

4月は気温の寒暖差が大きかったですね。これから益々暑くなりますから気を付けましょう。

地域の情報

<美しい浜プロジェクト in 水晶浜> = 4/20 =

美浜町の「美」しい「浜」を守るための取組みとして
今年も水晶浜の海岸清掃を行いました。

(9時30分の開始式後清掃スタート～11時過ぎまで)



今年も町内外から約200名の多くの方が参加して下さいました。
中学生や保護者同伴の子ども達も頑張ってくれていました。



雨も心配されましたが、曇り空で丁度いい体感で無事に終了しました。

見違えるほどきれいになりました。
気持ちよく海水浴を楽しんでもらえます。



参加者の皆さん、お疲れ様でした！！

公民館活動

< R7 年度「山東公民館運営委員会」開催 > = 4/18(金) =

当委員会には委員長には R4 年度から加賀山信之さんに、副委員長にはその年度の東地区の区長会長さん(委員と兼務)に就いてもらっています。委員には当初より東地区の区長・自治会長さんに依頼しております。体制図は当初より変わっていません。

*「部門」は 3 つに分けてあります。

- ・「行政とのつなぎ」部門 = 委員長・副委員長
- ・「情報収集・発信」部門 = 委員
- ・「活動」部門 = 東地区地域住民

- <議題内容> (1)、山東公民館の運営について(現状と課題)
(2)、令和 6 年度の公民館実施事業内容について
(3)、令和 7 年度の事業計画について
(4)、その他(情報交換等)

- (1)～(3)、は事務局(館長)が説明(委員長が補足)し共有してもらいました。
(4)、区長・自治会長さんが、一堂に集まるというは機会はありませんのでお互いに情報交換し、各分野での依頼事項、再確認事項、周知事項等話し合っ共有していただきました。

お知らせ

<健康教室> = 65歳以上対象 = ~チラシをご覧ください~

- *日 時 = 6月18日(水)・13:30~15:00
- *場 所 = 佐田公民館多目的ホール
- *講 師 = 齋藤寿美子さん(リラフィットネス・健康管理士)
- *内 容 = 肩甲骨、膝、腰の痛みを和らげるストレッチ&筋トレ
(ストレッチマットを使用=こちらで用意します)
- *定 員 = 20名程度



<先月の「公民館だより第101号」の内容の訂正です!!>

地域の情報 ~桜のシーズン~ の欄で、各地の桜の写真と共に山上の田んぼにいた「鳥の写真」も添えました。そして、その鳥の名前を「コウノリ」としましたが

正しくは「**アオサギ**」でした!!

ご指摘いただき図書館の「野鳥図鑑」で調べました。「サギ」には他に「ゴイサギ」・「ダイサギ」・「クロサギ」
「チュウサギ」等たくさんの種類がいました

ありがとうございました!!



山 東 公 民 館

美浜町山上1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子

健康教室



ストレッチマットを使用し、柔軟体操を行います。筋力トレーニングやストレッチにより肩こり、腰痛を軽くしましょう。



6月18日(水)
午後1時30分～3時

※公民館と健康福祉課の共催事業です



【会場】 佐田公民館
【対象】 65歳以上の方
【講師】 敦賀きらめき温泉リラポート「Flutter」
齋藤 寿美子 氏

【持ち物】 飲み物(水分補給)、あいあいポイント手帳・アプリ
【その他】 動きやすい服装でご参加ください。参加費無料

美浜町あいあいポイント、浜さんカード対象事業です

【お申込み】 美浜町山東公民館 : 38-1001
美浜町健康福祉課 : 32-6704

※美浜町あいあいアプリでもお申込みできます。