

健康づくりや地域貢献活動
でポイントを貯めよう！



美浜町 健康支援あいあいアプリ

18歳以上の美浜町民の方なら誰でも参加可能！

※げんげん運動サポーター企業の従業員の方も対象になります。



楽しみながら
歩く！

町の健康診断
を受診！

健康づくり
活動に参加！

etc...



**健康づくりや地域貢献活動でポイントが貯まり、
町内店舗で利用できるクーポン券に交換！！
(年間5,000円まで)**

Google Fit(ヘルスケア)にカウントされた今日の歩数がアプリ内に反映されます。
今日の歩数の合計ポイントは翌日、あいあいアプリを開くことで、付与されます。

あいあいアプリを開かないとポイントが付与されませんのでご注意ください！

お問い合わせ

美浜町役場 健康福祉課

☎ 0770-32-6704

アプリアイコン



ダウンロードは
こちらから



無理なく楽しみながら歩く！



Google Fit(ヘルスケア)に
カウントされた**今日の歩数**が
アプリ内に反映されます。
今日の歩数の合計で、翌日に
付与されるポイント数が決まります！

1日あたりの歩数	ポイント
3000歩～3999歩	3ポイント
4000歩～4999歩	5ポイント
5000歩～5999歩	8ポイント
6000歩～6999歩	9ポイント
7000歩～7999歩	10ポイント
8000歩～	20ポイント

ポイント付与項目

	健康づくり活動及び地域貢献活動	ポイント付与数	
60歳以上	地域貢献活動の運営	1回あたり	100
	自主グループの健康づくり活動	1回あたり	50
	ポイント管理者	当該年度1回	200
	介護予防のための基本チェックリストの回答	当該年度1回	20
	美浜町老人クラブ会員	当該年度1回	100
	美浜町シルバー人材センターの会員	当該年度1回	100
全世代	健康づくり事業への参加	1回あたり	50
	歩数 上記参照		
	体組成の変化【筋肉量/体重】	当該年度1回	30～100 ※筋肉量の増加率によって 異なります
	体組成測定	1回あたり(30日に1回)	10
	町が実施する健康診査又は町が助成する その他健診(検診)を受診	各健診(検診)において 当該年度1回	20
	町が助成する人間ドックを受診	当該年度1回	100
	コラム読了	1回あたり	3
	健康づくり事業等に関するアンケート回答	1回あたり	100
	げんげん弁当注文	1回あたり(7日に1回)	100

ポイントをクーポン券に交換！

1

「ポイント」をタップ
※ポイントの獲得履歴を確認
することができます



2

「ポイント交換」をタップ
※1000ポイントが貯まると自動的に
「ポイント交換」が表示されます



3

「交換する」をタップ



クーポン券をGET！
クーポン引換店舗に
行けば利用できます！

その他、様々な活動でポイントが貯まります！
詳しくは町ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら