

美浜町子ども・子育て

サポーターセンターの催しを
お知らせします

- さくらんぼひろば
- ◆秋の遠足
 - 日時 10月10日(火)
 - 場所 西誓寺(上野)
 - 対象 町内の在宅児親子
 - 定員 10組
 - 内容 上野の西誓寺周辺を散歩します。
- ◆ちびっこハロウィン
 - 日時 10月31日(火)
 - 場所 はあとびあ
 - 対象 町内の在宅児親子
 - 定員 30組
 - 内容 手作りおもちゃを作ったり、音楽にあわせて踊ったりして、ハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。

○育児講座

◆子どもの急病時の対応について

- 日時 10月14日(土)
- 場所 はあとびあ
- 対象 町内の在宅児親子
- 定員 20組
- 講師 明田隼機氏
(市立敦賀病院小児科医師)
- 内容 子どもの急病時にどう対応すれば良いのかをお聞きします。
- 申込 9月25日(月)～
10月11日(水)
- ◆絵本のある子育て
 - 日時 10月17日(火)
 - 場所 はあとびあ
 - 対象 町内の在宅児親子
 - 定員 10組
 - 講師 道坂由美子氏
宮田志保乃氏
(家庭教育アドバイザー)
 - 内容 年齢に合った絵本の紹介や読み聞かせのコツについてお話を聞きます。
 - 申込 9月25日(月)～
10月11日(水)

園芸LABOの丘の催しを
お知らせします

- ◆園芸LABOの丘
 - 日時 10月29日(日)
 - 場所 和風ランチづくり
 - 内容 大人から子どもまでが楽しめる秋を感じるイベントを開催します。収穫体験や園芸講座等の企画が満載です。皆さんのお越しをお待ちしています。
 - 日時 10月29日(日)
 - 場所 和風ランチづくり
 - 内容 作り置きもOK!お弁当にも使えるおかずの昔懐かしい和風ランチを作ります。
 - 日時 10月7日(土)・9日(月・祝)
 - 費用 500円(1人)
 - 定員 各日8組(最大32名)
 - 申込 予約が必要です。
- ※イベントの詳細は、後日ホームページでお知らせします。
- ◆五穀米と彩色野菜の和風ランチづくり
 - 日時 10月7日(土)・9日(月・祝)
 - 費用 500円(1人)
 - 定員 各日8組(最大32名)
 - 申込 予約が必要です。
- ※個人・家族・グループでお申込みいただけます。

◆コキアの秋色スワッグづくり

- 日時 10月28日(土)
- 費用 1,000円
- 定員 10名
- 申込 予約が必要です。
- 内容 9月に引き続き10月も毎週土曜日にトマトの収穫体験(午前10時～11時30分・各日先着10名)を実施しています。
- 他にも収穫体験等、さまざまな体験メニューを用意しています。詳細は、ホームページをご覧ください。
- なお、予約が必要となる体験メニューは、開催日の1週間前までに、FAX(47-6163)またはメール(engai-ken@pref.fukui.lg.jp)で申し込みください。
- 福井県園芸体験施設 (園芸LABOの丘)
- ☎47-6162

昔話とよもや
ふるさよ (138)

歴史と歩む印刷

美浜町歴史文化館では、山東公民館菅浜分館(旧菅浜小学校)に所在する若狭路文化研究所協力のもと、印刷技術とその歴史を紹介する「印刷と歴史展」を開催しています。さて、現代社会では日々数えきれない印刷物が発行され、私たちの生活に欠かせない要素となっています。印刷の歴史を紐解くと、情報を保存・発信する重要なメディアとして印刷物が利用され、印刷技術の発展が社会に影響を与えてきたことは、遙か昔から現在まで変わっていないことが分かります。紙への印刷が始まったのは、7世紀中国でのことであり、木の板等を版として文字や図様を彫り、版画の要領で写し取りました。古くは重要な経典の複写に用いられていた技術です。8世紀の日本に伝来して以降、木版による印刷が、長らく印刷の主流でした。特に江戸時代では書籍が数多く発行され、浮世絵が人気を博す等、文化の土台となりました。しかし、木版を作るには技術と時間が必要であることが弱点でした。この問題を解決したのが、1文字毎の型である活字を集めて版を作る活版印刷です。11世紀中国の工人畢昇が発明したとされるこの方法では、1字ずつ彫らずとも、活字を組み替えるだけでさまざまな文章を作れ、印刷の効率が格段に向上しました。しかし、日本では文字種の多さや文字を区切らず文章を著す慣習と活字の相性が悪く、本格的な導入が幕末まで遅れることになりました。明治政府が近代化の一環として奨励したことで、一躍活版印刷は主流の印刷となり、日刊新聞等の新しいメディアが生まれるきっかけにもなりました。全国で活版印刷所が設立され、美浜町にも大正期河原市で営業していた印刷所の写真が残されています。また、コンニャク版やガリ版を使った簡易的な印刷法が普及し、少部数の印刷を手軽に行うことが可能と

なつたのも明治時代のことでした。以後、会社や省庁の書類や学校のお知らせ等が、手作業で印刷されるようになったのです。このように先人達の技が生み出した数多くの印刷物は、貴重なメディアとして社会の形に影響を及ぼしてきました。また一方で、印刷物はその変遷を含めて、時々の歴史文化を後世に伝える貴重な記録としての役割を担ってきました。「印刷と歴史展」では、木版等の印刷に用いられた資料と印刷された資料を併せて展示しています。急速に技術が高度化している今、改めて往時の印刷と歴史に及ぼした影響への関心が深まれば幸いです。ぜひ、10月29日までの会期中にご来館ください。(美浜町歴史文化館)



↑高木活版所(河原市 大正7年 個人所蔵)

文芸欄

俳句

水無月俳句会

朝露に命を繋ぐ野辺の花

高木 キヨ子(新庄)

縁側に虫の音を聞く夜更けかな

高木 キヨ子(新庄)

わが夢の何処へ続く夜の長し

山田 世志男(佐 柿)

朝夕の風は秋へと吹きつゝのる

山田 世志男(佐 柿)

亀の吐く長命水や秋隣

政岡 弘子(久々子)

蕉翁も仰ぎし月よ気比の杜

楠 充代(佐 田)

古民家のいろりに時の止まる秋

楠 充代(佐 田)

町内の「こどものあそび場」について紹介します

町では、子ども・子育て支援の1つとして、町内の既存施設を活用し、子どもがのびのびと遊べる環境づくりに取り組んでいます。今回は「こどものあそび場」に関する整備内容について紹介します。

■ あそび場の情報を発信！

子育てに関する情報を美浜町子育て応援サイト「すくすく美浜っ子」で紹介しています。

サイト内の「あそび場情報」では、子ども・子育てサポートセンターやはあつあ等のあそび場の開放日や開放時間等の情報を掲載しています。

適宜更新していきますので、ぜひご活用ください。



あそび場情報は、ここをクリック！

■ あそび場のおもちゃ等を整備！

町内のあそび場を子どもたちが楽しめる場所にするため、新たにおもちゃ等を購入しました。各あそび場の詳細は、あそび場情報サイトで紹介していますので、遊ぶ場所を選ぶ際の参考にしてください。



アンパンマンカー/北西郷公民館 ブロックセット等/南西郷公民館



引っぱるものや回すものが付いているピラミッド型の大型遊具(11月設置予定)/子ども・子育てサポートセンター

※お問い合わせ先
町子ども未来課(担当・上道) ☎32-6713

ウォーキングをして汗を流しましょう！



涼しくなるこの時期は、ウォーキングをして気持ちの良い汗を流しましょう。

■ ウォーキングの効果

- ①生活習慣病の予防と改善
肥満や高血圧、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病の予防や改善につながります。
- ②身体機能や筋力の維持
ウォーキングを継続することで、体力や筋力を維持でき、疲れにくい体質や免疫力向上にもつながります。
- ③精神面の安定
ウォーキングを一定時間続けることで、リラックスさせるセロトニンという神経伝達物質が分泌されます。

■ ウォーキングの消費カロリー

1分間に100歩のペース(早歩き)で約30分歩くと、約100Kcalを消費します。
ダイエットには、脂肪燃焼効果のあるウォーキングと健康的な食生活を一緒に取り組むことが効果的です。

■ ウォーキングを始める前にウォーミングアップを

- ①体温を高めることにより筋肉がほぐれ、スムーズに体を動かすことができ、けがを予防します。
- ②軽い運動やストレッチから始めることで、徐々に心拍数や呼吸数が増え、心臓や肺への負担を軽減します。

※ウォーミングアップはすべての運動に必要です。



健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

※お問い合わせ先
町健康福祉課(担当・中西)
☎32-6704

【100Kcalの食べ物】
◎ごはん軽く1/2杯
◎せんべい2枚
◎ポテトチップス(60g)1/3袋
◎ビール約230ml

地域あいあいポイント事業 ポイント交換(前期分)のご案内

4月から9月の活動で貯まったポイントの交換時期が近づいています。ポイントの交換をお考えの方は、手続きをお願いします。

なお、今回(前期)交換申請をされない方は、次回(後期)ポイント交換をしていただきますようお願いいたします。



■ 交換申請期間

10月1日(日)～31日(火)

■ 交換方法

【手帳をお持ちの方】

ポイント交換申請書を町健康福祉課まで提出してください。後日、町から引換券が届き、活動奨励品と交換ができます。

【アプリをお持ちの方】

アプリで交換手続きができます。各店舗でアプリの引換券画面を掲示し、活動奨励品と交換してください。

※交換申請をされた方は、11月15日以降に活動奨励品と引き換えが可能となります。

あいあいポイントアプリをご利用ください

あいあいポイントアプリでは、手帳を使わずにスマートフォンのアプリ内でポイントが貯められます。

また、町主催の健康教室等、健康に関するお知らせを随時受け取れます。

皆さんの健康づくりに役立つあいあいポイントアプリをぜひ、ご活用ください。

アプリの新規登録をご希望の方は、町健康福祉課までお問い合わせください。

※アプリを利用できるのは、町内在住の60歳以上の方となります。



←ダウンロードはこちら

※お問い合わせ先
町健康福祉課 地域包括支援センター(担当・植中) ☎32-6704



ハートフルウォークを開催します！ ～目指せ！家康ゆかりの地～



- 日時 11月5日(日) 午前9時～(受付:午前8時30分～)
- 発着点 健康楽膳拠点施設こるば
- コース 金山・久保方面に向かいます。途中、家康ゆかりの土井山についての歴史を聞き、のどかな田園風景を見ながらウォーキングします。
- 申込期間 10月2日(月)～20日(金)
- 申込方法 申込用紙は、10月2日に新聞折り込みします。必要事項を記入の上、南西郷公民館(☎32-2654)または町健康福祉課(☎32-6704)に提出してください。FAXや電話での申し込みも可能です。

慶弔

8/1～8/31受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
森下 陽菜	女	達夫・美穂	久々子
櫻井 歩	男	征太郎・美穂	佐田
小堀 蒼依	女	剛宏・留実	山上
岸本 真奈	女	穂高・優月	佐田

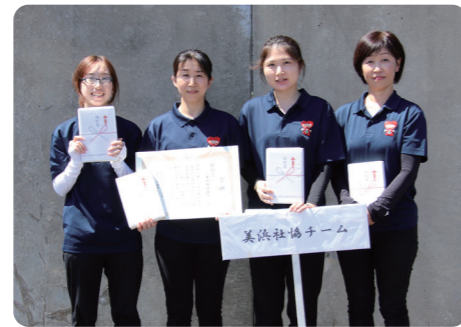
◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
武長 ヒサ子	五十谷	95	武長 俊克
大井 フサ子	新庄	93	大井 正志
吉田 茂	佐田	88	吉田 鈴子
大塩 五一	五十谷	89	大塩 伸一
山岸 光	丹生	85	山岸 一枝
堀 つる枝	河原市	86	堀 一志
三好 トヨ	郷市	92	三好 万里子
田波 不二江	竹波	97	田波 貴
山口 一彦	日向	75	山口 知津子
高橋 光夫	日向	88	高橋 貴典
辻 秀治	佐田	69	橋本 ひろ子
井上 喜代子	佐田	90	澤井 繁明
高木 よし子	新庄	96	玉井 佐知子

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

町人^{まちびと}さん

8月27日に行われた第25回美浜地区自衛消防隊操法大会で、消火栓操法・職域の部に出場し、美浜消防団長特別賞を受賞した美浜町社会福祉協議会 美浜町社協チームの皆さん



(関連第10頁)

(左から)
前美里さん
中村紀子さん
高木涼子さん
久保香さん

*特別賞を受賞した今の気持ちを教えてください。
本番では、練習の成果を発揮することができ、特別賞をいただくことができました。
チームのみんなと楽しく操法を学ぶことができ、とてもいい機会となりました。来年は優勝します！

人口の動き

人口総数	8,868人(-17)
男	4,352人(-12)
女	4,516人(-5)
世帯数	3,626世帯(-2)
出生	4人 死亡 16人
転入	15人 転出 20人
みはま応援クルー(※)	256人(±0)
マイナンバーカード交付率	87.6%
令和5年9月1日現在※()は前月比	

※町が公認登録する「町外に住みながらも本町を愛し、応援して下さる方」のこと。



町の情報や応援クルーの情報はこちら！

HAPPY BIRTH DAY

はじめてバースデー

10月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月に送付しています。
ぜひ、ご応募ください。

10.3
加藤 昶朗くん(佐田)
1歳になったよ！
いろいろなことに挑戦して大きくなってるよ！
父・大智さん
母・亜沙美さん

10.20
中村 向陽くん(佐田)
パパママ大好き！
こんなに大きくなったよ！
父・俊大さん
母・美春さん

10.31
平城 颯真くん(金山)
ハイハイ選手権は負けないよ！
階段も登れるよ！
父・慎太郎さん
母・有香さん

広報クイズ

広報みはま10月号を読んで、①～④番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「つ」や「ゆ」、「・」、「が」、等も一文字とします。「●」の文字を①番から順に並べると、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①○○○○●○○ワクチンオミクロン株XBB対応
ワクチンの接種を実施します
- ②スマートフォン○○○○●○○を開催します
- ③○○を○○○○●○○の分散にご協力ください
- ④●○○○○○○○○自主返納臨時出張所をご利用
ください

●応募方法

はがきに答え、住所、氏名(広報を読んだ感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはま広報クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【二次元コード】



締め切りは、10月10日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。


- 9月号の答え おつきみ
- 応募者総数は11人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

令和5年10月

1 (日)	7:50～令和5年度美浜町防災訓練(東地区) 9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)		8:30～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検査] (山東公民館菅浜分館) 13:00～がん検診[大腸・子宮・乳] (山東公民館菅浜分館)
2 (月)		17 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
3 (火)	10:00～戦没者追悼式(はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	18 (水)	9:30～保育園開放(おおなみ保育園) 古紙 (東地区)
4 (水)		19 (木)	
5 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (金)	
6 (金)		21 (土)	
7 (土)		22 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)
8 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	23 (月)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)
9 (月)	スポーツの日	24 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
10 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (水)	
11 (水)	古紙 (北・南地区)	26 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
12 (木)	10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (金)	
13 (金)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)	28 (土)	8:30～総合健診[生活習慣病予防健診・肺・胃・大腸がん検診・肝炎検査] (はあとびあ) 13:00～動脈硬化予防健診・がん検診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
14 (土)		29 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)
15 (日)	第36回美浜町民レガッタ(県立久々子湖漕艇場) 9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	30 (月)	
16 (月)		31 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 15:00～地域運転者講習会(はあとびあ) 19:00～地域運転者講習会(はあとびあ)

10月の納税 [納期限 10/31(火)] ※納付は口座振替が便利です。
固定資産税 (3期)、国民健康保険税 (4期)

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事
- 行事の予定は、9月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
-  網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日～5日、12月31日～1月3日を除く)の午前8時30分～正午です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

美浜町防災アプリのダウンロードをお願いします

美浜町防災アプリでは、防災情報や停電情報、おくやみ等の生活に関わる緊急情報等をお知らせしています。ぜひ、ダウンロードの上、ご利用ください。

ダウンロードはこちら



こんにちは
まぢづくりに推進課です。

今月号では、集落の活性化に取り組む2つの団体を紹介しました。
取材をする中で感じたのは、活動する人たちの「自分たちが生まれ育った地域へ恩返しをしたい」「次の世代にもこの地域の魅力を感じてほしい」という地域への思いで、この思いが活動の源となっているとつくづく実感しました。

今後、さまざまな地域で今以上に活性化に向けた取り組みが成されることを期待します。

最後になりますが、今回の編集にあたり、お忙しい中、快く取材に応じてくださった方々に心より感謝します。ありがとうございました。(着)

※お詫びと訂正
広報みはま9月号において誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正します。
正しくは、次のとおりです。
22頁(すこやか放送局
誤：川村学園 河村幸江氏 監修
正：河村学園 河村幸江氏 監修