

↓報告に訪れた富田選手(右から2番目)



**世界のトップ10入りを果たして
東京2020オリンピック 報告会**

8月31日に、東京オリンピックのボート競技に出場した富田千愛選手が町役場を訪れ、大会の報告を行いました。富田選手は、軽量級女子ダブルスカルに出場し、10位という結果でオリンピックを終えられました。報告会で富田選手は「12位だったリオオリンピックより世界のトップとの差は縮まっていると感じた。メダルを下げた表彰台からの景色を見たい」と話されていました。

↓マジックを披露するマジシャン芸人のキャラメルマシーン



**あっと驚く!マジカル連発!
キャラメルマシーン マジックショー**

8月21日に、キャラメルマシーンのサイエンスマジックショーがなびあすで開催されました。この催しは、なびあすキッズ Day & Nightの一環として行われたもので、化学を交えたマジックが披露されました。参加者らは、世界で活躍するキャラメルマシーンのマジックに見惚れていました。

↓青組のアンカーが1位でゴール!



**元気ハツラツ! 僕らの青春!
美浜中学校 体育祭**

9月5日に、美浜中学校で体育祭が開催されました。当日は、リレーや綱引き等の種目のほかに、生徒たちがこれまで練習を重ねてきた応援合戦等が行われました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、例年より準備期間が短く制限が設けられた中での開催となりましたが、生徒らは競技等に全力で取り組み、優勝を目指して熱戦を繰り広げていました。



まちウォッチング
atching



↑力いっぱい綱を引く生徒たち

↓講師の説明を聞く参加者ら



**お家でも作ってみよう!
はじめてさんのケーキづくり**

9月4日に、なびあす講座はじめてさんのケーキづくりがなびあすで開催されました。この講座は、ケーキ作り初心者の方を対象に、シュガーアーティストの仁井幸子さんを講師に招いて行われました。参加者らは、講師の手ほどきを受けながら、初めてのケーキ作りを楽しんでいました。

↓表彰を受ける戸嶋町長



**これからもご安全に!
交通死亡事故ゼロ 賛辞表彰伝達式**

9月9日に、交通死亡事故ゼロの賛辞表彰伝達式が町役場で行われました。この表彰は、令和2年9月3日からの1年間、町内で死亡事故がゼロであったことから行われたものです。伝達式で戸嶋町長は「各団体や町民の皆さんが、交通安全意識を持っていただき達成できた。これからも地域一丸となって2年、3年と続けていきたい」と述べました。

↓新聞紙を丸めて作った棒を使い体操をする皆さん



**みんなで認知症予防!
菅浜 にこにこサークル**

9月2日に、にこにこサークルの活動が菅浜の海の暮らし館で行われました。この活動は、認知症予防を目的に同団体が毎月第1、第3木曜日に開催しているもので、町が実施している地域あいあいポイント事業にも参加しています。この日集まったのは、65歳から93歳までの12人で、体操等を行い認知症予防に取り組んでいました。

↓職員から説明を受ける児童たち



**エネルギーってすごい!
坂井市立大石小学校エネルギー学習**

9月8日に、福井県坂井市立大石小学校の児童ががいばすを訪れました。これは、エネルギーについて学ぶことを目的に修学旅行の一環として訪れたもので、6年生55名がさまざまな体験を行いました。児童らは、バッテリーカー等の体験を通して、楽しみながらエネルギーについて理解を深めていました。

子サポ探検!!さくらんぼひろばに行ってみよう!

夜になると、鈴虫が「リ～ンリ～ン」ときれいな音色を奏でてくれます。自然の中には、きれいな音や色があふれています。疲れた時には、周りを見回して、好きだと思うものを見たり触れたりしてリラックスしてみませんか。

さて、新型コロナウイルスの感染予防で、例年の行事やお祭り等が中止となることも多いですが、子どもがワクワクすることや、学びとなる経験は大切にしていきたいですね。子ども・子育てサポートセンターでは、感染対策を行いながら、月に1～2回程度「さくらんぼひろば」を開催しています。「さくらんぼひろば」では、おさんぽや夏まつり、クリスマス会等の季節を感じられる催し物を開催し、親子で楽しめる場や



