

美浜町地域あいあいポイント事業

P ポイント交換のお知らせ

町では、高齢者の社会参加や健康づくり、生きがいづくりを応援する取り組みとして「美浜町地域あいあいポイント事業」を行っており、地域貢献活動や健康づくり活動に参加することで、手帳やアプリでポイントを貯めることができます。

活動に参加して貯まったポイントは、申請することで活動奨励品や商品券等に交換することができ、手帳のポイント交換の申請は、令和8年1月5日から始まります。貯めたポイントは、次年度に繰り越すことができないため、忘れずに申請をお願いします。

手帳のポイント交換申請期間

手帳のポイント交換の流れ



美浜町地域あいあい
ポイント手帳 ポイントに応じて交換
できる活動奨励品

令和8年1月5日(月)～30日(金)

- ①ポイント交換申請書に記入
 - ②必要事項を記入した申請書とポイント手帳を町健康福祉課へ提出してください。
 - ③後日、交付決定通知書と引換券がお手元に届きますので、令和8年3月31日までに引換券で交換してください。

※貯まったポイントは次年度に繰り越して使用することができないため、ご注意ください。

健康支援あいあいアプリのポイント交換は…

アプリでポイントを貯めた方は、1,000 ポイントごとに、アプリ内で発行されるクーポン券に交換することができます。クーポン券の使用期限は令和 8 年 3 月 31 日までです。アプリでのポイント交換方法は町健康支援あいあいアプリ内の「メニュー」▶「よくある質問」からご覧ください。

※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・南) ☎32-6704

冬も元気に遊ぼう！親子で楽しむ室内遊び

寒い冬でも子どもは元気いっぱい!外で遊ぶのが難しい日は、室内で親子一緒に楽しく発散できる遊びをしてみましょう。遊びを通じたコミュニケーションは、親子の信頼関係を深めるだけでなく、子どもの成長を支える大切な時間となります。興味や成長段階に合った遊びを通じて、親子でふれ合いながら楽しいひとときを過ごしましょう。

【室内遊びの例】

●新聞遊び

新聞紙を使ったシンプルな遊びは、エネルギーを発散させるだけでなく、指先を使うことで脳の発達を促します。

- ・新聞を細長くちぎったり、破つたりして、雪のように上から散らして遊びます。
 - ・片付けも遊びの一部に！「よーいどん」で新聞紙を集める競争を楽しみましょう。
 - ・集めた新聞紙を袋に入れて作ったボールで、キャッチやパンチ等の遊びをするのもおすすめです。



はいはい、よちよち歩きができるようになると広い場所で動くことを楽しめます。ぜひ子ども・子育てサポートセンターをご利用ください。

●休を使ったふれあい遊び

体を使った遊びは、想像力やバランス感覚、姿勢維持能力等を向上させる効果があります。親子での楽しいふれあいが広がります。

- ・仰向けに寝た大人の膝に子どもを乗せて、飛行機のように手を広げて飛ぶ動作を楽しみます。
 - ・子どもの脇の下を持って口ケツのように動かします。その後、ゆっくり回せは観覧車気分に、左右に揺らせば振り子時計のような動作を楽しめます。
 - ・子どもが乗ったバスタオルを大人2人で持ち、ハンモックのように左右に優しく揺らして遊びます。

