

# 美浜町地域あいあいポイント事業

～健康支援あいあいアプリ～



# 1. 事業概要

## ■事業目的

- ①健康的な生活習慣の定着
- ②高齢者の社会参加や生きがいづくり



を応援します！！

## ■事業内容

指定する健康づくり活動や地域貢献活動に取り組む住民に対し**ポイント**を付与し、そのポイントは、**活動奨励品**または**クーポン券**に還元します。自然と健康づくりに取り組める環境整備を目指します



## ■対象者

18歳以上の町民及びげんげん運動サポーター企業に従事する従業員



## ■経緯

年度	令和3年度	令和4年度～	令和6年度以降
対象	60歳以上	→	18歳以上
ポイント付与方法	手帳のみ	アプリ追加(手帳とアプリ)	
ポイント付与対象項目	高齢者の社会参加等	→	歩数等大幅に追加

## ■事業の流れ



- ① アプリまたは手帳での参加登録(申請)を個々で実施します  
※手帳での参加は60歳以上限定です
- ② 事業開始後、「ポイント付与対象項目」に沿って健康づくり活動にポイントを付与します
- ③ 獲得したポイントに応じて、活動奨励品(手帳利用者)またはクーポン券(アプリ利用者)との交換が可能です  
※発行されたクーポン券は、指定した店舗で利用可能です

# ■ポイント付与等の詳細(アプリとクーポンの違い等)



		アプリ利用者	手帳利用者
ポイント付与及び交換方法	還元率	1ポイント1円	1ポイント1円
	付与期間	当該年度4月1日から3月31日	1月1日から翌年度12月31日
	交換可能最大ポイント数	5000ポイント	5000ポイント
	交換可能最低ポイント数	1000ポイント	500円ポイント
	交換内容	1000ポイントごとにクーポン券	500ポイントごとに指定した活動奨励品
	交換(申請)期間	当該年度4月1日から3月31日	当該年度4月1日から1月31日
クーポン券の有効期間		当該年度4月1日から3月31日	

# ポイント付与対象項目

	健康づくり活動及び地域貢献活動	ポイント付与数	備考	
60歳以上	地域貢献活動の運営 	1回当たり	100	おおむね1時間以上の活動に限る ※団体登録必要
	自主グループの健康づくり活動	1回当たり	50	おおむね1時間以上の活動に限る ※団体登録必要
	ポイント管理者	当該年度1回	200	※団体登録必要
	介護予防のための基本チェックリストの回答	当該年度1回	20	
	美浜町老人クラブ会員	当該年度1回	100	
	美浜町シルバー人材センターの会員	当該年度1回	100	
全世代	健康づくり事業への参加	1回当たり	50	町が主催・共催・協力する事業に限る
	歩数3000歩～3999歩	1日当たり	3	
	歩数4000歩～4999歩	1日当たり	5	
	歩数5000歩～5999歩	1日当たり	8	
	歩数6000歩～6999歩	1日当たり	9	
	歩数7000歩～7999歩	1日当たり	10	
	歩数8000歩以上	1日当たり	20	
	体組成の変化【筋肉量/体重】 	当該年度1回	30	4～5月と12月で比較し1%～1.9%増加している者
			60	4～5月と12月で比較し2～2.9%増加している者
			100	4～5月と12月で比較し3%以上増加している者
	体組成測定	1回	10	月1回を上限とする
	町が実施する健康診査又は町が助成するその他健（検）診を受診 	各種健（検）診において当該年度1回ずつ	20	基本健診
			20	各種がん検診（肺・胃・大腸・乳・子宮）
			20	動脈硬化予防健診
			20	PET/心臓ドック/脳ドック
町が助成する人間ドックを受診		100	人間ドック	
コラム読了	1回当たり	3		
健康づくり事業等に関するアンケート回答	1回当たり	100	町が実施	
げんげん弁当注文 	1回当たり	100	げんげん弁当のシールにQRコードを設けて、読み込むことでポイントを付与する（7日に1回を上限とする）	

## 2. アプリ利用手順



美浜町健康支援  
あいあいアプリ

便利な機能

2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あいあい

活動予定

直近の活動予定は  
ありません



現在のポイント  
**0**  
ポイント

今日の歩数  
**0**  
歩

ポイント  
取得  
QRコード

クーポン  
利用  
クーポン一覧

体組成  
連携  
過去の記録



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

健康づくりでポイントを貯めよう！

- (1) 無理なく楽しく歩こう！
  - (2) 体組成測定をしよう！
  - (3) 健康診断を受診しよう！
  - (4) 健康づくり活動に参加しよう！
- …etc



