

いきいき健康美講座

内外から かがやく体づくり

講師

美容カイロエステ Plaisir
美容カイロプラクター
美骨パーソナルトレーナー
日本エステティック協会認定エステティシャン
宮川 真紀さん

申込み方法

電話または、申込フォームで



申込フォーム

申込み開始

7月17日(木)9時

締切日 7月31日頃。定員に達していない場合、延長します。



日時 ① 9月4日(木)
② 9月25日(木)
③ 10月16日(木)
いずれも 10:00~11:30

場所 和室

定員 10人

受講料 申込み時に 900円

65歳以上の方は 600円

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、飲み物、筆記用具
動きやすい服装、携帯電話(写真撮影用)

申込み 申込み当選後、一週間以内に 9:00~17:00 の間に、
おつりのないよう受講料を添えてお申込みください。
欠席される場合はご連絡ください。

お問い合わせ

美浜町生涯学習センター
なびあす

Tel 0770-32-1212

E-mail navi-us@town.fukui-mihama.lg.jp



なびあす HP

宮川さんからのメッセージ

健康とキレイの秘訣は骨格から!

姿勢が崩れると、体の不調だけではなく、お肌のトラブルやプロポーションの乱れにもつながります。美しく健康な身体を保つためには、骨格から整えることが大切です。今回の講座で、健康と美容カイロの魅力についてお伝えさせていただきますので、ぜひ楽しんで学んでください!

※申込みは、電話または申込フォームでのみ受付けます。

※申込みが定員を超えた場合は、抽選をします。申込み締切り後、改めて当落のご連絡をさせていただきます。当選の場合は一週間以内になびあすで申込み手続きをお願いします。

※すみずみ子育てサポート事業(一時預かり)をご利用いただけます

※美浜町民または、美浜町在勤(受講料 1,800円)の方が申込み出来ます。