他の方と交流できる場を設けています。10月には「秋のおさんぽ」を予定しています。散歩では、石を見つけて大事そうに拾ったり、草花や生き物が動いている様子を見て目をキラキラさせたり、風に吹かれながら歩くことを楽しんだり…。お子さんは、どのような反応を見せてくれるのでしょうか。目的地に向かうだけの散歩ではなく、子ども自身が心を動かす何かと出会える経験になるはずですよ。そんな子どもと一緒に歩いていきましょう。

秋は、その他にも「ちびっこハロウィン」や「やきいも」といった催し物がありますので、ぜひご参加ください。みなさんの子育てが今以上に楽しいものとなりますように!

秋は、その他にも「ちびっこハロウィン」や「やきいも」といった催し物がありますので、ぜひご参加ください。みなさんの子育てが今以上に楽しいものとなりますように!

秋は、その他にも「ちびっこハロウィン」や「やきいも」といった催し物がありますので、ぜひご参加ください。みなさんの子育てが今以上に楽しいものとなりますように!

秋は、その他にも「ちびっこハロウィン」や「やきいも」といった催し物がありますので、ぜひご参加ください。みなさんの子育てが今以上に楽しいものとなりますように!



※お問い合わせ先 町子ども・子育てサポートセンター(担当・加藤) ☎32-0192

地域あいあいポイントの交換時期となりました!

今年の4月から、60歳以上の高齢者を対象とした「美浜町地域あいあいポイント事業」が始まっています。この事業は、事前に登録した団体やグループが取り組む「地域貢献活動」や「健康づくり活動」に参加した場合、その実績に応じて活動奨励品と交換可能なポイントがもらえる事業です。

ポイント事業登録者が、健康福祉課窓口へ申請していただくことで貯めたポイントと交換ができますので、ポイントの交換をお考えの方は手続きをお願いいたします。

【ポイント交換申請期間】

令和3年10月1日(金)～10月29日(金)
※次回の交換は令和4年4月を予定しています。

【交換できる活動奨励品】

- ①Aコープ美浜店商品券
- ②菅浜生活協同組合商品券
- ※どちらか1つをお選びください。



【ポイント交換手続きの流れ】

- ①ポイント交換申請書をご記入ください。
※交換申請書は健康福祉課窓口での受け取り、または町ホームページからダウンロードできます。
- ②記入した交換申請書にポイント手帳を添付して、健康福祉課までご提出ください。
※ポイント手帳は後日返却します。
- ③後日、交付決定通知書と引換券が届きます。
- ④引換券を持って、引換先(Aコープ美浜店または菅浜生協)で交換をお願いします。

※お問い合わせ先 町健康福祉課 地域包括支援センター(担当・四ツ谷) ☎32-6704

多剤・重複服薬を見直しましょう!

複数の病気にかかり、別々の薬局で薬を処方してもらっていると、いつの間にか薬の種類が増え、気づかないうちに同じ効用の持つ薬を重複して服用してしまう可能性があります。

～思い当たることはありませんか～

- ☑ 複数の医療機関で薬を処方されている。
- ☑ お薬手帳がいっぱいある。
- ☑ かかりつけ医・かかりつけ薬局をもっていない。
- ☑ 薬が多すぎて飲むのがつらい。
- ☑ 処方されたとおりに服用しているのに体調が悪い。

もしかしらば多剤・重複服薬になっているかもしれません。

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

※お問い合わせ先
町住民環境課(担当・津原)
☎32-6703
町健康福祉課(担当・中西)
☎32-6704

美浜町の長期多剤服薬者数

2つ以上の医療機関から、合わせて6種類以上の内服薬を14日以上処方されている対象者は143人でした。

年齢階層	～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳～	合計
被保険者数	345人	172人	205人	772人	900人	2,394人
6種類以上の長期内服者	5人	7人	6人	57人	68人	143人
割合	1.44%	4.06%	2.92%	7.38%	7.55%	5.97%

