



【明けましておめでとうございます】

【皆様方にとって明るい年になりますようお祈り申し上げます】

【今年もよろしくお祈りいたします】

### 公民館活動

#### <元氣いきいきサロン>

健康福祉課との共催で

月 2 回(第 2・4 火曜)

平成 29 年度から実施しています。

令和 3 年 7 月からはその内 1 回

を後援し「さくら会」として自主活動

しています。

<参考>=H29・4~R5・12=

・開催回数.....130 回

・参加人数.....34 名

・参加延べ人数..1,253 名



【12月12日、R5年最終回】

小雨の中 14 名参加、皆さん、お元気で~す！！



【1月9日、R6年スタート】 新人さん 2 名参加！！

今年の目標等の話し合いや、軽い体操で楽しみました！！

\*「しゃべる」・「笑う」・「体を動かす」それが認知症予防、介護予防、そして

健康寿命を延ばすことに重要です。皆さん毎回大変楽しみにしておられます。

\*65歳以上の方、皆さんと一緒に楽しみませんか！！

## 地域の情報 < 諸風景 >

(12月10日)

12月中旬とは思えない天気!!  
気温20度程、暖か~い!!  
青空の下、山・海が映えています!!



坂尻方面



けやき台・北田方面

(12月22~24日)

天気一転・真冬!!  
野山が雪景色!!  
ホワイトクリスマス!!

~すぐに溶けてよかった~



珪石山



美し野方面

(正月三が日)

気温高めの穏やかな天気!!  
特に2日は晴天でした!!  
海も穏やかでした!!



佐田公民館



菅浜方面

## < 美浜ネクサス > = R5・10 =

「美浜イースターズ」と  
「美浜ブルーウェーブ」が  
合流して新チームが誕生!!

(12月9日)

~毛の鼻グラウンド~  
みんな元気に楽しく  
練習していました!!  
そして、いつも礼儀正しくて  
関心しています!!

これからも益々頑張っ  
てね!!



山東公民館

美浜町山上1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子



\*元日に発生した「能登半島地震」!! 多くの方々が被災し悲惨な状況です。

心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りします。