

# 矢筈おろし



冬の厳しい寒さも和らぎ、暖かな春のおとずれを感じる頃となりました。令和7年度の公民館活動もあとわずかとなりました。皆様のご理解とご協力に心よりお礼申し上げます。

## みそ作り講座

2月18日(水)  
みそ作り講座を開催し、10名の方が参加されました。蒸し上がった大豆が良い香りです。



初めての方もみそ作りのノウハウを楽しく和気あいあいと学習できたようで、後片付けもてきぱきとこなされた受講者の皆さんでした。

今年の夏前には食べごろになります。お味噌汁、田楽などで味わえます。楽しみですね！



## 手話講座

2月21日、28日、3月7日の3回にわたり、仲島富士男さんを講師にお招きして「手話講座」を開きました。



五十音の指文字から始めて身近な単語、日常的な会話へとステップアップ。手話一つ一つの由来を教えてくださいましたので、動きの意味や成り立ちを知って「なるほど」とうなづく場面も多く見られました。学校で友達と手話をしてみると意欲的な参加者も。



## 南地区卓球大会

2月15日(日)に、美浜西小学校体育館において、南地区卓球大会が行われました。3集落から7チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。



結果は、優勝 まっつあ卓球部、準優勝 久々子A、3位 郷市Aでした。来年度はさらに多くのチームの参加をお待ちしています。



## 4月からの講座のお知らせ

### ヨガ教室

日時：4月21日、28日  
5月12日、19日、26日  
6月9日、16日、23日  
7月7日、14日  
いずれも火曜日  
午前10時30分～11時30分

場所：南西郷公民館 ホール

講師：松矢 真由美さん

定員：15名

### スイーツ教室

日時：4月26日(日曜日)  
午前10時～12時

場所：なびあす 趣味の部屋

定員：先着5組(1組は1人～3人)  
小学生以上



かわいいミニドーナツを作りましょう！

詳細は別紙チラシを ご覧ください



今年度最後の公民館だよりとなります。今年度公民館で開催した講座や行事を裏面に掲載していますので、ご覧ください

裏面へ



# 南西郷公民館 令和7年度をふりかえって…

## 公民館講座

6月 **ヨガ教室**  
楽しく♪エクササイズ！  
音楽に合わせて♪  
楽しく体を動かしました

9月 **ヨガ教室**  
ヨガはいつも  
大人気です！

11月 **筆ペン講座**  
自分の名前のお手本をいただき、  
のし書きに少し自信ができました！

11月 **己書体験教室**  
作品作りに集中すると  
ストレス解消になる、  
と好評でした

11月 **防災教室**  
地震、防災リュックのこと、  
たくさん勉強しました

2月 **みそ作り講座**  
夏前ごろの完成が  
楽しみです！

2月 **手話教室**  
一つ一つの手話の由来や意味に  
なるほど、と感心しました

## 共催事業

4月 **北西郷公民館共催**  
**グラウンド・ゴルフ教室**  
基礎から教わって、  
チーム対抗戦もトライ！

7月 **健康福祉課共催**  
**ヨガ教室**  
夜のヨガは良き睡眠へと  
誘ってくれます…

9月 **健康福祉課共催**  
**コグニサイズ**  
65歳以上の方対象の  
認知症予防講座です

11月 **町内4公民館合同事業**  
**4館合同ゲートボール大会**  
南西郷からは  
2チーム参加しました

1月 **健康福祉課共催**  
**薬のはなし**  
実験もまじえて  
薬と薬局について  
教わりました

2月 **南地区スポーツ協会と連携**  
**南地区卓球大会**  
地区の人たちと  
久しぶりの卓球は  
熱くなります！

## その他

10月 **放課後こども教室**  
**将棋教室**  
駒の動かし方から始め、  
最終日は地域の方々と  
対戦もできました

11月 **みんなであそぼう公民館**  
ピンゴ、卓球バレー、  
ポッチャ、モルック、  
わなげ、お菓子すくい  
大盛況でした

11月 **岡山後楽園**  
**オンラインツアー**  
公民館初☆  
オンラインイベントです！

12月 **南☆出張ルポ!**  
各地区のイベントなどを  
取材させていただきました

**大坂区老人会**  
**おたのしみ会**

**気山区**  
**こども縁日**

**久々子区** 防災訓練

**松原区** しめ縄作り

**郷市区** 風和里会  
**コスモス植看板設置**

1年間ありがとうございました！ 令和8年度も地域のみなさんと一緒に有意義な公民館運営に努めてまいります！