対象診療年月日：令和元年12月～令和2年3月診療分析
分析：美浜町国民健康保険医療費

必要ではない

薬を減らすことでこんなメリット

①副作用の被害を防ぐ

① 重複服薬による、副作用のリスクを減らすことができます。

②無駄な出費を防ぐ

① 薬のもらい方を工夫することで、不要な薬の処方料金をカットできます。

③医療費アップを防ぐ

① 町の医療費増加や皆さんが納める保険料の引き上げを防ぐことにつながります。

多剤・重複服薬を防ぐために…

①重複受診をやめましょう

① 同じ病気で複数の医療機関を受診すると、受診にかかる医療費と処方薬にかかる医療費が余計にかかります。何かあれば、かかりつけ医に相談するようにしましょう。

②どんな薬が処方されたかを知りましょう

① 薬局で渡されるお薬の説明書で、なぜ必要なのか、どんな作用があるか等を確認しましょう。

③お薬手帳を一冊にまとめましょう

① 何冊もあると薬の情報が分散し、医師や薬剤師に正しく伝わらなくなってしまいます。



60歳から長期多剤服用者の割合が増えていくわ…



ピーエムディーケーくすりの副作用が出たら、Pmdaにお知らせください

患者副作用報告

詳細は 患者副作用報告 検索

PMDAくすり相談窓口
☎03-3506-9457
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

独立行政法人 Pmda 医薬品医療機器総合機構 厚生労働省

慶弔

8/1~8/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
丸 杉 一 華	女	一馬・真澄	河原市
下 村 哉 斗	男	和輝・早苗	山 上
和多田 千 夏	女	誠・恵美	和 田
大鋸谷 恵 麻	女	将樹・麻依子	佐 田

◎ご結婚

氏名	住所
石 谷 太 一 & (久 保) 春 奈	佐 田
平 城 慎太郎 & (大 谷) 有 香	金 山

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
西 野 一 夫	興道寺	93	西 野 耕 一
南 眞 琴	興道寺	73	南 咲 子
高 木 しず子	新 庄	66	高 木 伊佐男
川 藤 すが子	久々子	68	川 藤 秀 樹

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル



石丸 凌一さん・
沙織さん(山上)の長男
絢吾 ちゃん(1歳7ヶ月)
いつも大好きな消防車や電車のおもちゃで遊んでいるよ☆最近「しょうぼうしゃ」と「きかんしゃ」って言うようになったんだ！
冬に赤ちゃんが生まれてお兄ちゃんになるんだ。早く大好きなおもちゃで一緒に遊びたいな♪

町人 さん

東京2020オリンピックのポート競技に出場した

富田 千愛 さん (松原)



***東京オリンピックを終えて、今どのような気持ちですか。**
オリンピックは独特の雰囲気、2回目の出場でしたがすごく緊張しました。10位という結果に終わりましたが、世界のトップとの差は前回のリオオリンピックより確実に縮まっていると実感しました。
***今後の目標について教えてください。**
今回のオリンピックで得た経験を生かして、日本のポート競技のレベルアップと未来に続くような活動をしていきたいです。
また、個人的には10月末に開催される全日本選手権に向けて、準備をしていきたいと思います。

●応募方法
クросの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。
2つのクросを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、10月8日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
●9月号の答え 坂尻
●応募者総数は20人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮			
	神	敷		
迷宮	宮	引	融	
	崎			
	殿	棒	登	
		火	葵	
			車	

こたえ ○○

ふるさと昔話 (114)

「荒井用水と行方久兵衛」

美浜町の文化遺産カードが、6月に6種類増え38種となりました。今回は、新カードとなった文化遺産の中から荒井用水をご紹介します。
荒井用水は、耳川から取水し金山や大藪を通り、久々子湖に注ぐ総延長約7kmの用水です。古くは、耳川下流域左岸の段丘を流れる用水として、野口から興道寺までの限られた地域で利用されてきましたが、江戸時代の寛文3年(1663年)より新田の開発を目的として、当時郡奉行を務めた行方久兵衛が工事を進め、最終的には現在の規模まで延長されました。

十分な水が確保できず、農地には適さなかった金山等の村々でも、荒井用水が開通したことにより、水田の開墾が可能となりました。明治時代には約181町の田畑が荒井用水を利用していました。ちなみに1町を約1ヘクタール、すなわち100m四方として計算すると、日向湖の約2倍、美浜町の田畑の面積(平成29年現在)と比較すると、約17%にあたる広大な農地を荒井用水が支えました。荒井用水によって、美浜の農業生産が大きく増加したことは間違いありません。しかし大きな利点の反面、荒井用水が争いの種となることもありました。



