

ヨガ教室

日時

4月21日、28日
5月12日、19日、26日
6月9日、16日、23日
7月7日、14日

初めての方大歓迎

いずれも火曜日

午前10時30分～11時30分

場所

南西郷公民館 ホール

講師

AFAA認定インストラクター 松矢 真由美さん
※AFAA：世界79カ国で通用するインストラクターのための国際ライセンス

受講料

1,000円(10回分) 4月21日にご持参ください

定員

15名 (南地区にお住いの方のお申込を優先します)

持ち物

ヨガマット、タオル、飲み物

参加者募集中



ヨガマットをお持ちでない方はご相談ください



お申込みQRコード

☆お申し込み・お問い合わせ先☆
南西郷公民館 美浜町金山14-1

TEL：0770-32-2654 / Fax：0770-32-2655 / ❶：minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp