



南西郷公民館だより

梅雨らしさを感じることなく、真夏のような暑い日が続いています。
体調を整えながら、元気に夏を乗りきりましょう！！

ヨガ教室 共催＜健康福祉課＞

7月8日（火）夜7時～8時30分まで、公民館多目的ホールでヨガ教室が行われ、16名の方が参加されました。講師の加藤実喜さんの穏やかな声とともにリラックスされ、皆さん本当に癒された様子でした。



今後の南西郷公民館講座予定

ヨガ教室

9月2日、9日、30日、10月7日、21日
(いずれも火曜日)

今後の美浜町健康福祉課共催の講座予定

9月10日(水)	健康体操	14:00～15:30
11月末予定	認知症予防	時間未定
R8年3月11日(水)	健康体操	14:00～15:30

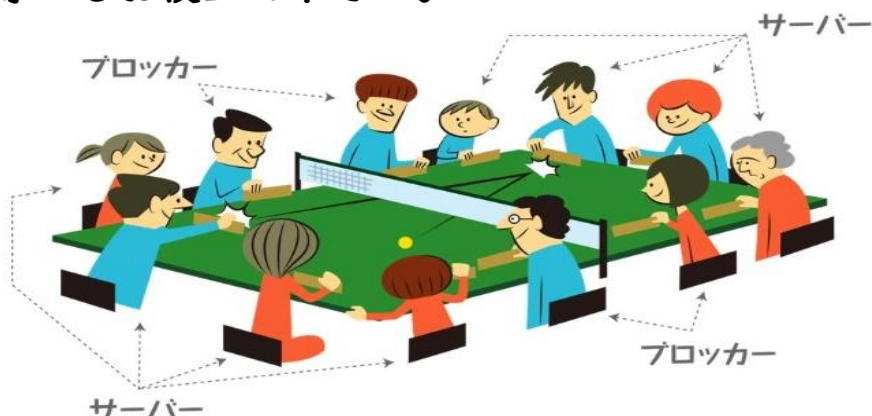
ウラ面へ
続きます



卓球バレー

卓球バレーというスポーツをご存じですか？

南西郷公民館では、昨年から卓球バレーの用具を貸出ししています。
卓球台があれば、小さいお子さんやご年配の方まで無理なく楽しめます。
各地区でのレクリエーション等にもお役立て下さい。



公民館につばめが巣作りをはじめました。

2週間ほど前から近くを飛び回っていましたが、ついに
巣作りがはじまり、5日ほどで完成したようです。

ここで卵を温め何匹のひなが生まれるのでしょうか？

楽しみです。見守りたいと思います。



編集・発行 南西郷公民館 美浜町金山14-1

電話：32-2654 FAX：32-2655

E-mail: minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp

【休館日】毎週月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は翌日も休館日になります

