

↓練習の成果を発揮した応援合戦



↓1年生の全員リレーは赤組が勝利



↑みんなで喜びを分かち合う



↑力いっぱい綱を引く生徒たち

↑みんなの思いをバトンに託す



優勝を目指して一致団結  
美浜中学校体育祭

9月4日に、美浜中学校の体育祭が同校グラウンドで開催されました。当日は、リレーや綱引き等の種目のほかに、生徒たちがこれまで練習を重ねてきた応援合戦等が行われました。生徒たちは、競技等に全力で取り組み、優勝を目指して熱戦を繰り広げていました。

↓表彰を受ける戸嶋町長



これからもご安全に！  
交通死亡事故ゼロ 賛辞表彰伝達式

9月7日に、交通死亡事故ゼロの賛辞表彰伝達式が町役場で行われました。この表彰は、令和2年9月3日からの2年間、町内で死亡事故がゼロであったことから行われたものです。伝達式で戸嶋町長は「交通指導員や町民、敦賀警察署が一体となって交通安全を進めてきたおかげである。これを3年、4年と続けていきたい」と述べました。

↓おもちゃ作りをする親子たち



夏だ！まつりだ！  
ちびっこ夏まつり

8月18日に、ちびっこ夏まつりがはあとびあで開催されました。この催しは、在宅児や子育て家庭間での交流を深めてもらうと子ども・子育てサポートセンターが企画したもので、当日はさまざまな体験コーナーが設けられました。参加した親子たちは、くじ引きやおもちゃ作り等を体験して、夏の雰囲気を楽しんでいました。

↓激しくボールを奪い合う選手たち



ラグビーを通じて町を元気に  
山口良治杯美浜町少年ラグビー大会

8月28日に、第6回山口良治杯美浜町少年ラグビー大会が総合運動公園運動場で3年ぶりに開催されました。本大会は、美浜町出身の山口良治さんが、青年育成や地域貢献等を目的に開催しているもので、予選を勝ち抜いた16チーム、約200人が出場しました。選手たちは、ゴールポストが設置された本格的なフィールドで、はつらつとしたプレーを展開していました。



↑山口良治さん(中央)と記念撮影をする選手たち

↓激励金を受け取り記念撮影をする武田選手(関西電力株)(右)



いざ、世界へ  
世界ボート選手権大会激励会

8月12日に、2022年世界ボート選手権大会に出場した武田匡弘選手の激励会が町役場で行われました。武田選手は、9月18日からチェコで開催された世界選手権の男子軽量級ダブルスに日本代表として出場しました。激励会で武田選手は「パリオリンピックにつながるようなレースをしたい」と述べていました。

↓激励金を受け取り記念撮影をする家光選手(美浜中3年(松原))(右)



自己ベスト更新へ  
全日本中学校陸上競技大会激励会

8月12日に、第49回全日本中学校陸上競技大会に出場する家光心輔選手の激励会が町役場で行われました。家光選手は、8月18日から福島県で開催された全日本中学校陸上競技大会の男子共通800メートルに福井県代表として出場しました。激励会で家光選手は「自己ベストを出して決勝に残りたい」と述べていました。



まちウォッチング  
watching



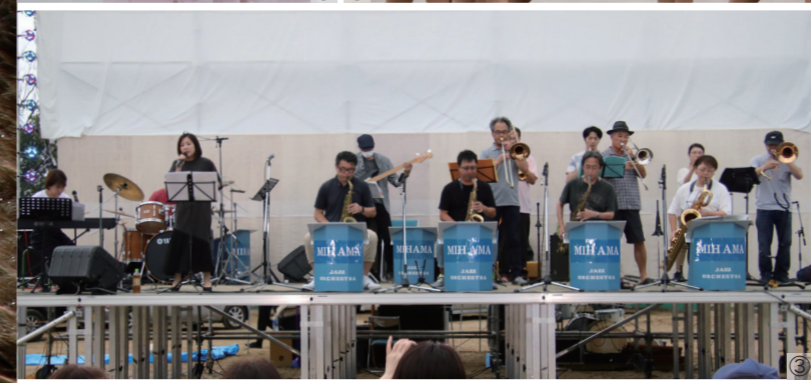
# まちウォッチング

special photo report

## 特別編

3年ぶりに夏の一大イベントが開催  
夏フェスタ美浜2022

9月10日に、夏フェスタ美浜2022が総合運動公園で3年ぶりに開催されました。  
会場では、バンドやダンス等のステージ発表や屋外シアター、ミニSLやトウクトウクの乗車体験、屋台やキッチンカーの出店等が行われました。  
イベントの終盤には、打上花火が美浜の夜空を彩り、訪れた観客から歓声があがっていました。



