



先月下旬からの大雪、除雪等にご苦労されたことと思います。

春が待ちどろしいですね～！！

### 地域の情報

#### <どんど焼き> = 佐田区 =

恒例行事！！ 今年も、1月11日(日) 午前8時から織田神社境内で執り行われました。「松集め」(正月飾り)は前日の午後、子ども達が各家を回って集めてくれました。当日は天気が心配されましたがなんとかもってくれました。

～みんな！！ ご苦労さま！！  
ありがとう！！～



#### <東小なわとび大会> = 東小体育館 =

1月30日(金)、雪が降る極寒の中子ども達は元気に、練習の成果を出して頑張っていました。中には半ズボン、半そで姿の子もいて、こちらが元気をもらいました。保護者の皆さんも熱い視線で見守っておられました。



## 公民館活動

### <さくら会> = 後援 =

1月27日(火)、午後1時半から  
今年最初の活動を行いました。  
22日頃からの大雪で、まだ足元の  
悪い中皆さん集まってくれました。



参加者の中には、今年初めて顔を  
会わす方々がいて、「今年もよろしく」  
「元気に楽しく過ごそうね」と笑顔で  
挨拶を交わしていました。



サポートしてくださっている藤田さん  
今回、血圧や握力の測定も行って  
くれました。  
今年もよろしくお願いします。

毎月、第2火曜（「元気いきいきサロン」=午前10時～11時半）

第4火曜（「さくら会」=午後1時半～3時）～藤田さん支援～

\*同じメンバーで行っています。

皆さん楽しくやっていますよ！！メンバーに加わって一緒に元気に楽しみませんか！！



## お知らせ ～ちらしをご覧ください～

### <健康教室（第3回）> = 健康福祉課と共催 =

- ・日時=3月5日(木)・10:00～11:30
- ・定員=30名程度
- ・場所=佐田公民館多目的ホール
- ・講師=敦賀市立看護大 鈴木隆史氏
- ・内容=「こころの健康」～笑いが心身の健康に与える影響とは～

～申し込み=山東公民館・健康福祉課まで～

山東公民館  
美浜町山上1-11-1  
(佐田出張所内・TEL・38-1001)  
(館長) 上田 秀夫・(主事) 西下 恵子