

広報みはま



主な記事

- 令和4年 美浜町成人式
- 美浜町人事行政の運営等の状況

P 2 ~ 5

P 6 ~ 8

Feb.2022

2

No.613



8



7



15



16



17



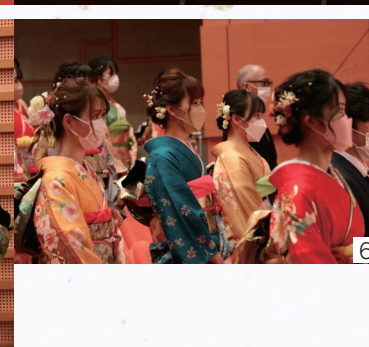
11



9



10



6



5



4



3



2

令和4年 美浜町成人式



1

Coming of age Ceremony

成人式

美浜町の新成人

対象年代▶平成13年度生まれ
該当者数▶90人

1 月9日に、令和4年美浜町成人式がなびあすで行われました。今年、成人式を迎えたのは、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた90人の方々です。

式には、色鮮やかな振袖や新しいスーツを着た若者たち69人が参加し、厳粛な雰囲気の中で式典が行われました。

式典では、戸嶋町長をはじめ来賓の方々から新成人へお祝いの言葉が贈られ、その後、新成人を代表して木下詩音さん(河原市)が「大人としての責任の重さ、大切さを肝に銘じ、これまで立派に育てていただいた両親や地域の皆さま、ふるさと美浜町のために、それぞれの目標に向かってまい進していきたいです」と答辞を述べられました。

例年、式典後に実施している成人式実行委員会主催のレセプションは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、規模を縮小しての開催となり、中学時代の恩師からのビデオレターの放映等が行われました。

新成人らは、ビデオレターを見て懐かしんだ後、旧友たちと近況報告や写真撮影等をし、再会を喜び合っていました。



12



13



14

①全員で記念撮影をする新成人②～⑩成人式当日のさまざまな表情⑪ 答辞を述べる木下詩音さん⑫ 恩師からのビデオレターを上映⑬ ええとこやろ美浜 PPM(※)で町の取り組みを紹介⑭ 記念品を受け取る志賀早耶香さん(日向)⑮ 美浜中学校時代の3年1組で記念撮影⑯ 美浜中学校時代の3年2組で記念撮影⑰ 美浜中学校時代の3年3組で記念撮影

※新成人の方々に美浜の良さを再認識してもらい、美浜をもっと好きになってもらおうという取り組み



武田 航 さん (久々子)

自 分で稼ぎ、自分で払い、自分で貯めるようになり、これまでの価値観が大きく変わりました。

車のローンやスマホの支払い、給料から毎月引かれる生活費は、自由を制限するには十分で、親が野菜やお菓子を高いと言っていたことが身に染みて分かってきました。新成人というより社会人になり、一番大きく変わったことはこれだと思います。

働き始めてから、親がどれだけ自分に尽くしてくれていたか考えると、感謝しか出てきません。

今は、何事に対しても経験が少なく、知らないことばかりですが、今後さまざまな経験を積んでいきたいと思っています。

***将来の夢**

まずは自分の得意な仕事に就き、自分らしく生きることを目標として頑張りたいです。

無 事に成人を迎えることができたのは、ここまで育ててくれた両親のおかげだと思っています。こんなにもたくさんの愛情を注いでくれた両親には、感謝してもしきれません。

これからは、一人前の大人になった姿を両親に見せ、少しずつでも親孝行をしようと思っています。

また、自分自身がいくつになっても、感謝を忘れない人間になっていきたいです。

***美浜町へメッセージ**

どこへ行っても、やはり美浜町へ帰りたいと感じます。小さい頃は、いい所なんてないと思っていましたが、今思い返せば美浜町だからこそ楽しさがあった気がします。

大人になって気付きました。やっぱり田舎、美浜町は最高です！



山瀬 汰一 さん (丹生)



久保 楓 さん (新庄)

高 校を卒業後、就職で美浜町を離れましたが、今は実家に帰り、敦賀で働いています。実家に戻ると、ご飯もあり家族もいて何より楽しいです。

仕事をしないと生きていけないので大切なのは分かりますが、やっぱり今が楽しければいいかなって思う時もあります。仕事にとらわれずに生きていきたいと思っています。

成人になっても中身はまだ子どものままなので、社会人として恥ずかしくないように大人の常識をもつて、頑張りたいと思います。

***美浜町へのメッセージ**

とても居心地のいいところだなと思っています。

成 人という節目を迎えることができたことを誇りに思います。

高校を卒業し、社会人となり、改めて自分の未熟さを実感しました。たくさんの方々と接することで、私自身の弱点も理解できました。自分のことを知ることができたということには、私自身の中に「嬉しい」という感情が大きく存在しました。

小さな頃から、長所や短所は何かと聞かれると、即答できない私でしたが、新成人となった今なら答えることができます。

今後は、今まで以上にたくさんの方々と接する機会が増えます。自分の長所や短所等を理解し、今後の人生を豊かにしていきたいと思っています。

***美浜町へのメッセージ**

中学、高校とボート部としてたくさんの方々にお世話になりました。私を育ててくれた方々からの恩を、地域の方々へ返していきたいと思っています。



大同 悠翔 さん (木野)



久保 衣瑠 さん (新庄)

私 は、看護師になるため日々勉強しています。

新成人になって、以前よりも自立しなければいけないと感じています。

現在、実家暮らしであるため、家族に頼りすぎています。就職したら、周りに頼りきりにならず、むしろ頼られるぐらい立派に自立できるようにしていきたいです。

そのため、県外で就職し、1人暮らしをしたいと思います。それに向けて少しずつでも自立できるように日々過ごしていきたいと思っています。

また、これまでの20年間育ててくれた両親や家族、周りの人への感謝を忘れずに過ごしていきたいです。

***将来の夢**

自分の看護師像である信頼される確かな知識と技術、高い人間性を持ち、多くの方から頼ってもらいたいと思っています。頼ることです。

新 型コロナウイルスの感染拡大等もあり、未だ終息の見えない中ではありますが、無事に成人式を迎えることができ嬉しく思います。

たくさんさんの愛情を注いで育てくれた家族やお世話になった先生方、共に学び多くの時間を共有した仲間達のおかげであることに深く感謝しています。正直実感はありませんが、行動に対する責任の重さや、高校時代より高度なことを学ぶ面が多い所をみると、改めて大人なりの大変さや凄さを感じるが増えました。

これからは社会の一員として常に向上心を持つて前進していく覚悟です。また、この先どのように人生を歩み、社会に貢献していくべきかを、真剣に考えていきたいと思っています。

***美浜町へのメッセージ**

四季折々に表情を変える自然にいつも癒されてきました。これからもこの景色と共に成長していきたいです！



藤本 剣斗 さん (新庄)

私 は今、美浜町内の会社に勤務しています。仕事をする中で、会社のことをすべて理解し、従業員への気配りができる上司のすごさを痛感しています。

また、働き始めてから、両親の偉大さに気付きました。朝から晩まで働き、家のこともして、子どもには弱いところを見せず毎日の生活を送る。私は自分のことに精いっぱい、周りの事まで目を向けることがなかなかできません。

両親のような立派な大人になれるよう、普段から気持ちを引き締めていきたいと思っています。

これからの自分の選択に後悔がないように、毎日を過ごしたいと思っています。

***将来の夢**

これまで自分を気にかけて、助けてくれた方々に恩返しをしたいです。



中西 充瑠 さん (久々子)



由利 ほたる さん (佐田)

現 在私は、看護師を目指して勉強しています。理想とする看護師像に近づくことができるよう、多くのことを学んでいこうと思っています。

新成人という節目を迎えましたが、正直まだ実感はありません。しかし、成人を迎えたからには、今後は大人としての自覚や責任を持ち、自ら学ぶことを忘れないようにしていきたいと考えています。

また、これまでお世話になった家族や友人、地域の方々等、多くの方への感謝の気持ちを忘れず、毎日を過ごしていきたいと思っています。

***将来の夢**

地元の病院に就職し、地域に貢献できる看護師になりたいと考えています。

8. 職員手当 (令和3年4月1日現在)

