

誰もが想像しなかった、能登大震災が今年の元旦に起きたことは、記憶に新しいところです。さて今南西郷公民館では、運営委員会の中に地域活性化部会という部会がありますが、今年度の部会メンバーの皆さんは南西郷地区の防災をテーマに話し合うことになりました。部会の中では車での避難移動ははたして大丈夫だろうか、児童の避難先は？身障者の避難は？高齢者の避難は？ いろいろなケースの災害に対してどう対処していけばいいのだろうか。などいろいろな話し合いがされました。

地域活性化部会は、公民館活動として南西郷地区の

①地域課題に関すること ②地域活性化に関すること ③地域防災に関すること。

を柱に話し合いを行っています。

今回、話し合った内容を元に秋開催予定の「公民館まつり」で防災コーナをつくり防災について皆さんと考えてみたいと思います。



先日、職員一同で朝顔の種とひまわりの種も植えましたとご報告させていただいたのですが、残念ながらひまわりの種は芽を出してすぐ、虫に食べられてしまいました。😞  
朝顔の方は今朝（6/26）最初の花が咲きました。  
これから、次々とかわいい花を咲かしてくれると思います。

先日（7/5）、健康福祉部会・地域活性化部会・郷育文化部会 各メンバーが集まり、第2回の運営委員会を開催いたしました。

各部会の行事の打ち合わせをと、公民館祭りの打ち合わせを行いました。

お忙しい中、役員の皆様ありがとうございました。  
皆様楽しんでいただけますよう、頑張っております。  
ぜひ、奮ってのご参加をお待ちしております。

6/12 (水) 南西郷公民館 多目的ホールにて、ほっとりハビリステムズの田中 絵美子さん(理学療法士)をお招きして、自宅でもできる、効果的な運動や家事・炊事、起居(立ち上がり等)動作など、日常で使う筋肉を中心に鍛える方法を教えていただきました。  
たくさんのご参加ありがとうございました。



7/9 (火) 南西郷公民館 多目的ホールにて、最後のエクササイズ教室が行われました。講師の松矢先生、ありがとうございました。全10回の開催でしたが、参加されていた方の体と心がほぐれたのではと思います。教えていただいた事を日常生活にも生かし、この暑い中、元気でお過ごしください。たくさんのご参加ありがとうございました。



## ～今後の行事予定～

7/28(日) 10:00～12:00

なびあす 趣味の部屋  
スイーツ教室 定員10組  
バナナとキャラメルの  
パウンドケーキ

8/2(金) 9:00～12:00

西小学校 体育館にて  
卓球バレー・ボッチャ開催  
健康福祉部会より

8/3(土) 9:30～12:00

はあとびあ 調理室  
親子料理教室 定員約12組  
地元で採れた野菜でカレーを作ろう

8/2(金) 19:00～

会議室にて  
地元の歴史を学ぶ会開催  
郷育教育部会より

10/6(日) 10:00～

西小学校 体育館  
公民館まつり



編集・発行  
南西郷公民館 美浜町金山14-1  
電話：32-2654 FAX：32-2665  
✉ : minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp