



～ 新年度スタート！！ それぞれの分野で頑張りましょう！！ ～

R7 年度事業計画

<主な概要>

<講座・健康教室・セミナー> = 開催場所は佐田公民館 =

*元気いきいきサロン = 共催(支援員さんが指導)

- ・基本毎月第 2 火曜日(10:00～11:30)・・・担当変更で調整中
- ～ 認知症予防・介護予防・引きこもり防止 ～
- ～ R6 年度は 12 回開催・延べ 186 名参加 ～



*さくら会 = 後援

- ・基本毎月第 4 火曜日(10:00～11:30)・・・自主活動
- ～ おしゃべりして・笑って・手足を動かして ～
- ～ R6 年度は 10 回開催・延べ 153 名参加 ～



- ◎上記二つは同じメンバーです。新人さんも増えています。
- ～ 併せて 22 回開催・延べ 339 名参加 ～
- ・65 歳以上どなたでも気軽に参加できます。
- ・参加して健康寿命を延ばしましょう！！

*健康教室・セミナー = 健康福祉課と共催

- ・年 5～6 回開催
- ・65 歳以上対象の健康教室
- ・全世代対象の「ストレッチ教室」・「ヨガ講座」
- ～ 日程等詳細はその都度お知らせします ～



*お菓子づくり講座

- ・年 2～3 回開催
- ～ 講師・日程等調整して、随時お知らせします ～

*その他講座

- ・随時検討・計画

<恒例行事等>

* **山東 5 区合同敬老会** …… 10 月第 4 日曜日(東小体育館)

～ 開催方は実行委員会で決定します ～

* **美浜町ゲートボール大会** …… 11 月頃(西郷健康ひろば屋内運動場)

～ 昨年から4館合同開催になりました ～

* **東地区プール開場** …… 7 月 20 日頃～8 月中旬頃

～ 猛暑の影響で今年も午前中のみの開催になると思います ～



<各種会議・情報発信等>

*「**山東公民館運営委員会**」 …… 4 月 18 日(金)開催予定

*「**東地区プール運営委員会**」 …… 5 月(プール清掃も 5 月に予定)

*「**山東 5 区合同敬老会実行委員会**」 …… 8, 9, 10, 12 月

～ 開催方は 8 月の実行委員会で決定 ～

*「**諸会議・打合せ等**」 …… 随時実施

*「**山東公民館だより**」 …… 毎月 1 回発行(3 月に記念すべき 100 号を発行)

*「**フェイスブック投稿**」 …… 随時投稿

*「**図書貸出**」 …… 随時貸出(図書館との中継)

地域の情報

～ 桜のシーズン ～

* 今年も綺麗に咲きました!!



山上の田んぼに、コウノトリがいました。



山 東 公 民 館 美浜町山上 1-11-1(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子