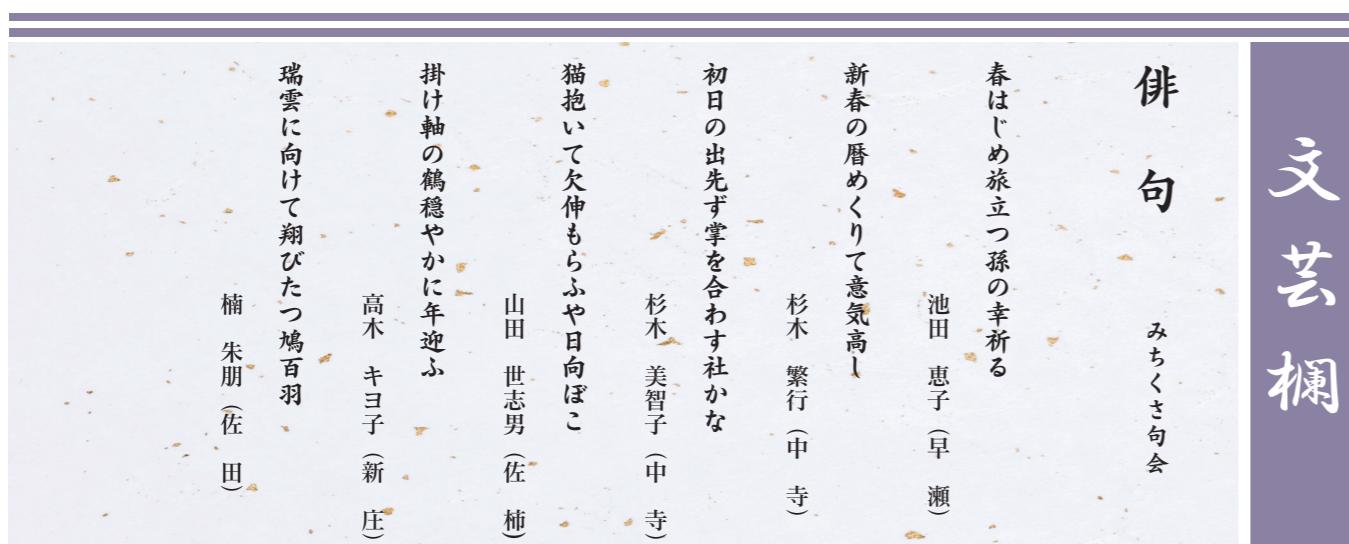


はいはい、よちよち歩きができるようになると広い場所で動くことを楽しめます。ぜひ子ども・子育てサポートセンターをご利用ください。

※お問い合わせ先 町子ども・子育てサポートセンター(担当・澤) ☎32-0192



↑展示会場の様子



慶弔

11/1~11/30受付分
(敬称略)

◎ご結婚

氏名	住所
田辺 憲虎 & (増井)友萌	坂尻
浅妻 拓哉 & (村端)菜央	金山

町人まちびとさん

母子保健推進委員を10年以上務め、保健衛生功労者知事表彰を受賞された



原田 弘美さん
(佐野)

*受賞された気持ちを教えてください。

母子保健推進員は、妊婦の方や赤ちゃんのいる家庭に出向き悩み事や相談事を聞く等、町と連携しながら活動をしています。長年推進員を務めさせていただいたことを、このように表彰していただき、嬉しく思っております。

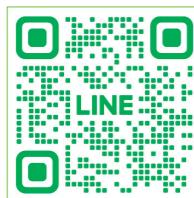
*今後の抱負をお聞かせください。

今年度から、再び母子保健推進員協議会の会長に就任させていただきました。各地区の母子保健推進員の皆さんと意見を交わしながら一緒に、美浜町で子どもたちがすくすく育つてもらえるように、微力ながらさまざまな活動に携わっていきたいです。

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
兼康義人	佐田	82	兼康信子
森川智子	金山	95	森川一彦
齋藤治子	佐柿	93	齋藤亮一
鳥井綾野	北田	97	鳥井輝美
澤田道子	河原市	87	木下満寿美
石丸茂夫	久々子	92	百田恵子
熊谷勝彦	山上	95	熊谷正道
大野シズ卫	新庄	97	大野清
田邊博恵	佐田	86	田邊健康
木村俊夫	郷市	85	山本恵
武田定	菅浜	95	武田道夫
大崎正	菅浜	84	大崎正義

*氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。



町公式LINEの
友だち追加はこちら!



町の情報や応援クルーの
情報はこちら!