①②ダンスを発表する子どもたち③美浜 JAZZ オーケストラの皆さん  
④ミニ SL 乗車体験⑤屋外映画を楽しむ来場者⑥漢鼓(バンド)による演奏⑦町民による出店⑧トウクトウク乗車体験⑨キッチンカーによる出店⑩ステージのラストを飾った K'zHeaven の皆さん⑪美浜の夜空を彩った打上花火

健康・福祉・子育てに関する  
情報をお知らせします。

※お問い合わせ先  
町健康福祉課(担当・中西)  
☎32-6704

# 定期的に がん検診を受診しましょう



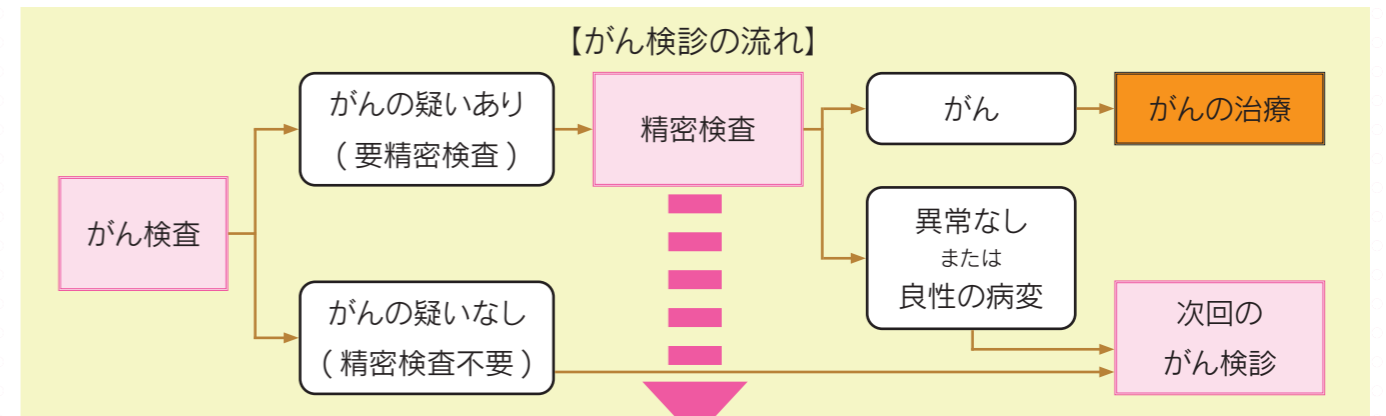
がん検診の目的は、早期に発見し適切な治療につなげることです。がん検診を受けて「異常なし」と判定されれば、安心を得ることができます。症状が出てからでは、がんが進行していることもあるので、症状がない段階で、定期的に検診を受診する必要があります。

また、がん検診を定期的に受診していても、がんの発症部位や大きさによっては、発見できないものもあります。何らかの症状がある場合は検診ではなく、すぐに医療機関を受診してください。

## ◎がん検診で精密検査の案内が来たら必ず受診を

がん検診は、がんの検査・診断のことで、健康(症状のない)な人が、がん検査を行い、精密検査の結果(診断)が出るまでの過程をいいます。

精密検査の案内が届いたら、速やかに医療機関を受診する必要があります。



## 【精密検査受診の流れ】

- ①がん検診受診から約1カ月後に結果が自宅に届きます。  
(何種類かのがん検診を同日に受診していても、それぞれ部位ごとに結果が届きます。)
- ②要精密検査の場合、指定医療機関が記してありますので、その医療機関に連絡し予約後、速やかに受診してください。指定医療機関以外の医療機関で受診を希望する際は、町健康福祉課までご連絡ください。

## 10月10日は「目の愛護デー」です



パソコンやスマートフォンを使用していると、目の乾きや頭痛、肩こり等の症状がでてくることはありませんか。  
長時間にわたりパソコンの作業をするときには、1時間ごとに10～15分の休憩をとり、目の周りの筋肉をほぐしてリフレッシュしましょう。  
大切な目を労わって目の健康を保ちましょう。



## 子育てに役立つ 「美浜っ子手帳」を発行します

これまで、母子健康手帳や予防接種手帳、乳幼児健診受診票等、別々に発行していたものを1冊のファイルにまとめ、令和4年10月から「美浜っ子手帳」として発行します。

妊娠期から子育て期におけるお子さんの成長の様子や状態を把握して、子育てに役立てましょう。

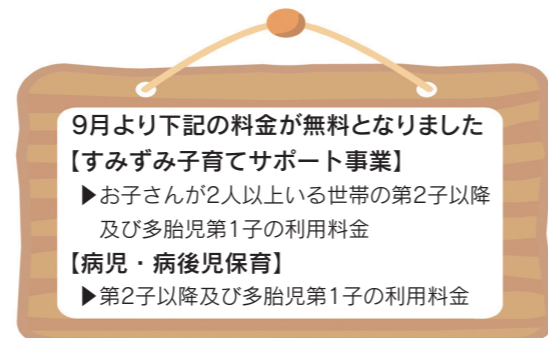
◎対象者  
妊婦並びに乳幼児

◎内容  
母子健康手帳・母子健診受診券綴・予防接種関係書類・母子保健事業関係書類・乳幼児健診受診票・その他子育て情報

◎配布時期・方法  
【手帳】令和4年10月以降(9月生まれのお子さんから対象)新生児・乳児家庭訪問または育児学級で配布  
【別冊】令和4年9月以降に妊娠届を受取る際に配布

## ◎活用方法

- ▶手帳は産後に発行します。母子健康手帳等の産前に発行するものは「別冊」として発行しますので、手帳の発行後に綴り込みをしてください。
- ▶1歳6カ月児健診の受診票について、お子さんの成長発達を詳しく把握できるように改訂しています。
- ▶母子教室や健診参加時には持参して、成長記録を残してください。



※お問い合わせ先 町子ども・子育てサポートセンター  
(担当・浜野/山口) ☎32-0192

## 見逃すと危険なフレイル

～早期発見・介入で健康長寿を目指しましょう～

町では、平成30年度から介護予防事業の一環としてフレイルチェック測定会を実施しています。フレイルには、大きく3つの種類があり、健康寿命を延ばすためには、すべてのフレイルを予防することが重要となります。

自分の健康状態に関心を持ち、フレイルについて更に理解を深めていきましょう。

## ◎3大フレイルとは

### ●身体的フレイル

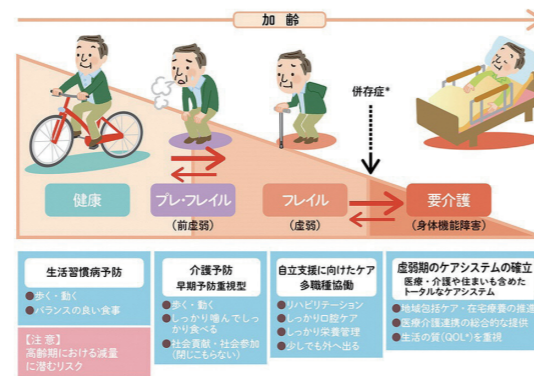
運動機能や口腔機能の低下、低栄養状態等、主に心身に現れてくる虚弱な状態。

### ●精神・心理的フレイル

病気や身体機能の低下、行動範囲が狭まること等で、生活意欲が低下し、抑うつ状態や認知機能低下が現れること。

### ●社会的フレイル

病気や身体機能の低下が原因で、他者とのコミュニケーションや社会とのかかわりが希薄になっている状態。



介護を予防するためには、3大フレイルを早期に発見することがとても大切です。町では、今年も10月にフレイルチェック測定会を実施する予定です。是非ご参加いただき、ご自分のフレイル状況を確認し、日々の生活に繋げていきましょう。

重要!!

