

R8後期 なびあす講座 *なびあす enjoy learning place*

申込開始
10/14 9時 木工とタイルでつくる
暮らしの雑貨教室

開催日 11/12(木)、11/19(木)、11/26(木)
12/17(木)、12/24(木)
時 間 13:30～15:30
講 師 武藤祐二さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 1,500 円
材料代 500～3,500 円程/1 回



❖ 作る時間も、飾る時間も楽しめる特別な作品を。
トレイ、二人掛けベンチ、カフェテーブル、タイル貼り、流木や
サンゴなどで作る雑貨。

申込開始
10/14 9時 音楽でつなが
リズムの時間

開催日 11/17(火)、12/8(火)、12/22(火)
1/19(火)、1/26(火)
時 間 13:30～15:00
講 師 AFAA インストラクター
松矢真由美さん
場 所 コミュニティルーム
定 員 10 人～15 人
受講料 1,500 円



❖ 音楽に親しみながら、リズムに合わせて
身体を動かし、脳トレも楽しめる時間です。

申込開始
10/14 9時 ほったらかし ごちそうレシピ

開催日 11/22(日)、12/20(日)
時 間 9:30～11:30
講 師 週末屋台 お惣菜ツルとカメ
武田恵子さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 600 円
材料代 1,500 円/1 回



1. 秋の万歳カフェア:豚とレンコン、パプリカの甘味噌蒸し、
かぼちゃと豆腐の胡麻和え、ブロッコリーとしめじの出汁蒸し、
サツマイモの塩バター、人參ラペ
2. クリスマスデリハーブチキン:ミートボールのトマトチーズ
蒸し、ブロッコリーとポテトのサラダ、紫キャベツとリンゴのサラダ
❖ 簡単なのに、ちゃんと映える。料理がもっと楽しく
なりますよ。

申込開始
10/14 9時 筆ペンで楽しむ
心を届ける筆文字

開催日 11/22(日)、11/29(日)
12/13(日)
時 間 15:00～16:30
講 師 武田青山さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 900 円



❖ 手書きだからこそ伝わる。あたたか
な文字の魅力を学びませんか。

申込開始
11/18 9時

クリスマスからお正月まで楽しむ
冬の寄植え

開催日 12/15(火)
時 間 10:30～12:00
講 師 フラワーショップひろ
飯田桂一さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 300 円
材料代 2,500 円程



❖ 季節の花を使って、クリスマスから
お正月まで楽しめる寄植えを作ります。
初心者の方もお気軽にご参加ください。

申込開始
12/18 9時

作って楽しい 食べて美味しい
飾り巻きずし

開催日 1/17(日)
時 間 9:30～11:00
講 師 遊 Viva 美浜代表
秋山かおりさん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 300 円
材料代 1,000 円程



❖ 切った瞬間に笑顔が広がる♪
華やかな飾り巻きずしに
挑戦してみませんか？

申込開始
12/18 9時

おはぎと赤飯

開催日 1/19(火)
時 間 9:30～12:00
講 師 小堀菓舗
小堀雅己さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 300 円
材料代 1,000 円程



❖ 昔は当たり前。今はちょっと特別。
意外と簡単です。この機会に手作り
してみませんか。

申込開始
1/21 9時

はじめての切り絵

開催日 2/24(水)、3/3(水)
3/10(水)
時 間 10:00～11:30
講 師 三好万里子さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 900 円
材料代 500 円まで



❖ 一枚の紙から広がる
美しいアートの世界を楽しみ
ませんか。

申込開始
1/21 9時

スフレチーズケーキ

開催日 3/9(火)
時 間 9:30～12:00
講 師 小堀菓舗
小堀雅己さん
場 所 趣味の部屋
定 員 10 人
受講料 300 円/1 回
材料代 1,100 円程



❖ 実はちょっと難しい。でも、だから楽しい。
失敗しないコツを教えます。
一緒に作ってみましょう！

❖ 申込み手続きなど詳細は、個別の募集チラシでお知らせします。募集チラシは、各講座申込み開始までに設置、周知しますので、内容を必ずご確認ください。
❖ 美浜町民または、美浜町に在勤の方が対象となります。なお、町外の方(美浜町在勤)の受講料は1回 600 円になります。❖ 65 歳以上の方の受講料は、200 円になります。
❖ 託児についてはご相談ください(午前の部のみ)。ご希望の方は、申込み時にお知らせください。ただし、ご希望にそえない場合がありますことをご了承ください。

【主催・お問合せ先】

美浜町生涯学習センターなびあす <なびあす講座>

TEL0770-32-1212 E-mail:nabi-us@town.fukui-mihama.lg.jp

