



年末年始は おいしく残さず食べ切ろう！

本来食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。日本では、1年間に約621万トン(2014年度推計値)もの食べ物が捨てられていて、これは1人当たりお茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられている計算になります。

特に外食時には、多くの食品ロスが発生しています。忘年会・新年会シーズンの食品ロスを減らすため、次の取り組みを実践しましょう。

さんまるいちまる ◎3010運動

3010運動とは、宴会の時等の食品ロスを減らすためのキャンペーンで「乾杯からの30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らそう」という運動です。

幹事をされる方や飲食店等で「下記のPOP」を使って、宴会参加者やお客さんへの呼びかけにご協力をお願いします。

下記のPOPを「きりとり線」で切り取ってご使用ください。(使用方法等は裏面をご覧ください。) また、裏面にはPOP等を無料でダウンロードできる二次元コードがあります。ダウンロードしてご使用ください。

※お問い合わせ先
町住民環境課(担当・志賀)
☎32-6703

きりとり線

What's 3010?
それは、とてもスマートな運動

30分 10分

宴会上の大量の食品ロスが問題になっています

最初の 30分 最後の 10分

皆で食べる時間を設けましょう
それが3010運動です

今日の宴会からスタート!

3010運動

昔話とよもやま (140) 美浜に残る北前船の歴史

北前船といえば、敦賀や三国等を連想されるかもしれませんが、本町にも北前船主たちがいたことをご存じでしょうか。

有名どころでは、久々子の川渡甚太夫。文化4年(1807)に生まれ、北海道から大阪まで北前船で商品の売買を行い「川渡甚太夫一代記」や「海上日記」を書き遺しています。

これらの記録は書籍化され、町立図書館でも読むことができます。司馬遼太郎も、北前船頭・高田屋嘉兵衛の生涯を描いた「菜の花の沖」のあとがきで「川渡甚太夫の生涯は、……一種の冒険者の生涯である。……」と数ページにわたって記しています。

この川渡甚太夫は、プロ野球で活躍された川藤幸三氏のご先祖でもあります。久々子では、現在の中西製菓さんのご先祖も明治年間に北前船頭として活躍され、写真のような絵馬が残っています。中西家では「宇波西丸」と名付けた船を何度か造り替えており、絵馬には和船、和洋折衷の「白の子船」、洋船の3隻が描かれています。

また、早瀬には多くの北前船主がいたことが分かっています。島根県浜田市の廻船問屋の客船帳には、江戸後期から明治にかけての150年ほどの間に30隻超の早瀬の船が、計60回以上出入りしていた記録があります。

早瀬の千歯抜き製造を始めた寺川庄兵衛も、当初は鳥取等から仕入れた千歯抜きを販売していました。その後、船便で島根や鳥取の鉄を買い入れ、質の良い千歯抜きを製造し、全国でも有数の産地となりました。新潟・出雲崎の廻船問屋の記録には、積み荷として千歯抜きも記されています。

北前船や千歯抜き等の商人層が多料亭等も立ち並んだ早瀬には、子供歌舞伎や豪華な曳山・御輿、町並み等に当時の風情が残っ

ています。

12月3日には、早瀬観光センターで「第4回みはま歴史文講座 美浜に行き交う北前船」として、立命館大学教授の河原典史先生にご講演いただき、区内の散策も行う予定です。どうぞ、ご参加ください。

また、坂尻や菅浜、丹生等にも北前船の幟旗や船絵馬、千石船の伝承等があります。「ハイヤ節」等の民謡も、北前船によって全国に伝わったといわれています。町内にはまだ知られていない北前船の足跡がたくさんあるのではないのでしょうか。

町では、文化庁が選定する日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が描いた異空間」北前船寄港地・船主集落「への登録を目指し、資料等も収集中です。何か資料や情報がありましたら、ぜひ町歴史文化館(☎32-0027)へお知らせください。

(美浜町歴史文化館)



↑宇波西丸 船絵馬(久々子 中西家所蔵)

文芸欄

- 俳句 水無月俳句会
- 栗飯に笑顔の孫らと夕餉かな 高木 キヨ子(新庄)
- 萬紅葉風に舞ひ落ち舞ひ散りぬ 高木 キヨ子(新庄)
- 北窓を閉ざしてよりの子の寢息 山田 世志男(佐柿)
- 紅葉山映して沼のきらめける 山田 世志男(佐柿)
- ぎんなんを拾ふ人あり宮の杜 政岡 弘子(久々子)
- 駅裏の老舗で啜るきのこ蕎麦 楠 充代(佐田)
- こまごまと唇にしるし冬支度 楠 充代(佐田)



子どもの人権を守りましょう



12月4日から10日は、人権週間です。子どもの命・権利・未来は社会全体で守らなければいけません。

さて「胎内記憶」という言葉を耳にしたことはありますか。これは、子どもが母親のお腹の中にいた時の記憶のことを指します。

あるお父さんが「あのね、ママが怒ったりすると、ドクドクドク! ってすっごくうさかったんだよ」や「パパとママが喧嘩したときお腹の中の僕がママを蹴ったら喧嘩が止まった」とお腹の中にいた時のことを話してくれました。それを聞いたママは、確かに妊娠中イライラしたり、言われた言葉に腹が立ったことがあり、驚いたとのことでした。

胎内記憶についての科学的根拠はありませんが、胎内記憶を語る子どもがいることは事実のようです。

目の前の子どもばかりではなく、お腹の中の赤ちゃんまですべての子どもの健やかな成長・発達が保障されなければいけません。更に、子育ての不安や疑問に寄り添う姿勢が必要です。

子ども・子育てサポートセンターでは、妊娠期からの子育て応援団として皆さんと一緒に歩いていきたいと思っております。18歳までのお子さんの相談に応じていますので、1人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

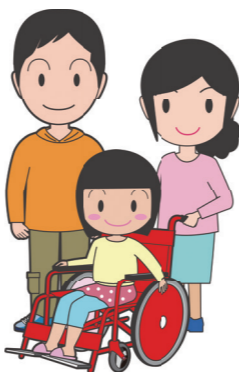
※お問い合わせ先 町子ども・子育てサポートセンター(担当:軍場) ☎32-0192

12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、障がいのある人たちの社会参加を推進し、理解と認識を深めるための週間です。

障がいのある人は、生活のさまざまな場面で不自由を感じる場合があります。周囲が理解し配慮することで、自立の幅が広がります。

どのような配慮や支援が必要なのかを知り、「誰もが心地よく安心して暮らせるまち」をつくりましょう。



事業者による合理的配慮の義務化について

合理的配慮とは、障がいのある人から「社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が必要」との意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で必要かつ合理的な対応を行うことです。

これまで、行政機関等は義務、事

業者は努力義務とされてきましたが、改正法により令和6年4月1日から事業者も義務化されることとなります。

詳細は、二次元コードからご確認ください。



↑詳細はこちら

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当:津原) ☎32-6704



町が取り組む 親子げんげん歩楽寿について

毎年、小学2・5年生の児童やその保護者、中学2年生の生徒を対象に健康教室を開催しています。この教室は、生活習慣病予防を重点として、子どもの頃から正しい健康と食事の知識を身に付けることや子どもから親へ健康意識を広げ、高めることを目的としています。

今回は、小学5年生の児童を対象とした授業の内容をご紹介します。

小学5年生を対象とした健康教室



テーマ 「げんげん歩楽寿」「塩分」

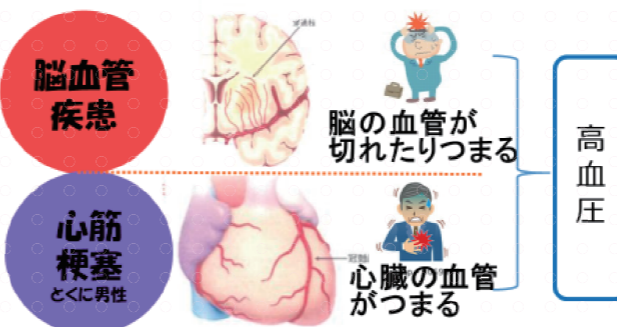
内容 ●げんげん運動を始めたきっかけ ●1日の適正な塩分量(15歳以上の男性は7.5g未満、女性は6.5g未満、小学5年生は6g)

