)
世帯数	
3,668世帯	(± 0)
応援人口	
111人	(+16)
令和3年6月1日現在	

こんにちは
まちづくり推進課です。

今月号では、町が行っている美しい浜プロジェクトについて紹介しました。近年、海洋ごみが問題視されていますが、美浜町内の海岸にもたくさん海洋ごみが漂着し、その量は年々増加していることでした。

6月13日に行われた、水晶浜での清掃活動には、約140人のボランティアが集まり、ごみ拾いをしました。美しい浜を守ろうという機運の醸成が図られていると感じた瞬間でした。

車での移動が多い美浜町で、海岸を歩くことはなかなかありませんが、普段は車で通過するだけの海岸も、車を止めて歩いてみると、たくさんのごみが落ちていることがよくわかります。

海岸をきれいに保つには、たくさんの方の労力が必要ですが、きれいな海岸をいつまでも残していけるような取り組みの必要性を実感しました。(有)

▽表紙の写真
5月29日に、町役場から美浜中学校までのコースで開催された東京2020オリンピック聖火リレーの様子です。当日は、新型コロナウイルスの感染対策を行った上で、聖火を二田見よつと、多くの観客が応援に訪れていました。ランナーたちは、沿道の観客に手を振りながら、一歩一歩踏みしめて、聖火をつないでいました。