

矢筈おろし

ようやく夏の暑さから解放され、過ごしやすい日々となりました。
徐々に秋に向かっていく季節を感じながら、実りの秋を楽しみたい
ものです。

8月30日(土)に会議室にて第1回運営委員会を開催しました

今年度の委員長には野原佐智夫様、副委員長には浜野和紀様が選任
されました。

～南西郷公民館運営委員の皆様～

地域活性化部会	健康・福祉部会	郷育・文化部会
甲斐 貞治	田辺 宏	浅田 和哉
秋山 翔	辻 章隆	今村 正憲
松井 秀幸	浜野 和紀	野原 佐智夫
山口 有一	和田 洋	大野 豊
	久木 健人	武田 さくら

公民館の都合により、4か月遅れの開催になり大変ご心配をおかけ
いたしました。心よりお詫び申し上げます。

お知らせ

本年度の**公民館まつり**は中止させていただきます。

各部会での話し合いで、11月30日(日)に皆様を楽しめるような行事を
計画中です。詳細は改めてお知らせをいたします。

～今年度の敬老会について～

南西郷公民館会議室にて区長会を行い、今年度の敬老会について協
議しました。その結果、金山区以外は各区の区長を通じて10月中旬に
記念品を配付いたします。

公民館講座～ヨガ教室～



9月2日(火)からヨガ教室を
全5回の予定で始めました。

松矢真由美先生のユーモアある指導により、10名の参加者は笑顔で
気持ちよさそうに楽しんでいました。



健康福祉課共催 ～コグニサイズ教室～



9月10日(水)に町健康福祉課との共催で65歳以上対象の運動「コグ
ニサイズ」を行いました。講師の「ほっとリハビリシステムズ」の
田中絵美子理学療法士の和やかな指導のもと、参加された方々は頭
と体を同時に使ったゲーム感覚の認知症エクササイズを体験されま
した。終了後は「頭が活性化した」「楽しかった」と生き生きとし
た表情を見せてくださいました。

編集・発行 南西郷公民館 美浜町金山1-4-1

電話：32-2654 FAX：32-2655

E-mail: minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp

【休館日】毎週月曜日・祝日

※月曜日が祝日の場合は翌日も休館日になります。

