

公民館運営委員会だより

公民館のグラウンドを芝生の広場にします
地域の皆さん！！芝植え作業へ
ご参加をお願いします



(イメージ)

本誌11月号の運営委員会だよりでお知らせしたように、町教委からの発案を受けて実施が承認された「屋外運動場の芝生化」について、このたび「すまいるコミュニティ事業」として予算が議決され、今年度中の事業化が決定しました。

現在運営委員会で日程調整中ですが、おおむね3月中～下旬の日程で、地域の皆さんのボランティアによる芝張り(芝植え)作業を予定しています。

詳しくは来月の公民館だよりでお知らせしますが、かつての北小時代のような緑のグラウンドとなり、子どもからお年寄りまで憩い、くつろぎ、スポーツできる広場となりますよう、積極的なご参加をお願いします。

【公民館事務室からのお知らせとお願い】



★公民館では、清掃用のタオルが不足しております。お家に眠っている古タオル等がありましたら、お譲りください。

★毎年この時期、「新しいふでやま講座」等の年間計画を検討しています。「やってみたい講座」や「作って欲しいサークル」等、ぜひ皆様のご意見をお聞かせください。
お気軽に電話・FAX・Eメールか、公民館玄関に設置の「意見箱」にお寄せください。

★「ひな人形の飾りつけ」をしませんか？★

★2月3日(土)に、昨年新庄の高木奈緒美さんからいただいた、ひな人形の飾りつけを行います。お子さんと一緒に、またお子さんだけでも飾りに来てください！！
7段の素敵なひな人形飾りですよ♡



ふでやま

2024年1月23日発行

北西郷公民館だより

～集まろう・学ぼう・楽しもう～

第79号

編集・発行 北西郷公民館事務室 〒919-1125 美浜町笹田15-1 ☎ 32-0317 FAX 32-3317

2024
あけまして
おめでとう
ございます

旧年中は、公民館活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願い致します。今年、年明けから能登半島地震があり、暗く不安なお正月となりました。被災地の皆さんが、1日も早く復興されますよう心からお祈り申し上げます。

寒い時期、体調を崩されないよう
ご自愛ください。



♡ 公民館に *移動図書館* がやってきた!! ♡

12月23日(土) 美浜町立図書館から公民館に、初めての「移動図書館」がきて絵本や小説・コミック・雑誌・スポーツや料理の趣味の本など、約400冊もの本が届き、好きな本を借りていただけます。また図書館サポーター「なびとしょ葉Lib」の皆さんによる絵本の読み聞かせもあり、子どもだけでなく、大人の方達も心豊かなひと時を過ごされていきました。ぜひみなさんもお越しください。

～毎月第1・第3土曜日にやってきます～



移動図書館の日

・2/3(土) ・2/17(土)
・3/2(土) ・3/16(土)

14:00～16:00 公民館 娯楽室

令和5年度 ふでやま講座17 (浜さんカード対象事業)
(地域あいあいポイント対象)

健康教室



～高齢者の低栄養を防ぐ食事術～

人生100年時代を楽しむには、食生活が鍵になります。
高齢期に起こりやすい低栄養を防ぐためのヒントを学びます。

【日程】 **令和6年2月8日(木)**

【時間】 **10:00～11:30**

【会場】 **北西郷公民館 調理実習室**

【講師】 青池調理師専門学校
栄養士 時岡 眞佐子 先生

65歳以上対象

【内容】
・介護予防に重要な栄養素について
・洗い物も少なく、時短で美味しく作れる簡単調理法
「パッククッキング」について(災害時にも大活躍)
・体験と試食

【持ち物】 飲み物、エプロン、マスク、三角巾

【その他】 参加費無料
申し込みは7日前までに

皆様のご参加を
お待ちしております



お申込み

美浜町北西郷公民館 : 32-0317
美浜町健康福祉課 : 32-6704

※公民館と健康福祉課の共催事業です

令和5年度 ふでやま講座18・19 (浜さんカード対象事業)

ふるさと歴史再発見①②

知ってるようで知らないふるさとの歴史や文化財を
2回シリーズで学びます



地域のお宝再発見!

歴史・文化を学び、北地区の著名な歴史ポイントを散策します

- | | |
|-------|---|
| ・日時 | ① 2月25日(日) 9時30分～11時30分 |
| 講義 | ※北地区の歴史年表や町史掲載のポイントを
ダイジェストで学びます |
| 現地散策 | ② 3月3日(日) 9時30分～11時30分 |
| | ※北地区内の社寺仏閣等の普段見られない
ところを訪問します |
| ・場所 | 公民館会議室・現地 |
| ・講師 | 美浜町歴史文化館職員 |
| ・定員 | 20名
<small>北地区の方が対象ですが、定員に余裕が
あるときには地区外の方も受講できます</small> |
| ・持ち物 | 筆記用具 |
| ・申込方法 | 電話・FAX・Eメールで |
| ・申込メ切 | 2月16日(金) |



【講座のお問い合わせ・お申し込み先】

美浜町北西郷公民館 Tel 32-0317 Fax 32-3317
Eメール kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp