

↓町社会福祉協議会の職員に質問をする児童たち



**ふるさと美浜元気プロジェクト
3校合同「美浜の課題調査」**

6月23日に、町内の3小学校合同「美浜の課題調査」が町役場やはあとびあ等で行われました。同活動は、ふるさとへの愛着やコミュニケーションスキルの向上等を目的とする「ふるさと美浜元気プロジェクト」の一環で行われたものです。参加した各小学校の6年生たちは、町民や町職員等に質問をしながら町の課題を確認していました。

↓親子で講演を聞く参加者たち



**そなえて安心！
親子で学ぶプチプラ防災**

7月3日に、新米パパママ応援講座「親子で学ぶプチプラ防災～水害編～」がはあとびあで行われました。同講座では、国際災害レスキューナースの辻直美さんを講師として招き、災害時に避難生活を乗り切る工夫等が紹介されました。参加者たちは、万が一に備え、情報収集や防災グッズの準備をしておく大切さを学んでいました。

↓花束・スイカ・お神酒の投海



**海水浴場の安全を祈願
浜開き式**

7月1日に、(一社)若狭美浜観光協会による浜開き式が菅浜海水浴場で行われました。式には、町や警察、消防、海上保安庁の関係者等が出席し、玉串を奉納後、テープカットと花束・スイカ・お神酒の投海が行われました。廣瀬信一観光協会長は「コロナ禍からの回復に向け、一致団結して頑張っていきたい」と話されていました。

↓白熱した試合を展開する選手たち



**ボールをつないでチャンスをつかむ
第65回町民バレーボール大会**

7月3日に、第65回町民バレーボール大会が総合体育館で行われました。大会には、町内から男子の部2チーム、女子の部3チームの約50人が参加し、息の合ったチームプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。
男子の部 優勝 松郷 準優勝 久々子
女子の部 優勝 松郷 準優勝 久々子 第3位 日向

↓実際に町内の海岸に漂着したごみを観察する児童たち



**海の現状を知る
海洋ごみ出前授業inふくい**

7月8日に、海洋ごみ出前授業 in ふくいが美浜西小学校で行われました。この出前授業は、海と日本プロジェクトと福井県プロジェクトの一環として行われ、美浜西小学校6年生の児童21人が海洋ごみについて学びました。児童たちは、普段何気なく見ている海の現状を知り、海洋ごみへの理解を深めていました。



↑出前授業を受ける児童たち

↓物件の説明を受ける参加者たち



**空家と移住者をマッチング
空家マッチングツアー**

6月19日に、空家マッチングツアーが開催され、参加者が町内各地の空家を巡りました。この企画は、空家への居住希望者と町内にある空家のマッチングを目的に、町とNPO法人ふるさと福井サポートセンターが開催したものです。参加者たちは、空家になっている物件や周辺の環境等を確認し、居住イメージを膨らませていました。

↓救援金を贈呈する石塚会長(中央)と金森さん(左)



**世界の平和を願って
ウクライナ人道危機救援金贈呈式**

6月22日に、ウクライナ人道危機救援金の贈呈式が町役場で行われました。この活動は、(一社)三方五湖青年会議所シニアクラブの有志が、ウクライナ支援のための寄付金を日本赤十字社福井県支部美浜町分区に寄付したものです。贈呈式で石塚勲会長は「困っているウクライナの人たちの手助けになればうれしい」と話されていました。



まちウォッチング
atching

まちウォッチング

special photo report 特別編



歓声響き、笑顔広がるグラウンド

小学校体育大会

5月28日に美浜東小学校で、6月4日に美浜西小学校で、6月18日に美浜中央小学校で体育大会が開催されました。

当日は、リレーや綱引き等の競技に加え、練習を重ねてきた一輪車やリズムが発表されました。

児童たちは、全力で競技等に挑み、校庭に歓声を響かせていました。



健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

※お問い合わせ先
町健康福祉課(担当・石丸) ☎32-6704

脳卒中を知ろう!

“卒”は「突然」、「中」は「(当たって)倒れる」という意味です。つまり脳卒中は、突然倒れる脳の病気のことをいいます。

脳卒中には、脳の血管が破れる出血性脳卒中と血管が詰まる虚血性脳卒中(脳梗塞)の2種類があります。

出血性脳卒中		虚血性脳卒中(脳梗塞)		
脳実質内出血	くも膜下出血	ラクナ梗塞	アテローム性脳梗塞	心原性脳塞栓症
脳内の細い血管が破れて出血する	脳の表面の血管にできたコブが破れて出血する	脳の細い血管が詰まる	動脈硬化の進行により脳の太い血管が詰まる	心臓でできた血の塊が脳の血管へ流れて詰まる
脳卒中の最大の危険因子は 高血圧 です。				

高血圧の診断基準		
	最高血圧	最低血圧
病院で測定	140mmHg以上	90mmHg以上
家庭で測定	135mmHg以上	85mmHg以上

降圧治療の対象

※糖尿病や腎障害がある場合は、厳格な降圧目標が決められ、この基準は用いられません。

同じ直径(4mm)の血管	
脳	心臓(冠動脈)
血管壁0.3mm	血管壁2.0mm

脳の血管の壁は心臓の血管と比べてとても薄いため、高血圧の影響を受けやすいです。夏場でも塩分の取りすぎには注意しましょう。

また、夏場は脱水による脳梗塞の発症リスクが高まります。こまめな水分補給を心がけましょう!

予告

動脈硬化予防健診を実施します

■動脈硬化予防健診とは

早期に動脈硬化性病変(プラーク等)を見つけることのできる頸動脈エコー検査を中心とした健診です。

■実施予定日

9月27日(火)及び10月29日(土) 各日午後1時から

■対象【下記の①から③すべてを満たす方】

- ① 40歳から74歳で美浜町に住所のある方
- ② 令和4年度に町や職場等のがん検診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん)のうち1つ以上受診した方、または受診予定の方
- ③ 令和3年度に町が実施した動脈硬化予防健診を受診していない方

■募集方法

8月上旬に新聞折り込みチラシを配布します。詳細は、チラシをご覧ください。

夏の遊びを楽しもう!

暑い時期といえば、水遊び!子どもは、水という魅力的な素材に五感をフルに使って遊びます。自宅でお子さんと一緒に、水に触れた驚きや心地良さを感じてみてください。今月号は、自宅にあるもので簡単に作れる水遊びグッズをご紹介します。

◎袋に水を入れて

水遊びはちょっと早いかな?という赤ちゃんには、袋に水を入れて、触って涼しさを感じることがおすすめです。



◎ペットボトルシャワー

水滴の落ちる様子を楽しんだり、水を体に浴びる気持ちよさを感じたりすることができます。

※持ち手の紐を付けるときは、頭が入らない長さにしましょう。



◎スポンジ

魚の形に切ってみたり、タオルでくるんでゴムで結んだり色々な形に変わります。水を含む素材に、お子さんはどんな反応をするのでしょうか。



◎ほかにも

大小さまざまな容器に、水を入れたり出したりするだけで子どもは楽しいです。スプレーボトルやケチャップの容器がおすすめです。



水遊びをする場合は、水分補給や涼しい場所での休息をしっかりと、熱中症に気を付けましょう。また、水を使って遊ぶときは疲れやすくなっているため、濡れた体を拭いて着替え、早めに休息しましょう。



※お問い合わせ先

町子ども・子育てサポートセンター (担当・加藤) ☎32-0192

地域の見守りポイント

介護を必要とする高齢者や認知症の方が増えています。介護をしている家族は、SOSを出せないことがあるので周囲の方々が気づき、地域包括支援センター等の適切な機関につなげることや地域の皆さんによる声かけ、見守りによって介護者を孤立させないことが大切です。



▶緊急性の高い項目(すぐに相談)

- 高齢者(要介護者/介護者)の体に不自然なあざや傷がある
- 家から怒声がする
- 高齢者に会わせない
- 介護者が疲れた様子である
- 介護者が周囲に相談できる人がいなくて困っている様子である
- 介護を必要とする人が何人もいる
- 介護サービスを利用していない
- 介護サービスを嫌がる

重要!!

