

腰痛や膝痛の改善に！

# ヨガ教室



【日 時】 令和7年7月8日（火） 19時～20時30分

【場 所】 美浜町南西郷公民館

【参加費】 無料

【定 員】 10名

【講 師】 加藤 実喜 氏 ハワイ島で全米ヨガアライアンス200時間(RTY200)を取得

【持ち物】 水分、タオル、マット（お持ちの方はご持参ください）

申込み先

美浜町南西郷公民館

32-2654

美浜町役場健康福祉課

32-6704