



1ヶ月前になりますが、6月中旬の数日間梅雨が明けたような、真夏並みの暑さが続きましたね。あるデータによりますと、過去10年間の6月中旬(11日~20日)の午前9時時点での実況天気図から梅雨前線が消滅していたのは、延べ100日のうちわずか1日のみで、99日は何かしらの前線があり、その確率は1%!!
で、今年は6/17~20の4日間は梅雨前線がなかったです。確率1%はこの先どうなるのでしょうか? 四季のある自然はいつまでも自然であって欲しいです!!

公民館活動

<健康教室(65歳以上対象)> = 健康福祉課と共催 =

= 6/18(水)・13:30~15:00 = (佐田公民館多目的ホールで実施)

- ・講師 = 齋藤寿美子さん(リラフィットネス・健康管理士)
- ・内容 = 筋トレ&ストレッチ(マット使用)により、肩こりや腰痛を改善する。
- ・参加者 = 18名

*参加された皆さん、講師さんの指導のもと和気あいあいと頑張っていました。



<東地区プール> = プール運営 =

今年は猛暑に加え、多目的プールとの交互開場ということで異例の開場となります。

(まだ現段階で未確定な部分もあります)

- ◎ 一般開放期間・・・7月19日頃～8月10日頃
- ◎ 使用時間・・・・・・午前9時～正午まで(午前中のみ)
- ◎ 休場日・・・・・・多目的プールとの交互開場(一日置き)

* 詳細等は、行政チャンネル・役場ホームページでお知らせします。



お知らせ

<ヨガ教室> = 7/25(金)・19:00～ = 佐田公民館多目的ホール

- ・まだ定員(15名)まで余裕がありますよ～！！
- ・身体を動かしシャキッと暑さに勝ちましょう！！
- ・参加申込みお待ちしております～す！！



<敦賀市立看護大の学生さんによる「健康教室」> = 後援 =

学生さん達が集落における健康面の事に関して、それを実感することを目的とし

数年前から佐田区内を散策しています。今年も6月と7月とで2回行いました。

区民の皆さんから話を聞いたり、又、交流のある「元氣いきいきサロン」の年配の方

の意見等を参考にしてきました。今回その成果を発表してくれます。

・日時 = 7月29日(火)・午前10:30～12:00

・場所 = 佐田公民館多目的ホール

* 参加は自由です。連絡だけお願いします。

他地区の方にも大いに参考になると思います。

* チラシをご覧ください。

山 東 公 民 館

美浜町山上1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子