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当:福井) ☎32-6704

すこやか放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

◎美浜の人に多い死亡原因は？



◎将来、高血圧にならないよう、今から減塩を心がけよう!

減塩のポイント

- 加工品** 食べる量を控える
- 調味料** 味をみてからかけるよりつける
- 汁物** 具沢山味噌汁にする ラーメンのスープは残す
- 嗜好品** 栄養成分表示を見る

◎小中学校の給食も塩分を減らす工夫がされています!

- 天然だしのうま味を生かす
- 新鮮な旬の食材を使う
- 果汁・香味野菜・香辛料を使う
- 汁物は具たくさんにする



健康教室では、食品サンプルで塩分量を確認



↑小学校の給食は塩分量2gで作られています。減塩食の良い見本になります。

感想 ●カレーの塩分が高いのにびっくりしました。 ●おじいちゃん、おばあちゃんにも減塩を伝えたい。

慶弔

10/1～10/31受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
上村 紗彩	女	弘晃・風佳	佐 柿
河 嶋 紘 妻	女	健人・佑果	久々子

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
津原 千里	佐 柿	54	津原 久子
鳥羽 善大	新庄	92	鳥羽 学
馬野 敏三	佐野	70	馬野 豊子
杉本 濱子	金山	69	杉本 佳徹
知場 澄子	日向	95	知場 義一
高木 正一	新庄	76	高木 正人
大野 真理子	金山	66	大野 海人
田邊 肇	木野	81	川口 久美子
横瀬 正代	丹生	90	横瀬 博史

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

人口の動き

人口総数	8,829人(-17)
男	4,335人(-4)
女	4,494人(-13)
世帯数	3,618世帯(+1)
出生	4人
死亡	10人
転入	14人
転出	25人
みはま応援クルー(※)	256人(±0)
マイナンバーカード交付率	88.1%
令和5年11月1日現在(※)	()は前月比

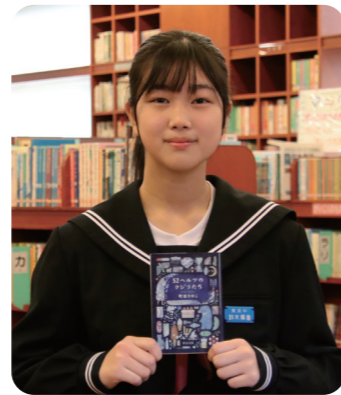
※町が公認登録する「町外に住みながらも本町を愛し、応援して下さる方」のこと。

町人^{まちびと}さん

お気に入りの一冊コンテスト
中学生部門で金賞を受賞した

鈴木 楓香^{ふうか}さん
(美浜中学校3年・日向)

【本の題名】
52ヘルツのクジラたち
【紹介したい相手】
孤独を感じる人へ



*金賞を受賞した今の気持ちを教えてください。
52ヘルツのクジラたちはもともと有名な本ですが、私の紹介文を見て、もっとたくさんの人に読んでほしいと思います。

*どんな思いでコンテストに応募しましたか。
孤独を感じている人が、自分の世界だけではなく、もっと広い世界を見たときに、自分を助けてくれる人がいることに気づいてほしいという思いで応募しました。

Q 広報クイズ

広報みはま12月号を読んで、①～④番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「つ」や「ゆ」、「・」、「が」、等も一文字とします。「●」の文字を①番から順に並べると、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①美浜っ子○○○○●○○○○○について
- ②福井県消費生活モニター○○○○○●○○○
- ③令和5年度●○○○○○○講座を開催します
- ④東京美浜会が●○○○を開催
- ⑤○○○○●気づいてないかも そのサイン

