

# エネルギーを賢く使う



体験①  
パワーとエネルギー



体験②  
重いものを軽く動かす工夫



体験③  
フードマイレージ  
ゲーム

## ねらい

電力や電力量等エネルギーの単位の意味を理解する。仕事率:パワー(kW)と仕事:エネルギー(kWh)の意味を踏まえて、日常的に利用している電気製品の特性とエネルギー消費の関係を理解する。

また、エレベータや乗り物でのエネルギー効率改善の工夫や努力を知り、エネルギーを賢く利用することに対する興味関心を高める。

## 概要

体験① 自分自身が出せるパワーをエルゴメーターを使って体験し、電気製品の消費電力と比較します。

体験② エネルギーを賢く使うための工夫例として、エレベータでのカウンターウエイトの役割を体験します。

体験③ 自分の家庭の電気製品の電力(kW)と使用状況をもとに1日の電力量(kWh)を求め、ライフスタイルとエネルギーの関係を学びます。

