

キレイになりました 公民館屋外清掃作業

9月29日(日) 日差しは落ち着いたものの、秋とは思えぬ蒸し暑さの中、公民館運営委員会の主催で、屋外清掃作業を実施しました。28名のボランティアの皆さんには、グラウンドの草取りと整地、敷地周囲の草刈りとツル草取り等をしていただきました。



緑だった芝生が夏の日照りで少し元気をなくしていましたが、今回、芝生苗の補植もしていただきましたので、また一面緑の広場になることでしょう。

参加者の皆様、ありがとうございました。

なお、夏芝はこれから冬の休眠期にはいり、枯葉色となりますが、今回町の支援で冬場から春まで緑色を保つ「冬芝」の種をまいていただきました。これは、夏芝が成長する6月までに雑草がはびこるのを防ぐねらいもあります。どうか、すくすく育って、緑の芝生が定着しますように。



冬芝が芽吹いて、一面緑となりました。
(10月18日撮影)

参加者募集中!!

～スポーツの秋～
グラウンドゴルフで体を動かしましょう!

第4回館長杯グラウンドゴルフ大会

- ・日時 11月21日(木) 9時～12時(8時30分受付開始)
(天候・グラウンドの状態により翌日順延)
- ・場所 北西郷公民館コース(3コース24ホール)
- ・参加費 無料
- ・申込 必ず11月17日(日)までに公民館(32-0317)にお申し込みください。



❁ 冬季期間(11月～2月)公民館利用時間が変わります
館内 16:30まで 屋内運動場 16:15まで
※ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



ふでやま

2024年10月23日発行
北西郷公民館だより
第88号

～集まろう・学ぼう・楽しもう～

編集・発行 北西郷公民館事務室 〒919-1125 美浜町笹田15-1 ☎ 32-0317 FAX 32-3317

5年ぶりに開催!! 北地区交流 グラウンドゴルフ大会



10月5日(土) 5年ぶりに北地区グラウンドゴルフ大会を開催しました。49名の参加があり、親子3世代で参加された方たちも「初めてするわ」と参加された方も、同じ組でラウンドする方たちと和気あいあいと楽しくプレーされている様子が見られました。

前日までの雨でぬかるんでいるところもあり、コースはベストコンディションとは言えず経験者も苦労されているようでしたが、皆さん一喜一憂しながらプレーされ、笑い声の絶えない楽しい大会となりました。



優勝

男子の部 渡辺 敏さん
女子の部 千葉喜美枝さん
こどもの部 久崎 琉冴さん





教えて！ わからない？ どうするの？

スマートフォン活用講座



スマホの基本操作、よく使うLINE、地図アプリ、健康支援あいあいアプリ、美浜町防災アプリなどのインストール方法を学べる講座です。普段使うスマホでの困りごとについてもご相談ください！参加費は無料ですので、是非お気軽にご参加ください！

- ・日時 11月15日(金) 10時～11時30分
- ・場所 北西郷公民館
- ・参加費 無料
- ・定員 10名(先着順)



令和6年度 ふでやま講座13 (浜さんカード対象事業)
(美浜町地域あいあいポイント対象事業)

健康教室

～日常で使う筋肉に効果的な運動とは～

- ・日時 11月14日(木) 13時30分～15時
- ・場所 公民館屋内運動場
- ・対象 65歳以上の方
- ・参加費 無料
- ・講師 ほっとりハビリシステムズ
田中絵美子 理学療法士
- ・持ち物 飲み物(水分補給)、内靴、タオル
あいあいポイント手帳、アプリ
- ・その他 動きやすい服装で、ご参加ください。



令和6年度 ふでやま講座14 (浜さんカード対象事業)



おさかな料理②

新鮮な魚で洋風アレンジ料理に挑戦しませんか！



- ・日時 11月30日(土) 9時30分～11時30分
- ・場所 公民館調理実習室
- ・参加費 ￥500
- ・定員 10名
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ・受付期間 11月12日(火) 〆切

地元で水揚げされた新鮮な魚をさばいて洋風にアレンジ♡
ムニエル・マリネ
カルパッチョ など
いかがでしょうか？



令和6年度 ふでやま講座15 (浜さんカード対象事業)



毎回大好評

手打ちそばづくり講座

美浜産そば粉を使った手打ちそばを一度味わってみませんか？
初心者・男性の方も大歓迎です！(4～5人分の量を持ち帰ります)

- ・日時 12月7日(土) 9時30分～11時30分
- ・場所 公民館調理実習室
- ・参加費 ￥1,000 (受講料￥100・材料費￥900)
- ・定員 10名
- ・講師 山口 直幸氏 (太田蕎麦倶楽部)
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り用パック
- ・受付期限 11月22日(金) 〆切



各講座のお申し込みは

美浜町北西郷公民館 Tel 32-0317 Fax 32-3317

Eメール kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp