

今年も盛況！ おさかな料理① - 1 地域伝統食 へしこづくり(塩漬け)

5月17日(土) 3年目となるおさかな料理講座の「鯖のへしこづくり」を開講しました。先月樽上げした昨年のへしこが美味しかったと引き続き参加された方ははじめ、初めての方も含めて20名の参加となりました。

今年度も日向の加藤美樹子さん(日向へしこ酢房日の出屋代表)に、鯖の背開き、洗浄、塩漬けの第1工程を丁寧に教えていただきました。

さかな料理が初心者の方は不安そうにさばき始められましたが、講師や昨年も参加されている方に、隣で丁寧に教えていただき、少しずつ自信をもって丁寧に鯖をさばくことができていたようでした。また、塩漬けも、エラの所にもしっかりと詰めること、身も皮もたっぷりと塩をつけ最後に余分な塩を振り落とすことを教えていただきました。上手にできると、見守っていただいていた加藤さんに「それでよろしい」と言われ、ほっとひと安心する姿が見られました。

今回は31日(土)です。ぬかと調味液による本漬けの工程を教えてください。



早瀬駐在所・北西郷公民館共催 犯罪被害防止講座

「オレ!オレ!!」「匿流」「逆走」
「自分は大丈夫!!」
と思いませんか?



・日時 ①6月5日(木) ②7月3日(木) ③7月31日(木)

各日とも 9:30~11:00

・場所 公民館会議室

・講師 県警敦賀署早瀬駐在所 酒井 芳 貴 巡査長

・定員 概ね30名程度(どなたでも参加できます)

・テーマ ~「犯罪」や「事故」に巻き込まれないために~

① 6/5「トクリュウ」~空き巣や強盗の被害にあわない

② 7/3「特殊詐欺」~電話やSNSでのなりすましを看破る

③ 7/31「交通事故」~被害者・加害者にならない

・受講 無 料 (受講者プレゼントもありますよ)

・申込方法 各開催日の前日までに、公民館に直接、電話・FAX・E-mailをお願いします。



ふでやま

2025年5月23日発行

北西郷公民館だより

第95号

~集まろう・学ぼう・楽しもう~

編集・発行 北西郷公民館事務局 〒919-1125 美浜町笹田15-1 TEL 32-0317 FAX 32-3317



やわらかな春風とともに シーズン到来!! 第5回 館長杯争奪グラウンドゴルフ大会

4月27日(土)「第5回館長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

常連利用の皆さま、前回参加して楽しかったからという方を含めて、23名のご参加がありました。また、前日に熱心に練習される方もおられ、ホールイワンが多数見られました。優勝された方は3コース24ホールを56打で、コースレコード更新。もうちょっとでゴールに入るところで、力が入りすぎたり足なかったりと、打数が増える方もチラホラ。

また、それが魅力だったりと。笑って楽しく、真剣にプレーできるのが、館長杯大会。

近頃は、ちょっとした時間を作り、コースを回られる方が増えてきました。興味のある方は、クラブ・ボール・常設コースすべて無料でご利用いただけます。

気軽に腕を磨いて、ぜひ次回、挑戦してください。



大会成績

優勝 八木 嘉代子(スコア56)
準優勝 井村 秀 雄(スコア63)
3 位 三好 正 信(スコア64)



次回大会は7月13日(日)に開催を予定しています。楽しく笑って、一緒にコースをまわりませんか?

待ってま〜す!





令和7年度 ふでやま講座⑤ (浜さんカード対象事業)

防災講座 いざ避難！その時どうする？

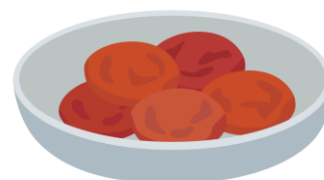
地域が主体となる
避難所の運営について
学びます。

- ・日時 6月14日(土) 9時30分～11時30分
- ・場所 公民館屋内運動場(北地区避難所)
- ・参加対象者 防災に関心のある方 40名～50名
- ・講義 美浜町エネルギー政策課
◎地震・津波の基礎知識 他
- ・演習 防災士の皆さん
◎避難所運営ゲーム(HUG) 他
- ・申込メ切 6月10日(火)



令和7年度 ふでやま講座⑦ (浜さんカード対象事業)

絶品！ 減塩梅干しづくり



若狭町産の厳選された梅を使って安全安心な梅干しを作いませんか？

- ・日時 6月25日(水) 10時～11時30分
- ・場所 公民館調理実習室
- ・受講料 1,750円(材料費1,650円含む)
- ・定員 10名
- ・持ち物 果実酒用びん(8瓶)・エプロン
・三角布 ※マスク着用をお願いします
- ・講師 宮下 清美 氏(日向)
- ・申込メ切 6月13日(金)



(昨年の講座風景)

※日程は、梅の生育状況によって変更することがあります。ご了承ください。



令和7年度ふでやま講座⑥(浜さんカード対象事業)

地域再発見

見て歩き バスツアー



地元にある施設で自然や地球環境と
エネルギーを学んで見てまわりませんか！

おじいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さん、
子どもさん、どなたでも お気軽にご参加くださいね！

- ・日時 6月22日(日) 9時～15時45分
- ・集合場所 北西郷公丹生民館 8時50分集合
- ・行き先 ★美浜町エネルギー環境教育体験館 きいぼす(丹生)
★美浜町健康楽膳拠点施設 こるぼ (昼食・久々子)
★福井県年縞博物館・道の駅 三方五湖(鳥浜)
- ・定員 40名程度(先着順)
小学生以下の子どもさんは保護者同伴をお願いします
- ・参加費 1,500円(昼食代)
- ・申込メ切 6月11日(水)



令和7年度 ふでやま講座⑧⑨⑪ (浜さんカード対象事業)

100均で始める水彩画！

おとなのための水彩画の生

気軽にお気に入りの風景や物を 水彩絵の具で、描いてみませんか？

- ・日時 7月5日(土) 12日(土) 19日(土) 午前9時30分～11時30分
- ・場所 公民館会議室
- ・受講料 1,000円(画材費700円含む)
- ・定員 10名
- ・講師 三好 万里子 氏(ものづくり美学舎)
- ・申込メ切 6月24日(火)



各講座の申し込み・お問い合わせは 美浜町北西郷公民館

Tel 32-0317 Fax 32-3317 Eメール kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp

各講座の詳しいパンフレットは、公民館にあります。