



げんげん運動 サポーター企業を募集します！

■げんげん運動プラスUPとは？

美浜町民の健康課題である**循環器疾患に対する発症予防・重症化予防を図るための取り組み**です。適切な塩分摂取をすること（減塩）と適切なエネルギー摂取をすること（減量）を2本柱とした“げんげん運動”を継続し、特に**減量を強化**するため、“**糖質**”の適正摂取を切り口に推進することで生活習慣病の予防を図ります。



■サポーター企業とは？

美浜町が取り組む「**げんげん運動プラスUP**」の普及啓発をサポートしていただく企業のことです。町民や美浜町内で働く方が健康づくりに取り組みやすい環境の整備を美浜町とともに目指します。



■登録条件

- ①美浜町内に拠点をおく企業であること
- ②町民へのげんげん運動プラスUPの普及啓発に協力いただけること
※活動例については裏面をご覧ください
- ③従業員の健康づくりを応援すること



■特典

従業員の居住地が美浜町以外であっても、健康支援あいあいアプリを登録していただけます！歩数等でポイントゲットでき、貯まったポイントはお得な電子クーポン券に交換して町内の指定した店舗で利用できます！

健康支援
あいあいアプリ／



活動例

9月の「げんげん運動プラスUP推進強化月間」に伴い、健康づくりの普及啓発にご協力いただきました！



健康づくりに関する展示物の掲示



のぼり旗の設置

企業の皆様のご希望に応じた健康講座も実施しています！



サポーター企業になって
町民や従業員の健康を
一緒に応援しませんか

お問い合わせ

美浜町役場 健康福祉課

☎ 0770-32-6704