美浜あいあい

活動予定

直近の活動予定は  
ありません

現在のポイント  
**0**  
ポイント

今日の歩数  
**1586**  
歩

ポイント  
取得  
QRコード

クーポン  
利用  
クーポン一覧

体組成  
連携  
過去の記録



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

# (1)無理なく楽しく歩こう！

Google Fit(ヘルスケア)にカウントされた今日の歩数がアプリ内に反映されます。  
今日の歩数の合計で、翌日に付与されるポイント数が決まります！

## ◆歩数によるポイント付与数

1日あたりの歩数	ポイント
3000歩～3999歩	3ポイント
4000歩～4999歩	5ポイント
5000歩～5999歩	8ポイント
6000歩～6999歩	9ポイント
7000歩～7999歩	10ポイント
8000歩～	20ポイント

2024年3月12日 (火)

メニュー 三

美浜あいあい

活動予定

直近の活動予定は  
ありません



現在のポイント  
**0**  
ポイント

今日の歩数  
**0**  
歩

ポイント  
取得  
QRコード

クーポン  
利用  
クーポン一覧

体組成  
連携  
過去の記録

お知らせ

活動

ホーム

脳トレ

ポイント

(2) 体組成測定をしよう!

(手順1)

ホーム画面から「体組成連携」をタップする  
※体組成計連携画面へ自動で切り替わります

## 体組成測定方法

- ①体組成計の「測定開始」ボタンをタップします
- ②体組成を測定します
- ③測定完了後、QRコードが表示されます
- ④下記「QRコード読み取り」ボタンをタップしてQRコードを読み取ります
- ⑤読み取りが完了すると測定データが登録されます

QRコード読み取り

過去の記録へ

最新の測定結果  
(測定日:)



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

## (手順2)

美浜町役場に設置された体組成計で測定後、表示されたQRコードの読み取りを行う

2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あ 基本情報を設定

活動予定

直

健康診断の登録

よくある質問

ご当地体操

クーポン引換店舗一覧

機種変更

現在のポイント  
0  
ポイント

ポイント  
取得  
QRコード

クー  
利  
クーポン

お知らせ

活動

ホーム

脳トレ

ポイント

(3) 健康診断を受診しよう!

(手順1)

右上メニューにある「健康診断の登録」を  
タップ

※受診記録画面に自動で切り替わります

集団健診の受診

基本健診



肺がん



胃がん (バリウム)



大腸がん



子宮頸がん



乳がん



個別健診の受診

基本健診



肺がん



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

**(3) 健康診断を受診しよう!**

**(手順2)**

「集団健診」「個別健診」「その他の健診」から受診した項目を選び、トグルボタンをタップして、受診記録を入力します

## 受診記録を入力



受診日と受診場所を入力し、  
登録ボタンを押してください。

検（健）診名

基本健診

受診日

2024/05/09

受診場所

はあとぴあ

中止

登録



**(3) 健康診断を受診しよう！**

(手順3)

受診日と受診場所を選択して、「登録」  
をタップ

お知らせ 一覧



町から

団体から

🔍 全件表示

活動日:2022/09/01 10:00~12:00

健康づくり活動 (町)

フレイルチェック測定会

活動日:2022/06/27 15:00~17:00

地域貢献活動 (町)

芋ほりボランティア

活動日:2022/06/18 13:00~14:00

健康づくり活動 (町)

健康予防教室



お知らせ



活動



ホーム



グラフ



ポイント

(4)健康づくり活動に参加しよう!

(手順1)

「お知らせ」をタップ

※健康教室等の詳細を見ることができます。

投稿日：2022/08/15 11:34

## フレイルチェック測定会

フレイルチェック測定会を行います。ご自身の健康度合いをチェックする機会としてぜひご活用ください。

参加をご希望の方は「活動に参加する」ボタンを押して参加申し込みをお願いします。多くの皆様の参加をお待ちしています。

実施場所：保健福祉センターはあとぴあ

日時：2022/09/01 10:00～12:00

定員：20人

活動に参加する



**(4)健康づくり活動に参加しよう！**

**(手順2)**

参加を希望する活動は  
「活動に参加する」をタップ  
※参加申し込みが可能です



お知らせ



活動



ホーム



グラフ



2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あいあい

活動予定

直近の活動予定は  
ありません



現在のポイント  
**0**  
ポイント

今日の歩数  
**0**  
歩

ポイント  
取得  
QRコード

クーポン  
利用  
クーポン一覧

体組成  
連携  
過去の記録



お知らせ

活動

ホーム

脳トレ

ポイント

**(4) 健康づくり活動に参加しよう!**

**(手順3)**

- ①ホーム画面の「ポイント取得」をタップ
- ②QRコード読み取り画面に自動で切り替わる
- ③QRコードを読み取る



# ポイント獲得履歴の確認方法

(手順)

