

令和 6 年 9 月 10 日発行
(H28・4・15 創刊)

のろのろ台風の影響で各地に大きな被害が出ております。残暑もまだまだ厳しいです。

地域の情報

<いきいき活動> = 佐田老人クラブ =

昨年 7 月から毎月 1 回(第 1 日曜・13:00~16:00)佐田公民館で実施しています。
健康体操やいろんなゲーム(輪投げ・スリッパボール・ビンゴゲーム・ボーリング等々)を
通じて、健康維持そして会員相互の親睦や情報共有を目的としています。
参加者は毎回 30 名前後。

今月は 1 日に実施
今回は小運動会!

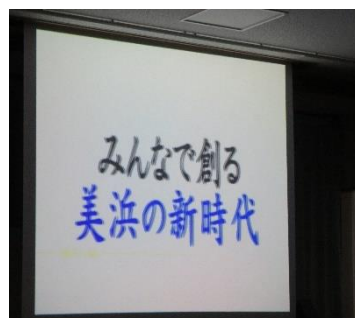
- ・風船リレー
- ・ピンポン玉リレー
- ・玉入れリレー
- ・魚釣りゲーム

3 チームに分かれ
楽しみながら
頑張っていました。

<そして最後に>

「美浜町制施行 70 周年」の記念映像(DVD)を見てもらいました。

皆さん、懐かしそうにご覧になっていました。



公民館活動

<健康教室(65歳以上対象)> = 健康福祉課と共催 =

= 8月20日(火)14:00~15:30 = (佐田公民館多目的ホール)



・講師 = 田中絵美子さん(ほっとリハビリシステムズ・理学療法士)

・内容 = 自宅でもできる効果的な運動

(日常使う筋肉の鍛え方)

講師のユニークで分かり易い
指導の下、参加された12名の
皆さん!!



しゃべる!!

声を出して笑う!!

体を動かす!!

楽しく、頑張っていました。

「楽しかったよ!!」

スカッとした表情で

帰られました。😊



お知らせ

= <山東5区合同敬老会> =

・開催方 = 一堂に会しての**通常**の開催は**中止**とし、対象者の皆様方に

記念品を贈呈させていただきます。

・日、時等 = **10月27日(日)午前9時頃から**、5区内で役員が対象者

の皆様方のご自宅にお届けさせていただきます。

*新型コロナが5類に移行して1年以上経ちますが、そんな中「KP・3」という
最強レベルの変異株も出ていますし、いつ拡大するかわかりません。

いろんなリスクを考慮して、皆様方の安全を第一に考え総合的に判断させて
いただきました。

<山東5区合同敬老会実行委員会>

山 東 公 民 館

美浜町山上 1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子