

## 子宮頸がん予防のために HPVワクチンを受けましょう

町では、HPVワクチンの接種を逃した方に、改めてHPVワクチンの接種の機会を提供する「キャッチアップ接種」を実施しています。

### ■ 接種の対象となる方

- 次の2つを満たす方がキャッチアップ接種の対象となります。
- ・平成9年度から平成18年度生まれの女性
  - ・過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない女性
- ※平成19年度生まれの女性は、令和6年度にキャッチアップ接種の対象となります。

### ■ 接種が受けられる時期

令和7年3月31日まで公費(無料)で接種できます。

### ■ ワクチンの種類・スケジュール

公費で接種できるHPVワクチンは3種類あります。決められた間隔をあけて、同じワクチンを合計3回接種します。

一般的な接種スケジュール



※いずれも1年以内に接種を終えることが望ましい。  
※シルガード®9は、15歳未満はスケジュールが異なります。



対象の方には、個別にお知らせを送付しています。詳細は下記の二次元コードからご確認ください。



←厚生労働省ホームページ



※お問い合わせ先  
町子ども・子育てサポートセンター  
(担当・武田) ☎32-0192

## 健康プログラムの取り組み報告



## ヘルスアップダービーの結果発表・表彰式を行いました

町では、平成30年度から令和5年度まで健康プログラムを実施し、今年度もたくさんの方に参加していただきました。

その中のイベントであるヘルスアップダービーの表彰式を3月5日に総合体育館で行いました。上位に入賞された方の健康づくりの取り組みを紹介します。



### ◎ヘルスアップダービーとは

歩数や体組成の変化に応じたポイント付与をWeb上で行うイベントです。今年度は、9月から12月に実施し、個人・企業のグループの獲得ポイント数に応じてランキング付けを行いました。

### 個人部 6名の方が毎日8,000歩以上を継続



↑毎日8,000歩以上を継続した今安啓子さん

### \*天気の悪い日はどのように運動をしていましたか？

体育館でのウォーキングやトランポリンを活用していました。自分の健康のため、運動するようになって6年程が経ちますが、体重も変化し良いことがたくさんありました。これからも続けていきたいです。

### \*仕事をされている中で、どのように時間を作っていましたか？

仕事や家事の合間にウォーキングをするようにしています。また、仕事でも昼休みを利用してウォーキングをしています。

### 企業部 第1位 関電プラント株式会社 原子力事業本部チーム



↑関電プラント(株)原子力事業本部チーム

### \*参加した感想を教えてください。

2年連続で1位を取れて嬉しいです。期間中は歩数を意識していました。今ではウォーキングが習慣化したので、参加してよかったと感じています。

### \*毎日運動を取り入れるために、心掛けていることはありますか？

仕事はデスクワークが中心で活動量が少ないので、あえて階段を使う等、無理のない範囲で体を動かす機会をつくるようしています。また、休日でも家で過ごす時間を減らすことで、買い物に出掛ける等して工夫しています。

### 第2位 デイサービスセンターほほえみチーム

### 第3位 株式会社原子力安全システム研究所チーム

たくさんのご参加ありがとうございました。今後も楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

## 令和6年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種費を助成します

### 【助成対象者】

- ①令和6年度中に65歳となる方(昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ)  
⇒対象となる方には、誕生日を迎える月に接種券と予診票を送付します。
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓又は、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、身体障害者手帳1級相当の方)  
⇒申し出が必要です。

対象年齢が65歳のみとなりました。対象者以外の方には案内が送付されませんので、ご注意ください。

### 【町内で接種できる医療機関】

- ◎浅妻内科 ◎美浜町東部診療所 ◎関根クリニック ◎美浜町丹生診療所
- ※若狭町、敦賀市でも接種可能な医療機関があります。詳細は、接種券に同封するチラシをご覧ください。



## 毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です

Warm Blue

～正しく理解し誰もが幸せに暮らせる社会に～

### ■ 自閉症を知っていますか

発達障害の代表的なものに「自閉症」があります。自閉症の方は、脳の発達の仕方の違いから「他の人の気持ちや感情を理解すること」や「新しいことを学習すること」等が苦手といわれています。その原因はまだよく分かっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられていて、多くの方は小さい頃からその症状が現れています。このため、対人関係等において誤解されることがありますが、次のように接し方を変えることで、伝わりやすくなります。

- 簡単な言葉や短い文章で伝える
- 写真や絵等を添えて説明する
- 抽象的な表現を避けて、どうすれば良いのかを具体的に伝える

### ■ 世界自閉症啓発デーとは

自閉症のことを知るための日をつくらうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決定しました。毎年、癒しや希望を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地でイベントやライトアップ等が行われています。日本では、4月2日から4月8日の1週間を発達障害啓発週間として、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための期間としています。

少しの工夫で、自閉症の方だけではなく誰にとっても分かりやすい対応につながります。皆様のご理解とご支援をお願いします。

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・津原) ☎32-6704

## 慶弔

2/1～2/29受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
新藤 小京	女	康介・結奈	佐野
高木 湧久	男	壮真・くるみ	河原市
五十嵐 霞	女	純・茉裕子	佐田
荒木 律花	女	貴之・麻里	山上
廣瀬 樹斗海	男	健一朗・悠希	久々子
田中 一華	女	雅人・あおい	松原