※お問い合わせ先  
町健康福祉課(担当・古市) ☎32-6704

## 慶弔

8/1~8/31受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
長野 煌	男	裕樹・真美	菅 浜
南 瑛心	男	宥希・晴香	竹 波
西村 知優	男	憲一・美佳	日 向
霜中 貴	男	一生・愛	山 上

### ◎ご結婚

氏名	住所
増田 英 & (上村)美咲	丹 生
中村 揚 & (山本)和花奈	佐 田
森下 達夫 & (武田)美穂	久々子
松下 祐己 & (小川)真菜美	久々子

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
小刀 久美子	久々子	84	小刀 敬一
吉野 辰也	南 市	58	嶋田 ルミ
重兼 純一	麻 生	66	重兼 和美
石嶋 きよ子	河原市	89	河合 政志
中嶋 弘子	新 庄	86	中嶋 茂夫
南 正明	佐 柿	76	南 美佐子
田邊 忠男	坂 尻	93	田邊 祐
仲島 勇	南 市	81	仲島 憲一

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

## わが家のアイドル



藤田 真士さん・恵梨さん(山上)の長男

**奏人ちゃん(1歳4ヶ月)**

体を動かすのが大好きなんだ！  
走ったり、ボールをぼいっとしたりするのが楽しいよ！

いとこやじいちゃん達と遊ぶのも大好き！ぺこりとお辞儀もできるようになったよ！

そして食べるの大好き！これからいっぱい食べて、大きくなるんだ！

## 町人さん

地域あいあいほっと  
ミーティング(高校生編)で  
議長を務めた

(敦賀高校 3年)  
**谷口 琳音** さん(郷市)  
(関連第9頁)



\*地域あいあいほっとミーティングに参加したきっかけを教えてください。

大学卒業後は、美浜町に帰ってきて、新しいことにチャレンジしたいと思っています。その際に、町の制度作り等にも関わりたいと思っており、今回参加しました。

\*美浜町に一言メッセージをどうぞ。

町民一人ひとりに寄り添った町になってほしいです。人口が少ないからこそ、個人を大切にしてほしいと思います。

### ●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所・氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、10月11日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp  
【QRコード】



●9月号の答え 米  
●応募者総数は10人で全員が正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## みはま・ハートフルクイズ

①	⑤		⑨	⑪★	⑮
②★			⑩		
③		⑦			⑭
		⑧		⑫	
	⑥			⑬	
④					★

こたえ ○○○

### 一よこかぎ

- C<sub>18</sub>H<sub>27</sub>NO<sub>3</sub>。唐辛子の辛みとなっている成分。
- 家財等を安全に保管するための建物。
- 消防署の地図記号に使われている火消しの道具。
- 「フルール」や「エベ」等の種目があるスポーツ競技。
- 大豆、麴、塩を合わせて発酵させた調味料。
- 秩序が乱れて戦乱や騒動が絶えない世の中。
- 地球の衛星。
- 日本には43あります。

### 一たてかぎ

- 広がり、散らばること。
- 足し算を表す記号。
- 伊勢神宮や進香サーキットで有名な県。
- 長距離を走る陸上競技。
- 面積を表し、約991㎡。土地の面積に使われることも。
- 春夏秋冬。
- 人が集まり生活している社会のこと。「○○○体」「○○○知らず」等。
- 野球やゴルフで、バットやクラブを振ること。

町の特産品を聞かれれば、いの一  
番に上がるのは、やはりへしこで  
しょうか。  
歴史を振り返ると、美浜の地には  
時代ごとに特産品がありました。今回  
は近世から近代の特産品であった、早  
瀬の千歯扱きについて紹介します。  
千歯扱きは、主に米等の脱穀に用  
いられた農具であり、歯の間に通し  
た稲穂を手前に引くことで、籾を取  
り外します。  
千歯扱きの発明は、17世紀後  
半と考えられており、元禄元年  
(1688)に刊行された井原西鶴の  
『日本永代蔵』にも、麦用の千歯扱き  
について記述がみられます。初期の千  
歯扱きの歯は竹製で、後に鉄製の歯  
を付けた千歯扱きが登場しました。

## ふるさと昔話 (126)

早瀬の特産  
千歯扱き

早瀬で千歯扱きが造られるよう  
になったのは、寺川庄兵衛の功績によ  
るものです。庄兵衛は千歯扱きに改  
良を行った上で、早瀬での製造を開  
始しました。  
庄兵衛が千歯扱きの製造を始めた  
のは、天保2年(1831)もしくは  
天保5年(1834)と伝わっていま  
したが、天保14年(1843)である  
と記された庄兵衛自筆史料が歴史文  
化館に寄託されています。  
庄兵衛が行った改良の詳しい内容  
については、当時の記録がなく不明  
です。しかし、明治時代の資料によ  
れば、早瀬の千歯扱きは歯の材料に  
鋼を用い、刃物と同じ製法を用いた  
ことが特徴のようです。この点から  
考えると「切れ味」が早瀬製千歯扱き  
のセールスポイントであり、その性  
能から好評を博し「ワカサ」と言えは  
「千歯扱き」を指す言葉となった地域  
もあつたようです。  
早瀬の千歯扱きは行商人により日  
本各地で売り歩かれ、北は北海道か  
ら南は沖縄県の石垣島等、八重山諸  
島にまで及んでいた記録が残ってい  
ます。青森や鹿児島等の遠く離れた  
地に「早瀬」や「ハヤセ」と記された千  
歯扱きが現在まで保管されているの

