

美浜町健康支援あいあいアプリ

便利な機能



1. 健康づくりでポイントを貯めよう!

(1)無理なく楽しく歩こう!
(2)体組成測定をしよう!
(3)健康診断を受診しよう!
(4)健康づくり活動に参加しよう!
…etc



(1)無理なく楽しく歩こう!

Google Fit(ヘルスケア)にカウントされた<u>今日の歩数</u>が アプリ内に反映されます。 <u>今日の歩数の合計</u>で、翌日に付与されるポイント数が 決まります!

◆歩数によるポイント付与数

1日あたりの歩数	ポイント
3000歩~3999歩	3ポイント
4000歩~4999歩	5ポイント
5000歩~5999歩	8ポイント
6000歩~6999歩	9ポイント
7000歩~7999歩	10ポイント
8000ポイント~	20ポイント



(2)体組成測定をしよう!



体組成連携



体組成測定方法

①体組成計の「測定開始」ボタンを

タップします

②体組成を測定します

③測定完了後、QRコードが表示されます

- ④下記「QRコード読み取り」ボタンをタップしてQRコードを読み取ります
- ⑤読み取りが完了すると測定データ が登録されます



(2)体組成測定をしよう!





(3)健康診断を受診しよう!

Ŧ 自 右上メニューにある「健康診断の登録」を タップ ※受診記録画面に自動で切り替わります



(3)健康診断を受診しよう!





(3)健康診断を受診しよう!

(手順3) 受診日と受診場所を選択して、「登録」 ボタンをタップ



(4)健康づくい活動に参加しよう!



← お知らせ 詳細

投稿日:2022/08/15 11:34

 \equiv

フレイルチェック測定会

フレイルチェック測定会を行いま す。ご自身の健康度合いをチェック する機会としてぜひご活用くださ い。

参加をご希望の方は「活動に参加す る」ボタンを押して参加申し込みを お願いします。多くの皆様の参加を お待ちしています。

実施場所:保健福祉センターはあとび あ

日時 : 2022/09/01 10:00~12:00

定員 : 20人



(4)健康づくい活動に参加しよう!

(手順2) 参加を希望する活動は 「活動に参加する」ボタンをタップ ※参加申し込みが可能です



(4)健康づくい活動に参加しよう!

(手順3) ①ホーム画面の「ポイント取得」をタップ ※QRコードを読み取る画面に自動で切り替わります ②QRコードを読み取る

そのほかにもポイント付与の対象となる活動があります。 ぜひ参加してポイントゲットしてください!



◆ポイント付与対象項目

	健康づくり活動及び地域貢献活動	ポイント付与数	
60歳以上	地域貢献活動の運営	1回あたり	100
	自主グループの健康づくり活動	1回あたり	50
	ポイント管理者	当該年度1回	200
	介護予防のための基本チェックリストの回答	当該年度1回	20
	美浜町老人クラブ会員	当該年度1回	100
	美浜町シルバー人材センターの会員	当該年度1回	100
全世代	健康づくり事業への参加	1回あたり	50
	歩数「(1)無理なく楽しく歩こう」参照		
	体組成の変化【筋肉量/体重】	当該年度1回	30 — 100 ※筋肉量の増加率によって 異なります
	体組成測定	1回あたり(30日に1回)	10
	町が実施する健康診査又は町が助成する その他健診(検診)を受診	各健診(検診)において 当該年度1回	20
	町が助成する人間ドックを受診	当該年度1回	100
	コラム読了	1回あたり	3
	健康づくり事業等に関するアンケート回答	1回あたり	100
	げんげん弁当注文	1回あたり(7日に1回)	100

ポイント	≡ -ב=צ
現在の ポイント 3 ま ポイントにさ	5 ポイント ついて
ホイント獲得履	歴(1年分)
2024/03/13 歩こう!	(3000歩) +5
2024/03/14 健康診断 本健	受診(基 +20 診)
2024/03/14 体組成を う	測定しよ +10 !
ま知らせ 活動 ホーム	ドレ ポイント

2. ポイント獲得履歴の確認方法

(上順) ホーム画面の「ポイント」をタップ



3. ポイントからクーポン券 への交換方法

①ホーム画面の「ポイント」をタップ ②「ポイント交換」をタップ ※1000ポイントが貯まると自動的に 「ポイント交換」が表示されます



3. ポイントからクーポン券 への交換方法

(手順2) 「交換する」をタップ

クーポン券がGETできました! クーポン引換店舗に行けば、利用できます!



※クーポン券を利用する際、利用する店舗で 操作してください

(手順1) 「クーポン利用」をタップ ※クーポン券一覧画面に自動で切り替わります

クーポン券一覧



EP

ポイント

脳トレ

利用可能なクーポン券が1件あります

1000円クーポン券発行枚数: 1枚有効期限: 2024/03/31累積ポイント数: 1570ポイントポイント交換日: 2024/03/01交換ポイント数: 1000ポイント使用した店舗:

) (

お知らせ

٦п

ホーム



4. クーポンの利用方法

(手順2) ①利用するクーポンをタップ ※QRコード読み取り画面に自動で 切り替わります ②店舗に設置されたQRコード を読み取る



(手順3) 「交換を行う」ボタンをタップ



(手順4) ①利用店舗に間違いがないか確認 ②「引換する」ボタンをタップ



(手順5) 「交換」をタップ ※一度交換すると、戻せません

これでやっと、商品との引換完了です 3000円分のクーポン券を利用したい場合、 同じ操作を3回繰り返すことになります



5. クーポン券が利用できる店舗 の確認方法

①「メニュー」をタップ ②「クーポン引換店舗一覧」をタップ



6. よくある質問の確認方法

①「メニュー」をタップ ②「よくある質問」をタップ

7. アプリアップデート方法

GooglePlayStore アイコン





4-1

Arcade

Q

