

ふでやま講座
第6弾

今年も人気！ 減塩梅干しづくり

6月15日(土) 当館初夏の風物詩の「塩分控えめ梅干しづくり講座」を開講し、地元産「福太夫梅」3kgを塩分12%の塩で漬ける減塩梅干しづくりに挑戦しました。今年は梅の生育状況が近年稀にみる不作で、日程を変更することになりました。参加者は慣れた手つきで、へたとり、消毒洗浄、塩づけの工程を1時間もかからず、仕上げました。完熟梅のフルーティな香りが部屋いっぱいになり立ち込め、初夏を感じるひと時でした。



ふでやま講座
第8弾

身体が軽くなったよ

健康教室

健康福祉課と共催事業

7月4日(木) 介護予防し活動的に過ごそうを目標に、健康教室が開講されました。理学療法士の田中絵美子先生を講師に12名の参加者は、椅子から立ったり座ったりが何回できるかチャレンジしたり、タオルを使ってのストレッチも教えてもらいました。無理せず、お家で地道に続けていくことがポイントだそうです。



公民館運営委員会だより

7月5日(金)

19:00~ふるさとづくり部会開催

こどもふるさと夏祭りについて協議

7月12日(金)

19:30~ふれあいづくり部会開催

北地区合同ふれあいサロン等について協議



ふでやま

2024年7月23日発行
北西郷公民館だより

~集まろう・学ぼう・楽しもう~

第85号

編集・発行 北西郷公民館事務局 〒919-1125 美浜町笹田15-1 TEL 32-0317 FAX 32-3317

梅雨明けを前に、むし暑い日が続いています。今年も遊びに来た子ども達や親子づれが短冊に願い事を書いてくれました。玄関がとてものにぎやかになりました。

- ★「家族が健康に過ごせますように！」
- ★「野球で優勝したい」
- ★「グラウンドゴルフが上手になりたい」

みんなの願いが
叶いますように！



ふでやま講座
第7弾

おいしく出来たよ！ 意外と簡単！ ピザづくり

6月22日(土) 公民館長が講師となり「ピザづくり講座」を開講しました。ひき肉ベースの「ボロネーゼピザ」野菜たっぷりの「トマトソースピザ」に加え、地元産のへしことチーズたっぷりの「ご当地発酵食へしこピザ」を作りました。カラフルなトッピングを楽しみ、ピザが焼きあがると室内がいい匂いで充満し、「おいしそう♡」「食べるのが楽しみ♡」と歓声があがっていました。



こどもふるさと夏まつり

8月11日(山の日) ※雨天の場合
公民館室内でします

ところ: 北西郷公民館
じかん: ごぜん 10時~11時30分



みんなで遊びに来てね!

スーパーボールすくい

ヨーヨーつり

おさかなつり

輪投げ遊び

読み聞かせコーナー

まとあてゲーム

メダカすくい
先着70名程度

らくがきコーナー

シャボン玉をつくろう

ドローン体験100円
スプラッシュタイム
スプリンクラー散水
(水鉄砲など持ってきてもいいよ)

運営委員会ふるさとづくり部会

令和6年度 ふてやま講座10 (浜さんカード対象事業)

夏休みの宿題に! お友達を誘って!

夏休み工作講座

楽しく作ってみよう!



Aコース きらきら☆シーグラス・クラフト

シーグラスは私たちが捨てたガラスゴミが波で磨かれ浜辺に流れ着いたものです。同じ形はひとつもなく「海の宝石」「人魚の涙」とも呼ばれています。そんなシーグラスで輝くヘアゴムやフォトスタンドを作ります。

Bコース 飛べ大空へ! 模型飛行機づくり

竹ひご・バルサ材と紙でつくる模型飛行機は、昭和の子どもたちの定番工作。ゴムひも動力で空高く飛ばせます。翼長40cmの屋外用か、15cmの屋内用かを選べます。

・日時 8月24日(土)10時~12時
・申込〆切 8月9日(金)



コース名	Aコース シーグラス・クラフト	Bコース 模型飛行機づくり
場所	会議室	娯楽室
対象・定員	小学生・15名	小学生4年生以上・10名 (親子参加の場合は3年生以下も可)
講師	ハンドメイド七海~Nami~	公民館職員
受講料 (材料費含む)	かがやくヘアゴム 600円 フォトスタンド 600円	模型飛行機(屋外用) 1,000円 模型飛行機(屋内用) 1,000円
	※どちらか、または両方 つくることもできます	※申込時にいずれかを 選んでください

講座の申込み、お問い合わせは

美浜町北西郷公民館 Tel 32-0317 Fax 32-3317

Eメール kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp