

公民館運営委員会だより

2月15日(木)

19:30~ 正副部会長会議開催

・屋外運動場の芝生化計画について審議

本誌1月号でお知らせした「屋外運動場の芝植え作業日」が決定しました。

詳しくは2月下旬より回覧します!!

芝植え作業

3月23日(土) 9:00~15:00

(荒天時は翌日)

一致団結して旧北小グラウンドを
未来に誇れる公民館グラウンドに!!

* お誘い合わせご参加ください *



ふでやま

2024年2月22日発行

北西郷公民館だより

第80号

~集まろう・学ぼう・楽しもう~

編集・発行 北西郷公民館事務室 〒919-1125 美浜町笹田15-1 ☎ 32-0317 FAX 32-3317



春の訪れが待ち遠しい2月!
7段飾りのひな人形を子ども達に飾ってもらいました。
3/3(日)の桃の節句まで飾ってあります。ご家族で見にいらしてくださいネ。



ふでやま講座
第16弾

♡ 1・2月は「みそ仕込み」で大忙し♡

減塩みそづくり講座

1月27日(土)

厳寒期恒例の『簡単!減塩みそ作り講座』を開講しました。公民館職員が講師となり、10名の受講生は、お互いに協力して手際よく作業を進め、1時間ほどで3kgの手作りみそを仕込みました。発酵が進む梅雨明け頃には、美味しい味噌が出来上がることでしょ。子育て中のお母さん達や初めて挑戦する人達も参加されて、とてもうれしく思いました。仕込みに最適なこの時期は、地域のみそづくりサークルの皆さんたちで連日調理実習室は大にぎわいです。

★[作業工程]★

大豆を蒸す → 柔らかくなったら、ひろげて40℃まで冷ます → 塩と麹を混ぜる → 大豆を加えて混ぜる → 豆ミンサーにかける → 団子に丸める → 容器にすきまなく押し詰める



：笑いのたえない楽しい健康教室：

第3回 健康教室

ふでやま講座
第17弾

2月8日(木) 健康福祉課との共催で栄養士の時岡眞佐子氏を講師にお迎えし『第3回健康教室』を開講しました。介護予防に必要な栄養素についてのお話を聞き、耐熱性ポリ袋を使って30分ほどで美味しく作れる時短料理「バッククッキング」を学びました。15名の参加者は、熱心に質問をされながら楽しんでおられました。



【公民館事務室からのお知らせ】

🌸 **利用時間変更のお知らせ** → 3月より利用時間が**16時45分**までになります
(屋内運動場は**16時30分**までです)

🌸 **オープンスペースの「古雑誌」をお譲りします!**

公民館では、下記の雑誌を定期購読しています。本棚整理のため、古本をご希望の方にお譲りします。3/1(金)から先着順となりますので、お早めにお越しください♡

【レタスクラブ】 【ハルメク】 【きょうの料理】
【きょうの健康】 【趣味の園芸】

人気の講座

* 5/27 (土) 12/16 (土)
初夏・新春の寄せ植え



今年もたくさん楽しみました!
~令和5年度の行事・講座ハイライト~

郷育の講座
(北西郷の食文化)

8/11 (祝) こどもふるさと夏祭り



* ドローン体験講座同時開催



* おさかな料理①-1 5/6 (土) ①-2 5/20 (土)
(へしこづくり)



* 12/2 (土) 手打ちそばづくり



* 6/22 (木) 減塩梅干しづくり

* 1/27 (土) 減塩みそづくり (写真は1面参照)

* 11/11 (土)
おさかな料理②
(ハマチの南蛮漬け)
(タコご飯とマリネ)



* 6/10 (土) 簡単手作りピザ



新しい講座



* 4/9 (日) 西郷地区グラウンドゴルフ教室

* 9/9 (土) 防災講座



9/11 (日) 公民館屋外清掃作業

* 8/26 (土) 男の料理教室



夏休み企画

* 7/22 (土) 親子パンづくり



* ヨガ講座

①9/15(金)②9/29(金)③10/6(金)



10/12(木) ふれあいバス遠足

* 健康教室 65歳以上
①7/13(木)②11/9(木)③2/8(木) (写真は4面参照)



健康福祉課との共催講座

* ふるさと歴史再発見 ①2/25(日)②3/3(日)