

包むの 大変! 破けそう!
うまく 揚がるかな?
出来たー!
「おいしーい!」

意外と簡単! 揚げパン講座



9月13日(土) 公民館職員が講師となり、「意外と簡単! 揚げパン(ピロシキ) 講座」を開講しました。

小学生の参加を含め11名の受講生は、講師が作るのを見せてもらい、わからないことには質問をして、パン生地づくりに真剣に取り組まれていました。カレー味・ピザ味・中華味・粒あんと4種類の具を、揚げるときに口が開かないように包むのですが、うまく出来そうにない時は、講師に手ほどきを受けて丁寧に包まれていました。揚げ作業



は、あっという間に生地が膨らみ、美味しそうなきつね色に出来上がっていました。

試食会では、「油っこくなく、食べやすく、美味しい」「ホントに意外と簡単! やったわ」と、嬉しい声がたくさん聞かれました。



8月20日・21日

初開催 放課後子ども教室 夏休み企画

社会福祉協議会がコーディネートする「放課後子ども教室」の夏休み企画が、8月20日(水)と21日(木)の両日、はじめて当館で開催されました。町内の各小学校から両日ともに20名近くの子どもたちが参加し、運営は呼びかけに応じていただいたボランティアさんが担当してくださいました。

当日は、朝いちばんの勉強を終えた子から、体育館で体を動かして遊んだり、娯楽室や学習室でオセロや将棋を楽しんだり、思い思いに過ごします。そして、そろそろおなかのすき始めた11時から、昼食の「ピザづくり」を体験。それぞれに生地を伸ばして、好きな具材をトッピング、焼きあがると「おいしそう」と笑顔が見られました。とっても美味しいと、おかわりをする子もいました。



20日の午後は、かんでんエネルギー教室に来ていただきゴム動力の自動車を手作り。上手く走ると歓声が沸き起こりました。

また、21日はボランティアさんに手伝っていただき、ストーンペインティングで動物づくりを行いました。石をつなげて形を作り、色塗りし、出来上がりを友だちと喜んで見られました。子どもたちには、思い出深い一日となったようです。



公民館運営委員会だより

8月22日(金) 健康づくり部会開催
北地区交流グラウンドゴルフ大会
ふでやまウォーキング 等について協議



ふでやま

～集まろう・学ぼう・楽しもう～

編集・発行 北西郷公民館事務室 〒919-1125 美浜町笹田15-1 TEL 32-0317 FAX 32-3317

2025年9月22日発行

北西郷公民館だより

第99号

ふでやまウォーキング

公民館運営委員会健康づくり部会事業

公民館の秋の恒例イベント＝ふでやまウォーキング。今年のコースは、普段近すぎて登らない、**だけやま**です。「子どものころに登った」という人がほとんどかと思いますが、久しぶりに友人と、夫婦で、親子で、参加してみたいはいかがでしょうか。

公民館を出発して、久々子湖を見下ろしながらのハイキングを約1時間。山頂には、弥勒菩薩がまつられる弥勒殿や電波塔が。また、レインボーラインの山頂施設や日向集落、遠く常神半島も見えますよ。

そして、山頂休憩時にはお楽しみ「公民館カフェ」が開店。飲み物やおやつをサービスします。ひとときのおくつろぎをお楽しみください。一緒に、素敵な秋景色を探しに行きましょう!



梅丈岳・レインボーライン山頂



日向の集落

- ・日 時 **10月26日(日) 9:00～11:30** (受付8:30～)
雨天中止(当日朝7時に告知放送でお知らせします)
- ・集合場所 北西郷公民館
- ・持 ち 物 帽子・タオル・飲み物
(ウォーキング・ポールはお貸しできます。)
- ・受付期間 **10月15日(水)まで**



弥勒殿



常神半島



使用制限の
お知らせ

*「美浜美術展」作品審査のため、
10/5(日)～10/18(土)は、屋内運動場が、
全面使用禁止となります。
♥ ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。♥



令和7年度 ふでやま講座（浜さんカード対象事業）

ヨガ講座①②③

ヨガで優しく心と身体をほぐしましょう

日時 10月19日(日)・26日(日) 11月9日(日)
 時間 14:00～15:00
 場所 公民館屋内運動場
 受講料 300円
 定員 15名程度(先着順)
 講師 ヨガインストラクター 寺川章代氏
 持ち物 ヨガマット(バスタオルでもOK)・フェイスタオル・飲み物
 受付期間 10月4日(土)まで



第7回館長杯争奪 グラウンドゴルフ大会

参加者大募集!

秋風とともに 緑の芝生の上で
 グラウンドゴルフをしてみませんか?
 飲み物だけ持って来ていただけたら、
 出来ますよ。
 ちょっとだけ いい汗かいて
 スポーツの秋を 楽しみましょう!



日時：令和7年10月18日(土) 9:00～11:30(受付8:30～)

※ 天候・グラウンド状態不良の場合は延期または中止することがあります。

場所：北西郷公民館 常設グラウンドゴルフコース(3コース24ホール)

参加費：無料 定員：先着50名程度

参加資格：特にありません。誰でも参加できます。

申込み方法：10月15日(水)までに窓口で直接申込み または電話・FAX・
 Eメールで 氏名・年齢・住所・連絡先を公民館事務局までお知
 らせください。
 クラブ・ボールを借りたい方は、その旨お伝えください。



令和7年度北西郷公民館運営委員会（ふれあいづくり部会）事業

北地区合同 ふれあいサロン



秋の気配を色濃く感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。
 公民館では、今年も北地区合同ふれあいサロンを開催いたします。
 懐かしい北小のクラスメイトやすっかり疎遠となったあの方に
 久しぶりに会える年1回のイベントです。
 皆様お誘いあわせのうえぜひご参加ください!

日時 11月6日(木) 10:00～13:30

場所 北西郷公民館 屋内運動場

対象者 ・65歳以上のお一人暮らしの方
 ・70歳以上の方



内容 ・みんなで歌おう!『美浜町女声コーラス アザレア』
 ・健康体操『すまいる』
 ・「オレオレ詐欺をぶっ飛ばせ!」
 敦賀警察署生活安全課(寸劇とお話など)
 ・フリータイム(ゲーム遊び、健康相談など)

参加費 ・無料

受付期間 ・10月15日(水)まで

その他 ・参加申込み、送迎については回覧が回ります。



講座・事業の申し込み・お問い合わせは 美浜町北西郷公民館

Tel 32-0317 Fax 32-3317 Eメールkita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp

各講座等の詳しいパンフレットは、公民館にあります。