

回覧

山東公民館だより

第 98 号

令和 7 年 1 月 10 日発行

(H28・4・15 創刊)

1 月

新年あけましておめでとうございます！！

今年もよろしくお願いします！！

地域の情報

= 佐田公民館 =

< 年末大掃除 > ~ 1 年間ありがとうございました！！ ~

12/8(日)・佐田公民館の大掃除を行いました。
佐田区の役員と他の団体役員も出役。

私も、山東公民館として
1 年間使用させてもらった
感謝を込めて参加しました。

天気が悪かったので、雨の
止み間を見ながら窓ガラス
の外回りもしていました。

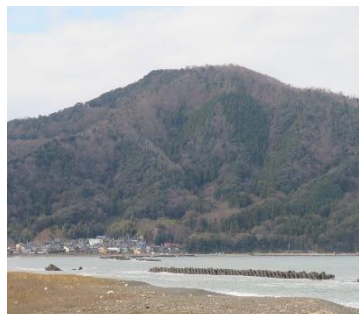


< 年頭風景 > ~ 今年もよろしくお願いします！！ ~

元日、今年最初のウォーキング(山上方面=いつものコース)の途中に撮りました(上田)



佐田公民館



坂尻方面



菅浜方面



美し野方面

公民館活動 = 「元氣いきいきサロン」・「さくら会」の紹介 =

2024 年 1 年間、皆さんこの日が来るのを毎回楽しみにして

～ 元気に活動されました！！ ～

ねらいは・・・「認知症予防」「介護予防」

「おしゃべりして」「笑って」「手足を動かして」健康寿命を延ばしましょう！！

<元氣いきいきサロン> = 健康福祉課と共催 = (佐田公民館)

H29 年 4 月発足(当時は毎月第 2、4 火曜の 2 回、支援員が指導)

(R3 年 7 月からその内 1 回を自主活動(さくら会)に変更しました)

- ＊基本、毎月第 2 火曜日
- 10:00～11:30(支援員が指導)
- <2024 年の開催状況>
- ・開催回数・・・12 回
- ・参加者・・・延べ 182 名



<さくら会> (「元氣いきいきサロン」と同じメンバー) = 後援 = (佐田公民館)

- ＊基本、毎月第 4 火曜日
- 10:00～11:30(自主活動)
- <2024 年の開催状況>
- ・開催回数・・・9 回
- ・参加者・・・延べ 133 名



<参考> H29・4 月発足～R6・12 月まで(約 7 年半)の開催状況<両方合計>

・開催回数・・・151 回 ・参加人数・・・38 名 ・延べ参加人数・・・1,562 名

・個人の最多参加回数・・・129 回 ・最高齢・・・95 歳 (R6・12 月時点)

***2025 年も笑顔で楽しく頑張りましょう！！**

***65歳以上の東地区の方参加自由です！！**

山 東 公 民 館

美浜町山上 1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子