●応募方法

はがきに答え、住所、氏名(広報を読んだ感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはま広報クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【二次元コード】



締め切りは、12月8日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 11月号の答え りっとう
- 応募者総数は14人で13人が正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

HAPPY BIRTH DAY 
はじめてバースデー 

12月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月に送付しています。ぜひ、ご応募ください。



12.6
加茂 永大^{えいた}くん (久々子)
父・亮太さん
母・オーラさん
絵本とみかんが大好き。お姉とお兄と遊ぶのはもつと好きだよ！



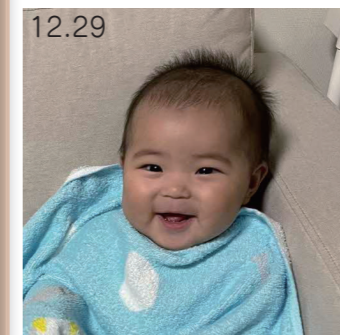
12.7
藤田 紗英^{さえ}ちゃん (山上)
父・真土さん
母・恵梨さん
お兄ちゃんと遊ぶのが大好き！食べるのも！沢山食べて大きくなるぞ！



12.19
森本 一晴^{いつせい}くん (松原)
父・悠太さん
母・章乃さん
すべり台は頭からすべる派です。スタイは1日6枚使います☆



12.26
浅妻 大琥^{たいが}くん (山上)
父・大輝さん
母・莉央さん
お喋り大好き！いっぱい遊んで大きくなるぞ！




12.29
仲島 星楽^{せいら}ちゃん (興道寺)
父・悠汰さん
母・美海さん
1歳になったよ！音がなるものが大好き！高速ズリバイで寄ってこよ。



■くらしのカレンダー■

令和5年12月

1 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(南西郷公民館)	17 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)
2 (土)	10:00～コラボほしまつり (美浜駅・道の駅若狭美浜はまびより)	18 (月)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)
3 (日)	8:30～美浜町子ども会卓球大会(総合体育館) 9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	19 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
4 (月)		20 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～特設人権相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	21 (木)	
6 (水)		22 (金)	
7 (木)	13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	
8 (金)		24 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)
9 (土)	10:00～人権作品表彰式(なびあず) 14:00～人権のつどい2023(なびあず)	25 (月)	
10 (日)	9:00～ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	26 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
11 (月)		27 (水)	
12 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	28 (木)	官公庁仕事納め 消防団・防犯隊特別警戒
13 (水)	古紙 (北・南地区)	29 (金)	年末年始の ごみ収集・受け入れは、 17頁をご覧ください。
14 (木)	古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	
15 (金)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	31 (日)	
16 (土)		12月の納税 [納期限 12/25(月)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税 (3期)、国民健康保険税 (6期)	

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事
- 行事の予定は、11月15日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
-  網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- ぐみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日～5日、12月31日～1月3日を除く)の午前8時30分～正午です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

美浜町防災アプリのダウンロードをお願いします

美浜町防災アプリでは、防災情報や停電情報、おくやみ等の生活に関わる緊急情報等をお知らせしています。ぜひ、ダウンロードの上、ご利用ください。

ダウンロードは
こちら



今後ににぎわいゾーンで行われるさまざまな取り組みが楽しみだと感じる2週間でした。(有)

こんにちは
今月号は、10月28日から11月12日に行われた美浜つながるフェスタを掲載しました。
「つながる」をテーマに、期間中は4つのイベントが開催され、それぞれがさまざまな年代を対象とした催しを企画。幅広い世代がにぎわいゾーンに集うことで、つながりが生まれたのではないのでしょうか。
取材を通して感じたのは「芸術が好きだな」「食に興味がある人」「ゲームが好きの人」等、それぞれ興味・趣向はさまざまですが、その人たちが同じ時に同じ場所に集うことで、交流が生まれ、新たな発見ができるということです。

まちづくり推進課です。