ホーム画面の「ポイント」をタップ

ポイント

メニュー 三

現在の  
ポイント **1570** ポイント

ポイント交換

ポイントについて

ポイント獲得履歴(1年分)



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

## ポイントからクーポン券への 交換方法

### (手順1)

①ホーム画面の「ポイント」をタップ

②「ポイント交換」をタップ

※1000ポイントが貯まると自動的に「ポイント交換」が表示されます



## ポイントからクーポン券への 交換方法

(手順2)  
「交換する」をタップ

**クーポン券がGETできました！  
クーポン引換店舗で利用できます！**

2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あいあい

活動予定

直近の活動予定は  
ありません



現在のポイント  
0  
ポイント

今日の歩数  
0  
歩

ポイント  
取得  
QRコード

クーポン  
利用  
クーポン一覧  
過去の記録

体組成  
連携



お知らせ

活動

ホーム

脳トレ

ポイント

## クーポンの利用方法

※クーポン券を利用する際、利用する店舗で操作してください。

(手順1)

「クーポン利用」をタップ

※クーポン券一覧画面に自動で切り替わります

利用可能なクーポン券が1件あります

1000円クーポン券

発行枚数 : 1枚

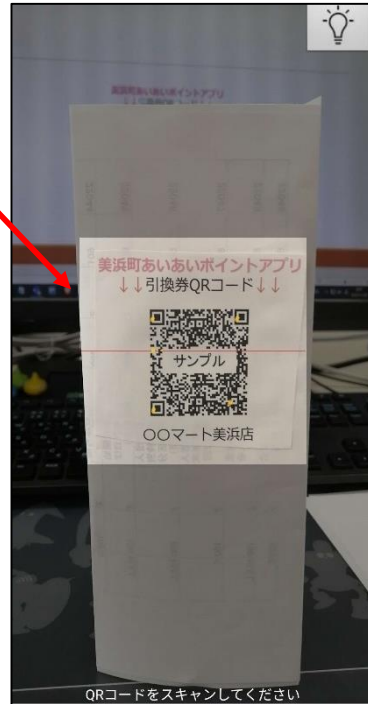
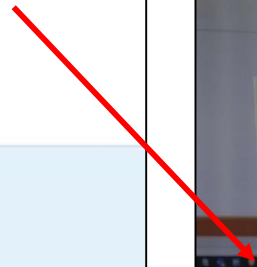
有効期限 : 2024/03/31

累積ポイント数 : 1570ポイント >

ポイント交換日 : 2024/03/01

交換ポイント数 : 1000ポイント

使用した店舗 :



# クーポンの利用方法

## (手順2)

- ① 利用するクーポンをタップ
- ② QR読み取り画面に自動で切り替わる
- ③ 店舗に設置されたQRコードを読み込む！

引換券

1000円クーポン券

発行日 : 2024/03/01

有効期限 : 2024/03/31

発行数 : 1

交換を行う



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

## クーポンの利用方法

(手順3)

「交換を行う」ボタンをタップ

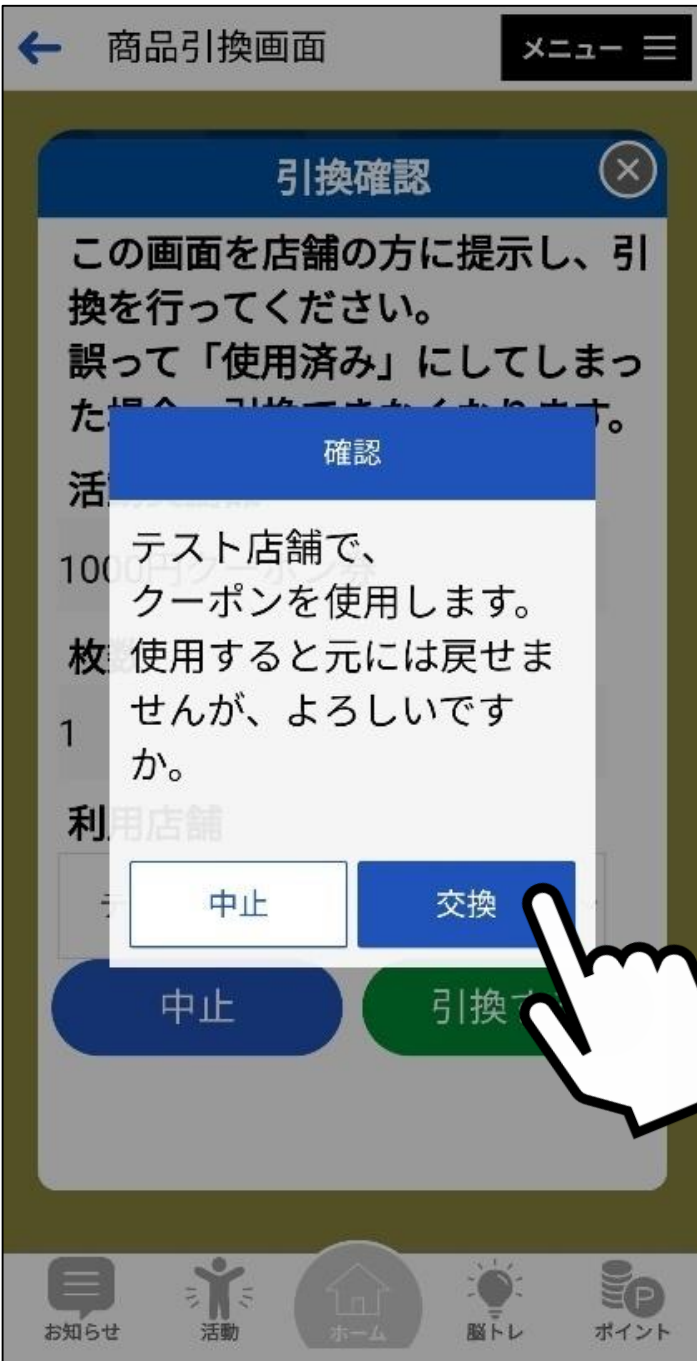


## クーポンの利用方法

### (手順4)

- ①利用店舗に間違いがないか確認
- ②「引換する」をタップ





## クーポンの利用方法

(手順5)

「交換」をタップ

※一度交換すると、戻せません

これでやっと、商品との引換完了です。  
もし、3000円分のクーポン券を利用したい場合  
同じ操作を3回繰り返すことになります。

2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あ 基本情報を設定

活動予定

直) 健康診断の登録



よくある質問

現在のポイント  
0  
ポイント

ご当地体操

クーポン引換店

機種変更

ポイント  
取得  
QRコード

クー  
利  
クーポン



お知らせ



活動



ホーム



脳トレ



ポイント

## よくある質問の確認方法

(手順)

- ①「メニュー」をタップ
- ②「よくある質問」をタップ

2024年3月12日 (火)

メニュー

美浜あ 基本情報を設定

活動予定

直) 健康診断の登録

よくある質問

ご当地体操

現在のポイント  
0  
ポイント

クーポン引換店舗一覧

機種変更

ポイント  
取得  
QRコード

クー  
利  
クーポン

お知らせ

活動

ホーム

脳トレ

ポイント

## クーポン券が利用できる店舗 の確認方法

(手順)

- ①「メニュー」をタップ
- ②「クーポン引換店舗一覧」を  
タップ



App Storeアイコン

# アプリダウンロード方法



GooglePlayStore  
アイコン



(手順)

←こちらのQRコードを読み込むことで、[AppStore](#) 又は [GooglePlayStore](#) に自動で移動します！

もしくは、[AppStore](#)・[GooglePlayStore](#) で「[美浜あいあい](#)」と検索！

# 歩数を取得するための連携



ヘルスケア  
アイコン(iOS)



Google Fit  
アイコン

## (手順)

本アプリでは歩数を直接取得することはできません。

iOSの場合は  
「ヘルスケア」

Androidの場合は  
「Google Fit」

との連携が必須になります。

# アプリアップデート方法



GooglePlayStore  
アイコン



App Store



(手順)

←こちらのQRコードを読み込むことで、[AppStore](#) 又は [GooglePlayStore](#) に自動で移動します！

「更新」または「アップデート」ボタンでアップデートを行ってください！