↑荒井用水(金山)

荒井用水が延長されるに至った経緯を振り返ると、久兵衛が工事に取掛かる以前にも、耳川の水を利用し、農地を開墾する計画が提案されたことがありました。しかし、計画が持ち上がるたびに反対の声が上がりに、実現には至りませんでした。すでに耳川の水を使い、農業をしていた耳川流域の村人にとっては、流域が拡大し自分たちの使える水量が減少することは、干ばつ等が頻繁に起きた時代においては死活問題であったのです。
水利権をめぐるこの問題に対して、久兵衛は浦見川の開削に続いて、荒井用水の工事に着手しました。工事にあたり、久兵衛は反対の声を治めるために、干ばつが発生した場合には水門を閉め、金山に水を引か

文芸欄

俳句
水無月俳句会
朝蟬のはたと止みたる通り雨
藤本 藤絵(新庄)

洗ひ上ぐ葱白々と秋に入る
高木 キヨ子(新庄)

夕暮れの稲の穂におう散歩道
宇都宮 眞理(新庄)

天高し五湖は若狭の影映し
山田 世志男(佐柿)

土砂降りの球場後に夏惜しむ
政岡 弘子(久々子)

開け放つ座敷奥まで涼新た
野原 方子(久々子)

シンボルの水車苔むす里の秋
補充代(佐田)

■くらしのカレンダー■

令和3年10月

1 (金)		17 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
2 (土)	13:30～新型コロナワクチン集団接種(はあとびあ)	18 (月)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)
3 (日)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検査] (はあとびあ) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	19 (火)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検査] (山東公民館菅浜分館) 9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 13:00～総合健診[大腸・子宮・乳がん検診] (山東公民館菅浜分館) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
4 (月)		20 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	21 (木)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)
6 (水)		22 (金)	
7 (木)	10:00～ミニさくらんぼ(北西郷公民館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	
8 (金)		24 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
9 (土)	14:00～夏フェスタ美浜2021 RE:START (総合運動公園)	25 (月)	
10 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	26 (火)	10:00～戦没者追悼式(はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
11 (月)		27 (水)	
12 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	28 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:15～3歳児健診(はあとびあ)
13 (水)	古紙 (北・南地区)	29 (金)	原子力総合防災訓練 15:00～秋の地域運転者講習会(はあとびあ) 19:00～秋の地域運転者講習会(はあとびあ)
14 (木)	10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	原子力総合防災訓練 8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検査] (はあとびあ) 13:00～総合健診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
15 (金)		31 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
16 (土)		10月の納税 [納期限 11/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(3期)、国民健康保険税(4期)	

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、9月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	自然動態	- 1
9,137人(± 0)	出生	5人
男 4,477人(- 2)	死亡	6人
女 4,660人(+ 2)	社会動態	+ 1
	転入	37人
世帯数	転出	36人
3,673世帯(+ 8)	応援人口	157人(+ 3)

令和3年9月1日現在 ※()は前月比

競技に取り組んでいました。

9月5日に開催された、美浜中学校体育祭の様子です。秋晴れの空のもと、生徒たちは各色の団長を中心に一致団結し、

▽表紙の写真

この生徒たちが、今の私くらいの年齢(28歳)になったとき、今回の体育祭はどんな思い出として記憶に残っているのでしょうか。とても楽しみます。(有)

うね。図星です。

「懐かしいやろ？」美浜中学校の体育祭へ取材に行った際、中学時代の恩師と再会し、その恩師が仰った一言です。私が中学3年生の時は、新校舎の建設工事が行われており、体育祭は当時の弥美小学校の校庭で開催されました。当時とは、校舎も校庭も違いますが、一生懸命競技に取り組む生徒たちを見て、当時の記憶がよみがえり、懐かしい気持ちになっていた時に恩師が仰った一言でした。おそろく表情に出ていたのでは

「懐かしいやろ？」美浜中学校の体育祭へ取材に行った際、中学時代の恩師と再会し、その恩師が仰った一言です。

こんにちは
まちづくり推進課です。