HAPPY BIRTH DAY

はじめてバースデー

1月に満1歳を迎えるお子様を紹介します。



「はじめてバースデー」への掲載
案内は、誕生日の前々月に送付
しています。
ぜひ、ご応募ください。

人口の動き

人口総数	8,545人(− 5)
男	4,234人(− 3)
女	4,311人(− 2)
世帯数	3,572世帯(− 3)
出生	1人 死亡 15人
転入	15人 転出 6人
みはま応援クルー(※)	413人(+ 2)
令和7年12月1日現在※()は前月比	

※町が公認登録する「町外に住みながらも本町を愛し、応援してくださる方」のこと。

広報クイズ

広報みはま1月号を読んで、①~⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「つ」や「ゅ」、「・」、「が」、等も一文字とします。「●」の文字を①番から順に並べると、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①美浜〇〇〇〇●〇〇 in 早瀬
- ②〇〇〇〇〇、〇〇●、まちが漕ぎ出す
- ③●〇〇〇〇ご挨拶
- ④6〇〇●〇〇再就職を応援します！
- ⑤ふるさと昔〇〇〇●〇〇〇

●応募方法

はがきに答え、住所、氏名(広報を読んだ感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはま広報クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama

@town.fukui-mihama.lg.jp

【二次元コード】 右記



締め切りは、1月7日(水)(消印有効)です。正解者の
の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●12月号の答え おおみそか(大晦日)

●応募者総数は9人で全員正解でした。当選の発表は、
記念品の発送をもってかえさせていただきます。

1 (木)	元日	認 ぐ だ さ い ム ベ ー ジ 行 政 チ ャ ン ネ ル 等 を ご 確 広 報 み は ま 12 月 号 も し く は 町 ホ ー	17 (土)	
2 (金)			18 (日)	9:00～美浜町子ども会かるた大会(はあとびあ) 日向水中綱引き(日向)
3 (土)			19 (月)	
4 (日)			20 (火)	10:00～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ)
5 (月)	官公庁仕事始め 14:00～美浜町新春のつどい(なびあす)		21 (水)	9:00～ふるさと美浜元気フォーラム(なびあす) 9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 古紙 (東地区)
6 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)		22 (木)	
7 (水)			23 (金)	
8 (木)	10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 13:30～ひきこもり相談会(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)		24 (土)	
9 (金)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)		25 (日)	8:30～町民バスケットボール大会(総合体育館)
10 (土)	10:00～結婚相談(はあとびあ)		26 (月)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)
11 (日)	10:00～美浜消防団出初式(耳川左岸) 13:30～美浜町20歳のつどい(なびあす)		27 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
12 (月)	成人の日		28 (水)	
13 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)		29 (木)	
14 (水)			30 (金)	
15 (木)		古紙 (北・南地区)	31 (土)	
16 (金)				1月の納税 [納期限 2/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(4期)、国民健康保険税(7期)

- イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事
 - 行事の予定は、12月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
 - 網かけの日は、役場はお休みです。
 - 古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
 - ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日～5日、12月31日～1月3日を除く)の午前8時30分～正午です。
 - 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

美浜町防災アプリの
ダウンロードをお願いします

美浜町防災アプリでは、防災情報や停電情報、おくやみ等の生活に関わる緊急情報等をお知らせしています。ぜひ、ダウンロードの上、ご利用ください。

ダウンロードは
こちら



まちづくり推進課 です。

新年、明けましておめでたございます。今年も「広報みはま」をよろしくお願いします。

旧年中は、広報みはまの作成に、お忙しい中、取材等で多くの町民の皆さんにご協力をいただきました。改めて、感謝申し上げます。

広報担当となつてから、取材等を通して、たくさんの方とお話をさせていただき、わざわざなことを知り、学ぶことができました。

今年も皆さんとの協力をいただきながら、広報みはまを通じて、美浜の魅力や町民の皆さんとの生活に直結する情報を正確にお知らせしていくきます。皆さん的生活に役立つ冊子となるよう、引き続き作成に努めてまいりますので、日頃お忙しい方も、ぜひお読みください。(隼)