区 分	内 容
扶養手当(月額)	子 10,000円 その他扶養親族 6,500円 ※満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人につき、5,000円を加算
住居手当(月額)	賃貸住宅に居住する職員で16,000円を超える家賃の額に応じ、最高28,000円まで
通勤手当(月額)	＜通勤のため公共交通機関等を利用＞ 1か月当たりの通勤に要する運賃等の額に相当する額(運賃等相当額)が ①55,000円以内の場合→運賃等相当額 ②55,000円を超える場合→55,000円に支給単位期間の月数を乗じて得た額 ＜通勤のため自動車を利用＞ 通勤距離2km以上で距離に応じて2,000円から31,600円まで
宿日直手当(1回)	4,400円 ※5時間未満の勤務の場合 2,200円
管理職手当(月額)	・総務課長 57,800円 ・総務課長以外の課長級の職員 49,500円 ・参事、総務課長補佐、保育所長 5級 39,700円 4級 37,700円

9. 特別職の給料、報酬等 (令和3年4月1日現在)

区 分	町 長	副 町 長	教 育 長	議 長	副 議 長	議 員
給料・報酬月額	850,000円	670,000円	560,000円	300,000円	245,000円	235,000円
期末手当支給割合	3.35月分			3.10月分		

※期末手当は、給料・報酬月額に役職加算を乗じたものを基礎額とします。

※上記の公表金額は、税や各種保険料等を引く前の金額で、いわゆる手取り額ではありません。

10. 部門別職員数 (令和3年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対前年増減数
部 門		令和2年	令和3年	
一 般 行 政	議 会	3	3	
	総務・企画	38	37	▲1
	税 務	8	8	
	民 生	53	55	2
	衛 生	13	12	▲1
	労 働	0	0	
	農林水産	9	9	
	商 工	8	6	▲2
	土 木	12	11	▲1
	小 計	144	141	▲3
特 別 行 政	教 育	25	23	▲2
	消 防	0	0	
	小 計	25	23	▲2
公 営 企 業 等	水 道	5	5	
	下水道	3	3	
	その他	8	8	
	小 計	16	16	
総 合 計		185	180	▲5

※条例に定められている職員定数は250人



美浜町人事行政の運営等の 状況を公表します

町では、人事行政について、町民の皆さまに運営状況を明らかにしながら、更なる適正化を進めています。

条例や町議会における予算の審議を通じて公表していることとあわせて、町民の皆さまにより一層ご理解いただくため、今月号では人事行政の運営等の状況をお知らせします。

※お問い合わせ先
町総務課(担当・上野) ☎32-6700

1. 人件費 (普通会計決算) 人口は令和3年3月31日現在

区 分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	元年度(参考)
令和2年度	9,176人	111億2,244万円	15億7,523万円	14.2%	14.7%

※普通会計とは、一般会計に診療所事業特別会計と道路用地取得事業特別会計を加えたものです。

2. 職員給与費 (普通会計決算)

区 分	職員数(A)	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和2年度	179人	6億1,051万円	8,646万円	2億3,570万円	9億3,267万円	521万円

※特別職及び公営企業等会計部門を除く。

3. ラスパイレス指数 (令和3年4月1日現在)

区 分	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
ラスパイレス指数	93.2	93.9	94.1	93.3

※ラスパイレス指数とは、国の給料を100とした場合における美浜町の給料の指数です。

4. 初任給 (令和3年4月1日現在)

区 分		美浜町	福井県	国
一般行政職	大学卒	171,700円	188,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円

5. 学歴・経験年数別平均給料月額 (令和3年4月1日現在)

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	243,000円	274,933円	318,333円
	高校卒	214,000円	246,500円	273,000円

6. 平均給料・平均給与月額及び平均年齢 (令和3年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平 均 年 齢
一般行政職	290,656円	332,866円	40.3歳

※給与月額は、給料月額に職員手当の額を加えたものです。

7. 期末・勤勉手当 (令和2年度支給割合)

区 分	6月期	12月期	計
期 末 手 当	1.30 月分	1.25 月分	2.55 月分
勤 勉 手 当	0.95 月分	0.95 月分	1.90 月分

第34回 美浜・五木ひろし ぶるさとマラソン

参加者募集

今年は、町の一大イベント「美浜・五木ひろしぶるさとマラソン」の参加を県内在住者に限定し、**規模を縮小**して開催します。

今回は、ウォーキングの部を3kmに拡充しました。潮の香りを肌で感じ、楽しく走って(歩いて)みませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 **5月8日(日)**

コース **丹生～菅浜間**

受付：午前7時～8時50分
開会式：午前9時～9時30分
スタート時間：マラソンの部 午前10時10分～
ウォーキングの部 午前9時40分

【種目】

- 3kmの部 50歳以上男子の部・一般女子の部
- 5kmの部 29歳以下男子の部・30歳代男子の部
40歳代男子の部・50歳以上男子の部
39歳以下女子の部・40歳以上女子の部
- 10kmの部 29歳以下男子の部・30歳代男子の部
40歳代男子の部・50歳以上男子の部
39歳以下女子の部・40歳以上女子の部
- ウォーキングの部(3km) 高校生以上

【参加者制限】

参加者の安全確保のため、次のとおり参加者数に上限を設けます。また、福井県内在住の高校生以上の方に限ります。申し込みを受理できなかった方には、4月上旬に通知します。

- 3kmの部 150人
- 5kmの部 350人
- 10kmの部 350人
- ウォーキングの部 150人

【参加料】

- マラソン 一般(3,000円)／高校生(1,000円)
- ウォーキング 一般(1,500円)／高校生(500円)

【申込方法】

- インターネット 大会ホームページからお申し込みください。
- ※郵便振替での申し込みできません。

〈お問い合わせ先〉

美浜・五木ひろしぶるさとマラソン実行委員会事務局(町教育委員会事務局内) ☎ 32-6709

※新型コロナウイルスの感染拡大による「福井県感染拡大警報」の発令または県内における行動制限が発令された場合は大会を中止します。

【受付期間】

2月21日(月)～3月21日(月・祝)

【表彰】

ウォーキングの部を除く各種目の1～3位を表彰します。
また、5km・10km参加の夫婦を対象に1～3位を特別表彰します。
※表彰式典は行いません。



※コースは一部変更となる場合があります。

主催：美浜町、美浜町教育委員会、美浜町スポーツ協会

新型コロナウイルスの感染防止対策として、無観客での開催とします。エントリーの方以外は、メイン会場に入場できませんので、ご理解ください。
また、沿道での応援もご遠慮ください。

11. 職員数の推移状況 (令和3年4月1日現在)

区 分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
職 員 数	192人	190人	185人	180人
対前年増減数	1	▲2	▲5	▲5

12. 職員採用候補者試験の実施状況 (令和2年度分)

◆試験日程等

種 類	試験区分	公告日	申込受付期間	試験日		最終合格発表日
				第1次試験	第2次試験	
高校卒業程度	事 務 保育士 土木技師	令和2年7月1日	令和2年 7月18日～8月8日	令和2年 9月22日	令和2年 10月25日	令和2年 11月10日

◆申込者数・受験者数・合格者数及び競争倍率

種 類	試験区分	採用予定数	申込者数	第1次試験		第2次試験		競争倍率
				受験者数	合格者数	受験者数	合格者数	
高校卒業程度	事 務	4	15	6	4	4	2	3.0
	保育士	若干名	8	6	2	2	2	3.0
	土木技師	2	1	1	0	0	0	—
	計		24	12	6	6	4	

13. 職員の勤務時間等の状況 (令和2年度分)

勤務時間	午前8時30分から午後5時15分まで
休憩時間	正午から午後1時まで

※公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要がある職員(保育園等)は、上記以外の勤務時間の割り振りとなります。

14. 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

◆分限処分の状況 (令和2年度分)

降 任	免 職	休 職	降 給	合 計
0人	0人	6人	0人	6人

※分限処分とは、公務の能率の維持及びその適正な運営の確保の観点から、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行う処分のことをいいます。

◆懲戒処分の状況

戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
0人	0人	0人	0人	0人

※懲戒処分とは、職務上の義務違反等公務員としてふさわしくない非行がある場合に行う処分のことをいいます。



ホームページはこちら

※その他の詳細な項目については、町のホームページで公表しています。

15. 職員の福祉及び利益の保護の状況

◆職員の健康管理の状況 (令和2年度分)

職員の健康の保持増進を目的とした健康診断等の厚生事業は、労働安全衛生法等に基づき実施しています。

内 容	受診者数	決算額
定期健康診断	258人	2,016,937円
人間ドック	21人	268,000円

◆公務災害発生状況

職員が仕事や通勤途中でけがをしたり、仕事の原因で病気になったりした時は、原則として公務災害として取り扱います。

町長部局	議会事務部局	教育委員会事務部局	左記以外	計
0人	0人	0人	0人	0人



所得税の確定申告は 2月16日(水)～3月15日(火)まで

■ お問い合わせ先 敦賀税務署 ☎ 22-1010



所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた所得の金額と、それに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金等との過不足を精算する手続きです。

申告が必要な方は、期間中に必ず申告書を提出してください。

- 会場 敦賀税務署 4階
(敦賀市鉄輪町1-7-3・敦賀駅前合同庁舎)
- 時間 午前9時～午後4時
(敦賀市鉄輪町1-7-3・敦賀駅前合同庁舎)

※ご自身で作成された還付申告書は1月から受け付けをしています。

「確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です」

敦賀税務署では、申告会場の混雑緩和を図るため、入場整理券を発行しています。入場整理券は、敦賀税務署にて当日配付するほか、国税庁の「LINE公式アカウント」から事前に発行できます。

住民税(町県民税)の申告は 2月16日(水)～3月15日(火)まで

■ お問い合わせ先 町税務課(担当・大同) ☎ 32-6702

確定申告及び住民税(町県民税)申告受け付け

町では、2月16日から令和4年度住民税(町県民税)の申告受け付けを始めます。

住民税(町県民税)申告が必要な方は、期間中に必ず申告を行ってください。

※地区別受付について、今年度は実施しません。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、受付体制が急きょ変更となる場合があります。変更となった場合は、町ホームページ等でお知らせします。

申告期間	会 場	受け付け時間
2月16日(水)～3月15日(火) (土、日、祝日除く)	町役場 1階 町民プラザ	午前9時～11時 午後1時～4時

※2月16日(水)、17日(木)に限り、税理士による申告指導を行います。
(税に関する相談は受け付けておりませんのでご了承ください。)

※所得税の確定申告は、内容によっては敦賀税務署での申告となります。

※福井税務署(福井市春山1-1-54・☎0776-23-2690)では、2月20日(日)及び2月27日(日)を開庁日対応として、確定申告書用紙の配付や申告相談、確定申告書の収受及び納付相談を行います。

住民税申告の 延長受け付け

申告受け付けの時間内にお越しただけない場合は、住民税申告の延長受け付けをご利用ください。

申告延長受け付け日	受け付け時間
2月18日(金)	午後5時30分～8時
2月24日(木)	※午後7時30分までに 会場にお越しください。
3月10日(木)	

※住民税(町県民税)申告の受け付けに限りです。
(確定申告は受け付けできません。)

国民健康保険 加入者の皆さまへ

町が発行している「医療費通知書」には、10月診療分までしか表記しておりません。

11月以降の医療費については、明細書の作成が必要となります。

申告が必要な方

令和4年1月1日現在、美浜町に居住し、次に該当する方

- 令和3年中に所得のあった方

※所得が給与や公的年金だけで、支払者から支払報告書が提出されている方や、所得税の確定申告をされた方は、申告の必要はありません。

●所得がなくても町役場から申告案内の送付があった方
(国民健康保険加入者等)

申告での注意点

◆次に該当する方は、あらかじめ書類をご準備の上、申告をお願いします。

- 営業所得や農業所得のある方は、収入金額及び経費等をまとめて、収支内訳書を作成してください。
- 医療費控除を受ける方は、令和3年中に支払った医療費等をまとめて、医療費控除の明細書を作成してください。

※様式は町ホームページからダウンロードできます。

◆町役場の申告会場では、所得税の確定申告も受け付けますが、次に係るものについては、敦賀税務署での申告となります。

- 営業所得の青色申告
- 株式等の譲渡所得
- 土地、建物等の譲渡所得(公共事業によるものを除く)
- 初年度の住宅借入金等特別控除
- 損益通算、繰越控除

電話相談センターをご利用ください

確定申告等の質問・相談に、国税局の職員がお答えします。

敦賀税務署に電話 ☎ 22-1010

●確定申告に関する質問・相談
↓「0」を選択
「確定申告コールセンター」を開設
1月13日(木)～3月15日(火)

マイナンバーの記載に ご注意ください!

令和3年分の確定申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●本人確認書類の例

- ・マイナンバーカード
- ・通知カードと運転免許証等

※申告書等へのマイナンバーの記載は、申告者本人のほか、控除対象配偶者、扶養親族等も必要です。

※e-Taxでの提出には、本人確認書類の提示等は不要です。

国税に関するマイナンバーの詳しい情報は、国税庁のホームページからご確認ください。



国税庁
ホームページ

確定申告にはスマートフォンをご利用ください!

給与所得がある方や年金収入・副業等の雑所得がある方等は、マイナンバーカードを利用していつでも行えるスマホでの申告が便利です。

メリット

- ①スマホ専用画面で、入力がスムーズです。
- ②スマホのカメラで、給与所得の源泉徴収を撮影すると自動で申告内容に反映されます。
- ③マイナポータルとの連携で、自動入力できる情報があります。
- ④還付金の振り込みが書面での提出より早くなります。

ぜひ、申告はスマートフォンをご利用ください。
※一部対応していない機種があります。



感染症対策

来場の際は、マスクの着用をお願いします。また、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください。

【申告に必要なもの】

- 印鑑
- マイナンバーカード(カードを持つていない方は、通知書と運転免許証等)
- 令和3年分源泉徴収票(給与、年金)
- 収支内訳書、必要経費の領収書(営業等、農業、不動産)
- 社会保険料(国民年金保険料等)控除証明書
- 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料等の支払証明書
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(領収書等明細の分かるもの)、医療費通知書
- 寄附金控除を受ける方は、寄附金受領証明書
- 町役場、敦賀税務署から申告案内の送付があった方は、送付された書類
- 利用者識別番号をお持ちの方は、番号が分かるもの

今日から始める エシカル消費

「エシカル」や「エシカル消費」という言葉を聞いたことがありますか。今後、私たちの暮らしをより豊かにするために欠かせない「エシカル消費」という言葉の意味や考え方、実際に誰でもできるエシカルな消費等について、ご紹介します。

#1 エシカル消費ってなあに？

エシカル消費とは、地域の活性化や雇用等を含む人や社会、環境に配慮した消費行動です。一人一人が社会的課題に気づき、日々の買い物を通して、その課題解決のためにできることは何かを考えることが、エシカル消費の第一歩です。

商品やサービスを選択する際は、安心・安全や品質、価格だけではなく、エシカル消費という基準も大切です。



美浜の
環境
シリーズ
145
environment

#2 社会で起きている問題

●食品ロス
食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では1日に、おにぎり1億2,000万個分に相当する食品ロスが発生しています。

食品ロスを減らすために、おいしく食べ切ることや必要な分を購入することを心がけましょう。また、すぐに食べる食材を買うときは、商品棚の手前から取る「手前どり」も行いましょう。

●海洋プラスチックごみ
ポイ捨て等により、海洋プラスチックごみが年々増加しています。紫外線等で劣化し、小さくなったプラスチックは、海を漂う汚染物質とくっつき、魚等の生き物に吸収されます。それを人間が食べることで、体の中にプラスチックを含む汚染物質が入ってしまいます。

2050年の海は、魚よりプラスチックごみの方が多くなることが予測されています。

#3 生活の中でできるエシカル消費

●家庭で
▶冷蔵庫の中を確認し、食材を使い切る
▶生活の中で、プラスチックを減らす
▶電気や水等の消費資源の無駄をなくす

●買い物で
▶ホームページ等でエシカル消費につながる取り組みをしているお店を探す
▶認証ラベル付きの商品を購入する

●地域で
▶地元の商店街で買い物をする
▶地域のルールに沿ったごみの分別を徹底する
▶地元の農産物や伝統品を購入する



#4 認証ラベルを探してみよう



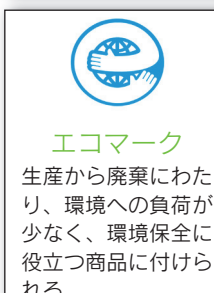
MSC
海のエコラベル
水産資源や環境に
配慮した漁業で獲
られた水産物に付
けられる。



有機 JAS マーク
農業や化学肥料を
控え、自然界の力
で生産された食品
に付けられる。



RSPO 認証
熱帯林の環境とそこ
に生息する生物の多
様性に配慮し、生産
者の暮らしを守る商
品に付けられる。



エコマーク
生産から廃棄にわた
り、環境への負荷が
少なく、環境保全に
役立つ商品に付けら
れる。

美浜発電所の状況について



美浜1号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜2号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜3号機	第26回定期検査中(令和3年10月23日～)

全国原子力発電所
所在市町村協議会が
国に対して要請活動を実施

昨年12月24日に、全国の原子力発電所及び関連施設等が立地する市町村で構成される「全国原子力発電所所在市町村協議会（会長・渕上敦賀市長）が、経済産業省や内閣府、原子力規制庁に対し、原子力発電等に関する要請活動を行いました。主な要請事項については、次のとおりです。

①被災地の復興について

福島第一原子力発電所事故の被災地が復興・再生を果たすまで、国が責任をもって被災地に寄り添った取り組みを継続し、被災地が望む復興像を実現すること。また、廃炉が着実に進むよう、国が前面に立つて、汚染水対策等に取り組むこと。

②安全規制・防災対策について

福島第一原子力発電所事故の教訓や国内外における最新の知見を踏まえ、原子力施設の安全性及び原子力防災対策の実効性の向上に不断に取り組むとともに、迅速な住民避難に不可欠なインフラの整備・強化について、財源を確保し、関係省庁が一体となって取り組むこと。

③原子力政策について

エネルギーの安定供給や脱炭素社会の実現等に向け、今後の原子力発電が果たすべき役割を明確にし、国民に対し説明責任を果たすとともに、核燃料サイクルの展望やバックエンド対策について早期に具体化すること。また、原子力政策に対する国民理解の取り組みについて、目標時期を定めて積極的に進めること。

④立地地域対策について

エネルギー政策上の原子力発電の意義を理解し、協力してきた立地地域の持続的かつ自立的な発展が図られるよう、立地地域の振興に資する諸制度について、地域の意向や実情を踏まえ、改善・拡充を行うこと。



↑ 萩生田光一経産相（左から3人目）に要請書を手渡す渕上会長（左から2人目）と同行いただいた高木毅衆議院議員（右）

福井県原子力発電所
所在市町村協議会も併せて
要請活動を実施

全国原子力発電所所在市町村協議会の要請活動に続き、同日、福井県4市町で構成される「福井県原子力発電所所在市町村協議会（会長・中塚おおい町長）が、要請活動を行いました。先の協議会における要請事項に加え、福井県における原子力発電所立地市町の立場から、次のとおり強く要請しました。

福井県内の立地市町では、再稼働や40年超運転、使用済燃料対策、プルサーマル、廃止措置、もんじゅ等、原子力政策に係るさまざまな課題を抱えている。地域住民の理解のもとでこれらを解決に導くため、原子力政策の一元的責任をもつ国が、長期的な視点に立ち、強い決意のもと明確な推進・行動を起こすこと。



↑ 要請活動の様子

美浜町議会議員選挙

投票日 3月6日(日)

投票できる人

町議会議員選挙の投票ができる人は、選挙人名簿に登録された人です。なお、登録の要件は次のとおりです。

- 年齢要件 満18歳以上の人(平成16年3月7日以前に生まれた人)
- 住所要件 選挙時登録の基準日(2月28日)において、3カ月以上町内に在住している人。また、今回は選挙時登録から選挙期日(3月6日)までの間に、定時登録(基準日：3月1日)があるため、その定時登録に登録される人も含まれます。

※選挙人名簿に登録されている人であっても、投票日までに転出した人は、当日の有権者から除かれ、投票することはできません。

※投票できる人には、投票所入場券を郵送します。投票する際は、ご自分の投票所入場券をお持ちください。投票所入場券が届かない場合や紛失された場合でも、顔写真付きの身分証(運転免許証やマイナンバーカード等)で本人確認ができれば、投票することが可能です。

期日前投票

投票日に仕事や旅行等で投票所に行くことができない人は、町役場で期日前投票をすることができます。

- 期間 3月2日(水)から3月5日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで
- 会場 町役場 1階 期日前投票所

不在者投票

- 投票日に指定病院や指定老人ホーム等に入院(入所)中で、投票所に行くことができない人は、不在者投票をすることができます。その場合は、あらかじめ入院(入所)先の病院(施設)長へお申し出ください。
- 長期出張中等により投票所に行くことができない人は、滞在している市町村で不在者投票をすることができます。その場合は、あらかじめ美浜町選挙管理委員会へお申し出ください。

各投票所の区域

投票所	区 域	投票時間
第1投票所 (みずうみ保育園)	気山・大藪・金山・久保・郷市・松原・久々子・矢筈	午前7時 午後8時
第2投票所 (北西郷公民館)	早瀬・笹田・日向	
第3投票所 (せせらぎ保育園)	河原市・南市・和田・木野・佐柿・麻生・中寺・宮代・小三ヶ・雲谷・野口・佐野・上野・興道寺・小倉・栄	
第4投票所 (新庄高齢者福祉センター)	新庄	
第5投票所 (あおなみ保育園)	坂尻・山上・太田・佐田・北田・けやき台(佐田団地)	午前7時 午後7時
第6投票所 (菅浜海の暮らし館)	菅浜	
第7投票所 (エネルギー環境教育体験館)	竹波・丹生・けやき台(丹生団地)	

◎立候補予定者説明会は、2月4日(金)午後1時30分から町役場(3階正庁)で行います。

※お問い合わせ先 美浜町選挙管理委員会(町総務課内 担当・森下) ☎32-6700

情報 BOX

Mihama Information

美浜町役場
〒919-1192 美浜町郷市 25-25
☎ 0770-32-1111(代表)
FAX 0770-32-1115(代表)
HP <https://www.town.fukui-mihama.lg.jp/>

お知らせ

「国の教育ローン」
(日本政策金融公庫)のお知らせ
高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.65%(令和3年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。
詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、左記のコールセンターへお問い合わせください。
①教育ローンコールセンター
☎0570-008656
(ナビダイヤル)
または
☎03-5321-8656

住民基本台帳法に基づく住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和3年1月から12月末までの閲覧状況は次のとおりです。

閲覧者氏名 (法人の場合は名称及び代表者または管理者名)	閲覧事由(利用目的)の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「国語に関する世論調査」 (委託者：文化庁国語課長)	1月28日	16歳以上 南市 10名
(一社)福井情報技術協会 代表理事 三上 政幸	「ボランティア活動に関するアンケート」 (委託者：福井県地域戦略部県民活躍課長)	2月9日	町内一円 51名
竹波区長 澤田 忠義	区構成員の確認のため	2月15日	竹波区一円 (区加入者のみ)
久々子区長 武田 利彦	区高齢者向け事業調査	4月15日	昭和21年1月1日～ 昭和21年12月31日生まれ 久々子
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「テレビ放送に関するアンケート」 (委託者：日本放送協会)	6月17日	18歳以上 佐野・佐田・ 竹波・丹生 20名
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「日常生活に関するアンケート」 (委託者：榊野村総合研究所)	6月17日	昭和16年7月1日～ 平成18年6月30日生まれ 佐田 39名
(一社)福井情報技術協会 代表理事 三上 和也	「コロナ禍におけるがん検診等に関するアンケート」 (委託者：福井県健康福祉部保健予防課長)	6月18日	20歳以上 町内一円 30名
(一社)福井情報技術協会 代表理事 三上 和也	「スポーツ・文化に関する県民意識調査」 (委託者：福井県交流文化部スポーツ課長)	8月6日	15～79歳 町内一円 26名
久々子区長 武田 利彦	区青年活動の担い手調査	8月11日	平成7年3月31日～ 平成14年4月1日生まれの 男性(区加入者のみ)
(一社)福井情報技術協会 代表理事 三上 和也	「福井県産前・産後ケアに関するアンケート調査」 (委託者：福井県健康福祉部子ども家庭課長)	8月12日	1歳未満の子どもがいる女性 町内一円 26名
(一社)福井情報技術協会 代表理事 三上 和也	「福井県長期ビジョンの実現に向けた県民アンケート調査」 (委託者：福井県地域戦略部未来戦略課長)	9月1日	18～79歳 町内一円 38名
久々子区長 武田 利彦	区内活動の担い手調査	9月8日	昭和39年4月1日～ 昭和45年3月31日生まれの 男性(区加入者のみ)
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「住民意識調査」 (委託者：榊時事通信社)	10月6日	20歳以上 河原市・丹生 46名
麻生区長 重兼 純一	区構成員の確認のため	11月8日	麻生区一円 (区加入者のみ)

