

# 矢筈おろし

4月に入り春の陽気が深まるごとに、心地よい日が増えてきました。桜の花も散り始めこれからは若葉へと変わっていきます。しばらくはこのさわやかな季節を楽しみましょう。公民館も新年度を迎え、職員一同新たな気持ちで務めてまいります。よろしくお願いいたします。

## 3月11日(水)健康福祉課と共催の健康教室を行いました



脳トレーニングの指折り体操から始まり、身体全体を使っての軽い運動やボールを利用した動きなどで、体も心もだんだんほぐれているようでした。1時間半めいっぱい動き終わったあとの参加者の皆さんは清々しい笑顔でした。

## 北西郷公民館・南西郷公民館共催グラウンド・ゴルフ教室



4月11日(土)西郷健康ひろばグラウンド・ゴルフ場にて、17名の方が参加されました。グラウンド・ゴルフ協会の方々にご指導いただき、ルールやマナー、打ち方等を学びました。後半は試合形式で行われ参加者の皆さんは楽しまれた様子でした。

編集・発行 南西郷公民館 美浜町金山14-1

電話：32-2654 FAX：32-2655

E-mail：[minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp](mailto:minami-k@kl.mmnet-ai.ne.jp)

【休館日】毎週月曜日・祝日 ※月曜日が祝日の場合は翌日も休館日になります。



## 南☆出張ルポ!

## 宇波西神社春季例大祭

4月8日(水)といえば宇波西祭りです。国の無形民俗文化財「宇波西神社の神事芸能」取材させていただきました。



王の舞は今年は金山区が奉仕されました。十六歳の若い舞い手さんは、伸びやかな動きで力強い舞を披露していました。

その後に奉納された獅子舞は久々子区がご奉仕。小さなお子様たちがおそろおそろ頭を噛んでもらう様子が微笑ましい春のコマでした。



ご奉仕に携わられた皆様、本当にお疲れさまでした。

## 公民館事業

### 『秋の花を種から育てよう』

日時：5月9日(土) 11:00~11:50

場所：南西郷公民館 多目的ホール

内容：①ポットに土を入れ、育てたい花の種をまきます  
②家に持ち帰って水をやり育てます  
(育て方の詳細は当日お知らせします)

参加料：無料

持ち物：ナイロン手袋等

花の種類：花壇やプランター用 ・マリーゴールド ・ペチュニア  
切り花用 ・美女なでしこ ・千日紅 ・かすみ草

詳しくは別紙チラシをご覧ください

## 南西郷公民館インスタグラム始めました!!



公民館での講座やイベント等がいち早くわかります。



@MINAMIK2026

フォローをお願いします!