介護者である家族が心身ともに疲労し、追い詰められた結果、自覚のないままに虐待をしたり、うつ状態になることもあります。介護者である家族を責めるのではなく、家族が安心して介護に関する悩みを相談できるような地域を目指していきましょう。

▶緊急性の低い項目(適宜相談)

- 自宅がごみや物で散らかり、異臭がする
- 介護者に仕事や心配事等があり、余裕がない
- 介護者に病気や障がいがある
- 介護者も高齢である
- 介護者が近所付き合いをしないもしくはしなくなった

※お問い合わせ先

町健康福祉課 地域包括支援センター (担当・飯田) ☎32-6704

慶弔

6/1～6/30受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
谷口 天望	女	大介・知弥	山上
道幸	女	明・真里奈	丹生
佐々木 大	男	優介・聖子	山上
中井 すす	女	誠・和佳菜	佐田
中井 岳	男		

◎ご結婚

氏名	住所
仲 篤 悠 汰 & (前田) 美 海	興道寺

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
西村 二三男	日向	89	西村 健
山野 忠	菅浜	77	山野 泰孝
中面谷 トヨ子	丹生	87	中面谷 智志
山本 はま子	丹生	95	山本 洋子

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル



渡邊 拓矢さん・菜摘さん(日向)の三男
ちひろ
知広ちゃん(0歳10ヶ月)
ちーちゃんだよ！なんでもお口に入れて、いつも怒られちゃうんだよ！
お魚大好き！いっぱい食べて、すぐ大きくなっちゃうからね！よろしく♡

町人さん



山東未来の会で
会長を務める

角森 隆夫 さん (佐田)

*山東未来の会はどのような団体ですか。

坂尻、山上、太田、佐田、北田、菅浜、竹波、丹生の8集落で結成された山東の将来について考えていく団体です。山東地区には、人が集まる場所が少なく、地区同士の交流も少ないことから「何とかしたい」と思い、16人で結成しました。

先日は、若狭美浜インターの近くに設置されている観光看板の周りの草刈りをして、山東地区の玄関口の環境整備を行いました。

*会長の意気込みをお願いします。

会員を一人でも増やし、若い世代にも会員になっていただいて、大きな団体にしていきたいです。

また、今後の活動が長続きするよう、会員全員で一致団結して頑張っていきたいと思います。

●応募方法
クオスの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。
2つのクオスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、8月10日(水)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 7月号の答え 矢筈
- 応募者総数は23人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮				
	神	宮崎		足	
迷宮	宮	崎	口		急
	殿			生	幾
				浅	音
					頭

こたえ ○○

昔話 ふるさとよま話 (124)

すてな踊りと盆踊り

夏の風物詩の一つである盆踊りは、現代でも日本各地で催されています。

去る6月11日、生涯学習センターなびあすで開催された「ふるさとの民謡と音頭巡り」にて、佐田すてな踊りが佐田伝統文化保存会によって披露されました。

すてな踊りは、すてな踊りとも呼ばれ、美浜町と敦賀市、そして若狭町を中心に踊られているこの地域特有の踊りです。盆踊りとして踊った経験のある方も多いのではないでしょうか。

それほど広い範囲で踊られている訳ではないすてな踊りですが、その中でも地区によってさまざまなすてな踊りが伝わっているようです。

先述のなびあすのステージでは、佐田に続いて敦賀市粟野と若狭町鳥浜に伝わる踊りが披露されました。3つの団体がすてな踊りを続けて披露する構成でしたが、団体ごとにそれぞれ踊りや音頭の内容が異なり、まさに三者三様のステージでした。隣町まで離れると踊りに違いがあることを改めて確認できましたが、同じ美浜町内のすてな踊りを比べた場合にも違いはあるのでしょうか。

過去に美浜町各集落で行われた盆踊りの映像を確認してみると、それぞれのすてな踊りには差異が認められ、集落ごとのすてな踊りが醸成されてきたことが分かります。

盆踊りの起源は諸説がありますが、鎌倉時代に時宗の開祖一遍が広めた踊り念仏をその端緒とする説が有力視されています。そして時代が進み、踊り念仏から踊りの要素が強調される中で盆踊りに発展したと考えられています。現在知られている盆踊りの最も古い記録は室町時代のもので、以降庶民の娯楽として広く親しまれてきました。

正しく踊ることよりも、楽しく踊ることを求めた土壌で育まれてきた盆踊りだからこそ、その場で踊られ

るすてな踊りも集落ごとの風土や気風に合わせて自由な変化が起こりやすかったのではないのでしょうか。

さらに「すてな」の由来が「すてな」だとする説があります。

踊りの音頭取りが音頭に即興の文句を付け加える際に唱えたという「すてな」が「すてな」に変化したのだとすれば、娯楽性が重視される中で、集落ごとのすてな踊りが育つたと考えた推察もあながち間違っていないような気がしてきます。

盆踊りは明治時代、政府が西洋化の妨げとして弾圧し、県によっては禁止令が出される等、存続の危機を迎えました。昨今もコロナ禍の影響で中止が相次ぎ、明治以来の苦境にありますが、復活した暁には今まで踊ったことのない方も参加してみたいかがでしょうか。

(美浜町歴史文化館)



↑なびあすで披露された佐田すてな踊り

文芸欄

俳句 水無月俳句会

縁側に一人親しむ岐阜提灯

高木 キヨ子(新庄)

子等の声なき集落や梅雨疾風

政岡 弘子(久々子)

風渡る太古の沼に行々子

宇都宮 眞理(新庄)

涼風を背に入れバイクの郵便夫

山田 世志男(佐柿)

かなかなや夜は星近き峡に住み

藤本 藤絵(新庄)

故里の青嶺昏れゆく合歓の花

楠 充代(佐田)

■くらしのカレンダー■

令和4年8月

1 (月)		17 (水)	古紙 (東地区)
2 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	18 (木)	
3 (水)		19 (金)	
4 (木)	10:00~1歳児教室(はあとびあ) 13:30~育児学級(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (土)	8:00~総合健診[生活習慣病予防健診・肺・ 胃・大腸がん健診・肝炎検査] (東部診療所)
5 (金)		21 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
6 (土)		22 (月)	
7 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	23 (火)	9:30~保育園開放(みずうみ保育園) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
8 (月)		24 (水)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園)
9 (火)	10:00~ミニさくらんぼ(佐田公民館) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (木)	9:30~保育園開放(あおなみ保育園) 13:00~3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
10 (水)	古紙 (北・南地区)	26 (金)	
11 (木)	山の日 8:00~ハートフル朝市お盆セール (久々子水神公園広場) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (土)	
12 (金)		28 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
13 (土)		29 (月)	
14 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	30 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
15 (月)		31 (水)	
16 (火)	13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	8月の納税 [納期限 8/31(水)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事

- 行事の予定は、7月15日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日~5日、12月31日~1月3日を除く)の午前8時30分~正午です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	9,059人 (- 1)	自然動態	± 0
男	4,443人 (- 4)	出生	6人
女	4,616人 (+ 3)	死亡	6人
世帯数	3,660世帯 (+ 3)	社会動態	- 1
		転入	25人
		転出	26人
		応援人口	220人 (+ 3)
			令和4年7月1日現在 ※()は前月比

▽表紙の写真
水遊びをするあおなみ保育園の子どもたちの様子です。全身がずぶ濡れになってもお構いなしに水遊びをする無邪気な笑顔が印象的でした。

こんにちは
まちづくり推進課です。
梅雨に逆戻り!? 6月下旬の梅雨明けから、今年はずっと夏らしい写真が撮れそうだと思っていました。7月に入ってから、イマイチな天気が続いていますね。
先日は、町内3つの小学校の体育大会を取材させていただきました。マスクを外し、笑顔でグラウンドを走り回る児童たち。コロナ禍以前は当たり前だった光景がとても新鮮に感じました。
降り注ぐ太陽のもと、カメラを構え、児童たちの笑顔を追いかけていたら、半袖だった腕は真っ赤に、顔はマスクの跡がくっきりと分かるくらいの日焼けに。この時期の日差しは、本当に強いんですね。皆さんも日焼けにはお気をつけて。(有)