



山東公民館だより

第104号

令和7年7月10日発行

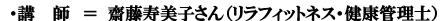
(H28・4・15 創刊)

1ヶ月前になりますが、6月中旬の数日間は梅雨が明けたような、真夏並みの暑さが続きましたね。あるデータによりますと、過去10年間の6月中旬(11日~20日)の午前9時点での実況天気図から梅雨前線が消滅していたのは、延べ100日のうちわずか1日のみで、99日は何かしらの前線があり、その確率は1%!!で、今年は6/17~20の4日間は梅雨前線がなかったです。確率1%はこの先どうなるのでしょう? 四季のある自然はいつまでも自然であって欲しいです!!

公民館活動

<健康教室(65 歳以上対象)>=健康福祉課と共催=

=6/18(水)・13:30~15:00=(佐田公民館多目的ホールで実施)



・内容 = 筋トレ&ストレッチ(マット使用)により、肩こりや腰痛を改善する。

•参加者 = 18 名

*参加された皆さん、講師さんの指導のもと和気あいあいと頑張っていました。













<東地区プール>=プール運営=

今年は猛暑に加え、多目的プールとの交互開場ということで異例の開場となります。

(まだ現段階で未確定な部分もあります)

◎ 一般開放期間・・・7月19日頃~8月10日頃

ور - فرور - فرور - فرور - فرور - فرور - فرور - فرور

◎ 使用時間・・・・・・午前9時~正午まで(午前中のみ)

- ◎ 休場日・・・・・・・多目的プールとの交互開場(一日置き)
- *詳細等は、行政チャンネル・役場ホームページでお知らせします。



お知らせ

- <ヨガ教室>=7/25(金)・19:00~=佐田公民館多目的ホール
 - ・まだ定員(15名)まで余裕がありますよ~!!
 - 身体を動かしシャキッとして暑さに勝ちましょう!!
 - ・参加申込みお待ちしておりま~す!!



<敦賀市立看護大の学生さんによる「健康教室」>=後援=

学生さん達が集落における健康面の事に関して、それを実感することを目的とし数年前から佐田区内を散策しています。今年も6月と7月とで2回行いました。 区民の皆さんから話を聞いたり、又、交流のある「元気いきいきサロン」の年配の方の意見等を参考にしてきました。今回その成果を発表してくれます。

- •日 時 = 7月29日(火)·午前 $10:30\sim12:00$
- •場 所 = 佐田公民館多目的ホール
- *参加は自由です。連絡だけお願いします。 他地区の方にも大いに参考になると思います。
- *チラシをご覧ください。

山東公民館

美浜町山上 1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫・(主事) 西下 惠子