

矢筈おろし

第62号

令和7年6月13日発行

南西郷公民館だより

これから蒸し暑い日がやってきます。水分補給を忘れずに体調の維持に務めて行きましょう！！

西小学校の運動会が、6月7日に晴天の中開催されました。子どもたちの声が響き渡り、はつらつとした姿を目にしてこちらも元気がでる思いでいっぱいでした！



赤・青・黄の手作り横断幕が目をひきました



「大玉ころがし」は二人の息を合わせて！みんな速かったなー♪



「つなとり」競技ではスピード感と力強さを感じました！

絶賛開催中 「楽しくエクササイズ」

6月3日から「楽しくエクササイズ」がスタートしました。松矢先生の指導で、イスに座ったままの運動やボールを使った体操を行い、皆さん程よく汗をかいて楽しい様子でした。先生の突っ込みトークで、笑いが絶えないあっという間の1時間でした。



「楽しくエクササイズ」は6月24日、7月8日、15日
いずれも火曜日に開催されます。まだ絶賛受付中です！！
お問い合わせは公民館までお願いします

Facebookも更新していますので良かったら覗いてください



今年度の美浜町健康福祉課共催の講座予定

7月8日(火)	全世代スポーツ教室	19:00~20:00
9月10日(水)	健康体操	14:00~15:30
11月末予定	認知症予防	時間未定
R8年3月11日(水)	健康体操	14:00~15:30



公民館では、南西郷地区の皆様が気軽に立ち寄って頂ける場所を目指しています。小学校の児童さんのお迎え時、雨宿りでも構いません。地域の公民館ですので、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。
皆様が興味のある事やこんな講座なら受けたい！これなら指導できるかも？等ありましたら、いつでも情報をお知らせください。
人数や場所についても、ご相談させていただきます。
南西郷公民館は、地域に密着した場所になれるよう努めてまいります。

編集・発行 南西郷公民館 美浜町金山14-1

電話：32-2654 FAX：32-2655

E-mail: minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp

【休館日】毎週月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は翌日も休館日になります