### ◎ご結婚

氏名	住所
辻原 駿 & (富永) 綾	佐田

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
岡部 靖	山上	56	平岡 昭子
藤田 義一	佐田	98	藤田 徹也
濱野 いつ子	久々子	88	浜野 和紀
塩野 保子	菅浜	91	塩野 直行
嶋田 あき子	麻生	71	笠原 和美
石丸 末子	山上	92	石丸 好通
森下 昭	河原市	87	森下 到
榎本 重光	久々子	90	榎本 英男
田邊 定男	気山	86	田邊 緑
和多田 一枝	松原	82	和多田 一
渡邊 美恵子	早瀬	100	渡邊 厚子
崎元 せつ子	河原市	89	崎元 幸輝

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

## 町人さん

ゴミのカードゲーム(ほーるもん)を制作し、3月10日に開催された2024きいばす春まつりで体験ブースを出展した

美方高校2年  
石塚 和夏 さん(久々子)



\*ゴミのカードゲームほーるもんについて教えてください。  
ゴミの分別をしっかりと、地球の環境汚染を少しでも食い止めたいと思い、探究学習で制作したオリジナルカードゲームです。ほーるもんを体験してもらい、環境汚染について考えるきっかけになってほしいと思っています。

\*ほーるもんをどのように活用していきたいですか。  
ほーるもんは、子どもたちに体験してもらうために作ったので、まずはたくさん子どもたちに体験してもらい、感じたことを大人に話してほしいです。そうすることで、大人も新たな発見があると思いますし、たくさんの人を巻き込んで、環境汚染について考えることができると考えています。

## 人口の動き

人口総数	8,812人(-18)
男	4,318人(-11)
女	4,494人(-7)
世帯数	3,618世帯(-7)
出生	8人
死亡	19人
転入	19人
転出	26人
みはま応援クルー(※)	306人(+22)
マイナンバーカード交付率	88.5%
	令和6年3月1日現在※( )は前月比

※町が公認登録する「町外に住みながらも本町を愛し、応援して下さる方」のこと。



町の情報や応援クルーの情報はこちら!



HAPPY BIRTH DAY

はじめてバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月に送付しています。ぜひ、ご応募ください。



4.15  
岩本 三彩ちゃん(佐野)  
父 哲也さん  
母 寧々さん  
歩けるようになったよ!にいにねえねといっぱいお出かけしたいな!



4.20  
吉村にこちゃん(山上)  
父 大光さん  
母 あみさん  
もうすぐ1歳になるよ~!これからも沢山の笑顔を見せてね♡



4.27  
加藤 翼くん(河原市)  
父 雅之さん  
母 いづみさん  
ねえね、にこにこ、いつも遊んでくれてありがとう♡ほくもすぐに追いつくぞー!

## 広報クイズ

広報みはま4月号を読んで、①~④番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」や「ゆ」、「・」、「が」、等も一文字とします。「●」の文字を①番から順に並べると、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①ラッピングタクシー●○○○
- ②道の駅若狭美浜●○○○○の定休日変更について
- ③●○○○○○○○感謝祭
- ④○●○○○○○助成事業で整備しました

### ●応募方法

はがきに答え、住所、氏名(広報を読んだ感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはま広報クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【二次元コード】



締め切りは、4月10日(水)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 3月号の答え ひなまつり
- 応募者総数は24人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

# ■くらしのカレンダー■

令和6年4月

1 (月)		17 (水)	古紙 (東地区)
2 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	18 (木)	
3 (水)		19 (金)	
4 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (土)	
5 (金)	保育園入園式(各保育園)	21 (日)	9:00~ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより) 9:30~美しい浜プロジェクトin水晶浜 (水晶浜海水浴場)
6 (土)	8:15~第54回美浜・若狭両町長杯争奪高校野球大会(総合運動公園野球場)~7日	22 (月)	
7 (日)	9:00~ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	23 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
8 (月)		24 (水)	
9 (火)	小中学校入学式(各小中学校) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (木)	13:00~3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
10 (水)	古紙 (北・南地区)	26 (金)	
11 (木)	10:00~6~8か月児教室(はあとびあ) 13:30~育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (土)	
12 (金)		28 (日)	9:00~ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)
13 (土)		29 (月)	昭和の日
14 (日)	9:00~ハートフル朝市 (道の駅若狭美浜はまびより)	30 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
15 (月)			
16 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)		

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事
- 行事の予定は、3月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。
- ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日~5日、12月31日~1月3日を除く)の午前8時30分~正午です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 美浜町防災アプリのダウンロードをお願いします

美浜町防災アプリでは、防災情報や停電情報、おくやみ等の生活に関わる緊急情報等をお知らせしています。ぜひ、ダウンロードの上、ご利用ください。



こんにちは  
まちづくり推進課です。

今月号では、まちウオッチングで、3月6日に美浜駅前広場で行われた立体文字モニユメントの除幕式と贈呈式を掲載しました。

このモニユメントは、美浜駅に向かって見ると「M-I-H-A-M-A」と読めるように設置されていますが、「反対の美浜駅側から見ると「A-M-A-H-I-M」と読むことができます。

これは、スペイン語で「愛する」を意味する「A M A」とドイツ語で「我が家」を意味する「H I M」を組み合わせた造語になります。

美浜駅から降り立った人が真っ先に目にするのが「A M A H I M(愛する我が家)」で、訪れた方へのメッセージになっています。

皆さんも一度、モニユメントが設置された美浜駅前広場を訪れてみてはいかがでしょうか。(育)