



「もしも」の時のために ～人生会議(ACP)と エンディングノート～

■ 人生会議 (ACP) とは

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の愛称で、もしもの時(病気やケガ等で自分で判断したり、気持ちを伝えられなくなった時)のために、自分が望む治療や介護について前もって考え、自分にとって何が大切でどんな生き方をしたいか等家族や大切な人、医師等と繰り返し話し合い、共有しておく取り組みです。

■ 人生会議のポイント

- ・一度で決めず、気持ちや状況が変わるたびに、何度でも話し合うことが大切です。
- ・話し合うことで、もしもの時にあなたの願いが治療やケアに反映されやすくなります。
- ・残された家族が、難しい選択で悩む負担を減らすことにもつながります。



福井県版エンディングノート「つぐみ」に書いてみませんか？

「つぐみ」は、人生の生きがいや心の充実について考え、人生を豊かにする目的で気軽に楽しく取り掛かれるノートとして、作成されたものです。

このノートに記入しておくことで、もしもの時に、大切な人に自分の考えを伝えることができるかけがえのないものになります。ご希望の方には、町健康福祉課窓口で無料でお配りしていますので、お気軽にお問い合わせください。



※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・南) ☎32-6704

災害時に備えて避難行動要支援者名簿登録を！

自然災害等の避難時には、住民同士での支え合いが命を守るために必要となります。町では、関係機関と協力し、災害時に自力での避難が難しい方(要支援者)の避難支援を円滑に進めるため、美浜町避難行動要支援者名簿を作成しています。

下記の対象範囲に該当される方で、災害時に自ら避難することが困難な方は町健康福祉課までお問い合わせください。

【対象範囲】

- ・身体障害者手帳 1 級、2 級
- ・療育手帳 A1、A2
- ・精神障害者保健福祉手帳 1 級、2 級
- ・要介護認定 3 ～ 5
- ・65 歳以上高齢者 (一人暮らし、高齢者のみの世帯)
- ・難病患者
- ・上記のほか自力での避難が困難な方

イメージ



※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当・前) ☎32-6704

昔話とふるさとも よま(165)

衰退の一方で進む方言活用

私が初めて美浜町を訪れたのは、大学院生時代の1977年のことでした。22年後の1999年からは、『わかさ美浜町誌 美浜の文化 第五巻 語る・歌う』(2003年3月刊)のための方言調査を担当し、第1・2章を執筆しました。

昨年9月6日には、町歴史文化館での令和7年度「みはま歴史講座」第1回の講師として20数年ぶりに美浜町に伺い「嶺南方言の中の美浜町方言」のテーマでお話をしました。講座では、福井県方言の成立事情、嶺南方言と嶺北方言の共通点・相違点、嶺南方言の地域差成立の背景と嶺南地方の中の美浜町方言等について、かつて高年層

の方たちを対象に若狭地方全域で実施した方言調査の結果を基に、嶺南方言、美浜町方言の特徴を紹介しましたが、残念ながら、当時高年層の皆さんから聞いた方言語彙の多くは衰退しています。

方言の衰退は、嶺南地方に限らず全国的にも進んでいます。方言の衰退が速い嶺北地方に比べて、方言区画を異にし、かつての中央語京言葉の影響をより強く受けてきた嶺南地方は今、近畿方言的特徴を残しつつも、共通語化と新たな近畿方言化の2つの流れの中にいます。

1960年代のテレビの普及によつて共通語化が進み始めると、方言衰退の危機感とともに1980年頃から方言の見直しが始まり、1990年代以後その動きはさらに本格化して現在に至ります。そして、生活語としての方言が衰退に向かう一方で、地域性のシンボルとしての方言の価値に注目した方言活用が全国的に見られるようになりました。写真は、歴史講座の日に道の駅若狭美浜はまびよりで見つけた方言景観「ええとこやろ美浜」です。新幹線の敦賀延伸を控えた4年



名誉町民 五木ひろしさんの『面影の郷』の歌碑
↑方言景観「ええとこやろ美浜」

文芸欄

短歌

美浜町短歌協会

後縁の丸く見ゆるを目に止めて

黄砂の所為とニュースに知りぬ

松下 幸子(久々子)

ひさびさに弟からの電話あり

変はりなきこと互ひの喜び

川崎 和美(久々子)

高齢を迎へ知りたる困りごと

老いのもたらす活力減退

三宅 宏(大藪)

裏千家錦秋の茶会山紅葉

庵の湯の香や詫び寂び美し

高木 勝美(新庄)

これほどの丸く明るき月のなし

師走五日の夜の明ける前

田波 耕(竹波)

慶弔

12/1～12/31受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父・母	住 所
岩 本 梨 珠	女	伸二・優花	北 田
上登野 瑠 舞	女	涼雅・茉夢	興道寺
辻 井 大 晴	男	友和・美沙子	山 上
武 木 綸 志	男	悠真・美陽	佐 田

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
木 子 雅 之	興道寺	65	木 子 泰 宏
山 口 宏	太 田	86	山 口 伊佐雄
河 下 允 江	佐 田	86	河 下 寿 雄
宮 本 廣 義	松 原	88	宮 本 正 紀
松 下 正	久々子	93	松 下 孝
木 又 學	金 山	88	木 又 忠 範
高 橋 優	笹 田	74	高 橋 優 一
澤 田 政 一	興道寺	76	澤 田 雄 輝
崎 元 雪 枝	佐 柿	78	崎 元 恵 子
金 本 義 己	河原市	70	金 本 君 江
北 浦 操	佐 田	99	北 浦 千代子
藤 井 照 夫	丹 生	98	藤 井 忠 男
片 山 剛	日 向	87	片 山 真一郎
武 田 きし江	久々子	98	武 田 裕 輝
森 山 ツタノ	木 野	101	森 山 光 男

