

ようやく夏の暑さから解放され、過ごしやすい日々となりました。 徐々に秋に向かっていく季節を感じながら、実りの秋を楽しみたい ものです。

−8月30日(土)に会議室にて第1回運営委員会を開催しましたへ

今年度の委員長には野原佐智夫様、副委員長には浜野和紀様が選任 されました。 ~南西郷公民館運営委員の皆様~

地域活性化部会	健康・福祉部会	郷育・文化部会
甲斐 貞治	田辺 宏	浅田 和哉
秋山 翔	辻 章隆	今村 正憲
松井 秀幸	浜野 和紀	野原 佐智夫
山口 有一	和田 洋	大野 豊
	久木 健人	武田 さくら

公民館の都合により、4か月遅れの開催になり大変ご心配をおかけいたしました。心よりお詫び申し上げます。

お知らせ

本年度の公民館まつりは中止させていただきます。

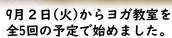
各部会での話し合いで、II月30日(日)に皆様が楽しめるような行事を 計画中です。詳細は改めてお知らせをいたします。

~今年度の敬老会について~

南西郷公民館会議室にて区長会を行い、今年度の敬老会について協議しました。その結果、金山区以外は各区の区長を通じて10月中に記念品を配付いたします。







松矢真由美先生のユーモアある指導により、10名の参加者は笑顔で 気持ちよさそうに楽しんでいました。









9月10日(水) に町健康福祉課との共催で65歳以上対象の運動「コグニサイズ」を行いました。講師の「ほっとリハビリシステムズ」の田中絵美子理学療法士の和やかな指導のもと、参加された方々は頭と体を同時に使ったゲーム感覚の認知症エクササイズを体験されました。終了後は「頭が活性化した」「楽しかった」と生き生きとした表情を見せてくださいました。

編集・発行 南西郷公民館 美浜町金山14-1

電話:32-2654 FAX: 32-2655 E-mail:minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp 【休館日】毎週月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は翌日も休館日になります。