も、彼らの商売が広範囲で活発に行  
われていた証といえるでしょう。  
明治末期には人口が1300人程  
の村で、職人に加えて、約200人  
が行商を職業としていました。当時  
の日本の年齢別人口比率に則れば、  
早瀬で暮らした15歳以上の3人から  
4人に1人が千歯扱き産業に携わっ  
ており、正に千歯扱きの村として隆  
盛を迎えました。  
歴史文化館では10月18日から令和  
5年2月19日まで、企画展「若狭國  
早瀬印の千歯扱き」を造る・売る」を  
開催します。早瀬製千歯扱きの他、  
製造に使われた道具や寺川庄兵衛自  
筆史料等を展示しますので、ぜひと  
もご来館ください。  
(美浜町歴史文化館)



↑千歯扱きによる脱穀(新庄 昭和30年頃)

## 文芸欄

### 俳句

水無月俳句会

名月を眺める人等寄り添いて

高木 キヨ子(新庄)

縄文の杉の根照らす十三夜

宇都宮 眞理(新庄)

丘に咲く高砂百合や夏の果て

政岡 弘子(久々子)

峡の田の歪みしまゝに稔る秋

山田 世志男(佐柿)

黄昏の川波白き花すすき

藤本 藤絵(新庄)

谷音も絶えし庭跡虫すだく

補充代(佐田)

■くらしのカレンダー■

令和4年 10月

1 (土)	10:00～秋のきいばすフェスタ(きいばす)～2日	17 (月)	
2 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	18 (火)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検診] (山東公民館菅浜分館) 9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～総合健診[大腸・子宮・乳がん検診] (山東公民館菅浜分館) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)
3 (月)		19 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) <b>古紙</b> (東地区)
4 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	20 (木)	
5 (水)		21 (金)	
6 (木)	<b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	
7 (金)	14:00～ミニさくらんぼ(佐田公民館) 10:00～戦没者追悼式(はあとびあ)	23 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
8 (土)		24 (月)	
9 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	25 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
10 (月)	スポーツの日	26 (水)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)
11 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	27 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
12 (水)	<b>古紙</b> (北・南地区)	28 (金)	
13 (木)	10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	29 (土)	8:00～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検診] (はあとびあ) 13:00～総合健診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
14 (金)		30 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
15 (土)		31 (月)	
16 (日)	第35回美浜町民レガッタ(県立久々子湖漕艇場) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	10月の納税 [納期限 10/31(月)]※納付は口座振替が便利です。 <b>固定資産税(3期)、国民健康保険税(4期)</b>	

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事
- 行事の予定は、9月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。
- ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日～5日、12月31日～1月3日を除く)の午前8時30分～正午です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	自然動態	-	6
9,045人(-2)	出生	4人	
男 4,446人(+6)	死亡	10人	
女 4,599人(-8)	社会動態	+	4
世帯数	転入	38人	
3,660世帯(+8)	転出	34人	
マイナンバーカード	応援人口		
交付率 43.2%	221人(±0)		
令和4年9月1日現在 ※( )は前月比			

こんにちは  
まぢづくり推進課です。

今月号では、図書館を特集しました。恥ずかしいながら、これまでの人生でほとんど本を読んで来なかった私にとつて、図書館は未知の世界でしたが、さまざまなお話のインスピレーションを通して、図書館へのこだわりや魅力を紙面で伝えることができたのではないのでしょうか。

この記事を読んで、一人でも多くの方が図書館を利用していただくと嬉しく思います。

最後になりますが、今回の編集にあたり、お忙しい中、快く取材に応じてくださった方々に心より感謝します。ありがとうございました。(育)

▽表紙の写真  
8月29日に、総合運動公園で開催された第6回山口良治杯美浜町少年ラグビー大会で、トライを決める瞬間です。選手たちは、チーム丸となりパスを繋いでトライを決めていました。