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。



町公式 LINE の
友だち追加はこちら！

町人^{まちびと}さん

20歳のつどい実行委員会
委員長を務められた

満田 真央^{まお} さん (佐田)
(関連第3頁～5頁)



＊委員長を務められての感想は？

実行委員のみなさんと相談しながら準備をしてきて、楽しんでもらえたので良かったし、久しぶりに会う友だちや恩師の先生方ともたくさん話せたので、嬉しかったです。

＊これからの目標や夢を教えてください。

今は大学で看護を学んでいて、将来は美浜町で地域の高齢者等の自宅を訪問する訪問看護に従事したいと思っています。

そして、訪問看護という仕事でこれまでお世話になった地域の方々に恩返しをしたいです。

人口の動き

人口総数	8,537人(－ 8)
男	4,227人(－ 7)
女	4,310人(－ 1)
世帯数	3,571世帯(－ 1)
出生 4人	死亡 18人
転入 12人	転出 6人
みはま応援クルー(※)	413人(± 0)
令和8年1月1日現在※()は前月比	

※町が公認登録する「町外に住みながらも本町を愛し、応援してくださる方」のこと。



町の情報や応援クルーの
情報はこちら！



HAPPY BIRTH DAY



はじめてバースデー

2月に満1歳を迎えるお子様を紹介します。

「はじめてバースデー」への掲載
案内は、誕生月の前々月に送付
しています。
ぜひ、ご応募ください。



2.6
丸安 暖くん(大藪) 父・陽平さん
母・明日香さん
兄2人に囲まれてたくましくなったよ！
たくさん食べてもっと大きくなるね！



2.12
仲島 愛玲ちゃん(河原市) 父・太雅さん
母・沙也香さん
食べるの大好き♡
これからもいっぱい食べて大きくなるぞ！



2.18
上登能 有馬くん(興道寺) 父・和哉さん
母・ひろみさん
いにたちとねえねがだーいすき♡
これからもいっぱい遊んでね！



広報クイズ

広報みはま2月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」や「ゅ」、「・」、「が」、等も一文字とします。「●」の文字を①番から順に並べると、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①令和8年4月から旧簡易水道区域の
○○○○●○○○○体系が変わります
- ②美浜町○○○の●○○
- ③●○○○○○の確定申告は
2月16日から3月16日まで
- ④美浜町○○○●○のつどい
- ⑤美浜町○○○○○●選挙

●応募方法

はがきに答え、住所、氏名(広報を読んだ感想も大歓迎！)を書いて、「広報みはま広報クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama
@town.fukui-mihama.lg.jp
【二次元コード】 右記



締め切りは、2月6日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
●1月号の答え おとしだま(お年玉)
●応募者総数は10人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

令和 8 年 2 月

1 (日)			10:00～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
2 (月)		17 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
3 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	18 (水)	古紙 (東地区)
4 (水)		19 (木)	
5 (木)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (金)	
6 (金)		21 (土)	
7 (土)		22 (日)	
8 (日)		23 (月)	天皇誕生日
9 (月)		24 (火)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
10 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (水)	13:30～マタニティ教室(はあとびあ)
11 (水)	建国記念の日 古紙 (北・南地区)	26 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診 (子ども・子育てサポートセンター)
12 (木)	10:00～1歳児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (金)	
13 (金)		28 (土)	10:00～2026きいばすはるまつり(きいばす)
14 (土)			
15 (日)			
16 (月)	住民税申告、確定申告受付期間(町役場税務課) ～3月16日		2月の納税 [納期限 3/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)

- イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事
- 行事の予定は、1月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
 - 網かけの日は、役場はお休みです。
 - 古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
 - ごみの休日受入は、第3日曜日以外の土日祝日(5月3日～5日、12月31日～1月3日を除く)の午前8時30分～正午です。
 - 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

美浜町防災アプリの
ダウンロードをお願いします

美浜町防災アプリでは、
防災情報や停電情報、お
くやみ等の生活に関わる
緊急情報等をお知らせし
ています。ぜひ、ダウ
ンロードの上、ご利用く
ださい。

ダウンロードは
こちら



※お詫言と訂正
広報みはま1月号において誤りがあ
りました。ご迷惑をおかけしたことをお
詫言し、訂正します。
正しくは次のとおりです。
16頁所得税の確定申告 受付期間
誤: 3月22日(月)～3月16日(月)
正: 3月22日(月)～3月16日(月)
午前9時～午後6時
午前9時～午後4時

こんにちは
まちはづくり推進課です。
今月号では、20歳のつどいの様
子を掲載しました。20歳の皆さんに話
を伺うと、両親や家族への感謝の思
い、将来への夢や目標等、たくさんの
熱い思いを語ってくれました。改め
て20歳の皆さんのように、私も感謝
の気持ちと目標を持ち、日々を過
していかねければと身を引き締め
られたと思います。
20歳を迎えられた皆さん、おめで
とございます。今後のご活躍を心
よりお祈り申し上げます。(集)