

美味しいうち中華



- ① タレが自慢の
冷やし中華
杏仁豆腐
- ② パリッと揚げたて
春巻き
きゅうりとくらげの
酢の物
- ③ 蒸したて 焼売
エビチリ



講師

食いしん坊
金澤 英一さん

申込み開始

5月8日(木)9時

締切日 6月15日

- 日時 ① 6月22日(日) 10:00~12:00
② 7月27日(日) 10:00~12:00
③ 8月17日(日) 10:00~12:00

場所 趣味の部屋

定員 10人

受講料 申込み時に 900円 65歳以上の方は 600円

材料費 1,500円程度/1回 当日徴収します。

持ち物 エプロン・三角巾・まな板・包丁持ち帰り用タッパなど(特に杏仁豆腐作りに使います)

申込み 9:00~17:00の間に、おつりのないように入講料を添えてお申込みください。

欠席される場合は、一週間前までにご連絡をお願いします。それ以降は材料費をいただきます。

金澤さんからのメッセージ

夏はやっぱり冷やし中華!栄養バランスの摂れた料理で、暑い夏を皆さんと一緒に乗りきりましょう。

お問い合わせ

美浜町生涯学習センター
なびあす

Tel 0770-32-1212

E-mail navi-us@town.fukui-mihama.lg.jp

※電話での事前予約が出来ます。事前予約した場合でも、一週間以内に
なびあすで申込み手続きをお願いします。

※すみずみ子育てサポート事業(一時預かり)をご利用いただけます。

※美浜町民または、美浜町に在勤の方が申込み出来ます。

きりとり✂

申込書「美味しいうち中華」			令和	年	月	日
ふりがな						年齢
氏名						
住所						勤務先 ※町外の方
連絡先電話番号						
受講料	65歳まで900円 65歳以上600円 美浜町在勤1,800円	円	受領者名			

※赤枠以外の全ての項目を記入してください。 今年度65歳になる方は、65歳以上とみなします。