

アロマを使って遊ぼう



練り香水とバスボム作り

アロマの精油には、抗炎症作用や保湿作用、肌細胞活性作用などがあり、
練り香水は香りが優しく、普段使いにオススメです。

バスボムは、美肌に導く効果などが期待でき、弱アルカリ性の重曹を
溶かしたお湯に浸かると血行がよくなり、お肌の皮脂汚れや毛穴に詰まった
皮脂や古い角質を除去する効果が期待できると言われています。

アロマの精油を使い、香りでリラックスしましょう。



日時: 11月17日(日)

時間: 午前10時～12時

場所: 南西郷公民館 会議室

講師: 柿本知子さん

定員: 10名

材料費: 1,500円 受講料: 100円

応募締切: 11月10日

【お申込・お問い合わせ】

南西郷公民館 美浜町金山14-1
MAIL: minami-k@kl.mmnet-a1.ne.jp
※祝日、毎週月曜日休館日