※お問い合わせ先 町住民環境課(担当・武田美和子) ☎32-6703

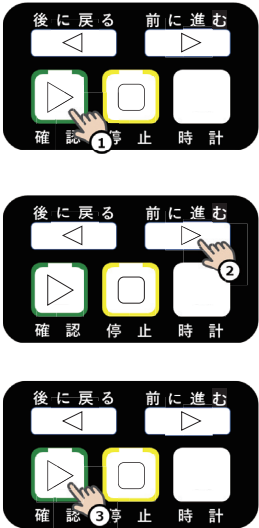
戸別受信機の赤色点滅画面の解除方法について

戸別受信機から緊急情報が放送された場合、放送後の画面が通常青色ではなく赤色に点滅します。この時、放送された緊急情報を確認ボタンで確認せず、未確認状態（画面上に未読と表示）で放送履歴に残っている場合、通常の放送がされた後も画面が赤色に点滅します。

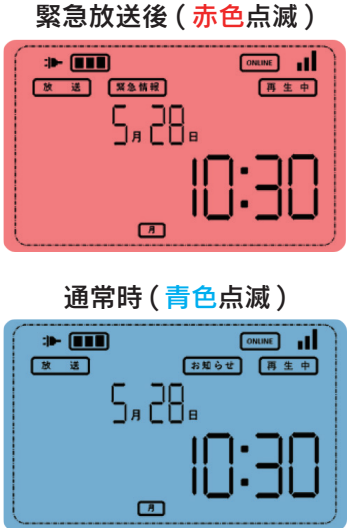
これを解除するには、未確認となっている緊急情報を確認していただく必要があります。戸別受信機では、最大 10 件のメッセージが保存されますので、未確認の緊急情報を確認してください。

■未確認の緊急情報を確認する方法

- ①確認ボタンを短く 1 回押すと、最も新しい放送を再生します。停止ボタンで再生が停止します。
- ②前に進むボタンを短く押し、緊急情報を選択します。
- ③確認ボタンを短く 1 回押すと、選択されている緊急放送を再生します。



■表示状態



※時計ボタンを短く 1 回押すと、時計表示画面に戻ります。
※詳細は、戸別受信機の配布時に同封している取扱説明書の「4-2 放送を聴きなおす」をご覧ください。

※お問い合わせ先 町エネルギー政策課(担当・田村) ☎32-6716

美浜町防災アプリをご利用ください

町では、防災情報伝達の多様化・多重化を図るため、美浜町防災アプリを運用しています。防災アプリで発信している情報は、防災情報や生活に関わる緊急情報、おくやみ情報等の町からのお知らせのほか、消防からの情報、区・自治会からのお知らせ等が配信されます。

お手持ちのスマートフォンにダウンロードしていただき、ぜひご利用ください。

■配信する情報

- 緊急・防災情報（自然災害や火災、防災情報等）
- 生活情報（断水や停電、コミュニティバスや JR 小浜線の運休情報等）
- おくやみ情報
- その他情報（学校・保育園や区・自治会からのお知らせ等）
- メールマガジン（毎月第 2・第 4 水曜日配信）

■アプリの特長

- 重要な情報を見逃さないようプッシュ通知でお知らせ
- 町外でも情報を取得可能
- 区・自治会からのお知らせ機能を搭載
- 気象情報や避難所情報も取得可能

1,200
ダウンロード
突破

■ダウンロードは
こちら

美浜町防災アプリ

検索

■ iPhone の方は
App Store
からダウンロード



■ Android の方は
Google Play
からダウンロード



町から発信される防災情報について

町では、令和 3 年度に新たな防災情報伝達システムを整備しました。このシステムは、Jアラート（※1）から国民保護情報（※2）及び特定の地震津波情報や気象情報等が発表された場合、自動連携により各種情報伝達手段から情報発信を行っています。

これまで竜巻注意情報は、時間を問わず、すべての情報伝達手段を用いて周知しておりました。しかし、竜巻への対策は、屋内にすることが最も効果的であり、夜間は在宅率が高いこと等から、令和 4 年 1 月より戸別受信機と屋外スピーカーを自動連携から外し、日中の時間帯のみ町から注意喚起を呼びかける放送を行います。（防災アプリや行政ホームページでは、夜間も情報を発信します）

自動連携により発信を行う情報と情報伝達手段は、次のとおりです。

情報種別	情報伝達手段	情報伝達手段			
		戸別受信機	屋外スピーカー	防災アプリ	行政ホームページ
国民保護情報	ゲリラ、テロ、ミサイル発射情報等	○	○	○	○
地震津波情報	大津波警報	○	○	○	○
	津波警報	○	○	○	○
	津波注意報	○	○	○	○
	震度速報 ※震度 4 以上	○	○	○	○
	東海地震予知情報	○	○	○	○
気象等の特別警報	大雨単独	状況に応じて 町から情報発信	○	○	○
	大雨以外			○	○
気象警報	気象警報			○	○
気象情報	土砂災害警戒情報			○	○
	記録的短時間大雨情報			○	○
	竜巻注意情報			○	○

戸別受信機

主に屋内にいる方への情報伝達に活用しています。災害への備えに関する情報や警察、消防からのお知らせを放送しています。

また、おくやみ情報や JR 小浜線等の運休情報、停電、漏水に関する情報、区・自治会からのお知らせも放送しています。



屋外スピーカー

主に屋外にいる方への情報伝達に活用しています。

情報が聞き取れることを重視し、さまざまな仕様のスピーカーを最適に組み合わせ、町内のどこにいても、情報を得ることが可能となっています。（町内 58 箇所に設置）



防災アプリ

スマートフォンで、町が発信するすべての防災情報や戸別受信機で発信される情報の他、各種生活情報等も取得できます。

また、おくやみ情報や JR 小浜線等の運休情報、停電、漏水に関する情報、区・自治会からのお知らせも配信しています。



行政ホームページ

美浜町行政ホームページのトップ画面に、緊急情報として現在、美浜町に発表されている情報が表示されます。



※1 緊急地震速報等の緊急情報を、国が人工衛星及び地上回線を通じて、全国の都道府県及び市町村等に送信し、市町村の情報伝達システムを自動起動することで、人手を介せず瞬時に情報を伝達するシステム

※2 外部からの武力攻撃、あるいは大規模テロ等が迫っている時、または発生したときに関係する地域の方に注意を呼びかけるための情報

※お問い合わせ先 町エネルギー政策課(担当・田村) ☎32-6716

地域「あいあい」
ほっとミーティング
参加団体募集のお知らせ

まちづくりについて、町長と町民等が意見交換を行うことで、町政に理解と関心を持つていただくとともに、いただいた意見をまちづくりを生かしていくため、町民対話「地域「あいあい」ほっとミーティング」を開催します。

今年度は、昨年度策定した「第五次美浜町総合振興計画後期基本計画」の5つのキーワードに係る施策について、町長との直接対話を希望する町内に在住・在勤・在学している方で構成された団体やグループ、学校等を対象とします。お気軽にお問い合わせください。

●優先施策キーワード
 情報化社会の推進、にぎわいゾーン整備、北陸新幹線敦賀開業、地域力向上、人口減少対策

●開催募集時期
 2月～3月

●会場
 (各種団体等の希望日により調整)

町役場もしくは各種団体等が指定する場所

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。次のものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

- お祭りへの寄附・差し入れ
- 落成式・開店祝等の花輪
- お歳暮・お年賀
- 秘書等が代理で出席する場合の結婚祝・香典
- 葬儀の花輪・供花
- 入学祝・卒業祝
- 地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差し入れ
- 町内会の集会や旅行等の催物への寸志・飲食物の差し入れ
- 病気見舞い

※詳しくは総務省のホームページをご覧ください

三不運動

贈らない! 求めない! 受け取らない!



