

募集中



令和7年度 ふでやま講座

健康福祉課と共に 健康教室

楽しく学べて
美味しくできる
フレイル予防料理教室

手軽に出来て、
タンパク質をしっかり摂れる、
フレイル予防メニュー!!

- ・日 時 2月5日（木）
10時～12時30分
- ・場 所 北西郷公民館調理実習室
青池調理専門学校 松坂 隆寛氏
- ・講 師 青池調理専門学校 松坂 隆寛氏
- ・定 員 先着12名
- ・参加費 無料
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- ・受付期間 1月30日（金）まで
- ・申込先 美浜町北西郷公民館
(Tel 32-0317 Fax 32-3317)
E-mail kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp
美浜町健康福祉課 (Tel 32-6704)

**オープンスペースの
「古雑誌」をお譲りします。**

公民館では、下記の雑誌を定期購読しています。
本棚整理のため、古本をご希望の方にお譲りします。2月1日（日）から先着順となりますので、
お早めにお越しください。

【すてきにハンドメイド】 【ハルメク】 【きょうの健康】
【きょうの料理ビギナーズ】 【趣味の園芸】 (2025.9月発行号まで)

(浜さんカード対象事業)
(地域あいあいポイント対象)

65歳以上対象
申込み定員
12名 まで

メニュー

- *イタリアンオムレツ
- *豆腐のステーキ
中華あんかけ



ふでやま

～集まろう・学ぼう・楽しもう～

編集・発行 北西郷公民館事務室 〒919-1125 美浜町笠田15-1 TEL 32-0317 FAX 32-3317

2026年1月23日発行

北西郷公民館だより
第103号

ふでやま
まゆりと
さわはま

旧年中は、公民館活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いします。

今年は午（うま）年で、エネルギーで前向きな年になるとされているそうです。

本年も、地域の皆さんにとって身近で、親しみやすい公民館運営を目指し、職員一同、前向きにエネルギーに努めてまいります。



募集中



令和7年度 ふでやま講座（浜さんカード対象事業）



ふるさと歴史再発見

知ってるようで知らない三方五湖の秘密

水月湖の湖底から7万年の地球の営みをひもとく・・・

寛文地震と行方久兵衛さんの浦見川の開削工事がもたらしたもの・・・

久々子湖は「金産湖」とも呼ばれ淡水漁業の宝庫だった・・・

- ・日 時 2月28日（土）10時～12時
- ・場 所 北西郷公民館会議室
- ・講 師 若狭町歴史文化課 課長補佐（学芸員）小島秀彰 氏
- ・定 員 先着20名
- ・参加費 無料
- ・持ち物 筆記用具
- ・受付期間 2月20日（金）まで
- ・申込先 美浜町北西郷公民館
(Tel 32-0317 Fax 32-3317 E-mail kita-k@kl.mmnet-ai.ne.jp)