※お問い合わせ先 町総務課・町選挙管理委員会事務局(担当・森下) ☎32-6700

防災情報伝達システムを用いた全国一斉の

緊急情報の伝達試験を実施します



実施日時	情報伝達手段	放送内容
2月16日(水) 午前11時頃	屋外スピーカー	<チャイム> 「これは、Jアラートのテストです。」(3回) こちらは、防災美浜町です。

注)当日は、美浜町以外の地域でも、全国一斉に伝達試験が実施されます。

※お問い合わせ先 町エネルギー政策課 防災・原子力対策室(担当・田村) ☎32-6716

申込方法
 申込書に必要事項を記入し、開催希望日のおおよそ1カ月前までに町まちづくり推進課まで提出してください。(開催を希望する場合は、まず電話にてご連絡ください。)

※詳細は、町ホームページをご覧ください。

●申込方法
 町まちづくり推進課(担当・浅妻) ☎32-6701

佐竹良三郎奨学育英基金
(奨学金)のご案内

佐竹良三郎奨学育英基金(奨学金)は、独立法人日本学生支援機構の奨学金制度を補う目的で、平成14年9月に佐竹良三郎氏のご厚志により創設されました。

●出願資格
 ・町内に住所を有する者の子弟
 ・大学(短期大学及び大学院を除く)に在籍する人または入学見込みの人
 ・特に優れた資質を有しながら、経済的理由により著しく修学困難な人

●選考方法
 町教育委員会事務局で選考します。選考の結果、佐竹良三郎奨学育英基金(奨学金)を受けることができます。

自動車の名義や住所変更等の

申請はお早めに

自動車の名義や住所変更等の手続きはお済みですか。年度末は窓口が大変混雑します。次に該当する方は、お早めに申請手続きをお願いします。

●申請手続きが必要な方

- ①名義変更の手続きを行っていない方
- ②廃車手続きを行っていない方
- ③住所変更の手続きを行っていない方
- ④2、3月中に車検が切れる自動車を引き続き使用される方(継続検査(車検)は、有効期間の切れる1カ月前から受検できます)

中部運輸局福井運輸支局

検査関係

☎0776-34-1603

登録関係

☎050-5540-2057

募集・申請等

住民税非課税世帯等への

臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、令和3年度住民税非課税世帯等に対して、一世帯当たり10万円の臨時特別給付金を給付します。

●給付対象者

給付対象者は、次のとおりです。

- ①令和3年12月10日時点で、美浜町に住民登録があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯(家計急変世帯)

●申請方法

- ①対象となる可能性のある世帯には、町から確認書を送付します。内容を確認の上、返信してください。
- ②申請が必要で、申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる書類とともに町健康福祉課まで提出してください。

※申請書は、1月下旬より随時発送します。
 ※確認書を返信いただいた後、おおむね3週間程度で指定口座に入金します。

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

●申請期限

- ①町が確認書を発送した日から3カ月以内
- ②令和4年9月30日

町健康福祉課

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金窓口(担当・四ツ谷)

☎32-6704

福井県立道守高校

通信制生徒募集

通信制高校で学んでみませんか。月に3回程度、日曜日に登校し、高校卒業の資格取得を目指します。「退職して時間に余裕ができた」「若いときに学べなかった」等、年齢に関係なくスクールライフを送っていただけます。

関心のある方は、個別相談会にご参加ください。

●個別相談会開催日

- ①2月6日(日)
- ②2月20日(日)
- ③3月6日(日)

※詳細は、左記までお問い合わせください。

福井県立道守高等学校通信制

☎0776-36-1184



↓ 耳川に向けて一斉放水を行う美浜消防団



火災や災害のない町を目指して 美浜消防団出初式

1月9日に、美浜消防団出初式が耳川左岸等で行われました。

式では、消防団員が耳川へ向い一斉放水を行った後、消防団及び防犯隊が消防車を従え、はあとびあ前を分列行進しました。

行進後は、消防署横で観閲式が行われ、敦賀美方消防組合副管理者の戸嶋町長から観閲を受けました。

↓ 玄関先で祝歌を歌う子どもたち



今年の年は、めでたい年で～ カイロ講

1月6日に、カイロ講が新庄で行われました。

この行事は、無病息災や家内安全を祈り、区内の子どもたちが昔から伝わる祝歌を歌いながら区内の家を回るものです。

子どもたちは「今年の年は、めでたい年で」から始まる祝歌を声を合わせて歌い、家の人からお礼のお菓子やお年玉を受け取っていました。

↓ サンタクロースからのクリスマスプレゼントを受け取る参加者



サンタさんがやってきた みんなでメリークリスマス

12月14日に、みんなでメリークリスマスがはあとびあで開催されました。

この催しは、子ども・子育てサポートセンターが主催したもので、メンズ・コール・ミハマによるコンサート等が行われました。

参加した親子らは、サンタクロースからのクリスマスプレゼントを嬉しそうに受け取っていました。



まちウォッチング atching

Mihama Information

教室・講座・ 説明会等

美浜町子ども・子育て

サポートセンターの催しを
お知らせします

○さくらんぼひろば

◆節分会

●日時 2月3日(木)

午前10時30分～11時

●会場 はあとびあ

●対象 どなたでも

●内容 節分にちなんだお話や
ゲームを楽しみましょう。

○育児講座

◆絵本セラピー

●日時 2月18日(金)

午前10時30分～11時30分

●会場 はあとびあ

●対象 町内在住の親子

●定員 先着10組

●講師 松井由起子氏
(絵本セラピスト)

●内容 親子で絵本を見て、
楽しいひとときを過ごしま
しょう。

●申込 2月1日(火)～
2月15日(火)

○子育て講座

◆パパはお天気キャスター

子育て、家事、互いを尊重し合い
支え合う「正木家のルール」

●日時 2月12日(土)

午後1時30分～3時

●会場 はあとびあ

●対象 県内在住の親子

●講師 正木明氏

(朝日放送「おはよう朝日
です」お天気キャスター)

※演題は変更となる場合があります。

(問) 町子ども・子育て

サポートセンター(担当・加藤)

32-0192

美浜町健康楽膳拠点施設

こるばの催しをお知らせします

◆かびらぶがツツリ占い

●日時 2月11日(金・祝)・
25日(金)

午前11時～午後3時30分

●費用 2,000円/15分
(10分延長1,000円)

●占い師 中川香織氏

●申込 こるばまでご連絡ください。

◆アイシングクッキーワークショップ

●日時 2月13日(日)

午後2時～3時30分

●テーマ バレンタインデー

●定員 先着12名

●費用 600円(材料費込み)

※クッキーの追加はご相談ください。

●講師 小畑早綾香氏
(マカヒキ)

●申込 こるばまでご連絡ください。

◆ハッピー健康フラ体験

●日時 2月24日(木)

午後2時～3時

●費用 無料

●講師 荒木和枝氏(福井アロ
ハレイフラスタジオ)

●申込 こるばまでご連絡ください。

(問) 町健康楽膳拠点施設こるば

32-2155

園芸LABOの丘の催しを
お知らせします

一足早い春を感じるLABO
フェスタを2月11日から13日に開
催します。

◆園芸LABOでクラフトづくり

①フラワーパックづくり

②種のマグネットアート(2枚)

③ハーブのミニスワッグづくり

●日時 2月12日(土)・
13日(日)

午前10時～午後3時

●費用 ①200円
②100円
③300円

●申込 不要

◆菜の花摘みとり体験

●日時 2月11日(金・祝)・
13日(日)

午前10時～午後3時

●費用 100円/カップ

●申込 不要

※天候や生育状況により、中止となる場合があ
ります。

一足早い春を感じるLABOフェスタ
の期間中は、園芸LABOの丘でい
ずれかの体験に参加し、こるばで500円
以上の飲食またはお買い物をして
いただいた方に、季節の花苗をプレゼント
します。他にも、予約が必要となる体
験メニューを多数用意しています。詳し
くは、ホームページをご覧ください。
(各日先着100名様)

(問) 福井県園芸体験施設

(園芸LABOの丘)

47-6162

もの忘れ相談会を開催します

●日時 2月25日(金)

午後2時～3時

●会場 なびあす

●対象 町内在住で、物忘れや認知症につ
いて不安のある人またはその家族

●費用 無料

●定員 2名(要事前申し込み)

●申込 2月18日(金)までにお
申し込みください。

(問) 町健康福祉課(担当・四ツ谷)

32-6704

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

快便は 健康のバロメーター

便通の異常は、心身のバランスが崩れると現れやすいため、「健康のバロメーター」といわれています。スッキリしたお通じは健康のサインです。

快便の目安は、異臭がなくバナナ 1 本分くらいの量の便がするっと出ることです。

◎「快便」のための 5 つのポイント

①排便習慣をつける

1 日に 1 回、決まった時間にトイレに行くようにします。特に朝食後は、眠っていた胃や腸が目覚め、排便反射が最も活発になる時間です。便意がない時でもトイレに座る習慣をつけると、はじめは排便がなくても次第に出るようになります。

②軽い運動で腸を刺激する

体を動かすことで腸が刺激され、蠕動運動^{ぜんどう}が活発になり、便意が起こりやすくなります。ウォーキングやジョギング程度の軽い運動を続けましょう。また、便を押し出す力をつけるため、腹筋を鍛えるトレーニングも有効です。

③ストレスをためない

精神的ストレスにさらされると大腸が緊張してけいれんを起こし、下痢や便秘を引き起こします。自分なりの方法でうまくストレスを発散しましょう。

④水分を多めにとる

摂取する水分が少ないと、便の中の水分が減り、硬くなって出にくくなります。食事とは別に 1 日 1.2 ℓ 以上の水分をとり、便を柔らかくし、排便しやすくしましょう。

⑤食物繊維をしっかり取る

食物繊維は、便を柔らかくしたり、便の形を作ったりするだけでなく、大腸を刺激して排便を促します。また、便通をよくする、肥満を解消する、糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病を予防するといった優れた働きがあります。

便通を整える
旬の野菜を使った
食物繊維たっぷりレシピ

根菜ともち麦のミネストローネ

スープにすると野菜のかさが減り、たっぷり食べられます。もち麦のもちもちした食感も◎



～ 食物繊維を多く含む食品 ～
●根菜類（にんじん、ごぼう、れんこん等）
●豆類（大豆、いんげん豆等）
●いも類（さつまいも、里芋等）
●きのこ・海藻類
●雑穀（もち麦、胚芽押麦、等）

【1 人分：132kcal 塩分 0.5g 食物繊維 6g 野菜約 150g】

＜材料＞ 4 人分					
大根	50 g	干し椎茸	2 枚	もち麦	20 g
にんじん	80 g	椎茸の戻し汁	50ml	塩麹	大さじ 1
ごぼう	50 g	にんにく	1 片	ブラックペッパー	適量
れんこん	50 g	オリーブオイル	大さじ 1	青のり	ひとつまみ
長ネギ	1 本	だし汁	500ml	里芋	2 個
トマト水煮	1 パック				

＜作り方＞

- ①大根やにんじん、ごぼう、れんこん等は、皮をつけたまま 1.5 cm 角に切る。長ネギは、1.5 cm の長さに切る。里芋は、皮をこそげて 2 cm 角に切る。
- ②厚手の鍋にオリーブオイルを入れ、みじん切りにしたにんにくを加えて弱火で炒める。香りがしてきたら、①の材料をすべて加え、中火～強火で全体に油がまわるまで炒める。だし汁を加え、鍋の蓋をして沸騰してから 10 分程度材料が柔らかくなるまで煮る。
- ③もち麦は沸騰したお湯で 12 分程度茹でる。②の材料が柔らかくなった後、トマト水煮と水気を切ったもち麦を加え、全体がなじむまで煮る。仕上げに塩麹で味を調え、器に盛り付けいたら、ブラックペッパーをふり、青のりをのせる。



冬の遊び

寒くなり、室内遊びが多くなっているのではないのでしょうか。大きな子どもは、制作や編み物、小さな子どもは、絵本や粘土、クレヨン等、手先を使った遊びをじっくり楽しめますね。

しかし、ずっと家で過ごしてばかりでは体力が有り余ってくるのがこの季節…。冬ならではの遊びを楽しんでみましょう。

❄️ 氷を作ってみよう ❄️

気温の下がる日に、ゼリー等の空カップやボウル等に水を入れ、一晩置いておくと、翌朝氷に大変身！小さな子は、氷に触れたときの冷たさや、きらきら光る美しさを感じられます。大きな子は「何に変身するかな？」と想像したり、変化をみる実験のような楽しみ方もできますね。色を付けたり、中に葉っぱや花、プラスチックのおもちゃ等を入れたりしても楽しいですよ。



室内でものびのびと遊ばせたい、家での遊びがマンネリ化していると思うときには、ぜひ、子ども・子育てサポートセンターをご利用ください。

❄️ 雪遊び ❄️

子どもは、雪の上を歩くだけで楽しめます。目の前に広がる雪景色やいつもとは違う歩く感覚、雪の音、足跡ができる等、普段味わえないことがたくさん！

また、防水ウェア(ズボンや手袋等)を用意できれば、そり遊びや雪だるまづくり、大きな子は雪合戦等も楽しめます。

親も童心に戻って、冬の遊びを思いっきり楽しんでみてください。屋外に出て体を動かすことで、体力向上や免疫力アップにもつながります。(汗をかいたときや、濡れたときには着替えを忘れずに)

※お問い合わせ先

町子ども・子育てサポートセンター
(担当・加藤) ☎32-0192

寒さとコロナの影響による運動不足にご注意を

まだまだ寒さが残る季節。新型コロナウイルスの影響もあり、家にこもる日が増えてしまっているのではないのでしょうか。

家にこもることで、懸念されることのひとつが運動不足です。特に高齢者の場合、テレビの前で座って過ごすか布団で横になってテレビを見るという状況が多く起こってしまいます。それにより、筋力の低下が心配されます。

－室内でできる椅子に座った体操－

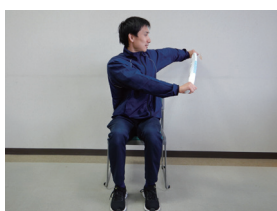
- 1 万歳をした状態で、片側 5 回ずつ右左に傾けます。背中・わき腹を伸ばします。



- 2 続いて、万歳の状態からひじを曲げてタオルを頭の後ろまで下げます。10 回行います。肩甲骨を動かします。



- 3 胸の前で、タオルがピンと張った状態にします。そのまま上半身を左右に向け腰のツイスト運動を行います。ゆっくりとした動きで左右 5 回ずつ行います。



- 4 胸の前で、タオルがピンと張った状態から足首まで下ろしていきま。椅子に座ったまま行う前屈のような形です。足首まで行ったら、ゆっくりと元の位置に戻します。

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・南) ☎32-6704

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・幸光) ☎32-6704

慶弔

12/1～12/31受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
大塩 千 暁	女	達也・美沙子	佐 田
川 畑 承太郎	男	雄永・理沙	南 市

◎ご結婚

氏名	住所
大西 一 輝 & (星 野) 茜	河原市
酒井 公 睦 & (小 堀) 真 希	山 上
藤 田 勝 大 & (和 田) 真理子	佐 野

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
吉 田 つや子	河原市	93	吉 田 政 廣
川 藤 喜美枝	久々子	89	川 藤 秀 樹
田 邊 八重子	気 山	98	田 邊 利 通
木 谷 嘉 昭	早 瀬	78	木 谷 浩 章
梅 津 久 枝	菅 浜	92	梅 津 誠 一
山 口 と志子	太 田	92	山 口 正 和
玉 井 滉 子	早 瀬	90	玉 井 芳 夫
永 井 尚 正	日 向	88	浅 野 清 香
田 邊 信 義	山 上	80	田 辺 武 夫

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル

辻井 友和さん・美沙子さん (左) 志緒理ちゃん (4歳1ヶ月)
(山上)の長女・次女 (右) 琴菜ちゃん (2歳1ヶ月)



私たちお外で遊ぶのがだーいすき♡保育園のお迎えの後は、すぐにお散歩と公園遊び!キックバイクで走り回れるよ♪
お家では、仲良く2人でおままごとをして、お人形にご飯を作ってあげてるの!
4月からは2人で一緒に保育園に行けるのとっても楽しみだなあ♪

町人さん

美浜町母子保健推進員として20年間活動し、令和3年度(公社)母子保健推進会議会長表彰を受賞した



小野 卓子さん (佐田)

＊母子保健推進員になったきっかけを教えてください。
わが子が美浜町の保育士さんや保健師さんにお世話になったので、少しでも地域に恩返しをしようと思い、母子保健推進員になりました。

＊今後の活動への意気込みを教えてください。
担当している地区は、県外から美浜町に移り住み、アウェイ育児をされている方が多いので、声かけ訪問等を通して、お母さん方に寄り添った活動を引き続き行っていききたいと思います。

●応募方法

★印のマスの文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25) まで送ってください。

締切りは、2月10日(木)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●1月号の答え 日向
●応募者総数は22人で全員が正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

昔話
ふるさと
よもやま話
(118)

悲恋の話を伝える
恋の松原

美浜町気山の広域農道・梅街道沿いに「恋の松原」と呼ばれる場所があります。現在は水田が広がり、道沿いに土を盛り上げた塚のようなものがあるのみで、松原の面影は見られませんが、平安時代には南方の宇波西神社のあたりに気山津という津湊があり、北陸道諸国からの人や物の往来がありました。

この頃の久々子湖は、さらに南側に広がる潟湖で、三方五湖周辺の景色は奈良時代の「万葉集」にも詠われていたので、古代以後、松林が広がる景観があったのでしょうか。

この地が「恋の松原」と知られるようになったのは、江戸時代、小浜藩等によって編集されたいくつかの地誌に記載されたことによります。恋の

松原の記述が見える初めての地誌が「向若録」(1617年発行)で、以後の地誌の多くには若狭の名所、いわれのある地として「向若録」から引用されます。

会う約束をし、椎橋の下で男を待ち続けた女が雪の中、凍死したことから恋の松原といわれるようになったという、土地に伝わる伝承を記した「向若録」ですが「若狭郡縣志」(1693年発行)には、もともと古美の松原と呼ばれ、鎌倉時代の和歌集に恋の松原は若狭国にあると記されていること「若狭国志」(1749年発行)には松原で凍死し、塚を築き、謡曲を作ったことが記されているように、後の地誌には、いろいろな情報が付加され、また内容が変容していきます。

ことまで加えられます。

明治時代以後のいくつかの刊行書籍では、もとの「向若録」の記述を踏まえた内容が多くなりますが、いわれのある名所として知られた江戸時代前半に対して、謡曲となったことなどいろいろな創作や物語が加えられたのが江戸時代後半といえそうです。

鎌倉時代以後「恋の松原」が人々に知られ、江戸時代には地誌に取り上げられるようになったのは、この場所に古代から中世にかけての津湊で、さまざまな往来によって生じた説話が、地名伝承や謡曲を成立させたものと考えられます。

普段、何気なく車で通り過ぎてしまいう「恋の松原」ですが、悲恋の物語や昔の風景を想像していただき、美浜町の文化遺産に触れていただければ幸いです。



↑恋の松原周辺

文芸欄

俳句

水無月俳句会

浜茹での蟹はタゲ每家苞に

野原 方子(久々子)

刈り込みの庭木に積もる牡丹雪

高木 キヨ子(新庄)

良薬と信じて今も寒の水

山田 世志男(佐柿)

穏やかな師の面影や仏の座

宇都宮 眞理(新庄)

白壁に影を連ねし吊るし柿

政岡 弘子(久々子)

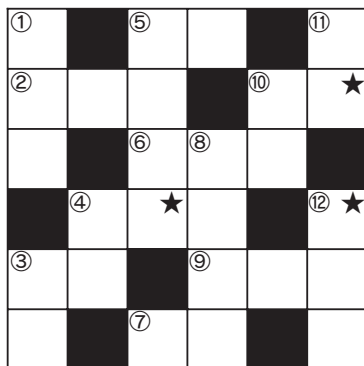
山峡の十戸を照らす冬の月

藤本 藤絵(新庄)

鬼と福仲睦まじく年の豆

楠 充代(佐田)

広報みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

一よこカギー

- ② 運動や作業を続けた結果、これらの能力が低下した状態。
- ③ 甲羅を持つ生き物。歩くのが遅い。
- ④ 思いがけず出会うこと。
- ⑤ 日本の贈答の特徴。生もの以外の贈り物に貼るのがしきたり。
- ⑥ 外国から母国に帰ること。
- ⑦ 手前の反対。
- ⑨ 小さくちぎった紙を台紙に貼り、表現した作品。
- ⑩ 氏名や役職名等に付けて敬意を表す。

一たてカギー

- ① 故人が生存中に所有していたもの。
- ③ 地球上の空気の動き。
- ④ 肌に無数ある凹凸のこと。
- ⑤ 農業で使用するもの全般。
- ⑧ 年末の風物詩。○○○○歌合戦
- ⑩ 早起きは三文の○○。
- ⑪ シカの頭に生えている。
- ⑫ 予定されていた期日や時間に遅れること。

■くらしのカレンダー■

令和4年2月

1 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	17 (木)	
2 (水)		18 (金)	
3 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	19 (土)	
4 (金)		20 (日)	
5 (土)	9:00～新型コロナワクチン接種 (子ども・子育てサポートセンター)	21 (月)	
6 (日)		22 (火)	10:00～ミニさくらんぼ(文化会館) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
7 (月)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	23 (水)	天皇誕生日
8 (火)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	24 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:15～3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
9 (水)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 古紙 (北・南地区)	25 (金)	
10 (木)	10:00～1歳児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	26 (土)	9:00～新型コロナワクチン接種(はあとびあ)
11 (金)	建国記念の日	27 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 9:00～新型コロナワクチン接種(3回目接種) (はあとびあ)
12 (土)		28 (月)	
13 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	2月の納税 [納期限 2/28(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)	
14 (月)			
15 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)		
16 (水)	住民税申告、確定申告受付期間(町役場税務課) ～3月15日 古紙 (東地区)		

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、1月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	自然動態	- 10
9,128人 (- 12)	出生	2人
男 4,485人 (- 6)	死亡	12人
女 4,643人 (- 6)	社会動態	- 2
	転入	19人
世帯数	転出	21人
3,661世帯 (- 11)	応援人口	194人(+ 27)

令和4年1月1日現在 ※()は前月比

美浜町の次代を担う若者が見据える先には、どのような未来が待っているのでしょうか。
 新成人の皆さん、成人おめでとうございませう！(着)

▽表紙の写真

1月9日になびあすで行われた令和4年美浜町成人式の様子です。
 新成人たちは、色鮮やかな振袖や新しいスーツに身を包み、成人としての第一歩を踏み出しました。

新成人にインタビューをする中で、「自分のために頑張るのではなく、これまでお世話になった方々に恩返しをするために頑張りたい」という言葉が聞かれました。誰かのために努力をしたとき、今までとは違った世界が見えるのかもしれない。

今月号では、令和4年美浜町成人式の様子を掲載しました。
 コロナ禍で、離れて暮らす友人とは、会うことすら難しい状況の中、成人式という機会に友人と再会できた喜びは、いつも以上に大きかったのではないのでしょうか。

こんにちは
 まちづくり推進課です。